

Liebe Leserinnen und Leser,



so schnell geht es und wieder ist ein Jahr fast zu Ende. Für unser Blättle war es ein ereignisreiches Jahr, nach der Umstellung unserer Printausgabe auf die Seiten im Teck Extra und unserem Blättle online. Das altbewährte lässt unsere Leserinnen und Leser nicht los, und viele trauern unserem Weilheimer Blättle nach. Bitte geben Sie unseren neuen Erscheinungsformen eine Chance und besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage [www.gewerbeverein-weilheim.de](http://www.gewerbeverein-weilheim.de). Unsere Themen im TECK Extra für Sie in der Übersicht:

- 3 Jahre Zweitliebe Second-hand Markenmode für Frauen
- Adventsmarkt in Weilheim am 7. Dezember
- Was bedeutet Weihnachten heute?
- Buchtipp: Das Bilderbuch Gottes von Fabian Vogt
- Schmerz verstehen, Sudoku
- Nach der Geburt mit Rückbildung und angepasstem Training zurück zum „Alten Ich“
- Veranstaltungstipp – Weihnachtskonzerte der Liederlust Ohmden
- TeckTalk mit Dominik Birkenmaier

Wir wünschen Ihnen allen eine entspannte Adventszeit, viel Zeit mit Familie und Freunden, ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr. Unsere nächste Ausgabe erscheint im Februar 2026.

Herzlichst Ihre  
Renate Kuck

Weihnachten

Gesegnet sei die heilige Nacht,  
die uns das Licht der Welt gebracht!  
Wohl unterm lieben Himmelszelt  
Die Hirten lagen auf dem Feld.  
Ein Engel Gottes, licht und klar,  
mit seinem Gruß tritt auf sie dar.  
Vor Angst sie decken ihr Angesicht.  
Da spricht der Engel: „Fürchtet euch nicht!  
Denn ich verkünd euch große Freud:  
Der Heiland ist euch geboren heut!“  
Da gehen die Hirten hin in Eil,  
zu schau'n mit Augen das ewge Heil,  
zu singen dem süßen Gast willkomm,  
zu bringen ihm ein Lämmlein fromm.  
Bald kommen auch gezogen fern  
die Heiligen Drei Kön'ge mit ihrem Stern.  
Sie knien vor dem Kindlein hold,  
schenken ihm Myrrhen, Weihrauch, Gold.  
Vom Himmel hoch der Engel Heer  
Frohlockt: „Gott in der Höh sei Ehr!“

Eduard Mörike



Veranstaltungstipp

Die Liederlust Ohmden liebt reizvolle Wiederholungen, und daher möchten sie mit ihrem Konzert am Samstag, dem 13. Dezember, ab 19.00 Uhr in St. Franziskus in Weilheim/Teck ihre Besucher begeistern!

An diesem Abend kann man das Wort „Gloria“ vierundsechzig Mal und „Halleluja“ siebenunddreißig Mal in unterschiedlichster Form und in verschiedenen Sprachen und Musikepochen vernehmen. Beide Begriffe, lateinischen bzw. hebräischen Ursprungs, bedeuten dasselbe: den Lobpreis Gottes. In geistlichen Gesängen der Vorweihnachtszeit sind daher „Gloria“ und „Halleluja“ seit Jahrhunderten unverzichtbar. Weltliche Lieder greifen weitere Bilder auf, um die Zuhörerinnen und Zuhörer auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Chorleiter Günther Lehmann hat auch in diesem Jahr eine wunderbar ausgewogene Auswahl aus beiden Bereichen zusammengestellt und einstudiert.

Klavierbegleitung von Birgit Debruyne sowie adventliche Texte ergänzen das Programm und vertiefen die vorweihnachtliche Stimmung. Der Eintritt ist frei; um Spenden wird gebeten. Der Reinerlös dieses Konzerts kommt wie jedes Jahr dem Förderverein für krebskranke Kinder

Tübingen e.V. zugute. Da der Chor Wiederholungen liebt, wird das Weihnachtskonzert am Sonntag, dem 14. Dezember, um 17.00 Uhr in der Evangelischen Kirche in Ohmden erneut aufgeführt. Die Sängerinnen und Sänger freuen sich auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer!



Weilheimer Adventsmarkt am 7. Dezember von 11 bis 19 Uhr

Der Gewerbeverein Weilheim lädt herzlich zum traditionellen Adventsmarkt rund um den Weilheimer Marktplatz, dem Bertoldplatz und dem Bürgerhaus ein. Genießen Sie die vorweihnachtliche Stimmung zwischen den festlich dekorierten Ständen, den Duft nach heißem Glühwein, alkoholfreiem Weihnachtspunsch und anderen leckeren Köstlichkeiten. Kleine und größere Geschenke können erstanden werden, oder

schöne Dekorationsartikel für das weihnachtlich gestaltete Heim. Ein Teil der Adventsmarktteilnehmer steht dabei Jahr für Jahr für einen karitativen Zweck auf dem Markt, zur Unterstützung unterschiedlichster Organisationen. Um 17.30 Uhr findet die Nikolausfeier in der Peterskirche statt, mit Pfarrer Matthias Hennig, Bischof Nikolaus und dem Kinderchor unter der Leitung von Johannes Lorenz.



Angebote auf dem Adventsmarkt

Marktplatz

- Bratwurst, Hamburger, von Kaninchen und Hahn, Pommes, alkoholische/nichtalkoholische Getränke
- Dekorationsartikel, Tischwäsche
- Selbstgebasteltes, Socken
- Informationen zu Fenster, Insektenschutz – Reinigungsprodukte, Schmuck, Kosmetik
- Rote Wurst, Krautschupfnudeln, Schmalzbrot
- Glühwein, alkoholfreier Punsch
- Selbstgenähtes & Gehäkeltes – Kinderkleidung, Accessoires, Kuscheltiere
- Deko und Weihnachtsartikel aus Holz
- Waffeln, selbstgemachte Kekse und Kuchen
- Verschiedene Burger auch

- Veggie, Beilagen
- Handgestricktes für groß und klein, Socken, Tücher und mehr, Dekoratives
- Perlenschmuck, genähtes für Babys/Kleinkinder, kleine Geschenke
- Glühwein, alkoholfreier Punsch
- Crepes
- Gyros, Glühwein, Bier
- Süßwaren, gebrannte Nüsse, Magenbrot, Bonbons
- Wilde Kartoffeln, alkoholfreier Punsch – Feuerschale/Lagerfeuer – Spiele für Kinder
- Glühwein
- Porridge Variationen
- Handgemachter Schmuck, Heimdeko, Kerzen
- Balsam, Badesalze, Seifen und weitere nachhaltige Kosmetikprodukte handgemacht

- Schokolade, Pralinen
- Holz-Schneidbretter, Pfeffermühlen, Couchtische

Bertoldplatz

- Bier, selbst hergestellter Glühmost & Hot Aperol
- Burger, Feuer-Wurst, Pulled Pork, Pommes, Softdrinks, Bier, Glühwein, Punsch
- Räucherwurst & Speck, Eintöpfe, Käsespätzle, Feuer-Rote
- Bätscher, Honig, Microgreens, Gin, Nudeln, Linsen, Wurst vom Galloway, Pralinen
- Schupfnudeln, süß und salzig, Glühwein und nicht-alkoholische Getränke

Informationen zur Arbeit des DRK Weilheim

Bürgerhaus Erdgeschoss

Kaffee und Kuchen

Bürgerhaus 1. Stock

Wein, Sekt, Kaffee, Kuchen, Suppe



gewerbeverein-weilheim.de/weilheimer-blaettle

Surfen Sie doch mal rein ...

Diese Themen lesen Sie zusätzlich in unserem Blättle online:

- Regionale Produkte im Feinkostfachgeschäft in der Villa Weilheim
- Krippen-Museum Oberstadion 2025/2026
- 5 Jahre Art Galerie Nürtingen, Jubiläumsausstellung von Lidia Krettek „Jute – Struktur als Erinnerung“
- Weihnachten – Informatives, Geschichten, Gedichte und mehr und Weiteres



## Nach der Geburt mit Rückbildung und angepasstem Training zurück zum „Alten Ich“

Eine Schwangerschaft ist für eine werdende Mutter eine sehr schöne Zeit, in der das Kind sich in ihrem Körper entwickelt. Ist das Kleine glücklich auf der Welt und wird im Schoß der Familie willkommen geheißen, benötigt die Mama noch einige Unterstützung um mit sich und ihrem Körper wieder in Einklang zu kommen.

### Warum ist ein bewusstes Training so wichtig?

„Aus meiner Sicht als Hebamme“, erklärt Ursula Hermann, „ist die Rückbildungsgymnastik weit mehr als nur ein Beckenbodentraining nach der Geburt. Sie ist ein behutsamer Weg zurück in den Körper, der in den letzten Monaten Großes geleistet hat und nun wieder Aufmerksamkeit verdient.“

Die gezielten Übungen helfen den Beckenboden zu kräftigen und geben dem Körper Schritt für Schritt wieder seine Stabilität zurück. Die Körpermitte soll wieder gefunden werden um so seine Balance zu stärken in der herausfordernden Zeit mit einem Säugling. Auch der Austausch über die neue Lebenssituation mit anderen Müttern ist ein wichtiger Aspekt und hilft ihnen dabei, in der neuen Rolle ihren Platz zu finden. Und ganz nebenbei macht es Spaß sich gemeinsam zu bewegen, den Körper wieder schonend zu fordern und ihn zu stärken.

Der Kursstart ist ab der Geburt nach 4 – 6 Wochen möglich und sollte bis zum neunten Monat abgeschlossen sein. Der nächste Kurs startet im Neuen Jahr am 9. Januar 2026 und findet achtmal statt. Gerne dürfen auch die neuen kleinen Erdenbürger mitgebracht werden.

„Ich freue mich auf Euch“, Ursula Hermann, Hebamme

### Wie kann es nach der Rückbildungsgymnastik weiter gehen?

Die Rückbildungsgymnastik findet in den Räumen des Vereins für Gesundheitssport und Rehabilitation statt.



Nachfolgend, nach Abschluss der Rückbildung, bietet der Verein für die jungen Muttis einen Kurs an, um die neu aufgebaute Stabilität weiter zu kräftigen und zu erhalten bei: „Mama fit – Baby mit“ findet der Kurs aktuell jeden Montag von 9.30 – 10.30 Uhr mit Angelina statt. Auch in diesem Kurs können die Kleinen mitgebracht werden bis sie ca. 12 – 15 Monate alt sind.

Dann geht es für die jungen Frauen weiter ohne Kind. Zur Auswahl stehen ihnen verschiedene Kursangebote, wie: „Fit in den Morgen“ mit Angelina montags um 8.30 Uhr, oder man entscheidet sich für einen Kurs am Abend, um 18 bzw. 19 Uhr, und trainiert mit Markus „Bauch-Beine-Po“. Diesen Kurs kann man auch Mittwochs abends mit Ramona um 19 Uhr bzw. um 20 Uhr besuchen. Wer sich gerne mit fetziger Musik bewegt, ist richtig bei „Zumba Fitness“, jeweils montags und mitt-

wochs um 20 Uhr und/oder am Freitag um 18.30 Uhr mit Boriana, Christin oder Angelina.

Sollte es evtl. weiterhin Probleme mit der Kraft und der Stabilität der Beckenbodenmuskulatur und der Körperhaltung geben so bieten sich Kurse wie „Pilates“ und/oder Beckenbodengymnastik an. Die jeweiligen Train-

nerinnen sind in diesen Kursen Eva und Gertraud. Der Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation bietet also ein tolles und breit gefächertes Angebot für jede Phase/Stufe der Rückbildung und

des neuen oder wiedergefundenen Körpergefühls. Auf jeden Fall sollten sich alle Frauen genügend Zeit nehmen, sich selbst wieder bewusst zu beachten und zurück zum alten Selbstwertgefühl zu finden.

Alle Kursangebote nach dem Einstieg mit der Rückbildungsgymnastik bei Ursula Hermann, sind fortlaufend. Bei Interesse ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern die Kurse nicht voll belegt sind. Alle Trainer\*innen sind fit und kompetent und freuen sich über neue Kursteilnehmer.

### Qualifikationen der Übungsleiter

Eva ist ausgebildete Sportlehrerin, Physiotherapeutin, Rehasport-Übungsleiterin und Zumba Instructor.

Gertraud ist Rehasport-Übungsleiterin mit Schwerpunkt Beckenboden und Onkologie.

Angelina, Christin und Boriana sind zertifizierte Zumba Instructor.

Angelina hat außerdem die Ausbildung um den Kurs „Mama fit“ und „Fit in den Morgen“ zu leiten.

Markus und Ramona sind Fitnesstrainer, bei Ramona kommt noch die Ausbildung zur Physiotherapeutin dazu.

### Kontakt:

Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation

### E-Mail:

vgr-weilheim@t-online.de

Telefon: 0 70 23/7 44 99 74,

Dienstag und Donnerstag

zwischen 13 und 18 Uhr

## Was bedeutet Weihnachten heute?

Für viele Menschen ist Weihnachten das Fest der Familie. Man besucht sich, man beschenkt sich, man feiert zu Hause bei festlichem Essen und Kerzenlicht. Oft bedeutet Weihnachten dadurch auch Stress: Die Einkäufe und Vorbereitungen machen Druck, Erwartungen stehen im Raum, in der Familie entsteht Anspannung. Andere sehen den Festtagen mit Sorge entgegen, weil sie allein sind, vielleicht zum ersten Mal. Und gleichzeitig gibt es immer mehr Menschen, die wenig anfangen können mit diesem so wichtigen Fest in der Kirche. Ganz zu schweigen von denen, die Weihnachten in der Kälte oder gar im Krieg erleben.

Doch gerade der Ursprung des Weihnachtsfests ist ganz nah an den Menschen, denen es schlecht geht. Die Geburt Jesu vor etwa 2000 Jahren, auf die das Weihnachtsfest zurückgeht, geschieht unter armseligsten Umständen. Natürlich, eine Reportage historischer Fakten ist das Lukasevangelium nicht. Wann und wo genau Jesus geboren wurde, lässt sich nicht überprüfen. Und trotzdem ist die Weihnachtsgeschichte kein Märchen oder nur eine Legende. Wer käme denn auf die Idee, Gottes Geschichte so zu

„erfinden“, dass sie derart erbärmlich beginnt mit Krippe und Stall? Um sie noch viel erbärmlicher enden zu lassen am Kreuz auf Golgatha? Die Wahrheit der biblischen Weihnachtsgeschichte offenbart sich nicht im historischen Faktencheck, sondern im Hören und Erzählen der Geschichte. In dem Augenblick, in dem sie gesungen oder nachgespielt oder vorgelesen wird, kann die Weihnachtsgeschichte bei den Zuhörenden Freude und Hoffnung wecken.

### Weihnachten weckt Hoffnung für die Welt

Die christliche Weihnachtsgeschichte findet mitten in der Weltgeschichte statt. Das Lukasevangelium beginnt die Erzählung von Jesu Geburt mit dem Hinweis auf den römischen Kaiser Augustus. Und es zeigt sich: Die Kraft, die von Jesus ausgeht, ist von ganz anderer Art als bei dem römischen Herrscher. Dieser hat sich den Mittelmeerraum per Diktatfrieden unterworfen und lässt nun mit aller Gewalt die Welt als seinen Besitz registrieren. „Ehre sei Gott in der Höhe“ ist der Protest-der Engel ge-

die Ehrbezeugungen, die der Machtmensch in Rom für sich fordert. Und der „Frieden auf Erden“ wird nicht durch Unterwerfung verwirklicht, sondern indem Jesus hingeht zu den „Menschen seines Wohlgefallens“. Nämlich zu den Ausgegrenzten seiner Zeit. So wird Jesus nicht in einem Palast der Weltstadt Rom geboren, sondern liegt erst einmal in einem Futtertrog in dem Provinznest Bethlehem.

Das ist die Geburtsstunde für die Hoffnung, dass die Weltgeschichte eine Wendung nimmt! Und zwar eine Wendung von der Gewalt zum Frieden, vom Sterben zum Leben, vom Bösen zum Guten. Berechtigt ist die Hoffnung deshalb, weil sich die Ausstrahlung des Krippenkindes dem erzwungenen Glanz der Gewaltherrscher weit überlegen erweist. Gibt es einen König oder Kaiser, dessen Geburts- und Lebensgeschichte auch nur von Ferne so viel Gutes bewirkt wie die Erzählung vom Kind in der Krippe? Die Weihnachtsgeschichte zeigt mitten in der Weltgeschichte, dass Gott mit den Menschen etwas anfangt. Dagegen beschert der menschliche Hochmut mit seinen Triumphen der Welt ein Ende nach dem anderen. Deshalb muss die Weihnachtsgeschichte einfach erzählt, gelesen und gesungen werden – gerade im Jahr 2025, in dem Kriege und Krisen und Klimaerhitzung uns näher denn je auf den Leib gerückt sind. Weihnachten weckt heute in mir die Hoffnung, dass sich die Welt nicht zu Tode erschöpft und dass die Menschen den Folgen ihres Handelns nicht überlassen bleiben.



Matthias Hennig.

Foto: pr

### Weihnachten weckt Freude

Zum Fürchten ist Vieles auf der Welt. Der Furcht der Hirten zum Trotz stellt der Engel der Weihnachtsgeschichte die „große Freude, die allem Volk widerfahren wird“ in Aussicht. Ohne das Wort des Engels kommt die Weihnachtsgeschichte nicht aus. Dass ausgerechnet dieser Mensch der Welt Heil bringt, verraten weder seine Geburt im Stall noch seine Exekution am Kreuz. Es braucht zu Weihnachten das Engelswort „Euch ist heute der Heiland geboren“. Die Freude besteht in der Möglichkeit, sich selbst und jeden anderen Menschen in dem Licht zu sehen, von Gott geliebt zu sein. Denn darum geht es, wenn Jesus an der Seite armseliger Menschen zur Welt kommt. Darum geht es, wenn er an der Stelle armseliger Menschen stirbt. Gottes Liebe zeigt sich in Jesus ohne jede Einschränkung. Das ist die große Freude: Ich kann Gott für mich da sein lassen!

Deshalb darf man sich an Weihnachten im Jahr 2025 in aller Freiheit freuen, in aller Freiheit beschenken lassen und auch festlich speisen. Weihnachten bedeutet, mit Hoffnung für die Welt und mit Freude über Jesus zu leben. Denn durch Jesus kommen seit Weihnachten Gottes Hingabe und Engagement zur Sprache. Für dich. Für mich. Für uns.

Matthias Hennig



## Buchtipps – Das Bilderbuch Gottes:

### Wie die Gleichnisse Jesu uns das Leben vor Augen malen

Glaube im Alltag: 12 Bibelgeschichten von Jesus im Kontext des modernen Lebens.

Jesus war ein Geschichtenerzähler. Seine Art, mit den Menschen in Kontakt zu treten und sie für ein Leben im Vertrauen auf Gott zu gewinnen, war das Sprechen in Gleichnissen. Der Theologe, Schriftsteller und Kabarettist Fabian Vogt hat aus den über vierzig faszinierenden Erzählungen der Bibel zwölf ausgewählt. In diesem Buch werden sie, illustriert von Joy Katzmarzik, vorgestellt. Die ergänzenden Erläuterungen machen deutlich, wie aktuell die Geschichten, die Jesus erzählt hat, heute noch sind.

Das Geheimnis der Gleichnisse: Warum sie über Jahrtausende ihre Gültigkeit bewahrt haben. - Die Bibel lesen und verstehen: Hintergründe und Hilfen zu den 12 Jesusgeschichten. - Glaube im Alltag: Mit Materialien und Ideen für Bibelkreise und Gottesdienste zu den Gleichnissen. - Jesus Worte: Ein christliches Buch als Geschenk zur Konfirmation oder Firmung. - Biblische Gleichnisse gemeinsam besprechen: Geschichten wie zu Jesus' Zeiten erleben. Mitreißend erzählt und topaktuell: Die Gleichnisse des Neuen Testaments und ihr Alltagsbe-

zug. Vom Schatz im Acker bis zum Haus auf Felsen und Sand – wenn Jesus Geschichten erzählte, hingen die Menschen an seinen Lippen. Kein Wunder, schließlich waren seine Erzählungen mitten aus dem Leben gegriffen und zeigten zugleich Wege auf, wie der Alltag durch Glauben, Liebe und Hoffnung verschönert wird. Dass seine Worte bis heute nichts von ihrer Kraft und Bedeutung verloren haben, zeigt Fabian Vogt in diesem Buch. Darüber hinaus gibt er Tipps, wie die Bibel-Gleichnisse und ihre Botschaft in der Gruppe besprochen werden können: Zum Beispiel beim gemeinsamen Abendessen oder in Hauskreisen!

### Blick ins Buch:

#### Das Geheimnis der Gleichnisse

Der französische Dichter und Philosoph Voltaire hat launig geschrieben: „Die nützlichsten Bücher sind diejenigen, die den Leser zu ihrer Ergänzung auffordern.“ Voilà, so funktionieren Gleichnisse: Sie ermutigen uns, Entscheidungen zu fällen, Prioritäten zu setzen, tragfähige Werte zu entwickeln, neue Lebensziele zu finden und unsere Persönlichkeit zu entfalten. Stellt sich die Frage: Wie machen sie das, die Gleichnisse? Und warum gelingt ihnen etwas,

das vielen anderen Textgattungen deutlich schwerer fällt? So, dass man sogar sagen könnte: „Das was Gleichnisse können, können nur Gleichnisse.“ Schauen wir uns das mal genauer an.

Das Geheimnis der Gleichnisse besteht zuallererst darin, dass sie auch unser Herz und nicht nur den Verstand ansprechen. Weil es in ihnen weniger um Logik geht als um Erfahrungen. Was sofort einleuchtet: Jemand kann mir noch so oft beteuern, dass er mich liebt – wenn ich von dieser Liebe nichts spüre, bleiben alle gesprochenen Worte hohl und leer. Erst wenn die oder der andere mich in den Arm nimmt, wird ihre oder seine Liebe fassbar, erlebbar, Wirklichkeit. In diesem Sinne malen uns Gleichnisse menschliche Erfahrungen so anschaulich vor Augen, dass sie in uns eigene Erfahrungen hervorrufen – Erfahrungen, die wir selbst schon gemacht haben, und Erfahrungen, die wir, davon angeregt, noch machen können. Sie umarmen unsere Seele. Dazu kommt: Geschichten fesseln unsere Aufmerksamkeit deutlich mehr als reine Lehrsätze. Geschichten haben einen Spannungsbogen ... und wir wollen gerne wissen, wie sie weiter- und wie sie ausgehen. Das altkirchliche Dogma „Christus ist



wahrer Gott und wahrer Mensch, unvermischt und ungeschieden“ mag theologisch noch so bedeutend sein, echten „Suspense“ (wie der Filmregisseur Alfred Hitchcock erzählerische Spannungsmomente nannte) produziert es eher wenig. Und wir warten nach dem Hören auch nicht begierig auf Staffel 2. Zudem bleibt ein derartiger Leitsatz selten so gut im Gedächtnis wie eine packende Story. Kein Wunder, dass heute auch im Marketing der Grundsatz gilt: „Es geht immer ums Storytelling.“ Mit anderen Worten: Wenn du Menschen erreichen willst, dann verpacke deine Botschaft in eine packende Geschichte.

**Tipps:** Bücher können seit diesem Jahr auch bei Götz Spielwaren bestellt und abgeholt werden.

## FENSTERSANIERUNG

## ALUVERKLEIDUNG FÜR HOLZFENSTER

**Ab jetzt 10% Winterrabatt auf den Insektenschutz**

- Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Rollläden mit Antrieb
- Dachfenster
- Fenster
- Haustüren
- Markisen

**BAU AUS STAT TUNG**

Glasermeister  
**Pflüger**  
Brunnenstr. 27  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon (0 70 23) 7 22 78  
www.bau-pflueger.de

**INSEKTEN SCHUTZ**  
**NEHER**



ZWEITLIEBE SECONHAND MARKENMODE FÜR FRAUEN

Andrea Sindlinger – Zweitliebe Secondhand Markenmode feiert dreijähriges Jubiläum

Eine Erfolgsgeschichte aus Leidenschaft: Vor drei Jahren gründete Andrea Sindlinger „Zweitliebe Secondhand“ mit Markenmode für Frauen, eine Geschäftsidee, die längst mehr als nur ein Laden ist. Mit viel Herzblut und der Vision, nachhaltiges Shopping attraktiv zu machen, hat sich das Unternehmen im Städtle gut etabliert.

„Ich liebe meinen Job und meinen Laden“, sagt Andrea, die täglich dafür sorgt, dass gebrauchte Kleidungsstücke

und Accessoires eine zweite Chance bekommen. Die Schaufenster leuchten, die Regale füllen sich mit toller Ware, die sorgfältig sortiert, ausgesucht und liebevoll präsentiert wird – der Grundgedanke von Zweitliebe Secondhand: Ressourcen schonend handeln bedeutet Vorhandenes bewahren und nicht immer nur neu zu kaufen. „Eine ausgewogene Mischung aus Neuware und Secondhand sorgt dafür, dass Nachhaltigkeit im Fokus bleibt“, so And-



Frau Sindlinger blickt optimistisch in die Zukunft. „Ich bin glücklich und mehr als zufrieden – es war eine Herzensentscheidung und die wurde mehr als belohnt.“

rea Sindlinger. Außerdem, ein wichtiger Aspekt: Wiederverwendung reduziert Müll – ein Gewinn für Umweltbewusstsein und Konsumkultur gleichermaßen

„Das Dreijährige ist für mich mehr als nur eine Zahl. Es ist eine Bestätigung dafür, dass mein Traum, wahr geworden ist. Kundennähe und ein klares Konzept greifen. Es ist viel

Arbeit, das ist klar,“ gesteht Andrea, „aber die Resonanz der Kundinnen motiviert jeden Tag aufs Neue. Ich wollte ein Umfeld schaffen, in dem Secondhandshopping Freude macht und ich glaube das ist mir gelungen.“

Zu ihrem Erfolgsgeheimnis gehört auch, ein stetig wechselndes Sortiment zu bieten, das modisch ist und gleich-



zeitig erschwinglich. So finden Kundinnen bei Andrea Sindlinger nicht nur Bekleidung aller Art, sondern auch die passenden Schuhe, Handtaschen, Tücher, Schals, Gürtel, ansprechenden Schmuck und vieles mehr als passende Ergänzung.





ZWEITLIEBE

SECONDHAND MARKENMODE FÜR FRAUEN

Andrea Sindlinger

Marktstraße 2 · 73235 Weilheim

Tel. 07023 7438441 · Mobil: 01522 9334664

zweitliebe@outlook.de

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen

Dienstag bis Samstag 9.30 – 13.00 Uhr

Donnerstag + Freitag 15.00 – 18.00 Uhr



Mit einer klaren Vision geht Zweitliebe Secondhand gestärkt ins nächste Geschäftsjahr. Fotos: pr

Schmerz verstehen, gezielt behandeln

Unterschiedliche Ursachen erfordern verschiedene Behandlungen

Ob Spannungskopfschmerz, Migräne oder Rückenschmerzen – kaum jemand bleibt im Laufe des Lebens davon verschont. Schmerzen zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen: 60 Prozent der Bevölkerung gaben laut Statista an, in den letzten zwölf Monaten unter Rücken-, Kopf- oder anderen Schmerzen gelitten zu haben. Frauen sind dabei deutlich häufiger betroffen (67 Prozent) als Männer (53 Prozent). Der Deutschen Schmerzgesellschaft zufolge berichten 23 Millionen Deutsche (28 Prozent) sogar über chronische Schmerzen, also Schmerzen, die länger als drei Monate andauern, etwa sechs Millionen davon so stark, dass sie im Alltag erheblich eingeschränkt

sind. Doch Schmerz ist nicht gleich Schmerz – entscheidend ist die richtige Behandlung.

**Was tun bei Kopfweh**

Bei Spannungskopfschmerzen haben sich Wirkstoffe wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Paracetamol bewährt. Wichtig ist, die Schmerztabletten möglichst früh einzunehmen, bevor sich die Beschwerden verstärken. Was viele Schmerzpatientinnen und -patienten nicht wissen, ist, dass es preisgünstige Generika mit den genannten Wirkstoffen gibt. So bieten etwa Präparate von ADGC eine kostengünstige, das Portemonnaie schonende Option zur symptomatischen Behandlung – bei glei-



Langes Sitzen vor dem Bildschirm führt bei vielen Menschen zu Verspannungen und Kopfschmerzen – hier ist schnelle Hilfe gefragt. Foto: djd/Zentiva/contrastwerkstatt – stock.adobe.com

cher Substanzgrundlage wie das entsprechende Markenarzneimittel. Ärztinnen und Ärzte sowie die Fachleute in der Apotheke bieten hierzu qualifizierte Beratung. Migräne erfordert spezielle Mittel

Treten die Schmerzen regelmäßig oder besonders heftig auf, sollte ärztlich abgeklärt werden, ob eine Migräne vorliegt. Migräneattacken können Betroffene unvermittelt treffen. Typisch sind pulsierende, meist einseitige Schmerzen, die oft von Übelkeit, Licht- und

Geräuschempfindlichkeit begleitet werden. Hier können spezielle Präparate mit Ibuprofen oder Triptanen helfen, am besten gleich zu Beginn der Attacke. Viele Betroffene führen deshalb ein Notfallmedikament bei sich. In der Apotheke, beim Arzt und unter [www.adgc.de/schmerz/schmerz](http://www.adgc.de/schmerz/schmerz) gibt es weitere Informationen zum optimalen Einsatz der Wirkstoffe bei verschiedenen Schmerzarten.

**Stark gegen Zerrungen, Arthrose und Co.**

Doch nicht nur der Kopf kämpft häufig mit Stechen, Pochen oder Ziehen – auch der Bewegungsapparat bereitet vielen Menschen Probleme. Zerrungen, Verspannungen, Rücken- oder Arthroseschmerzen lassen sich häufig lokal behandeln, etwa mit Gels oder Cremes, die zum Beispiel Diclofenac oder Ibuprofen enthalten. Durch die Anwendung über die Haut wirken die Wirkstoffe direkt am Ort des Geschehens und schonen den Magen.

djd

Auflösung

4	3	7	2	9	6	1	8	6
6	8	5	1	7	4	2	9	3
9	1	2	6	3	8	7	4	5
7	9	3	4	6	9	8	2	1
8	5	1	7	2	3	4	6	9
2	6	4	8	9	1	9	3	7
3	4	9	5	1	2	6	7	8
1	7	8	3	4	6	9	5	2
5	2	6	9	8	7	3	1	4

TeckTalk mit Dominik Birkenmaier von der Firma Planstatt Senner GmbH

Wirtschaft mit Weitblick – Dominik Birkenmaier über Umweltplanung, Streuobstwiesen und Rosenloh

Wie entsteht neues Gewerbe, ohne dass Natur verloren geht? Warum sind Blühbrachen wichtig? Wie läuft eine Umweltprüfung ab? Dominik Birkenmaier von der Planstatt Senner gibt im Podcast TeckTalk der Stadt Weilheim einen Einblick in komplexe Planungen, inklusive Artenschutzprüfung, Umweltmonitoring und viel Liebe zum Detail. In Folge 5 dreht sich alles um das Gewerbegebiet Rosenloh – und wie dort Lebensraum für Feldlerchen, Heuschrecken und Streuobstbäume mit Weitblick gesichert wird.



**Bauen im Einklang mit der Natur:**

Wenn ein neues Gewerbegebiet entsteht, kommt Dominik Birkenmaier ins Spiel. Als Umweltplaner bei der Planstatt Senner sorgt er mit seinem Team dafür, dass Natur, Tiere und Lebensräume nicht zu kurz kommen. Und zwar auch dann nicht, wenn „neues“ Gebiet erschlossen wird.

Dieses Mal ist der Gesprächspartner zwar nicht aus Weilheim, aber hat hier dennoch seine Hände im Spiel – denn er erklärt, was für die Ausweisung des Gewerbegebiet Rosenloh aus naturschutzrechtlicher Sicht zu beachten ist. Er erzählt, warum man

manchmal sehr früh aufstehen muss, um Vögel zu zählen, wie man eine Buntbrache plant und wieso das alles kein lästiges Pflichtprogramm, sondern echter Mehrwert für Mensch und Region ist.

Gekonnt den Blick in die Ferne schweifen, lassen wie gewohnt die Hosts Daniela Braun und Moritz Keller. Wie immer mit dabei: ein paar „Dinge, die ihr nie googeln würdet – aber unbedingt wissen wollt“. Jetzt Reinhören – überall, wo's Podcasts gibt. TeckTalk – der Passt-zu-mir Podcast aus Weilheim.



Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches 2026!



**MANFRED BERNAUER**  
**ELEKTROTECHNIK**

Carl-Benz-Straße 10 · 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 909727  
www.bernauer-elektrotechnik.de

30 Jahre

*Frohe  
Weihnachten*

Unseren Kunden und allen Bekannten wünschen wir

*angenehme  
Weihnachtstage  
und viel Erfolg im neuen Jahr!*

Sanitär – Baufachsnerei  
Kundendienst – Altbauanierung

**Andrade**  
**Sanitärtechnik**

Kelterstraße 11 · 73235 Weilheim/T.

☎ 07023 95 70 07-0

Fax 07023 95 70 07-77

E-Mail: info@andrade-sanitaer Technik.de



**Frohe Weihnachten  
und alles Gute für das Jahr 2026!**



**LUTZ**

*Schreinerei & Innenausbau*

Schreinerei Lutz - Inh. Giuseppe Leo - Ohmders Str. 10  
73119 Zell unter Aichelberg - +49 7164 902800  
www.schreinerei-lutz.com

Das alte Jahr ist schon wieder fast vorbei und man fragt sich, wo die Zeit geblieben ist. Häufig bleiben nur wenige Momente, die man richtig genießen kann.

Wir blicken dankbar auf Erreichtes und Gelingen zurück, ein Jahr mit weitreichenden Veränderungen und gemeinsamen erreichten Erfolgen. Vor allen Dingen möchten wir uns aber ganz herzlich bei Ihnen bedanken: für Ihre Treue und für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen. Ohne Sie wäre dies nicht möglich gewesen. Herzlichen DANK dafür!

Am 2. und 5. Januar 2026 sind wir telefonisch für Sie erreichbar unter 0176/465 56296.

Ab dem 7. Januar 2026 sind wir wieder voller Energie für Sie da und freuen uns darauf, das neue Jahr gemeinsam mit Ihnen zu starten.



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine wundervolle, friedliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein glückliches und gesundes neues Jahr 2026.

**junited AUTOGLAS**  
SCHWABEN

73235 Weilheim/Teck, Tobelwasenweg 22, Tel. 07023 7493460  
73037 Göppingen, Am Autohof 22, Tel. 07161 9344775

*Besinnliche Feiertage*

*und ein gesundes und erfolgreiches  
neues Jahr wünschen wir unseren  
Fahrgästen, Mitarbeitern,  
Bekannten und Freunden.*

Wir sind vom 25. Dezember 2025  
bis einschließlich 8. Januar 2026  
nicht erreichbar.

Rufen Sie an – wir fahren Sie gern!  
**FAHR-Service Filip**

e.f.car-service@gmx.de · 73235 Weilheim



Telefon 07023 942900  
Handy 0176 42555777

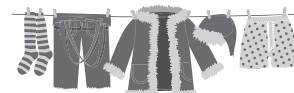


Chauffeurdienste  
Kurierfahrten  
Hol- und Bringservice

Flughafentransfer

Chemo- und  
Bestrahlungsfahrten  
Arzt- und Dialysefahrten

*geruhsame  
Festtage*



HERZLICHEN DANK FÜR DAS UNS  
ENTGEGENGEBRACHTE VERTRAUEN.

Aktuelles  
seit 1929



MÄNNLICH-MODISCH-MARKANT

**KAUTER  
KLEIDUNG**

Weilheim-Teck

Untere Grabenstraße 28 · Telefon 07023 2910  
www.kauter-kleidung.de

Für das entgegengebrachte Vertrauen danken wir recht herzlich und wünschen unseren Kunden & Bekannten

*Frohe Weihnachten  
und ein gutes neues Jahr,  
viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit!*



**SANDRA BURKHARDT**  
Maler · Farbe · Gestaltung

Sandra Burkhardt GmbH  
Carl-Benz-Str. 59  
73235 Weilheim an der Teck  
Tel.: 07023 - 9571244  
www.sandra-burkhardt.de

Unseren Kunden und allen Bekannten wünschen wir

*angenehme  
Weihnachtstage  
und viel Erfolg im neuen Jahr!*

**ART OF HAIR**  
LA BIOTHEIQUE

BY ANNEROSE KAUFMANN  
SCHULSTR. 9 · 73235 WEILHEIM  
TELEFON 07023 744770  
WWW.ANNEROSE-KAUFMANN.DE  
E-Mail: info@annerose-kaufmann.de



*Weihnachts-  
glückwünsche*

*Fröhliche  
Weihnachten*

Wir wünschen Ihnen besinnliche Stunden und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

**ALEX SCHÖPS**  
ROLLLÄDEN · MARKISEN · ELEKTRIK  
FENSTER · HAUSTÜREN · GARAGENTORE

Wir haben Urlaub vom  
22.12.2025 bis 2.1.2026

Schluchtweg 11 · 73235 Weilheim-Teck · Telefon 07023 744950  
info@alex-schoeps.de · www.alex-schoeps.de

*Frohe Weihnachten*

sowie ein glückliches Jahr 2026 wünschen wir unseren Kunden, Freunden und Bekannten.

*Petersen Immobilien*

**Ruth Petersen**  
Bahnhofstraße 4  
73235 Weilheim/Teck  
Mobil: 0160 7435430  
Tel.: 07023 2094-825  
info@immo-petersen.de  
www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de



*Besinnliche  
Festtage*

und ein gesundes neues Jahr 2026 wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten.

**Familie Holger Buchfink**  
**STRAUB'S Autowerkstatt GmbH**

Unsere Werkstatt bleibt vom 23.12.2025  
bis 6.1.2026 geschlossen





Branchenregister

Apotheken

www.adler-apotheke-weilheim.de



adlerapotheke

Wir sind Spezialisten für homöopathische, anthroposophische und andere alternative Arzneimittel.

Wir machen Spezialherstellungen im eigenen Labor: Aromatherapie, Homöopathie nach Heilpraktiker Goll, usw.

Wohlfühlen im Naturkosmetik-Studio am Markt

Apotheker Dr. Hansjörg Egerer  
Marktplatz 5 · 73235 Weilheim/T.

Telefon: +49 (0) 7023 90015-0  
Telefax: +49 (0) 7023 90015-20

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 -13.00 + 14.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-12.30 Uhr



STADT-  
APOTHEKE

Weilheim · Schulstraße 2 · Helen Abele e. K.

Telefon 07023 6708 und 740047 · Telefax 07023 71698

E-Mail: abele@stadt-apotheke-weilheim-teck.de

www.stadt-apotheke-weilheim-teck.de

Allopathie · Homöopathie · Tierarznei · Kosmetik Vichy · Claire Fisher  
Louis Widmer · Blutdruck- und Blutzuckergeräte · Maßanfertigung  
Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen · Sport- und Gelenkbandagen  
Inkontinenzberatung und -produkte · Häuslicher Krankenpflegebedarf

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr

Augenoptik-Fachgeschäfte

Ihre mobile Augenoptikmeisterin  
bei Ihnen Vor-Ort



Neu im Sortiment:  
- Kinderbrillen

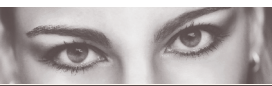
kostenloser Sehtest  
große Auswahl an Brillen  
Anfahrt inklusive

Mobil: 0162 / 84 700 49

Festnetz: 07164 / 9499022

Mobile Optik Mähler  
Breitenlohweg 5  
73101 Aichelberg

www.mobileoptik-maehler.de



OTTO  
OPTIK ZENTRUM

OTTO OPTIK-ZENTRUM

Brillen + Kontaktlinsen

optometrische Untersuchungen

Obere Grabenstraße 18, Tel. 07023 2918

Fax 07023 5727

E-Mail: info@otto-optik-zentrum.de

Internet: www.otto-optik-zentrum.de

Mo. geschlossen  
Di. + Mi. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet  
Do. 9.00 – 19.00 Uhr durchgehend geöffnet  
Fr. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr geöffnet

Top Optik GmbH, Brillen und Kontaktlinsen, Weilheim  
Marktplatz 9, Tel. 07023 73355, www.topoptik-weilheim.de

Autoglas

junitedAUTOGLAS  
SCHWABEN

Glasschaden?  
WIR HELFEN SOFORT!

73235 Weilheim/Teck  
Tobelwasenweg 22  
T 07023 7493460

Unser  
Service für Sie  
Holen & Bringen  
Vor-Ort-Reparatur  
Ersatzwagen

www.junited-schwaben.de  
info@junited-schwaben.de

Autohäuser



ratzel  
das autohaus

Göppinger Str. 82 · 73119 Zell u. A.,  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07164/9449-0 · Telefax 07164/9449-940  
www.ratzel-dasautohaus.de



STRAUB'S  
Autowerkstatt GmbH



Kfz-Reparaturen  
Wartung aller Marken

73101 Aichelberg · Steigstraße 65 · 07164 2494

Martin Ulmer GmbH

Obere Grabenstraße 10

73235 Weilheim

Tel. 07023 6748

www.auto-ulmer.de



Renault-Service

Neu- und Gebrauchtwagen

Reparaturen aller Fabrikate

Wartung aller Fabrikate

TÜV- und AU-Prüfungen

Auto-Service

BÖTZEL  
Bosch Car Service Gruibingen



Hans-Dieter Bötzel, Amtgasse 10, 73344 Gruibingen

Telefon 07335 6785, boetzel@boetzel-kfz.de, www.boetzel-kfz.de



Reifen & Autoservice  
Strohmaier

Wo Service Chefsache ist.

www.reifenservice-strohmaier.de

Reifen & Autoservice  
Strohmaier

Tobelwasenweg 40/2

73235 Weilheim

Tel.: 07023 7449959

werk13  
Autoservice Faustmann

Talstraße 13 · 73235 Weilheim · Telefon 07023 900699

mit unseren Leistungen sind wir für Sie da...

Reparaturen aller Art · Inspektion n. Herstellervorgabe ·

Haupt- u. Abgasuntersuchung · Reifenservice ·

Glasreparaturen · Klimageservice · Achsvermessung u. v. m.

Banken

Wir hören erst zu.  
Und beraten dann.  
Morgen kann kommen.



Ehrlich, verständlich und glaubwürdig.  
Lassen Sie sich in unseren Filialen in Weilheim  
und Bissingen genossenschaftlich beraten.  
Verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an  
Ihrer Seite – jetzt anrufen: 0711 3909-0

Volksbank  
Mittlerer Neckar eG

Bauunternehmen

Hans Hepperle, Bauunternehmung

73272 Neidlingen, Vogtacker 17, Telefon 07023 2620

Bauunternehmung  
Neugebauer GmbH

Weilheim-Teck, Talstr. 3, Tel. 07023 5996, Fax 07023 71822

RENKE  
BAUUNTERNEHMUNG

Talstraße 9  
73235 Weilheim-Teck  
Telefon 07023 8380  
Telefax 07023 3081  
www.renke-bau.de  
E-Mail: info@renke-bau.de

Bausachverständige



BASTIAN TREIBER

-BAUSACHVERSTÄNDIGER-

LEISTUNGEN

- › BEWEISSICHERUNG
- › BAUSCHÄDEN
- › BAUMÄNGEL
- › ABNAHMEN
- › QUALITÄTSSICHERUNG IM HOCHBAU / BAUBEGLEITUNG
- › SCHADENSUTACHTEN
- › VERSICHERUNGSGUTACHTEN
- › KAUFBERATUNG

UNTERE RAINSTRASSE 25  
73235 WEILHEIM/TECK

TEL: 07023 / 7492710  
E-MAIL: INFO@BSV-TREIBER.DE  
WEB: WWW.BSV-TREIBER.DE

Bäckereien

Jürgen Hörner, Brot- und Feinbäckerei, Weilheim  
Neidlinger Straße 33, Telefon 07023 2954

Blumenfachgeschäfte/Seidenblumen

monika's  
BLUMENHAUS

Monika Woithe  
Am Friedhof Weinsteige  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023/4871  
Telefax 07023/740616

Floristmeisterbetrieb

Mo-Fr 9:00 - 12:30 Uhr  
14:00 - 18:00 Uhr  
Sa 9:00 - 13:30 Uhr  
So 11:00 - 12:00 Uhr

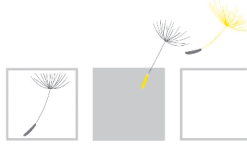


BLUMEN  
ULMER

BLUMEN ULMER

INH. MICHAEL LIEBRICH  
UNTERE GRABENSTRASSE 11  
73235 WEILHEIM/TECK  
TEL. 07023 6882  
FAX 07023 6897  
E-MAIL: INFO@BLUMEN-ULMER.DE  
WEB: WWW.BLUMEN-ULMER.DE

Bestatter



JÄCK  
bestattungshaus

Inh. Viktor Merklinger



Seit über 10 Jahren stehen wir Angehörigen  
in unserer Region zuverlässig zur Seite.



Verband unabhängiger Bestatter

07023 20 92 500

Tobelwasenweg 36 - 73235 Weilheim/Teck und Umgebung



Bodenleger



HOLZERLEBEN.  
PATRYK KUBLIN

PARKETT · DIELEN · DESIGNBÖDEN

Jurastraße 2 • 73119 Zell u. A.

Telefon 07164 796935

info@holz-erleben.com

www.holz-erleben.com

Containerdienste

Nichts als  
im Kopf!



Männer  
DEM KREISLAUF VERPFLICHTET

CONTAINERDIENST · RECYCLING  
ENTSORGUNG · TRANSPORTE

Männer GmbH & Co. KG · 73266 Bissingen/Teck · Fabrikstraße 27  
Tel.: +49 (0)7023 / 900 33-0 · www.maenner-containerdienst.de

Computer/Zubehör

clever-pc

pc-service und webdesign



finkenweg 8  
73235 weilheim-teck  
fon: 07023 7459489  
info@clever-pc.de  
www.clever-pc.de

- pc-service
- webdesign
- hardware
- internet/dsl
- telefonkostenoptimierung
- pc-reparaturen
- webbetreuung
- software
- einzelschulung

Elektro

MANFRED BERNAUER  
ELEKTROTECHNIK

BERATUNG – PLANUNG – AUSFÜHRUNG

30 Jahre

KOMPLETTE GEBÄUDETECHNIK  
PHOTOVOLTAIK · ELEKTROINSTALLATION  
INDUSTRIESERVICE · MSR-TECHNIK

Carl-Benz-Str.10 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909727 · Fax 07023 909728  
info@bernauer-elektrotechnik.de · www.bernauer-elektrotechnik.de

ELEKTRO  
Knayer

Inh. Joachim Geier  
Häringer Straße 8  
73235 Weilheim/Teck

Installation

Verkauf von  
Elektrogeräten

Kundendienst

Tel. 07023 9099-27 · Mobil 0174 6391151

Reparatur von Elektrogeräten

Jetzt auch Vermietung von Gewerbespülmaschinen!

Sie sind Mitglied des Gewerbevereins  
und möchten Ihre Firma im  
Branchenregister bewerben?

GO Verlag GmbH und Co. KG  
Alleenstraße 158 · Kirchheim  
Telefon 07021 9750-532  
E-Mail: zdenka.hermann@teckbote.de





Branchenregister

Elektro-Fahrzeuge

Molls e-Kärrele Weil unsere Heimat schützenswert ist ! Nachhaltigkei erfahren mit Elektro-Leichtfahrzeugen

Molls e-Kärrele UG (haftungsbeschränkt) Pfarrstr. 12 73266 Bissingen Tel.: 07023/909274 info@molls-eKaeerrele.de www.molls-eKaeerrele.de

-Elektroroller  
-Elektromotorräder  
-Elektrokabinenroller  
-Elektronutzfahrzeuge

Fabriken

Bachofer GmbH & Co., Metall- und Verzinkwerk Weilheim/Teck, Carl-Benz-Straße 2, Telefon 90031-0 www.bachofer.de

cellcentric A Daimler Truck & Volvo Group Company We power sustainable life Brennstoffzellenlieferant Neue Straße 95 I 73230 Kirchheim/Teck-Nabern www.cellcentric.net I www.klimawerk-weilheim.de

K Wilhelm Kächele, Elastomertechnik 73235 Weilheim, Jahnstraße 9 Telefon 07023 103-0, Fax 07023 103-188 www.w-kaechele.de, vibrastop@w-kaechele.de

Fahrräder

Heilenmann RÄDER UND MEHR! Otto-Hahn-Straße 20-22 73235 Weilheim / Teck T. 07023 / 3500

www.heilenmann.de  
75 Jahre in Weilheim/Teck  
Fahrräder und E-Bikes  
Kinderräder  
Werkstatt-Service  
Testbikes

Farben

farb-spektrum Weissinger Inh. Roland Weissinger Farben · Deko- & Büroartikel · Reinigungsannahme · Postfiliale Brunnenstraße 44, 73235 Weilheim Tel. 07023 2870 od. 6904

Fenster

Bau Pflüger Brunnenstr. 27 73235 Weilheim/Teck Tel. 07023 72278, Fax 73496 www.bau-pflueger.de

- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Antriebe
- Aluverkleidungen für Holzfenster
- Fenster/Dachfenster

Fernsehen – Kabel

TV – Video HiFi – Sat

Sat Service Holder GmbH

- Ihr Spezialist für Satellitenempfangssysteme
- BK-Anschluss
- Eigene Fachwerkstatt
- Kostenlose @am Haus

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. durchgehend 9.00 – 18.30 Uhr Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Untere Grabenstr. 10 – 12 73235 Weilheim/Teck sat.service@t-online.de Telefon 07023 6059

Flaschnerei

„D'r Städt'les Flaschner“ Sanitär Kaufmann Inh. Rolf Peter Kaufmann e. K. Marktstr. 14, 73235 Weilheim info@sanitaer-kaufmann.de

Rufen Sie doch einfach an! Telefon 07023 6155

Fliesen

ROLF BAUER FLIESEN, NATURSTEINE & DESIGNBÖDEN 73272 Neidlingen Tel. 0 70 23 - 74 91 10

Friseur

haarkonzept Schulstrasse 1, 73235 Weilheim Teck Phone 07023 9479511 / Mail info@b2haarkonzept.de Web www.b2haarkonzept.de / Folge uns auf Instagram @b2haarkonzept

Fußpflege

MILLEPIEDI FUßPFLEGE WEILHEIM by Boriana www.millepiedi-weilheim.de · boriana@millepiedi-weilheim.de 0179 3229855 · Egelsbergstraße 55 · 73235 Weilheim/Teck

Garagentore

BOFFENMAYER TORSERVICE www.service-rund-ums-garagentor.info

- Garagentore
- Beratung & Verkauf
- Tiefgaragentore
- Montage & Elektroinstallation
- Torantriebe
- Reparatur & Ersatzteile
- Funk
- Wartung & Prüfung

Fabrikstraße 2 Tel. 07023 90788-0 www.boffenmayer.de 73275 Ohmden Fax 07023 90788-8 info@boffenmayer.de

Gartengestaltung – Gartenbausteine

Prenzel Gärten Uwe Stiefelmeyer Hans Prenzel GmbH Johannes-Rau-Straße 12 73235 Weilheim Telefon 07023 5838

Gaststätte

ZUR RATSSTUBE GASTHAUS · GÄSTEZIMMER · PARTYSERVICE FAM. SOMMER MARKTPLATZ 7 73235 WEILHEIM/TECK TELEFON 07023-6746 www.sommer-weilheim.de info@sommer-weilheim.de

REUSCHWALD RESTAURANT RESTAURANT – EVENTLOCATION BIERGARTEN – CATERING www.reuschwald.de / Kirchheim-Nabern

Restaurant Schäferhof ZELL UNTER AICHELBERG Küche geöffnet: Montag, Donnerstag, Freitag 11 – 14 und 17.30 – 22 Uhr Samstag 16 – 22 Uhr Sonntag 11 – 14 und 17 – 21 Uhr Dienstag & Mittwoch Ruhetag Restaurant Schäferhof • Inh.: Tino Knoof Boller Straße 4 • 73119 Zell u. A. Infos & Reservierungen: 07164 14367 • info@schaeferhof-zell.de

Getränkevertrieb

Getränke Ernst des Service wegen... Brunnenstrasse 4 · 73235 Weilheim/Teck · Telefon 0 70 23 / 28 01

Schumis GETRÄNKE-SERVICE Neidlinger Str. 7 · Weilheim · Tel. 0 70 23 / 35 90 · www.schumis-gs.de

Gipser

Kirsamer Vogtacker 14 · Neidlingen STUCKATEURBETRIEB Putz · Fassade · Farbe · Innenausbau Ihr Partner für Qualität, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!

SCHAUFLER AUSBAU | FASSADE Holger Schaufler Bahnhofstraße 127 73235 Weilheim/Teck Tel. 07023 3861 Fax 07023 71004 info@stuckateur-schaufler.de · www.stuckateur-schaufler.de

Grabdenkmale

HARALD FISCHER BILDHAUERMEISTER 73271 Holzmaden Zeller Straße 10/1 Tel. 07023/6786 fischer-holzmaden.de

Manfred Kirschmann Steinmetz- und Bildhauermeister Neue Weilheimer Straße 112 · 73230 Kirchheim/Jesingen Telefon 07023 71708 · Telefax 07023 909615

Heilpraktiker

Privatpraxis Maierhöfe 41 73235 Weilheim an der Teck Telefon (07023) 8288 Tel.-Fax (07023) 74 19 43 praxis-treiber@t-online.de eva treiber Heilpraktikerin für Physiotherapie

Heizungsbau – Regelanlagen – Sanitär

Moderne Heizungen - sparen Energie Solar · Wärmepumpen · Pelletsheizung Öl-/Gas Heizungen · Sanitär-Installation · Photovoltaik

HEAT Wärmesysteme Beratung · Planung · günstige Festpreise Ausstellung geöffnet: Mo.- Fr. 8.00 - 17.00 Uhr oder nach Terminvereinbarung HEAT Wärmesysteme GmbH, Eisenbahnstr. 36 73235 Weilheim/T., Tel. 07023 9498-0

KANARYA Wärme- & Energietechnik Obere Mühlstraße 24 73235 Weilheim a. d. Teck Telefon: 07023 209388 www.kanarya.eu

JENS NEUTEL SANITÄR + HEIZUNG Malistraße 3 Weilheim a. d. Teck Tel.: 07023 9422739 www.jens-neutel.de

JOACHIM NAASZ HEIZUNG · SANITÄR HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Holzbau

Holzbau Fink Aus Überzeugung Holz ...und das seit 1951. Holzbau Fink GmbH Neidlinger Straße 74 73235 Weilheim an der Teck www.holzbau-fink.de Telefon: +49 (0) 70 23 / 29 47 Telefax: +49 (0) 70 23 / 7 14 70 E-Mail: info@holzbau-fink.de

Immobilien

EILER IMMOBILIEN Individuelle Beratung, Service und Strategie für Ihren Immobilienverkauf, Kauf und Vermietung! Buchen Sie eine kostenlose Beratung! Stefan Eiler 73119 Zell u. A. Mobil: 0176-62316182 stefan.eiler@eilerimmobilien.de www.eilerimmobilien.de

Petersen Immobilien Für Ihren Verkauf holen Sie sich eine unverbindliche und kostenfreie Beratung ein. Wir sind für Sie da! Ruth Petersen Bahnhofstraße 4 73235 Weilheim/Teck Mobil: 0160 7435430 Tel.: 07023 2094-825 info@immo-petersen.de www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de



Branchenregister

Kanal und Rohrreinigung

**Mall**  
Aktiv im Dienste der Umwelt  
www.mall-entsorgung.de

Wenn der Abfluss mal verstopft ist ...

- Kanal- und Rohrreinigung
- TV-Kanaluntersuchung
- Saugwagenbetrieb
- Containerdienst
- Industriemüllentsorgung
- Sondermüllentsorgung

Ein Unternehmen der ELM Recycling Group

Hans Mall GmbH · Austraße 54 · 60 · 73252 Lenningen · Tel. 07026 2064

Karosserie

**STRAUB'S**  
Autowerkstatt GmbH

Karosseriearbeiten aller Marken

73101 Aichelberg · Steigstraße 65 · 07164 2494

Kosmetik

**bellcura**

Naturkosmetik Studio am Markt

Marktstraße 1 · 73235 Weilheim/T. · Tel. 0176 111 11 422  
WhatsApp, Signal, Threema · www.bellcura-weilheim.de

bellcura ist eine Marke der **adlerapotheke**

Krankengymnastik

Hier könnte  
**Ihre Anzeige**  
stehen!

**Körperwerk**  
training · therapie

Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48  
73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500  
weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com

**PHYSIO-CENTER**  
**WEILHEIM**

Physio- und Manuelle Therapie & Training

Untere Grabenstraße 17 · 73235 Weilheim an der Teck  
Telefon: 07023 7419989 · Fax: 07023 7490939

Besuchen Sie uns unter  
www.physio-center-weilheim.de

**PhysioMed**  
Praxis für Physiotherapie & Physiofitness

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Naturmoorfango
- Fachfußpflege
- Massagetherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Bobath-Therapie
- Kiefergelenksbehandlung CMD
- Fitness

Obere Grabenstraße 18, 73235 Weilheim a.d. Teck  
Tel. 07023 9479999 www.physiomed-weilheim.de

**PHYSIOWERKSTATT**  
angelika höger

Lindachstraße 51  
73235 Weilheim

Tel. : 07023 . 72 203  
E-Mail: info@physiowerkstatt-hoeger.de  
Web: www.physiowerkstatt-hoeger.de

Küchen-Spezialgeschäfte

**KLEINBACH**  
Design mit Genuß

Bissinger Straße 30 · 73235 Weilheim an der Teck  
Telefon 07023/90096-0 · Telefax 07023/90096-30  
E-Mail info@kleinbach.de · Web www.kleinbach.de

**MÖHRING**

SCHREINEREI  
TÜRENSTUDIO

KÜCHENSTUDIO  
RAUMDESIGN

Weilheim an der Teck  
Otto-Hahn-Str. 18

www.moehring.info

07023 909601 fax  
07023 909600 fon

Lärmschutz

**noise | block**  
*Lärmschutzsysteme*  
für Industrie, Schießanlagen, Privatbereich

Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim / Hepsisau  
Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

Lebensmitteleinzelhandel

**REWE** Dein Markt  
Familie Seper

73235 Weilheim a. d. Teck · Kirchheimer Str. 84  
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

Malerwerkstätten

**SANDRA BURKHARDT**  
Maler · Farbe · Gestaltung

- Farbberatung
- Maler- & Tapezierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Bodenbelegsarbeiten
- Beschriftungen

Sandra Burkhardt GmbH · Carl-Benz-Str. 59 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel.: 07023 9571244 · Fax: 07023 9571245 · www.sandra-burkhardt.de

**burkhardt**  
Malerfachbetrieb

Moderne Maler- und Tapezierarbeiten  
Sanieren und Gestalten von Fassaden

Burkhardt GmbH · Forststraße 4 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel 07023 6540 · Fax 73919 · www.burkhardt-weilheim.de

Beratung | Planung | Ausführung

**hartmann**  
malerei und innenausstattung

bahnhofstraße 37 | 73271 holzmaden  
telefon 07023 909690 | www.hartmann-th.de

Mechanische Werkstätte

**Frasch GmbH & Co. KG**

Untere Rainstraße 22  
D-73235 Weilheim

Motormäher, Motorhacken, Motorsägen  
Rasenmäher, Reparaturen, Kundendienst  
Telefon 07023 74586-0, Telefax 74586-99  
E-Mail: frasch@frasch-online.de

Metall

**QUALITÄTS  
HOLZVERBINDER**  
Made in Germany

**GH**  
www.holzverbinder.de  
GH Baubeschläge GmbH

Metallverarbeitung

**Häußler**  
Blechverarbeitung GmbH

Unsere Leistungen

- Programmierung
- Stanzen
- Laserschneiden
- Biegen
- Schweißen

**Häußler Blechverarbeitung GmbH**  
Austraße 9, 73235 Weilheim an der Teck  
Tel.: 07023 158940, E-Mail: info@haeusssler-blech.de

**HANDEL & MACK**  
METALL IN PERFEKTION

Blechbearbeitung Indachsysteme Lärmschutz-Lösungen Konstruktion

Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim / Hepsisau  
Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

Mode und Bekleidung

**KAUTTER KLEIDUNG**

MÄNNLICH-MODISCH-MARKANT

**73235 Weilheim/Teck**  
Untere Grabenstraße 28  
Telefon 07023 2910  
www.kautter-kleidung.de

**MODE MACK**  
WEILHEIM by Holl

Mode Mack · Brunnenstraße 2  
Telefon 07023 6752 · www.mode-mack.de

Fachgeschäft für Baby-, Kinder-, und Damenmode. Große Auswahl an Bio-Bekleidung

**WERNER HAUS DER Mode**

**werner natur**  
natürlich schöne kindermode

Brunnenstraße 23 | 73235 Weilheim an der Teck | Tel.: 07023 2942 | www.werner-natur.de

Omnibusverkehr

...wenn's um Bus- & Radreisen geht!

**FRANZ BUCK**  
Reisen & Radeln

Carl-Benz-Str. 49 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 957084-0 · Fax 07023 957084-19  
E-Mail: info@reisen-radeln.de · www.reisen-radeln.de

**Fischer**

seit 1937

Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG  
Am Wasserrain 4 | 73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 9521-0 | www.fischer-omnibus.de  
Facebook: FISCHER.Omnibusreisen  
Instagram: @fischeromnibus

Pflegeeinrichtung

**Das Pfl egeteam**  
Weilheim

Schulstraße 15 | 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023/72699

www.das-pflegeteam-weilheim.de  
Das-pflegeteam-weilheim@t-online.de

**GUTEZEIT**  
rundum gut versorgt

Betreuung und Unterstützung zu Hause  
Hauswirtschaftliche Hilfe  
Demenzbetreuung  
Beratung – auch für die Pflegekasse

**Rufen Sie uns an: 07023 908886**

Gute Zeit GmbH, Schloßstr. 147, 73272 Neidlingen

Psychologische Beratung

**Melanie Griebhaber**

Psychologische Beratung & Coaching

Hohenneuffenweg 15  
73235 Weilheim  
01573 5498000  
www.griesshaber-coaching.de



## Branchenregister

### Rohrreinigung

Familienunternehmen  
seit 1958

**SCHAUFLE**

KANAL- UND FÄHRENGUNG · SCHLAMMBEHANDLUNG  
73235 Weilheim / Teck  
07023 900800  
www.schaufler-smbb.de

Wenn im Abfluss was nicht stimmt!

Unser Service für Sie:

- » Kostenlose Beratung
  - » Rohrreinigung, Beseitigung von Verstopfungen und Hindernissen in allen Abwasserleitungen
  - » TV-Untersuchungen und Dokumentationen
  - » Entleeren und Reinigen von Gruben, Zierteichen und Zystemen
  - » Zuverlässigkeit, schnell und preiswert
- Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!**

### Rollläden

**Bauausstattung Pflüger**  
Brunnenstr. 27  
73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 72278, Fax 73496  
www.bau-pflueger.de

- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Antriebe
- Aluverkleidungen für Holzfenster
- Fenster/Dachfenster

### Zuverlässig und genau!

- ☑ Rollläden Alt- und Neubau
- ☑ Elektroinstallationen
- ☑ Markisen, Tuchwechsel
- ☑ Torwartungen
- ☑ Insektenschutz
- ☑ Torantriebe
- ☑ Haustüren
- ☑ Reparatur-Service

**ALEX SCHÖPS**  
ROLLLÄDEN · MARKISEN · ELEKTRIK  
MEISTERBETRIEB

Alex Schöps  
Schluchtweg 11  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 74495-0  
www.alex-schoeps.de

### Sängerin

**Sandra Manuela Schöne**  
Sängerin aus Leidenschaft  
0179 - 233 60 01  
info@sandraschoene.de  
sandraschoene.de  
Wenn ich singe, atmet meine Seele.

### Sanitär

**Andrade Sanitärtechnik**  
Kelterstraße 11  
73235 Weilheim/Teck  
Tel. 0 70 23 / 95 70 07 - 0  
Fax 0 70 23 / 95 70 07 - 77  
info@andrade-sanitaertechnik.de

Sanitär – Bauflaschnerei – Kundendienst – Altbausanierung

**D'r Städt'les Flaschner,  
Ihr Spezialist für:**

SANITÄRE EINRICHTUNG  
KUNDENDIENSTARBEITEN  
FLASCHNERARBEITEN  
TRINKWASSER-CHECK  
MODERNE HEIZEN  
SENIOREN- UND  
KOMPLETTBÄDER

Telefon  
07023 6155

**SANITÄR KAUFMANN**

Inh. Rolf Peter Kaufmann e. K., Marktstr. 14, 73235 Weilheim, info@sanitaer-kaufmann.de

**JENS NEUTEL**  
SANITÄR + HEIZUNG

Malistraße 3  
Weilheim a. d. Teck  
Tel.: 07023 9422739  
www.jens-neutel.de

**KANARYA**  
Wärme- &  
Energietechnik

Obere Mühlstraße 24  
73235 Weilheim a. d. Teck  
Telefon: 07023 209388  
www.kanarya.eu

**JOACHIM NAASZ**  
HEIZUNG · SANITÄR  
HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN  
SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG  
SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST  
Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

### Schlosserei – Metallbau

**metallbau böhringer**

Edle Lösungen aus Glas & Metall.

Andreas Böhringer | Siemensstraße 18 | 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 744341 | Telefax 07023 744342  
info@metallbau-boehringer.de | www.metallbau-boehringer.de

**Stahl- und Metallbau SCHMID GmbH**  
Weilheim/Teck · Tobelwasenweg 40 · Tel. 07023/900410  
Treppen · Geländer · Konstruktionen  
Kreativ und meisterhaft aus Stahl und Edelstahl  
E-Mail: metall@stahlbau-schmid.de · www.stahlbau-schmid.de

### Schuhgeschäfte

Zeppelinstr. 12 | 73235 Weilheim  
Industriegebiet Tobelwasen  
Tel. 07023/7456-56  
Rund um die Uhr:  
**WWW.GEMINI-SCHUHE.DE**  
Mo. - Do. 09.00 - 12.30 h & 14.00 - 18.00 h | Fr. 09.00 - 18.00 h | Sa. 09.00 - 13.00 h

### Schreibwaren

**Ihr Fachgeschäft**  
ACHIM GÖTZ  
Schreib-, Spielwaren u. Bastelbedarf  
U. Grabenstr. 13  
Tel. 07023/2194 · Fax 07023/71253  
73235 Weilheim/T.  
Ihr Weilheimer HERMES-Shop

### Schreinereiwerkstätten und Möbelhandel

Möbel · Küchengestaltung  
Bad- und Küchenrenovierung  
Parkett und Laminat  
Türen aus Holz und Ganzglas · Haustüren  
Decken- und Wandschalungen  
Inh. Giuseppe Leo · Ohmder Str. 10 · 73119 Zell u. A.  
Telefon 07164 902800 · Telefax 07164 3315  
E-Mail: info@schreinerei-lutz.com · www.schreinerei-lutz.com

Carl-Benz-Straße 42  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 909555  
www.schreinerei-faustmann.de

**schreinerei faustmann**

### Die Erscheinungstermine 2026

13. Februar  
20. März  
17. April  
15. Mai  
12. Juni

10. Juli  
11. September  
9. Oktober  
13. November  
11. Dezember

Nächste Anzeigen-Annahme bis  
9. Februar 2026 an:

GO Verlag GmbH und Co. KG  
Alleenstraße 158 · Kirchheim  
Telefon 07021 9750-532  
E-Mail: zdenka.hermann@teckbote.de



### Sicherheitstechnik

Schützen Sie Ihr Eigentum

- Alarmanlagen (Busverdrahtung und Funksystem)
- Gefahrenmeldesysteme (Rauch, Hitze, CO, Gas, Wasser)
- Videoüberwachung (mit App-Unterstützung)
- Zutrittslösung (mit Fingerscanner, Transponder, Smartphone)

**Moll-electronic**

Pfarrstr. 12 73266 Bissingen  
Telefon 07023 909274 www.moll-electronic.de  
E-Mail: info@moll-electronic.de

### Sportartikel

**SPORT-HOLL**  
**WEILHEIM-TECK**  
www.sport-holl.de · Tel. 07023 2875

### Versicherungen



Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung

Regionaldirektion Gerhard Rauscher

Wermeltswiesenweg 155 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909244 · Fax 909245  
E-Mail: gerhard.rauscher@allfinanz-dvag.de  
www.allfinanz-dvag.de/gerhard.rauscher

**Allianz**



Hauptvertretung  
**Michael Gürsch**  
Untere Grabenstraße 24  
73235 Weilheim an der Teck  
Telefon 07023 6357  
Mobil 0151 58160200  
agentur.guersch@allianz.de  
www.allianz-guersch.de

Hier könnte  
**Ihre Anzeige**  
stehen!

**WAGNER GmbH**  
Versicherungs & Finanzmakler

Unabhängig. Flexibel. Immer für Sie da.

360° Beratung

Weilheimer Straße 34 · 73119 Zell · ☎ 07164 9441-300  
info@wagner-vfm.de · wagner-vfm.de Partner im vfm-Verbund

vfm

### Wohn- und Industriebau

**Neugebauer**  
WOHNBAU GMBH  
73235 WEILHEIM/TECK

