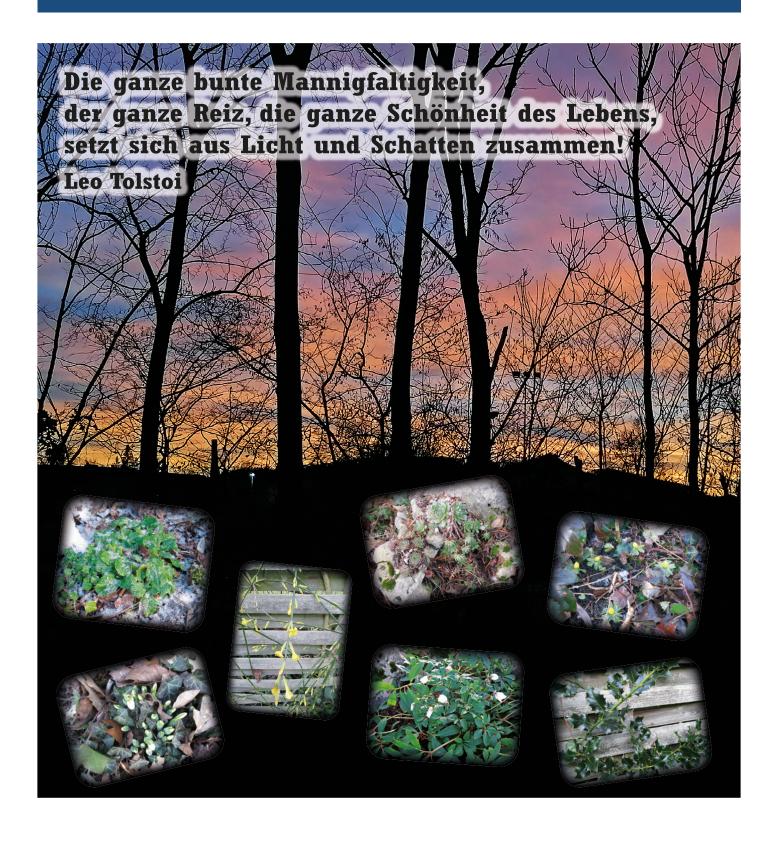


Auflage 12 000 · Kostenlose Verteilung in: Aichelberg, Bissingen, Hepsisau, Holzmaden, Nabern, Neidlingen, Ochsenwang, Ohmden, Weilheim a. d. Teck, Zell u. A. · Herausgeber: Gewerbeverein Weilheim-Teck. Druck: GO Druck Media, Kirchheim unter Teck · 55. Jahrgang

Februar 2024



Liebe Leserinnen und Leser,



wir melden uns zurück mit der ersten Ausgabe unseres Blättle 2024. Neues, Informatives und Unterhaltsames haben wir für Sie wieder zusammengestellt.

Unsere Mitglieder berichten aus ihren Fachgebieten, ergänzt mit Ausflugstipps und allerlei Unterhaltsamem und Wissenswertem. Unser Blättle online und weitere Informationen, wie zum Beispiel

unsere aktuelle Gutscheinliste und Infos zu kommenden Veranstaltungen finden Sie unter: www.gewerbeverein-weilheim.de

Auf der Suche nach einem Fachbetrieb oder Spezialisten hilft unser Branchenregister im Blättle weiter.

Zur besseren Orientierung folgend die Übersicht:

- Spendenübergabe an das neu gegründete Repair-Café
- Neue E-Ladesäule im Städtle
- Fokus Augengesundheit: Schlechte Sehkraft kann das Demenz-Risiko erhöhen
- Gewerbeflächenentwicklung Rosenloh
- Ist meine Hausratversicherung eigentlich noch up to date?

- Scheckübergabe im TISCHLEIN DECK' DICH an Ny Hary
- Hits for kids: Die Gesellschaft der geheimen Tiere, Dr. Honiglöffel, Sudoku
- Wildbiene des Jahres 2024
- Fasten Religiöses Fasten Christentum
- 100 Jahre Hauswasserversorgung in Weilheim
- Konfirmation
- Veranstaltungshinweis Weilheimer Künstlermarkt mit verkaufsoffenem Sonntag
- Geschenkideen für individuelle Geldgeschenke zur Konfirmation/Kommunion
- Rock Fossils feat. The Rolling Stoneflies" Bühne frei für Fossilien, Kunst und Musik!
- Fasten in Balance
- Reiseerlebnisbericht Patagonien
- Franz von Assisi Tierschützer, Minimalist und Friedensstifter
- Jesus für Eilige Buchempfehlungen nicht nur zur Konfirmation/Kommunion
- Sommelière Beruf oder Berufung?
- Mit Resilienz persönliche Herausforderungen überwinden
- Künstler aus unserer Region Sandra Schöne
- Fairer Handel in unserer Stadt Neuer Einkaufsführer
- Kreisverwaltung baut Online-Dienstleistungen auf
- Rezepte Süße Leckereien
- Flora und Fauna Die Sternmagnolie
- Soziales Netz Ohne Alter gibt's kein langes Leben! Rückblick



Gute Unterhaltung
wünscht Ihnen

Renate Luck
Renate Kuck

IMPRESSUM

Herausgeber

Gewerbeverein Weilheim

Redaktion

Renate Kuck, Tel. 07023 8346 othmar_kuck@t-online.de

Lavout

GO Verlag GmbH & Co. KG, Melina Pohl

Titelbild

Renate Kuck

Anzeigen

GO Verlag GmbH & Co. KG Alleenstr. 158, Kirchheim/Teck, Nicole Mück, Tel. 07021 9750-47, E-Mail: nicole.mueck@teckbote.de

Auflage

12.000 Exemplare

Druci

GO Druck Media GmbH & Co. KG Einsteinstraße 12 – 14, Kirchheim/Teck

Gewerbeverein online: www.gewerbevereinweilheim.de

Spendenübergabe an das neu gegründete Repair-Café





Die Weihnachtsbaumaktion war auch im Jahr 2023 wieder ein großer Erfolg. 40 Betriebe und Mitglieder des Weilheimer Gewerbevereins haben die Patenschaft für einen Weihnachtsbaum übernommen.

Viele fleißige Kinderhände haben die gestifteten Bäume zu richtigen Weihnachtsbäumen verwandelt, und so war das Weilheimer Städtle während der Adventszeit schön geschmückt. Jede Einrichtung, deren Kinder zusammen mit ihren Betreuerinnen und Betreuern die Weihnachtsbäume so fantasievoll geschmückt hat, erhält als Dankeschön einen kleinen Spendenbeitrag für Fleiß, Fantasie und Begeisterung.

Des Weiteren übergaben Bürgermeister Johannes Züfle und Othmar Kuck, Vorsitzender des Gewerbevereins, am 22. Januar 2024 eine Spende über 500 Euro an Bernhard Braun. Mit dieser Spende wird das neu gegründete Repair-Café (www.repaircafeweilheim-teck.de) unterstützt.

Die Stadtverwaltung Weilheim und der Gewerbeverein Weilheim an der Teck bedanken sich herzlich bei allen Paten, allen Bastlern und bei den Mitarbeitern des städtischen Bauhofs für ihren tatkräftigen Einsatz bei der Logistik.





Weilheim an der Teck: Neue E-Ladesäule in Betrieb genommen

Auf dem Parkplatz bei der katholischen Kirche in der Brunnenstraße hat die Stadt Weilheim eine neue Ladesäule für zwei Elektrofahrzeuge in Betrieb genommen. Bis das neue E-Carsharing-Auto kommt, stehen die beiden Stellplätze ab sofort zum Aufladen von E-Autos zur Verfügung.

Für den Ausbau der klimafreundlichen Mobilität in Weilheim beschloss der Gemeinderat die Schaffung eines E-Carsharing-Angebots. "Das Konzept des 'Autoteilens' soll möglichst viele Haushalte dazu bewegen, zumindest den Zweitwagen abzuschaffen oder Neuanschaffungen zu vermeiden", hofft Bürgermeister Johannes Züfle. Er ist zuversichtlich, dass sich der Parkplatzmangel in der Stadt auf längere Sicht spürbar entspannen könnte.

Mit der Firma deer hat sich die Stadt einen Anbieter nach Weilheim



geholt, der bereits in vielen Kommunen der Landkreise Esslingen und Göppingen vertreten ist. Die Firma stellt sowohl die E-Fahrzeuge und Ladeinfrastruktur als auch die Software in Form einer App und eine 24/7-Hotline für Nutzer ohne Smartphone bereit.

Auch in Weilheim soll in Kürze ein deer-Fahrzeug fest zugewiesen sein. Es steht dann auf einem der beiden Stellplätze – auf dem anderen dürfen private E-Fahrzeuge geladen werden.

Die Bezahlung des geladenen Stroms läuft ausschließlich über die App. Private E-Autos können die E-Ladesäule dabei mit der App eines beliebigen Zahlungsdienstleisters, der E-Fahrzeuge unterstützt, benutzen. Nach Hinterlegung der persönlichen Daten ist es möglich, eine bevorzugte Zahlungsquelle wie Paypal oder Bankeinzug anzugeben.

Fokus Augengesundheit: Schlechte Sehkraft kann das Demenz-Risiko erhöhen.

Unsere Sehkraft gehört zu den wichtigsten Sinnen des Menschen. Zu sehen bedeutet nicht nur, Dinge wahrnehmen und identifizieren zu können, sondern die Sehkraft steht wie kein anderer Sinn für Lebensqualität. "Ich erlebe täglich, wie Menschen auf ihre neue Brille mit Begeisterung reagieren und wie klar und deutlich sie dadurch ihr Umfeld wieder wahrnehmen können", berichtet Jeanine Mähler. "Gerade für ältere oder körperlich stark eingeschränkte Menschen ist dies ein enormer Zuwachs an Lebensqualität." Doch die optimale Sehstärke bedeutet nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen nicht nur mehr Lebensqualität, sondern scheint auch Krankheiten fördern oder gar auslösen zu können.

Die Wissenschaft hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend mit den Augen und der Sehkraft beschäftigt und sich die Frage gestellt, welche Auswirkungen die Sehkraft auf diverse Krankheiten haben kann. Dabei haben Studien ergeben, dass Menschen mit eingeschränkter Sehkraft ein zwei- bis fünffach erhöhtes Risiko besitzen, an einer Demenz zu erkranken. Das bedeutet im Umkehrschluss, dass eine korrigierte Sehstärke das Demenzrisiko nachweislich senken kann. Der Schlüssel hierfür scheint aber den Studien zufolge nicht nur im Alter zu liegen, sondern bereits im jüngeren, mittleren Alter. Hierbei ist es wichtig, die Sehstärke regelmäßig kontrollieren und ggf. anpassen zu lassen, so die Augenoptikmeisterin.

Bei Menschen, die bereits eine Demenz entwickelt haben, kann die wiederkehrende Anpassung der Sehstärke an den jeweiligen Gesundheitszustand dazu beitragen, das Umfeld zu stabilisieren. Eine regelmäßige, jährliche Sehstärkenkontrolle ist in einem frühen Stadium der Demenz sehr wichtig, um die Sehkraft zu erhalten. Im Stadium der fortgeschrittenen Demenz muss individuell darüber entschieden werden. Es hängt auch davon ab, wie sehr die Untersuchung den Menschen mit Demenz belastet und ob sie durchführbar ist.



Mit dem komfortablen Service von Mobile Optik Mähler, kann man sich die Mühe und den Aufwand sparen, irgendwo hinzufahren. Die Brillenexpertin kommt zu ihren Kundinnen und Kunden nach Hause oder in die Einrichtung. Mit ihrer langjährigen Erfahrung, Geduld und Einfühlungsvermögen weiß die Fachfrau auf die Bedürfnisse der Kunden einzugehen und die passende Sehstärke zu ermitteln.

"Meine persönliche Erfahrung hat gezeigt, dass es den Erkrankten wieder ein Stück Sicherheit zurückgibt. Dazu zählt nicht nur der professionelle Sehtest, sondern gerade auch die optimale Beratung für das passende Brillenglas. Was sich in der Vergangenheit für die betroffene Person gut bewährt hat, kann sich durch die neuen Lebensumstände als mittlerweile unpassend herausstellen", so die Spezialistin.

Die Erkenntnisse resultieren aus einer neuen US-amerikanischen Studie, die die Vermutung untermauert, dass zwischen Sehstörungen und Demenz ein Zusammenhang besteht. Bei einer Stichprobe von fast 3000 älteren Erwachsenen, die sich bei Hausbesuchen Sehtests und kognitiven Tests unterzogen, war das Demenzrisiko bei denjenigen, die Sehprobleme hatten, deutlich höher. Auch bei den Probanden, die ihre üblichen Brillen oder Kontaktlinsen trugen, welche allerdings nicht mehr die richtige Sehstärke hatten, war dies der Fall. Die Forschungsergebnisse wurden kürzlich in der Fachzeitschrift "JAMA Ophthalmology" von einem Team des Kellogg Eye Center at Michigan Medicine, dem akademischen medizinischen Zentrum der Universität Michigan, veröffentlicht. Die Studienteilnehmer waren über 71 Jahre alt, wobei das Durchschnittsalter bei 77 Jahren lag.

Ihre mobile Augenoptikmeisterin

bei Ihnen Vor-Ort

- kostenloser Sehtest bei Brillenkauf
- persönliche Beratung
- große Auswahl an Brillen
- Anfahrt inklusive bei Brillenkauf



Termine nach Vereinbarung oder einfach online buchen.

Tel: 0162 / 84 700 49 Festnetz: 07164 / 9499022 Mobile Optik - Mähler Breitenlohweg 5 73101 Aichelberg

www.mobileoptik-maehler.de

Gewerbeflächenentwicklung Rosenloh – letzter, zentraler Vertrag notariell beurkundet

Die Stadt Weilheim an der Teck kommt der Realisierung des Projekts einen großen Schritt näher. Mit dem letzten, noch ausstehenden Grundstückseigentümer der zentralen Flächen konnte in den letzten Tagen Einigung erzielt werden. Der entsprechende Kaufvertrag wurde notariell beurkundet. Bis Ende Januar 2024 konnten die Gespräche mit den zentralen Eigentümern zu einem positiven Abschluss gebracht werden.

Bürgermeister Züfle zeigt sich erfreut: "Beim Grunderwerb ist es unter sehr großen Anstrengungen gelungen, alle für die Ansiedlung von Cellcentric zentralen Verträge notariell beurkunden zu lassen. Ich danke allen Grundstückseigentümern für diese weitsichtige Entscheidung. Mir ist bewusst, dass dies nicht allen ganz leichtgefallen ist. Wir werden weiterhin sehr transparent über das Projekt berichten und den Dialog mit den beteiligten Akteuren suchen."

Rund 30 Hektar sind im Gebiet Rosenloh für die Gewerbeflächenentwicklung vorgesehen. 15 Hektar für die Firma Cellcentric und 15 Hektar für das örtliche Gewerbe sowie den Bau einer Entlastungsstraße.

Für das Projekt stehen weitere Meilensteine an:

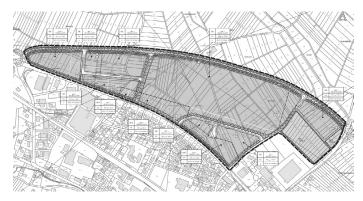
Nachdem der Gemeinderat im Dezember 2023 mit großer Mehrheit den Satzungsbeschluss für den Bebauungsplan gefasst hat, ist dieser nach der ebenfalls noch im Dezember 2023 erfolgten Bekanntmachung nun rechtskräftig. Als nächster, wichtiger Schritt ist der Abschluss der Vertragsverhandlungen mit dem Unternehmen Cellcentric avisiert. Das Vertragswerk ist im Detail auszuarbeiten und zu finalisieren.

Für die Finanzierung des regionalbedeutsamen Gewerbegebiets hat der Verband Region Stuttgart im Rahmen einer Gewährträgerschaft 21 Millionen Euro zugesichert. Mit diesen 21 Millionen werden der Kauf der Grundstücke sowie die hälftigen Erschließungskosten für das Gebiet Rosenloh abgesichert. Ohne die Bürgschaft des Regionalverbands ist auch das Sonderfinanzierungsprogramm über die LBBW nicht möglich. All diese Vertragskonstrukte müssen von der Weilheimer Stadtverwaltung ebenfalls rechtlich geprüft und finalisiert werden. Dies muss im ersten Quartal 2024 erfolgen.

Mit Vorliegen der Rechtskraft des Bebauungsplans und dem Abschluss wichtiger Kaufverträge wird nun auch die Erschließungsplanung weiter detailliert und konkretisiert: Hierbei geht es um Vorbereitungen für die Bauarbeiten der Wasserund Abwasserleitungen und der Straße sowie der Stromversorgung und der Glasfaseranschlüsse gemeinsam mit den zuständigen Partnern. Parallel dazu werden Maßnahmen zum naturschutzrechtlichen Ausgleich vorangebracht: Auf 17 000 m² sollen Streuobstbäume für die wegfallenden 8500 m² gepflanzt werden.

Erste Arbeiten im Gebiet werden aus heutiger Sicht in der nächsten vegetationsfreien Periode ab Herbst 2024 möglich sein.

Bereits seit rund drei Jahren bindet die Gewerbeflächenentwicklung im Gebiet Rosenloh die Ressourcen der Stadtverwaltung sowie des Gemeinderats der Stadt Weilheim. Bürgermeister Züfle fasst zusammen: "Ich danke allen Beteiligten, insbesondere den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung, für das außerordentliche Engagement, das zu diesem Ergebnis geführt hat. Wir werden weiterhin konzentriert und fokussiert am Gelingen des Projekts arbeiten." Ein Dank geht auch an den Weilheimer Gemeinderat für das entgegengebrachte Vertrauen. "In herausfordernden Zeiten visionäre Entscheidungen zu treffen, erfordert Mut und Standhaftigkeit. Dafür danke ich Ihnen", so das Stadtoberhaupt weiter.



Bildquelle: Stadt Weilheim



Weilheimer Blättle

Erscheinungstermine 2024

(Änderungen vorbehalten)

- Januar: Winterpause
- Donnerstag, 15. Februar
- Donnerstag, 14. März
- Donnerstag, 11. April
- Donnerstag, 16. Mai
- . Donnerstag, 13. Juni
- Donnerstag, 11. Juli
- August: Sommerpause
- Donnerstag, 12. September
- Donnerstag, 10. Oktober
- · Donnerstag, 14. November
- Donnerstag, 12. Dezember

Die Verteilung erfolgt in den 3 darauffolgenden Werktagen

Gewerbeverein Weilheim a.d.Teck

und Umgebung e.V.



Ist meine Hausratversicherung eigentlich noch up to date?



von Nicolas Vogt, Versicherungsfachmann & Geschäftsführer WBV Finanzservice-GmbH, Zell u. A.

74% der deutschen Haushalte haben eine **Hausratversicherung.** Damit ist dies nach der gesetzlich verpflichtenden Kfz-Haftpflichtversicherung die am zweithäufigsten abgeschlossene Versicherung, nur geschlagen von der **privaten Haftpflichtversicherung**, die 80% der Haushalte abgeschlossen haben. Das ist sehr erfreulich, denn 2017 lag die Haftpflicht noch auf Platz zwei mit 66%.

Wer zu den 20 % gehört, die noch immer keine private Haftpflichtversicherung haben, sollte dies unbedingt zeitnah nachholen. Aber hier geht es heute um die Hausratversicherung. Eine Versicherung, die viele haben, aber die leider oft irgendwann einmal abgeschlossen wurde und seither nicht mehr aktualisiert wurde. Dadurch sind viele Verträge veraltet und passen nicht mehr auf die sich verändernden Rahmenbedingungen. Die Versicherungssummen sind oft zu gering und vor allem fehlen entscheidende neue Vertragsklauseln.

Seit 2024 sind z.B. die inzwischen sehr beliebten und geförderten Balkonkraftwerke in Neuverträgen standardmäßig mitversichert. Dies gilt aber **nicht** automatisch auch für ältere Verträge, es sei denn der eigene Vertrag hat eine Updategarantie bezogen auf die GDV Musterbedingungen oder eine passende Best-Leistungs-Garantie. Darum besser einmal mehr prüfen (lassen), **bevor** der Schaden eintritt.

Wer sich für den Abschluss einer Hausratversicherung entscheidet, der sollte, wie bei jeder Versicherung, darauf achten, dass die Leistungswahrscheinlichkeit **möglichst hoch** ist. Nachstehend einige Beispiele für solche Tarifmerkmale.

Noch immer gibt es sehr viele Tarife am Markt, die bei einem **grob fahrlässig** herbeigeführten Schaden nicht oder nur sehr eingeschränkt leisten. Wer hat nicht schon einmal die Waschmaschine laufen oder das Fenster gekippt gelassen, als er das Haus verlassen hat? Wer kann ausschließen, bei brennender Kerze einzuschlafen und wessen Schlüssel liegen nicht in der Nähe des Hauseingangs? All dies wäre grob fahrlässig und könnte im falschen Tarif zum Verlust des Versicherungsschutzes führen. Es sei denn, es besteht laut Versicherungsbedingungen ein Verzicht auf die Einrede der groben Fahrlässigkeit bis zu 100 % der Versicherungssumme.

Es gibt auch Tarife, die Terrasse und Garten in den "versicherten Ort" mit einschließen. Ein großer Vorteil, wenn alle paar Jahre wieder ein "Jahrhundert-Hagel" niedergeht und die schönen Gartenmöbel zerstört oder der Sturm das bei Kin-

dern beliebte Trampolin aufs Nachbargrundstück weht und dabei gleich noch den Gartenzaun mit zerstört.

Der Verzicht auf eine Mindestwindstärke für Sturmschäden und der Verzicht auf eine klassische Branddefinition für Feuerschäden erspart darüber hinaus viel Diskussion mit dem Versicherer.

Fahrräder und E-Bikes sollten ohne "Nachtzeitklausel", das heißt rund um die Uhr, versichert sein und nicht, wie oft üblich, nur zwischen 6 Uhr morgens und 22 Uhr abends.

Mit einer umfassenden **Außenversicherung** ist der Hausrat nicht nur auf Reisen mitversichert, sondern sogar die dauerhaft außerhalb der eigenen Wohnung lagernden Sportgeräte, wie ein Surfbrett oder die teure Reitausrüstung.

Eine **Update-Garantie** hält den Tarif auf dem Laufenden. Sie garantiert Ihnen, dass zukünftige Bedingungsverbesserungen automatisch und kostenfrei mitversichert werden.

Optimal abgerundet wird ein empfehlenswerter Tarif durch eine "Höchstleistungs-Garantie". Diese garantiert dem Versicherungsnehmer auch dann eine Leistung, wenn der eigene Tarif den Schaden zwar nicht versichert hat, aber es zum Zeitpunkt des Schadens einen anderen Versicherer in Deutschland gibt, der den Schaden versichert hätte.

Empfehlenswert ist gerade bei Erdgeschoss-Wohnungen auch der Einschluss von **erweiterten Elementargefahren.** Die Notwendigkeit dafür wird oft nicht gesehen – bis zum ersten völlig unerwarteten Schaden (wie z.B. 2016 in Braunsbach oder 2021 im Ahrtal geschehen). Dabei sollte ein Mehrbeitrag von wenigen Euro pro Jahr eigentlich nicht der Rede wert sein.

Abgerundet wird ein "wasserdichter" Schutz durch die Zusatzklausel der "unbenannten Gefahren", die all das an Schadensereignissen mitversichert, was nicht ausdrücklich ausgeschlossen ist. Dies erweitert den Schutz noch einmal erheblich gegenüber den ansonsten klassischen Gefahren Feuer, Einbruch-Diebstahl, Leitungswasser und Sturm/Hagel.

Oft als sehr wichtige Leistung übersehen wird, zu prüfen, ob die eigene Hausratversicherung auch die **Unterbringung** in einem Hotel übernimmt, wenn die eigene Wohnung nach einem Schaden wie z.B. einem Brand oder einer Überschwemmung für Monate unbewohnbar ist. Oft machen diese Unterbringungskosten inkl. der Zwischenlagerung nicht zerstörter Möbel etc. noch einmal viele Tausend Euro aus. Leider ist diese Leistung aber nicht in jedem Tarif mitversichert!

Bei Eigenheimbesitzern sollte die Hausratversicherung zudem inhaltlich gut auf die Wohngebäudeversicherung abgestimmt sein.

So läuft es im Schadensfall rund:

Damit es im Schadensfall komplikationsfrei läuft, sollte der gut **dokumentiert** werden. Mit dem eigenen Smartphone sind ein Film und Bilder der Wohnung schnell erstellt und ergänzend Detailaufnahmen hochwertiger Gegenstände, wie das neue Macbook, der Erbschmuck, teure Bilder, Möbel oder Kleidung, angefertigt. Auch den Inhalt von z.B. Küchenschränken und -schubladen sollte man auf diese Weise dokumentieren. Allein der Wert deren Inhalts geht oft in die Tausende Euro.

Idealerweise digitalisiert man die Rechnung über die Anschaffung eines hochwertigen Gegenstandes ebenfalls mit einem Bild und macht Großaufnahmen vom Herstellerlogo und genauen Typ des Geräts. Diese Dokumentation wird ergänzt von Aufnahmen, auf denen erkennbar ist, dass sich der Gegenstand innerhalb der eigenen vier Wände befindet. Hintergrund ist, dass Betrüger gerne Bilder aus dem Internet laden und behaupten, diese seien gestohlen worden. Da schafft ein Bild, auf dem man selbst mit dem Gegenstand in der eigenen Wohnung zu sehen ist, einen hochwertigen Beweis über den eigenen Besitz, wenn nach einem Einbruch die Goldkette fehlt.

Diese gesamte Dokumentation sollte digital in einer Cloud oder auf einem USB-Stick **außerhalb der eigenen Wohnung,** z.B. bei Familienmitgliedern, sicher aufbewahrt werden. Im Schadensfall möchte die Versicherung eine genaue Auflistung der abhanden gekommenen Gegenstände. Das wird schwer, aus dem Gedächtnis korrekt zu erstellen und nachzuweisen, wenn man nicht vorbereitet ist und ein Wohnungsbrand oder Hochwasser die daheim gelagerten Nachweise mit zerstört hat.

1,99 Mrd. Euro haben Hausratversicherer 2021 an Leistungen ausbezahlt und damit viel Leid durch finanzielle Belastungen nach Schicksalsschlägen vermieden.

Eine wundervolle Partnerschaft – Scheckübergabe an Ny Hary durch Silke Huss-Lehmann im TISCHLEIN DECK' DICH

Auch in diesem Jahr geht die wundervolle Partnerschaft zwischen dem TISCHLEIN DECK' DICH, seinen Kundinnen und Kunden und Ny Hary in eine neue Runde.

Das TISCHLEIN DECK' DICH ist ein wundervolles Geschäft mit allem, was das Herz begehrt zum Thema Tischwäsche, Dekorationen in und ums Haus und edle Stoffe. Das Geschäft befindet sich im Weilheimer Industriegebiet, Austraße 25, bei Holzmaden. Die Inhaberin Silke Huss-Lehmann und ihr engagiertes Team haben ihr Herz seit Jahren dem Verein Ny Hary geschenkt und veranstalten jedes Jahr um die Weihnachtszeit eine Tombola zugunsten des Vereins. Dafür spendet Frau Huss-Lehmann wertvolle Preise aus ihrem Sortiment. Außerdem kann man inzwischen das gesamte Jahr über im TISCHLEIN DECK' DICH Gewürze aus Madagaskar erstehen.

Ny Hary ist ein Kirchheimer Verein, der in Madagaskar seit 20 Jahren ein Wohnheim für bedürftige madagassische Kinder und Jugendliche betreibt. Sie kommen aus den weit verstreuten Dörfern in die größere Stadt, um dort eine gute Schulbildung zu bekommen. Meist sind sie auf sich allein gestellt und müssen unter den schwierigsten Bedingungen leben. Circa 50 Jugendliche bekommen in diesem Zentrum von Ny Hary eine sichere Unterkunft, eine vollwertige Verpflegung und medizinische Versorgung. Weitere 240 Kinder und Jugendliche kommen zur täglichen Schülerspeisung. Diese und rund 400 weitere Schüler/-innen aus dem Ort und Umland haben innerhalb eines offenen Jugendzentrums Zugang zu den rund 80 außerschulischen Bildungsangeboten von Hausaufgabenhilfe über Sprachkurse und Musik bis hin zu Sport. Einige der Jugendlichen, die die Schule bereits erfolgreich und meist mit überdurchschnittlichen Ergebnissen abgeschlossen haben, erhalten von Ny Hary eine Ausbildungsförderung. Neu wird gerade eine Fortschrittswerkstatt aufgebaut. Hier soll ein möglichst bruchloser Übergang von der Schule ins Berufsleben ermöglicht werden. Schon während der Schulzeit werden den Jugendlichen Möglichkeiten eröffnet, frühzeitig mit dem Arbeitsmarkt in Berührung zu kommen, eigene Projekte aufzubauen und Eigenverantwortung für ihre persönliche berufliche Zukunft zu übernehmen.

Seit Kurzem kann Ny Hary auch mit einer Geschenk-Urkunde unterstützt werden. Auf der Homepage von Ny Hary www. ny-hary.de sind dazu alle Informationen zu finden.

Man hat die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Beträgen auszuwählen. Jede Spendenhöhe steht für einen guten Zweck.

Zum Beispiel kann man mit einer 10-€-Geschenk-Urkunde für 15 warme Mahlzeiten sorgen, mit 25 € 43 kg Reis bereitstellen, mit 50 € 125 Zahnbürsten sponsern oder gar für 80 € einem Kind ein Vollstipendium im Wohnheim finanzieren. Bei solch einem Geschenk gibt es drei glückliche Parteien: der/die Schenkende, die Kinder und der/die Beschenkte.

Ny Hary heißt übrigens übersetzt "sich eine Lebensaufgabe geben". Unter diese Überschrift könnte man auch die Partnerschaft zwischen dem TISCHLEIN DECK' DICH, den treuen Kundinnen und Kunden sowie dem Verein Ny Hary sehen. Frau Huss-Lehmann und ihr Team haben es sich auch zu einer wichtigen Lebensaufgabe gemacht, den Kindern in Madagaskar das Leben zu erleichtern und in ihre Zukunft zu investieren. Genauso wie viele Kundinnen und Kunden durch das Erstehen von Tombola-Losen und Gewürzen einen großen und wichtigen Beitrag zu einem besseren Leben von so vielen Kindern und Jugendlichen leisten. Tausend Dank dafür an alle Beteiligten.



Vorständin Claudia Gerlach-Reck, Stefan Büschelberger, Silke Huss-Lehmann

In diesem Jahr kann sich der Verein Ny Hary wieder über einen großen Scheck vom TISCHLEIN DECK' DICH über unglaubliche 1515 € freuen. Dieses Geld wird dringend gebraucht, um all die anstehenden Vorhaben mit umzusetzen. Vielen lieben Dank an alle beteiligten Partner sagen die Kinder in Madagaskar und das gesamte Ny-Hary-Team.

HITS FOR KIDS DIEJUNGESEITE

TIERÄRZTE ODER VETERINÄRMEDIZINER

kümmern sich um Krankheiten und Verletzungen von Tieren. Auch hygienische Kontrollen von tierischen Lebensmitteln und die Bekämpfung von Tierseuchen gehört zu den Aufgaben eines Tierarztes. Meist spezialisieren sich Tierärzte auf bestimmte Tiere, wie Großtiere (Pferde, Kühe usw.) oder Kleintiere (Hunde, Katzen, Meerschweinchen, Hamster usw.) In den vorgestellten Büchern sind es allerdings ganz andere Tiere, mythische Wesen, die auch Hilfe benötigen.

DIE GESELLS(HAFT DER GEHEIMEN TIERE

von Luke Gamble, übersetzt von Friedrich Pflüger, ab 9 Jahre, dtv

Der Tierarzt, dem Einhörner und Drachen vertrauen ... Als Edies Eltern sie für die Ferien nicht vom Internat abholen, schickt man sie zu ihrem seltsamen Onkel. Der ist Tierarzt und betreibt seine Praxis in einem abgelegenen Teil eines großen Waldes. Schnell wird Edie klar, dass die Tiere, die ihr Onkel behandelt, außergewöhnlich sind: Es sind nämlich mythische Tiere. Zu seinen Patienten gehören unter anderem ein Pegasus und

Einhörner. Und das ist nicht die einzige Überraschung: Edie stellt fest, dass sie mit Tieren telepathisch kommunizieren kann. Mit dieser seltenen Gabe ist sie für ihren Onkel von unschätzbarem Wert. Als ein Hilferuf aus dem Himalaya sie erreicht – wo eine Yeti-Familie an einer mysteriösen Krankheit leidet –, machen sich die beiden auf eine abenteuerliche Rettungsaktion ...

Autorenporträt – Luke Gamble ist Tierarzt aus Leidenschaft. Um so vielen Tieren wie möglich zu helfen, gründete er die Wohltätigkeitsorganisationen Worldwide Veterinary Service (WVS) und Mission Rabies. Gamble hat in seiner Heimat Großbritannien in mehreren Fernsehsendungen mitgewirkt. "Die Gesellschaft der geheimen Tiere" ist sein erster Roman. Mit Band zwei geht es weiter. Die Gesellschaft der geheimen Tiere – Der geraubte Phönix



Schlusssätze des Autors, das letzte Kapitel im Buch Du willst also mit Tieren arbeiten?

Es gibt viele verschiedene Berufszweige, wenn man mit Tieren arbeiten möchte. Ich habe mich dafür entschieden, Tierarzt zu werden: Das macht großen Spaß, und wenn ich noch einmal von vorn beginnen müsste, würde ich mich genauso entscheiden – aber es gibt viele Möglichkeiten, und alle haben ihre Vor- und Nachteile. Ganz egal welchen Weg man einschlägt – ob man nun Tierarzt, Tierpfleger, Tiertrainer oder vielleicht sogar Rancher in einem Park wird –, eines gilt immer: Man braucht dazu eine Begeisterung für Tiere, man

muss eifrig lernen und mit langen Arbeitstagen zurechtkommen! Ich denke, jeder, der mit Tieren arbeitet, wird von Gutem und Schlechtem berichten. Tiere können unberechenbar sein. Es ist traurig, wenn sie erkranken, und es bricht einem das Herz, wenn sie sterben, aber manchmal spenden sie auch bedingungslose Liebe - und die Befriedigung, wenn man einem verletzlichen Wesen ohne eigene Stimme helfen konnte, ist kaum zu übertreffen. Ich glaube, wir alle verstehen, warum sich Edie und der Doktor auf eine solch gefährliche Reise einließen, um einen sterbenden Yeti zu retten. Sie wollten eintreten, für eine Kreatur, die niemand hatte, an die sie sich wenden konnte. Und ganz egal, ob man nun einen verletzten Vogel gesund pflegt, ein Igelbaby rettet, bei einem Hund eine Wunde vernäht oder einem leidenden Pavian einen Zahn zieht - es ist immer großartig, für Tiere einzutreten! Jede Erfahrung, die man mit Tieren hat,

ist ein Nachweis für die eigene Begeisterung und hilft einem dabei, sein Ziel zu erreichen. Arbeit auf dem Bauernhof oder im Stall, spazieren gehen mit Hunden, in einer Katzenpension sauber machen oder ein Praktikum bei einem Tierarzt – alles zählt und bringt einen voran. Der Schlüssel, um das zu werden, was man sein möchte, ist Entschlossenheit. Man darf nicht aufgeben, man muss fest daran glauben, dass man alles schaffen kann, wenn man ganz bei der Sache ist! Jeder kann die passende Berufung finden. Wenn man anfangs nicht die nötigen Noten bekommt, darf man sich nicht entmutigen lassen – man muss es einfach noch mal versuchen. Wir erleben alle hin und wieder Rückschläge, und es ist das Wiederaufstehen, das uns stärker macht. Mit der richtigen Einstellung ist alles möglich.

Auch verfügbar als Hörbuch, CD



DIE JUNGE SEITE MITS FOR KIDS

DOKTOR HONIGLÖFFEL, PRAXIS FÜR MAGIS(HE WESEN – DER AUFGETAUTE FLUGSAURIER

von Annette Herzog,

illustriert von Laura Bednarski, Verlag Penguin Junior

Von 5 - 99 Jahre

Buchbeschreibung

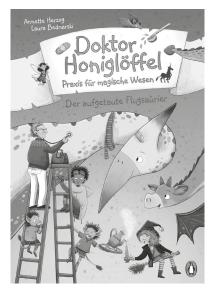
Der Patient, der aus der Kälte kam. Ob gerissener Feenflügel, aufgeschürftes Trollknie oder verunglücktes Einhorn: Doktor Honiglöffel, Experte für magische Wesen, weiß immer Rat und hat für jeden Patienten und jede Patientin nicht nur die passende Medizin, sondern auch ein Schlückchen guten Drachenkrauttee. Als eines Tages ein Gast aus der Urzeit vor Doktor Honiglöffels Praxis aus dem Himmel plumpst, wird es abenteuerlich. Denn das riesige Ei, das der aufgetaute Flugsau-

rier legt, ist plötzlich verschwunden! Nun müssen alle helfen, das kostbare Ei wiederzufinden. Wie gut, dass immer eine Prise Magie auf ihrer Seite ist! Ein Vorleseabenteuer für Kinder ab 5 Jahren, erzählt in kurzen Kapiteln voller Magie und Spannung, lustig, zauberhaft und vierfarbig illustriert.

Blick ins Buch: Hast du schon mal von Doktor Honiglöffel gehört? Noch nicht? Dann wird es ja höchste Zeit. Er ist nämlich Experte für magische Wesen, auch wenn man ihm das nicht ansieht. Wenn du ihm begegnen würdest, würden dir

SUDOKU ZAHLENRÄTSEL FEBRUAR

		9		1		7		4
			2	9	8			
	6						1	
3			9		2			1
3 9	4						8	3
1			6		4			7
	9						4	
			3	7	9			
5		8		6		3		



höchstens seine freundlichen Augen auffallen. Vielleicht ist auch sein Haar etwas zerzauster als das der meisten Menschen, und sicher, es ist schon etwas ungewöhnlich, dass er eine Fledermaus als Haustier hat. Du solltest dich aber nicht täuschen lassen, denn Doktor Honiglöffel ist ein weltberühmter Spezialist. Er kennt sich mit Elfen, Hexen, Trollen, Zwergen und dergleichen aus, also Wesen, die man in der Regel nicht trifft. Aber die es natürlich gibt! Wenn ein ganz gewöhnliches Tier mal ein Problem hat, behandelt er es selbstverständlich auch. Doktor Honiglöffel würde niemals jemanden wegschicken, der seine Hilfe braucht, auch wenn er deshalb oft sehr lange arbeiten muss. Nur gut, dass ihm seine Arbeit so viel Spaß macht!

Seine Praxis liegt auf einer Halbinsel, die wie eine knollige Riesennase ins Meer ragt. Im Erdgeschoss seines etwas windschiefen Hauses befinden sich die Sprechstundenräume, der Doktor selbst wohnt unter dem Dach. Abends, wenn die letzten Patienten gegangen sind und er mit seiner Fledermaus Vammi im Schoß die Zeitung liest, kann er die Wellen rauschen hören - und den Wind, der die Bäume zerzaust. Bevor er schlafen geht, tritt er immer noch einmal vor die Tür, um Vammi zu verabschieden, die sich jede Nacht mit ihren Fledermausfreunden trifft. Er atmet die frische Seeluft ein und hält bei klarem Himmel nach Sternbildern Ausschau. Gleichzeitig vergewissert er sich, dass bei Jonas kein Licht mehr brennt. Jonas wohnt nämlich in dem anderen Haus auf der kleinen Halbinsel - nur einen Katzensprung von Doktor Honiglöffels Praxis entfernt. Er ist gerade erst acht Jahre alt geworden, weiß aber schon, dass er einmal Erfinder werden will. Doktor Honiglöffel ist davon überzeugt, dass Jonas bereits jetzt klüger ist als alle seine Lehrer zusammen. Schon mit drei Jahren hat er sich das Lesen beigebracht. Seitdem hat er nicht nur viele Bücher seiner Eltern, sondern auch Doktor Honiglöffels dicke Fachwerke über Medizin und magische Wesen verschlungen. Der einzige Kummer von Jonas Eltern ist, dass sie ihren Sohn so oft allein lassen müssen. Die beiden sind Schneckenforscher und reisen viel in der ganzen Welt herum. Anfangs haben sie Jonas auf ihre Expeditionen

mitgenommen, aber bald wurde ihm furchtbar langweilig dabei, tagelang neben seinen Eltern zu hocken und einer seltenen Schnecke dabei zuzusehen, wie sie einen Baumstumpf hoch- und wieder runterkriecht – auch wenn seine Eltern darüber in Freudentränen ausbrechen konnten. Glücklicherweise macht es Jonas gar nichts aus, allein zu Hause zu bleiben. Er wohnt ja gleich neben Doktor Honiglöffel, und der ist sein bester Freund.

AVFLÖSVNG DEZEMBER

	/		4					
5			7			2	1	
						7		8
4			8	7	3			2
1			5	2	4			9
7		9						
	8	2			6			5
					7		4	

Sanfte Riesin: Die Blauschwarze Holzbiene ist die Wildbiene des Jahres 2024



Xylocopa violacea Weibchen

Juergen Busse

Das Kuratorium "Wildbiene des Jahres" hat für 2024 eine Biene gewählt, die durch ihre Größe und das laute Brummen Respekt einflößt. Dabei ist die Blauschwarze Holzbiene Xylocopa violacea harmlos und zählt zu den sanften Riesen im Reich der Wildbienen.

Holzbienen (Xylocopa) zeichnen sich durch ihre Größe und die überwiegend schwarze Körperbehaarung aus. In Deutschland wurden bislang drei Arten gefunden, von denen unsere Wildbiene des Jahres, die Blauschwarze Holzbiene (Xylocopa violacea), am häufigsten und am weitesten verbreitet ist.

Die Weibchen zählen mit zwei bis drei Zentimetern zu den größten Wildbienen in Deutschland und fallen durch ihre bläulich glänzenden Flügel auf. Deutlich kleiner mit 14 bis 16 Millimetern ist ihre Verwandte, die Kleine Holzbiene (Xylocopa iris). Sie tritt vereinzelt im Elsass und in Baden am südlichen Oberrhein auf. Die dritte im Bunde ist die Südliche Holzbiene (Xylocopa valga). Sie ist erst seit 2009 in Deutschland nachgewiesen und breitet sich seitdem in Richtung Norden aus. Die Weibchen sind von denen der Blauschwarzen Holzbiene äußerlich nicht zu unterscheiden.

Lebensweise & Verbreitung

Unsere Wildbiene des Jahres besiedelt unterschiedliche, stets wärmebetonte Lebensräume im Offenland wie auch in Siedlungen. Streuobstwiesen zählen zu den favorisierten Biotopen. Dabei bestimmt das Angebot an Holzstrukturen zur Nestanlage das Vorkommen der Blauschwarzen Holzbiene. Die Weibchen nagen ihre linienförmigen Bauten mit in Reihe angelegten Brutzellen in totes Holz. Das können abgestorbene Bäume, Balken oder Pfähle sein. Das Holz muss noch eine genügende Härte aufweisen und darf noch nicht morsch sein.

Beim Blütenbesuch ist die Blauschwarze Holzbiene nicht sehr wählerisch: Sie bevorzugt zwar Schmetterlings- und Lippenblütler, besucht aber insgesamt Pollenquellen aus über zehn Pflanzenfamilien. Regelmäßig ist sie auch in Dörfern und Städten zu finden, etwa an begrünten Fassaden mit Geißblatt oder Blauregen oder an Beeten mit Muskateller-Salbei oder Großblütigen Platterbsen.

Unsere Wildbiene des Jahres 2024 ist in Baden-Württemberg weit verbreitet, mit einem deutlichen Schwerpunkt in den Flussniederungen. Sie kommt mittlerweile deutschlandweit vor, nachdem die wärmeliebende Art in den letzten Jahren ihr Areal im Zuge der Klimaerwärmung aus dem Südwesten



Xylocopa violacea Männchen

Volker Mauss

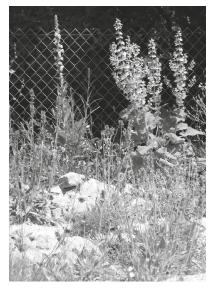
in die nördlichen Bundesländer und darüber hinaus bis nach Dänemark ausgedehnt hat.

Die Mutter erlebt den Nachwuchs

Die frisch entwickelten Männchen und Weibchen einer Holzbienen-Generation erscheinen im Spätsommer und suchen sich ein Überwinterungsquartier in Hohlräumen von Lehmund Lößwänden, in Spalten zwischen Mauersteinen oder ähnlichen Substraten. Im kommenden Frühling kommt es zur Paarung der Geschlechtstiere und die frisch begatteten Weibchen beginnen etwa ab Ende April ihre Nester in Holzstämme, -pfähle oder -balken zu nagen. Die Entwicklung der Larven, die von dem eingetragenen Vorrat aus Pollen und Nektar leben, vollzieht sich in der kurzen Zeit von etwa zwei Monaten. Bei den meisten Solitärbienen verschließt das Weibchen nach der Nestversorgung den Eingang und stirbt. Nicht so die Blauschwarze Holzbiene: Sie bewacht den unverschlossenen Nesteingang und erlebt so das Schlüpfen ihres Nachwuchses eine Besonderheit in der Fortpflanzungsbiologie von solitären Wildbienen.

Wohnraum gesucht

Ein gutes Angebot an Alt- und Totholz ist für die Wildbiene des Jahres 2024 ein zentrales Requisit im Lebensraum. Die Holzbiene nagt ihr Nest in ausreichend mürbes, aber nicht morsches, Altholz. Das kann in ganz oder teilweise abgestorbenen Obstbäumen, in alten Holzbalken von Gebäuden oder in Zaunpfosten verfügbar sein. Auch aufgeschichtetes Brennholz ist geeignet, sofern das Holz die geeignete Härte aufweist.



Bienen-Garten

Martin Klatt

Abgestorbene Obstbäume sollten als stehendes Totholz möglichst lange in der Landschaft belassen werden, um der Holzbiene einen Nistplatz zu bieten. Falls sich die Wildbiene in unserem Wohnumfeld ein Nest baut, sind spannende Beob-

Weilheimer Blättle

achtungen gewiss. Dabei ist das Tier harmlos, auch wenn die imposante Erscheinung und das laute Brummen Respekt einflößen können – Holzbienen zählen zu den sanften Riesen. Auch bei Wildbienen-Nisthilfen können wir an die Blauschwarze Holzbiene denken: Neben dem üblichen Angebot an Bambusröhren und Hartholzblöcken bietet sich an, einen alten Baumstamm aufzustellen. Es ist wichtig, die Nisthilfe in die Sonne zu stellen, um dem Wärmeanspruch der Tiere gerecht zu werden. Natürlich kann man einen solchen Holzstamm auch separat aufstellen.



Nist- und Nahrungshabitat Holzbienen

Martin Klatt

Hintergrund:

Das Kuratorium "Wildbiene des Jahres" wählt seit 2013 jährlich eine besonders interessante Wildbienenart aus, um an ihrem Beispiel die spannende Welt dieser Tiere bekannter zu

machen. Zugleich soll die Wildbiene des Jahres dazu ermuntern, in die Natur zu gehen und das Tier in seinem Lebensraum zu beobachten.

Damit wirkt die Initiative auch im Sinne einer Wissenschaft für alle (Citizen Science) und bringt mehr Klarheit über das aktuelle Vorkommen der Wildbiene des Jahres.

Das Kuratorium "Wildbiene des Jahres" ist beim Arbeitskreis Wildbienen-Kataster Baden-Württemberg angesiedelt, einer Sektion des Entomologischen Vereins Stuttgart 1869 e.V. am Naturkundemuseum Stuttgart.

Die Initiative Wildbiene des Jahres: Mit der Blauschwarzen Holzbiene wurde zum zwölften Mal die Wildbiene des Jahres gewählt. Dem Kuratorium war es stets ein Anliegen, mit der "Jahresbiene" einen Einblick in die spannende Welt dieser wichtigen Blütenbestäuber zu gewähren.

Die Flyer zu den Wildbienen der Jahre 2013 bis 2024 können unter der Homepage des Wildbienen-Katasters heruntergeladen werden: www.wildbienen-kataster.de. Ab Anfang Januar 2024 kann der neue Flyer zur Blauschwarzen Holzbiene unter bdj@ wildbienen-kataster.de in gedruckter Form bestellt werden.

Quelle

Arbeitskreis Wildbienen-Kataster im Entomologischen Verein Stuttgart 1869 e. V. Rosenstein 1, 70191 Stuttgart E-Mail: info@wildbienen-kataster.de Informationen zum Wildbienen-Kataster unter www.wildbienen-kataster.de

Gemeinsame Pressemitteilung des Naturkundemuseums Stuttgart und des NABU Baden-Württemberg

Fasten - Religiöses Fasten - Christentum

Bei den Christen dauert die Fasten- oder Passionszeit von Aschermittwoch bis Ostern. In dieser Zeit soll sich der Mensch durch Enthaltsamkeit neu besinnen, Buße tun und die Nähe zu Gott suchen.

Es gibt heute aber keine strengen Regeln mehr. Jeder kann für sich selbst entscheiden, wie er die Fastenzeit gestalten will. Seit Jahren ruft die evangelische Kirche zu ihrer Aktion "7 Wochen ohne" auf. Egal ob sieben Wochen ohne Alkohol, Nikotin, Süßigkeiten oder Fernsehen, die Menschen sollen die Zeit nutzen, ihren Lebensstil zu überdenken und neue Perspektiven zu finden.

Ursprünglich wurde im Christentum an zwei festen Tagen gefastet. Mittwochs wurde gefastet, weil Judas Jesus an diesem Tag verraten haben soll, und das Freitagsfasten erinnerte an Jesus' Kreuzigung. Auch diese Tradition ging weitgehend verloren. Den Brauch, freitags kein Fleisch zu essen, gibt es aber immer noch.

Quelle: www.planet-wissen.de

Die Fastenaktion der evangelischen Kirche 2024 KOMM RÜBER! Sieben Wochen ohne Alleingänge

Am Aschermittwoch, 14. Februar 2024, beginnt die aktuelle Fastenaktion der evangelischen Kirche "7 Wochen ohne". Sie steht unter dem Motto "KOMM RÜBER! Sieben Wochen ohne Alleingänge". Niemand ist allein auf der Welt. Wir sind verbunden mit anderen Menschen, mit der Schöpfung, mit Gott. In den sieben Wochen der Fastenzeit wollen Christen die Gemeinschaft neu entdecken.

Ralf Meister, Landesbischof der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers und Botschafter der Aktion "7 Wochen ohne", fasst in seinem Geleitwort zum Fastenkalender zusammen: "Neue Gedanken wagen, der anderen Meinung ohne Furcht begegnen – das macht reich. Freuen wir uns auf die Herausforderung! Fastenzeit ist kein Verzicht um des Verzichts willen. Sie führt uns zu neuen Erfahrungen, im Alleinsein und im Miteinander."

Weitere Informationen auf: www.7-wochen-ohne.de Quelle: Evangelische Verlagsanstalt GmbH, edition chrismon

100 Jahre Hauswasserversorgung in Weilheim

Vom Brunnen zum Hochbehälter

Die ersten Überlegungen, Planungen und Ausführungen der häuslichen Wasserversorgungen gehen auf den Stadtteil Häringen im Jahr 1904 zurück. Die Häringer Hofbesitzer bauten in Eigenregie eine Haus-Wasserleitung mit einem öffentlichen Brunnen und Hydranten zu Feuerlöschzwecken. Nach erfolgreicher Fertigstellung haben sie die Stadtverwaltung gebeten, sich an den Kosten zu beteiligen. Daraufhin begab sich eine Abordnung des Gemeinderats und des Bürgerausschusses nach Häringen zur Besichtigung. Alle Teilnehmer waren von der Einrichtung so angetan, dass sie den gewünschten Zuschuss von 500 Reichsmark sofort bewilligten. Allerdings

unter der Bedingung, dass die Stadt keine weiteren Verpflichtungen übernimmt und die Häringer für die weitere Unterhaltung und Pflege selbst aufkommen müssen.

Von dieser äußerst positiven Einrichtung war jedoch das Weilheimer Gremium so inspiriert, dass sie sich auch für die Stadt mit dieser Angelegenheit sofort befassten. Technische Probleme und politische, kriegsbedingte Einwirkungen brachten jedoch eine Verzögerung bis 1921/22 mit sich.

Auch die Begeisterung und Resonanz für so eine gravierende Einrichtung hielt sich bei der Bevölkerung sehr in Grenzen. Vielen war die althergebrachte Wasserbedarfsbeschaffung lieb und vertraut und sie wollten keine Neuerung.

Das Problem der Wasserversorgung zieht sich wie ein roter Faden durch die Geschichte der Stadt. Die wohlbekannte Versorgung durch Brunnen geht hier in Weilheim auf den wohl äl-

testen Brunnen, den Marktbrunnen aus dem Jahr 1598, zurück. Dieser im Renaissance-Stil erbaute Brunnen erfüllte seine Aufgabe bis 1934. Er wurde dann neu gestaltet vom Künstler Walter Ostermayer und Christian Falkenstein und mit dem stilisierten Baumschuler steht er, zur Freude der Einwohner, bis heute am angestammten Platz.

Eine heute fast belächelte Begebenheit, wie sparsam auch die Stadt damals mit den Ressourcen umgegangen ist, zeigt dieses Beispiel: Der Marktbrunnen wurde im Winter mit Stroh aus dem Farrenstall zur Isolierung eingedeckt. Nach Gebrauch im Frühjahr erhielt der Brunnenmeister dieses Stroh. Aus Kostengründen wurde diese Vereinbarung nach einigen Jahren geändert und das Stroh musste wieder in den Farrenstall zurück.

Im Jahr 1752 waren 20 stadteigene Brunnen in der Stadt registriert. Der städtische Brunnenmeister war für die Wartung und Funktion verantwortlich. Weitere 177 private Brunnen waren in dieser Zeit bis in die 1930er-Jahre noch in Betrieb. Heute befinden sich im Stadtgebiet verteilt noch etwas über 20 sogenannte Schwengelbrunnen, teilweise noch funktionsfähig, als Zeugen der jahrhundertealten Wasserbeschaffung.

In Vorbereitung zum Bau der Wasserversorgung Anfang der 1920er-Jahre war die Erfassung von Quellen erstrangig notwendig. Rund um Weilheim wurde man in folgenden Gemarkungsteilen fündig: Hölzle 1, Hölzle 2, Bossler, Hagelholz, Limburg (Nord), Berg, Kaltenbrunn, Erlenwald, Häringen. Alle Fassungen lagen so hoch, dass die Reservoirs gefüllt werden konnten und der Druck ausreichte.

In der rasch voranschreitenden Entwicklung der Stadt wurden immer neue Baumaßnahmen notwendig. Bereits 1923 wurde mit dem Bau der Kanalisation in der Brunnenstraße

begonnen. Weitere Stadtgebiete wurden in den Jahren 1938–1957 kanalisiert. Bis zum Bau der Kläranlage im Jahr 1964 wurden insgesamt 16 Kilometer Kanalrohre verlegt. Weilheim war damals eine der ersten Städte, die eine mechanisch-biologische Kläranlage in Betrieb hatte. Im Zusammenhang mit den Kanalisationsarbeiten wurden auch die in den 20er-Jahren verlegten Wasserrohre, die bereits reparaturbedürftig waren, erneuert. Dies waren von 1948–1968 insgesamt 21 Kilometer.

Bis in die 1950/60er-Jahre reichte der Wasserbedarf der eigenen Quellen größtenteils aus. Die stetige Entwicklung der Stadt und der Bevölkerungszuwachs machten es jedoch notwendig, dass sich die Stadtverwaltung um zukünftigen Bedarf kümmerte. So wurde mit überregionalen Verbänden Kontakt aufgenommen und abschließend an folgende Unternehmen angeschlossen: 1949/51 an die Kornberg-Gruppe – Kosten 29560 DM, 1954/55 an die Blau/Lauter-Gruppe und später an die Landeswasserversorgung, die Wasser von

Langenau und bei Bedarf auch Bodenseewasser bezieht. Durch die großen Hochbehälter Hagelholz und Wolfscherre mit je 2500 cbm Fassungsvermögen ist der Bedarf in Weilheim gut abgedeckt.

Wie wir alle wissen, wird das Thema Wasser in Zukunft noch ein großes Problem werden. Durch den Klimawandel, den immer höheren Bedarf in Haushalten und Industrie und durch den permanenten Bevölkerungszuwachs müssen wir alle umdenken und mit diesem kostbaren Lebensmittel sorgsam und sparsam umgehen.

Unsere Alt-Vorderen haben uns die Sparsamkeit vorgelebt. So wurde bei der Einrichtung der Hauswasserversorgung in manchen Häusern nur eine Zuleitung in den Stall verlegt, damit das Vieh gut mit Wasser versorgt war. Das war wichtiger als für den Haushalt und die Menschen. Es gibt in diesem Kontext eine Anekdote von der Alb, als Mensch und Vieh noch von der Hüle mit Wasser versorgt wurden. Ein Bauer beklagte sich beim Schultes über die Wasserqualität: "Woisch, Bürgermoischder, für'd Leud dät's scho no, aber d'Küha saufet's nemme."



Wilhelm Braun

Konfirmation: Das eigene "Ja" zum Glauben

Mit Gott als Begleiter verirrst Du Dich nicht, denn Er ist der Streiter für Wahrheit und Licht! Ihm sollst Du vertrauen und seinem Gebot; auf Ihn kannst Du bauen in jeglicher Not!

Friedrich Morgenroth

Die Konfirmation hat ihren Ursprung in der Reformationszeit. Durch die Reformation wurde die katholische Firmung als Sakrament bestritten und abgeschafft. Ein Zeitgenosse Martin Luthers, der Straßburger Reformator Martin Bucer führte die Konfirmation zuerst in seiner Gemeinde ein. Doch war sie am Anfang umstritten und setzte sich erst im 19. Jahrhundert in fast allen evangelischen Gemeinden durch. Das Wort Konfirmation leitet sich aus dem lateinischen "confirmare" ab, was so viel bedeutet wie "bekräftigen, begründen". Die Konfirmation ist in der heutigen Zeit ein Angebot der Kirche, junge Menschen in ihrem Glauben und bei der Suche nach ihrem eigenen Lebensweg zu unterstützen und zu stärken.

Der Segen und die Fürbitte für den weiteren Lebensweg der Jugendlichen stehen deshalb heute im Vordergrund des Konfirmationsgottesdienstes.

Die Konfirmation wird im Rahmen eines Festgottesdienstes vollzogen. Das Bekenntnis zum Glauben und zur Kirche, der man in der Regel durch die Taufe im Säuglingsalter angehört, wird bei der Konfirmation öffentlich bekräftigt. In vielen Kirchen geschieht das durch das Sprechen des apostolischen Glaubensbekenntnisses.

Die Konfirmanden empfangen den Segen durch Handauflegung sowie einen biblischen Konfirmationsspruch, der sie weiter durch ihr Leben begleiten soll. Danach nehmen sie häufig zum ersten Mal am Abendmahl teil. Heute geschieht dies oft auch am Vorabend oder zu einem anderen geeigneten Zeitpunkt.

Die Konfirmation ist gewöhnlich mit einem fröhlichen Familienfest und Geschenken verbunden. Die Konfirmanden stehen im Mittelpunkt und erhalten ab diesem Tag in der Kirchengemeinde auch viele Rechte:

- · Teilnahme am Abendmahl
- Recht zur kirchlichen Trauung
- Recht, Patenschaft zu übernehmen
- Recht, eine Notfalltaufe vorzunehmen
- · Gleichberechtigtes Mitglied der Kirche

Segenswünsche zur Konfirmation

Im Glauben bleibe unverdrossen!
Im Leben stehst Du nie allein;
Gott hat Dich in Dein Herz geschlossen.
Schließ Du ihn nun in Deines ein.

Friedrich Morgenroth

Lass Dich nicht verwirren: Was ist falsch? Was echt? Menschen können irren. Gott hat immer recht!

Friedrich Morgenroth

Mutig schreite in das Leben Gott wird seinen Segen geben. Bau auf Gott und seinen Rat, so gelingt Dir jede Tat.

Verfasser unbekannt

Nicht gut ist, dass sich alles erfüllt, was Du wünschest; Durch Krankheit erkennst Du den Wert der Gesundheit, am Bösen den Wert des Guten, durch Hunger die Sättigung, und in der Anstrengung den Wert der Ruhe.

Heraklit

Veranstaltungshinweis

Weilheimer Künstlermarkt am 23./24. März 2024 mit verkaufsoffenem Sonntag am 24. März 2024

Der seit 2013 in der aufwändig renovierten Schlossscheuer stattfindende Künstlermarkt erfreut sich immer größer werdender Beliebtheit. Die zahlreichen Künstler/-innen präsentieren ihre selbst gefertigten Werke aus den Ateliers und Werkstätten in der Schlossscheuer, um die Schlossscheuer herum, bis zur Stadtbücherei, im evangelischen Gemeindehaus am Marktplatz und im Bürgerhaus.

Beim Schlendern durchs Städtle gibt es viel zu entdecken, wobei alle Sinne angesprochen werden. Hohe Qualität, große Kreativität und die Liebe zum Detail zeichnen die Unikate bei diesem Künstlermarkt aus. Das Angebot an verschiedenen Speisen und Getränken laden zwischendurch zu Pausen ein. Zum dritten Mal findet in Verbindung mit dem Künstlermarkt der durch den Gewerbeverein veranstaltete verkaufsoffene Sonntag von 12.00 bis 17.00 Uhr im Städtle und den beiden Gewerbegebieten statt.

Weitere Informationen folgen im März-Blättle.

Anzeigen-Annahme bis 4. März 2024 an:

GO Verlag GmbH und Co. KG Alleenstraße 158 · Kirchheim Tel. 07021 9750-47 · Mobil 0172 4981839 E-Mail: nicole.mueck@teckbote.de



Nächster Erscheinungstermin

14. März 2024

Geschenkideen für individuelle Geldgeschenke zur Konfirmation

Individuelle Geschenke mit einem gewissen symbolischen Wert zeigen dem Konfirmanden oder der Konfirmandin Wertschätzung und dass es sich um einen besonderen Tag handelt. Geldgeschenke sind immer willkommen, aber verbunden mit einem persönlichen Geschenk, am besten mit Widmung, bleibt der Tag lange in Erinnerung.

Bei "Tischlein deck dich entdeckt" – Nettes und Nützliches zur Konfirmation für kreative Geldgeschenke!

• Liebevoll zusammengestellte Handtuch-Duschtuch-Sets dekorativ verpackt, auf Wunsch mit eingesticktem Monogramm oder Namen

- "Wunscherfüller im Glas"
 "Pusteblume" oder
 "Lieblingsmensch" alternativ
 "Glücksbringer hinter Glas"
- Spardosen aus Keramik in verschiedenen
 Designs mit Aufschrift "Für Dich" "Wunscherfüller" "Traumerfüller" "Kleinigkeit für Dich"
- Dekorglas/Aufbewahrungsglas mit Holzdeckel & integriertem Loch für eine Kerze
- Dekorglas/Aufbewahrungsglas mit Spruch auf dem Keramikdeckel – "Schön, dass es Dich gibt"

 Für Jungs und Mädels – dekorative Bechertassen mit Sprüchen oder Dekoren





TISCHLEIN DECK' DICH

Silke Huss-Lehmann

KONFIRMATIONS- & KOMMUNIONSWOCHEN

vom 14. Februar bis 31. Mai 2024

TISCHDECKEN FÜR IHR FEST ZUM AUSLEIHEN

III RESERVIEREN SIE RECHTZEITIG III

Wir haben viele Dekorations- und Geschenkideen für Sie vorbereitet, passend dazu unsere Tischdeckenstoffe oder Leihtischdecken.

z. B. Wunscherfüller "Pusteblume" ab 5,95 €
Glas-Väschen verschiedene Farben + glasklar ab 2,95 €
Duschhandtuch 75/150 verschiedene Motive
Teelicht-Gläser mit Muster 4er-Pack 9,95 €
Tischdeckenstoff, fleckversiegelt, 180 cm breit m/29,95 €

& vieles, vieles mehr! UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN SIND jede WOCHE das ganze JAHR

Mittwoch, Donnerstag & Freitag von 9.30 - 12.30 Uhr + 14.00 - 18.30 Uhr Samstag von 9.00 - 13.00 Uhr

Sollten Sie keine Zeit haben, vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin unter 07023 909750. Meinen LAGERVERKAUF finden Sie im **Industriegebiet AU** Austraße 25 Ecke Talstraße in **Weilheim-Holzmaden**.

- Duftkerzen "Handmade in Germany" im Glas in verschiedenen Größen, Farb- und Duftsortimenten. Duftnoten zum Beispiel, blumig, fruchtig, beruhigend, entspannend und belebend
- Kuschelkissen, zum Beispiel mit Tiermotiven wie Hund, Katze, Hase, Esel, Schaf, Pferd, Kuh, Panda, Eule, Alpaka, Faultier und weitere
- Tabletts in verschieden Größen, Formen und Materialien zum Beispiel mit Vase, Kerze, Herzen, je nach Kundenwunsch individuell dekoriert

Dies ist nur eine kleine Auswahl der vielen Möglichkeiten für ein geschmackvoll zusammengestelltes Geldgeschenk!

Weilheimer Blättle

Literarisches zur Konfirmation - gefunden bei "DAS BUCH"

Der Kompass für mein Leben

Inspirierende Geschichten, Gedichte und Zitate, zur Firmung oder Konfirmation, mit Goldfolie veredelt, Pattloch Verlag



Inspirierendes Geschenk zur Firmung oder Konfirmation. Das besondere Geschenkbuch – von jungen Christen für junge Christen: Junge Christen erzählen von ihren Träumen und Wünschen, von Entdeckungen, ihrem Glauben und davon, welche Werte ihnen wichtig sind. Der Kompass für mein Leben ist ein einfühlsames Geschenk zur Firmung oder Konfirmation, das mit authentischen Texten zum Nachdenken über den eigenen Weg anregt –

für junge Menschen, die auf der Suche nach ihrem Platz und dem Sinn in ihrem Leben sind. Inspirierende Texte zum christlichen Glauben

Alles Gute wünsch ich dir zu deiner Konfirmation

Gutes für die ganze Familie, von Margot Käßmann, bene Verlag



Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk zur Konfirmation mit zukunftsweisender, hoffnungsvoller Botschaft? Margot Käßmann, eine der bekanntesten kirchlichen Persönlichkeiten Deutschlands, macht jungen Menschen in diesem Geschenkbuch zur Konfirmation Mut, das Leben anzupacken und den Glauben als wichtige Stütze auf ihrem Weg zu erfahren. In per-

sönlichen Texten nimmt sie Bezug auf wichtige Erzählungen aus der Bibel, schreibt über ihre Erfahrungen mit einem lieben-

Frühling

Was rauschet, was rieselt, was rinnet so schnell? Was blitzt in der Sonne? Was schimmert so hell? Und als ich so fragte, da murmelt der Bach: "Der Frühling, der Frühling ist wach!"

Was knospet, was keimet, was duftet so lind? Was grünet so fröhlich? Was flüstert der Wind? Und als ich so fragte, da rauscht es im Hain: "Der Frühling, der Frühling, der Frühling zieht ein!"

Was klingelt, was klaget, was flötet so klar? Was jauchzet, was jubelt so wunderbar? Und als ich so fragte, die Nachtigall schlug: "Der Frühling, der Frühling!" – da wusst' ich genug!

Heinrich Seidel

den Gott und benennt Grundzüge des christlichen Glaubens. Ein von Margot Käßmann geschriebenes, schönes, vierfarbig gestaltetes Geschenkbuch für Mädchen und Jungen zur Konfirmation.

Autorenporträt: Margot Käßmann, Jahrgang 1958, ist eine der bekanntesten kirchlichen Persönlichkeiten Deutschlands. In und nach ihrer Zeit als hannoversche Landesbischöfin und Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland gewann sie mit ihrer offenen und geradlinigen Art die Wertschätzung und Sympathien vieler Menschen. Sie ist Mutter von vier erwachsenen Töchtern und Großmutter von sieben Enkelkindern.



"Rock Fossils feat. The Rolling Stoneflies" – Bühne frei für Fossilien, Kunst und Musik!

Paläontologie meets Rock! Und zwar im doppelten Wortsinn, denn in unserer neuen Sonderausstellung "Rock Fossils feat. The Rolling Stoneflies" im Museum am Löwentor werden Fossilien und Objekte gezeigt, die zu Ehren von Stars aus der Rock- und Metalszene benannt wurden. Erstmals sind alle "Rolling Stoneflies" für das Publikum zu sehen! Diese acht in Bernstein erhaltenen Steinfliegen wurden von Dr. Arnold Staniczek, Insektenkundler am Naturkundemuseum Stuttgart, entdeckt und nach Mitgliedern der Rolling Stones benannt.

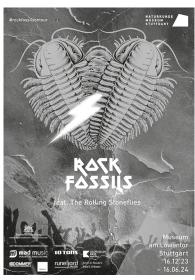
"Was passiert, wenn zwei Sachen aufeinanderprallen, die auf den ersten Blick so gar nichts miteinander zu tun haben? Oft genug entsteht Sensationelles! Das gibt es bei der spektakulären Sonderausstellung 'Rock Fossils' zu sehen. Jahrmillionenalte Fossilien werden rockmusikalisch begleitet, entweder von fast vergessenen Rockklassikern

von The Doors, Grateful Dead oder David Bowie oder von bisher noch nicht entdeckten Punk-, Folk- und Metalsongs von Bad Religion, Katzenjammer oder Tankard. Viele Fossilienfunde sind nach Musikern, Bands oder Songs benannt – und die gilt es zusammen zu entdecken, ein wissenschaftlich-kulturelles Gesamtkunstwerk", so Staatssekretär Arne Braun. "Das Naturkundemuseum präsentiert sich hier einmal mehr als zukunftsorientierte und begeisternde Bühne."

"Unsere neue Ausstellung zeigt, dass Musik und Forschung perfekt zusammenpassen. In einem Dreiklang bieten spektakuläre Fossilien Einblicke in die Evolution des Lebens auf unserem Planeten und in die Geschichte der Rockmusik. Sie zeigen gleichzeitig die vielfältigen musikalischen Vorlieben der Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die diese fossilen Arten entdeckt und benannt haben", so Prof. Dr. Lars Krogmann, der Direktor des Naturkundemuseums Stuttgart.

Die Ausstellung "Rock Fossils" ist eine Reise durch die Evolution zu den harten Riffs von Rock und Metal. Neben den Fossilien sind überlebensgroße und detaillierte Modelle und Rekonstruktionen der ausgestorbenen Tierarten zu sehen. Diese wurden in Feinarbeit von den Meisterinnen und Meistern des Modellbaus bei "10 Tons" aus Dänemark hergestellt. Natürlich darf die Musik selbst nicht fehlen: Jedes Fossil wird begleitet von Songs seiner Namenspatinnen und -paten, die an Hörstationen für alle Besuchenden erlebbar sein werden. Hier sind Songs von den Beatles, Bad Religion oder Cannibal Corpse zu hören.

Die "Rolling Stoneflies", unter ihnen Petroperla mickjaggeri, haben ihren Auftritt im eigenen Backstage-Bereich der Ausstellung. Dr. Arnold Staniczek, der Entdecker der Rolling Stoneflies, hatte schon lange vor, eine fossile Steinfliege nach den Rolling Stones zu benennen. Nicht nur, weil die Namen zueinander passen, sondern auch, weil die Rolling Stones einfach Urgesteine der Rockmusik sind. "Als ich das Glück hatte, gleich acht unterschiedliche fossile Arten in Burmesischem Bernstein zu finden, wusste ich als lebenslanger Stones-Fan



Plakat: SMNS, Daniel Zinser

sofort, was zu tun ist: die größte Rockband der Welt angemessen zu würdigen und jedem Rolling Stone eine eigene Steinfliege zu widmen", so Staniczek.

Auch optisch kommt Konzertstimmung auf, denn die Ausstellungsarchitektur besteht aus Elementen des Konzert-Bühnenbaus. Die Ausstellung "Rock Fossils feat. The Rolling Stoneflies" ist seit dem 16.12.2023 bis zum 16.6.2024 für die Besucher/-innen im Naturkundemuseum Stuttgart, Museum am Löwentor, zu sehen.

Hintergrund: Wie kommen die Arten zu ihren Namen?

Wir leben in einer Welt mit Millionen von verschiedenen Tier-, Pflanzen- und Pilzarten. Um diese atemberaubende Vielfalt zu erforschen, zu verwalten und zu schützen, müssen Arten benannt werden. Seit Carl von Linnés bahnbrechendem Werk "Syste-

ma Naturae" aus dem Jahr 1735 wird jeder lebende und fossile Organismus mit einem binären Namen bezeichnet, der sich aus einem Gattungs- und einem Artnamen zusammensetzt.

Ein Beispiel: Die Amsel hat den wissenschaftlichen Namen Turdus merula. Nur der wissenschaftliche Name ist eindeutig. Der Trivialname (Amsel) unterscheidet sich je nach Sprache (Englisch: blackbird) und wird im Alltag genutzt. Wissenschaftler/-innen, die heutzutage eine neue Art entdecken und zuerst beschreiben, haben das Privileg, einen Namen aussuchen zu dürfen.

Für neue Artnamen gelten erstaunlich wenige Regeln:

- Sie müssen aussprechbar sein.
- Sie müssen aus mindestens zwei Buchstaben bestehen.
- Sie müssen in lateinischen Kleinbuchstaben geschrieben werden (keine Sonderzeichen, Akzente oder Symbole).
- Sie dürfen nicht beleidigend sein.
- Sie dürfen kein Eigenlob des Autors/der Autorin sein.

Viele Namen beschreiben eine bestimmte Eigenschaft der Art, ihre Herkunft oder ihr Alter. Andere sind dem/der Finder/-in, verehrten Kolleginnen und Kollegen oder einer geliebten Person gewidmet. Andere Wissenschaftler/-innen taufen die neu entdeckte Art nach ihren Lieblings-Rockstars.

Hintergrund: Die "Rolling Stoneflies"

Die ausgestellten Originalfossilien acht ausgestorbener Steinfliegenarten sind den drei derzeitigen und fünf ehemaligen Mitgliedern der Rolling Stones gewidmet und tragen ihre Namen. Diese "Rolling Stoneflies" wurden von Dr. Arnold Staniczek, Insektenkundler am Naturkundemuseum Stuttgart, entdeckt und nach den Mitgliedern der Rockband benannt. Alle "Rolling Stoneflies" sind in Bernstein eingeschlossen und ca. 99 Millionen Jahre alt.

Petroperla mickjaggeri - Pünktlich zu seinem 75. Geburtstag wurde diese Steinfliege Rolling Stones Frontmann Mick Jagger gewidmet.

Weilheimer Blättle

Lapisperla keithrichardsi - Diese Steinfliege trägt Keith Richards Namen, da ihr lässiger "Ausfallschritt" einer typischen Pose des Stones-Gitarristen ähnelt.

Branchioperla ianstewarti – Ian Stewart war Pianist und Roadmanager der Stones. Diese Art ist ihm gewidmet.

Largusoperla brianjonesi - Extravagant wie ihr Namenspate: Diese Art ist benannt nach Brian Jones, dem verstorbenen Gitarristen der Rolling Stones.

Largusoperla charliewattsi - Diese Art besitzt ein gut ausgebildetes Trommelorgan und wurde deshalb Charlie Watts, dem Drummer der Stones, gewidmet.

Largusoperla billwymani - Dieses gut erhaltene Exemplar ist Bill Wyman gewidmet, ehemaliger Bassist der Stones.

Largusoperla micktaylori - Diese Art trägt eine Bauchplatte mit fingerartigen Auswüchsen. Ihr Name ist eine Hommage an Mick Taylor und seine Fingerfertigkeit als Leadgitarrist.

Electroneuria ronwoodi - Die erste Steinfliegen-Larve in Burmesischem Bernstein wurde benannt nach dem jüngsten Mitglied der Rolling Stones: Gitarrist Ron Wood.



Ein Schlangenstern. Dieser trägt den Namen der Gebrüder Tolis aus der griechischen Metal-Band "Rotting Christ". Bild: SMNS, Wilhelm

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Di. bis Fr.: 9 bis 17 Uhr – Sa., So., feiertags: 10 bis 18 Uhr – Mo.: geschlossen

Weitere Informationen unter:

www.naturkundemuseum-bw.de

Fasten in Balance

Tipps für den gesunden und nachhaltigen Verzicht

61 Prozent der Deutschen haben dem Onlineportal Statista zufolge schon einmal gefastet. Aus den unterschiedlichsten Beweggründen. Die einen wollen ein paar überflüssige Pfunde verlieren, andere sehen den Nahrungsverzicht als persönliche Herausforderung oder fasten aus religiösen Gründen. Viele wollen einfach ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Denn das Fasten hat sehr positive Effekte – es bringt den Stoffwechsel in Schwung, trägt zur Entlastung des Organismus bei und kann Prozesse im Körper optimieren.



Mit einer basischen Fastenkur kann man den Körper wieder in Schwung bringen. Foto: djd/Basica

Basenfasten – sanfte Methode für den Alltag

Fasten gibt es in vielen Formen. Als sanfte und einfache Fastenmethode, die sich leicht in den Alltag integrieren lässt, gilt beispielsweise das Basenfasten. Dabei geht es nicht darum zu hungern, sondern mithilfe eines alltagstauglichen Ernährungsplans den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen.

Durch den Abbau überschüssiger Säuren im Körper kann der Stoffwechsel optimiert werden. Kochrezepte für Mahlzeiten und Fastentee sowie einen 14-Tage-Plan bietet eine Fastenbroschüre, die unter www.basica.com kostenlos heruntergeladen werden kann. Die schmackhaften und gesunden Rezepte mit viel Obst, Gemüse und Kräutern sind leicht zuzubereiten und können auch als Pausenmahlzeit mitgenommen werden. Durch die schonenden Entlastungstage zu Beginn wird der Körper langsam an die Ernährungsumstellung herangeführt.

Den Stoffwechsel dauerhaft aktiv halten

Wird einfach die Nahrungszufuhr drastisch reduziert, schaltet der Stoffwechsel auf Sparflamme. Frösteln, Konzentrationsprobleme und eine reduzierte Leistungsfähigkeit können die Folge sein. Beim Basenfasten hingegen bekommt der Körper alle wichtigen Nährstoffe, sodass der Energiestoffwechsel weiter optimal läuft. Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie Basica Pur (vegan) als Pulver zum Einrühren in Getränke oder Speisen sowie Basica Compact als Tablette versorgen den Organismus zusätzlich mit hochwertigen Mineralstoffen und Spurenelementen wie Zink. Auch nach der Fastenkur empfiehlt es sich, auf eine ausreichende Versorgung mit basischen Mineralstoffen und Nahrungsmitteln zu achten. Die pflanzenbetonte Kost hat langfristig positive Auswirkun-

gen auf den Körper und ist eine Möglichkeit, den Stoffwechsel dauerhaft aktiv und damit den Körper in Balance zu halten. did

> Die kostenlose Fastenbroschüre bietet die Rezepte für Mahlzeiten und Fastentee sowie den kompletten 14-Tage-Plan der Fastenkur.

Foto: djd/Basica



Patagonien – unterwegs am anderen Ende der Welt

Reiseerlebnisbericht von Claus Jahn

Langsam geht die Passagiermaschine in den Sinkflug über. Meine Augen sind fest auf die karge Steppe unter mir gerichtet. Immer wieder kommt der sich durch die Landschaft schlängelnde Rio Santa Cruz in mein Blickfeld. Der Fluss entspringt im Lago Argentino, dem größten See des Landes, um nach 385 km im Südatlantik zu münden. Obwohl die lange Reise ihren Tribut fordert und ich unglaublich müde bin, kommt freudige, erwartende Aufregung in mir auf. Nachdem ich nun so um die 14000 km (Luftlinie) zurückgelegt habe, werde ich in wenigen Minuten in der Nähe von El Calafate landen. Dieses etwa 21000 Menschen zählende Städtchen ist der Ausgangspunkt zur Erkundung des argentinischen Teils der Region Patagonien. 13,5 Stunden Flug von Frankfurt nach Buenos Aires und nochmals 2,5 Stunden von der Landesmetropole zur Hauptstadt der Touristenregion liegen hinter und 16 Tage Abenteuer vor mir.

Patagonien – der klingende Name einer Region, die noch aus den Abenteuererzählungen über so schillernde Figuren wie Ferdinand Magellan, James Cook und Charles Darwin in meinem Kopf nachschwingt. Dieser unglaublich ausgedehnte Landstrich nimmt mit seinen etwa eine Million Quadratkilometern (dreimal so groß wie Deutschland) den Großteil der Südspitze Südamerikas ein. Er wird von den südlichen Ausläufern der Anden durchzogen und teilt sich in zwei ähnliche und trotzdem völlig unterschiedliche Bereiche ein. Der zu Argentinien gehörende Teil ist durch trockene Steppen, Graslandschaften und Wüsten geprägt, wohingegen im chilenischen Gebiet vor allem Gletscherfjorde, Regenwälder und Grassteppe vorherrschen.

Nach einer in einem schönen kleinen Hotel zugebrachten Nacht geht es am Morgen schon früh auf zur ersten Sehenswürdigkeit. Nach fast zwei Stunden Busfahrt erreiche ich den zu den schönsten und beeindruckendsten Attraktionen zählenden Gletscher Perito Moreno. Auf dieses atemberaubende Erlebnis war ich nicht gefasst! Wie alle anderen Gletscher der Region gehört auch dieser zum patagonischen Eisfeld. Das Campo Hielo Sur ist (nach der Antarktis und Grönland) die drittgrößte Süßwasserreserve der Welt. Es liegt eingebettet zwischen den Andengipfeln und ist für den Menschen nur aus der Luft so richtig zu überblicken. Doch schon den "kleinen"

Eindruck, den man von hier aus bekommt, ist unglaublich! Mit seinen 30 km Länge und einer Breite von 5 km präsentiert er sich an seiner in den See ragenden Kante spektakulär. Die Eiswand misst eine Höhe von zwischen 70 und 100 m – das entspricht einem Hochhaus mit 25 bis 35 Stockwerken. Kein Bild kann das Erlebnis vor Ort so richtig beschreiben.

Am nächsten Tag geht es dann schon weiter in den Norden. Glücklicherweise kann ich einen Platz in einem kleinen Bus ergattern, dessen Busfahrer versprochen hat, den einen oder anderen Fotostopp einzulegen. Von El Calafate aus fährt man normalerweise gute drei Stunden nach El Chalten. Wir brauchen, dank der Fotomöglichkeiten unterwegs, gute 5,5 Stunden, bevor wir den kleinen Ort erreichen. El Chalten liegt am Fuße des Bergmassives Cerro Torre mit seinem beeindruckenden, mit 3406 m alles überragenden Mount Fitz Roy. Das kleine Dörfchen mit seinem charmanten Hippie-Charakter gilt als die Wander-Hauptstadt Argentiniens. Und das sicherlich zu Recht. Für jeden sind hier Strecken im Angebot. Von einfachen Spazierwanderungen bis hin zu 30 km Länge und 1000 Höhenmeter oder gar echten Bergsteigertouren ist alles möglich. Die nächsten vier Tage erkunde ich einige dieser Optionen. Das Wetter meint es gut mit mir - so gut, dass ich (trotz Lichtschutzfaktor 50) gleich nach dem ersten Wandertag fast schon einem gekochten Hummer ähnle. Doch hat sich jeder der 1000 Höhenmeter hinauf auf den Aussichtspunkt Loma del Pliegue Tumbado gelohnt. Der Blick auf das Bergmassiv und die unter mir liegende Laguna Torre ist faszinierend. Wenn das mit den Naturwundern so weitergeht, dann dürfte ich am Ende des Urlaubs unter massivem Luftmangel leiden - so atemberaubend ist nahezu jeder erlebte Moment.

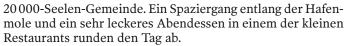
Die nächsten Tage erwandere ich die Gegend. Das Wetter ist zwar sehr gut, doch verhindert der Wind am zweiten Wandertag, dass ich es bis zur Laguna des los Tres hinaufschaffe. Sturmböen fegen so massiv durch die Schluchten und über die Bergkämme, dass der letzte Anstieg der Tour mir definitiv zu gefährlich ist. Aber die Laguna Capri auf dem Rückweg lindert mit ihrer Schönheit das Bedauern über den Tourenabbruch. Nach vier schönen Wandertagen (und etwas mehr als 50 km zurückgelegter Strecke mit ca. insgesamt 2500 Höhenmetern) verabschiede ich mich vom Mount Fitz Roy und lege in El Calafate einen weiteren Gletscher-Besuchstag ein. Mit einem

Schiff geht es durch die mystische Fjordlandschaft des westlichen Lago Argentinia zum Upsala-Gletscher und danach zum Gletscher Spegazzini. Obwohl die besuchten Gletscher in ihren Ausmaßen beeindruckend sind, kann man nicht übersehen, dass alle am Zurückweichen sind. Teilweise zeigen Bilder, dass die Gletscherzungen zum Teil mehrere Hundert Meter kürzer geworden sind - und das innerhalb eines Jahres. Am nächsten Morgen steht ein klassischer Transfer-Tag auf meiner Reiseliste. Mit meinem Gepäck checke ich mich im öffentlichen Bus ein. Ziel ist Puerto Natales in Chile. Der Bus ist komfortabel und die Fahrt lässt sich gut aushalten. Mitten im Nirgendwo der patagonischen Steppe erreicht man den Grenzübergang. Glücklicherweise sind die Formalitäten schnell und problemlos erledigt und schon nach insgesamt knapp sechs Stunden Fahrt erreicht man die



Weilheimer Blättle





Von Puerto Natales aus geht es dann in den Nationalpark Torres del Paine. Paine heißt in der Sprache des indogenen Volkes Tehuelche "himmelblau". Die Türme des blauen Himmels zeigen sich allerdings nur selten ohne dass sie von Wolken umkrönt werden. Ab heute steht der weltberühmte W-Trek rund um das Bergmassiv an. Ein Katamaran bringt mich über den Lago Grey (ja, auch hier mündet ein Gletscher ein) zum Ausgangspunkt der Wanderung. Entlang der Westflanke des Cerro Paine Grande geht es für 14 km und nur etwa 450 Höhenmeter bis zur ersten Refugio. Diese Refugios ähneln sehr den Alpen in den heimischen Bergen. Sie bieten Übernachtungsplätze in Mehrbettzimmern oder stellen einen Zeltplatz zur Verfügung. Im Gegensatz zu den europäischen Wandergebieten werden allerdings auf den W-Trek nur so viele Menschen zugelassen, wie auch in den Lagern Platz finden können. So sind die Wanderstrecken überhaupt nicht überlaufen und man findet am Abend immer auch ein Plätzchen im Warmen. Eine Sonderstellung der Refugien nimmt das Grande Paine allerdings ein. Da es auch mit dem Katamaran erreichbar ist, kommen hier durchaus nicht wenige Tagesgäste her. Als ich eintreffe, stellt sich heraus, dass der Katamaran aufgrund eines technischen Schadens die zur Abfahrt bereiten Gäste nicht abholen konnte. So wurde es in der Alberga äußerst gemütlich. Jedes kleinste Plätzchen wurde über Nacht von den gestrandeten zusätzlichen Gästen mit in Beschlag genommen. Doch gerade solch besondere Ereignisse fördern eher die Gemeinschaft, und so war die Stimmung insgesamt ziemlich gut.

Trotzdem freute ich mich, als ich am nächsten Morgen meinen Weg zur Refugio Los Cuernos antreten konnte. Die Wanderungen im Nationalpark sind nicht sehr schwierig. Sie ähneln den etwas anspruchsvolleren Touren entlang der Schwäbischen Alb - okay, bis auf die Tatsache, dass man jeden Tag zwischen 400 und 1000 Höhenmeter zurücklegt. Was die Touren wirklich anstrengend macht, ist das Wetter. In den Torres konnte ich an einem Vormittag alle Jahreszeiten erleben. Los ging die Tour bei bewölktem, recht windigem (Herbst-)Wetter, nach einigen schweißtreibenden Höhenmetern kommt die Sonne durch und ein Sommergefühl lässt mich im T-Shirt weitermarschieren. Keine 30 Minuten später kommt Sturm auf. Seine Böen zwingen mich sogar einmal dazu, mich auf den Boden zu setzen, damit ich nicht über einen Bergrücken geweht werde. Der Wind treibt ein dichtes Schneegestöber zu mir und ich setze meine Tour in einem Wintersturm fort. Doch bevor ich anfange mich zu ärgern, kommt die Sonne wieder durch. Kaum hat sie mich wieder so richtig aufgetaut, bin ich froh, dass ich meine Regenjacke und -hose im Gepäck habe. Glücklicherweise hielt dieses recht aprilhafte Wetter nicht länger



an. Schon am nächsten Wandertag waren nur noch der Wind und gelegentliche Schauer lästig.

Insgesamt bin ich vier Tage auf dem W-Trek unterwegs. Laut diverser Reiseanbieter habe ich wohl am Ende der Strecke etwa 80 km und nicht ganz 3000 Höhenmeter hinter mich gebracht. Tatsächlich fühlt es sich gar nicht nach so viel an. Die Tage am Ende des Novembers sind sehr lang, und so war es völlig egal, ob ich eine Refugio um 15 oder um 18 Uhr erreicht habe. Die Wanderungen gehen durch eine magische, faszinierende und wunderschöne, abwechslungsreiche Landschaft, durch kleine Wälder, über freie Hänge, entlang von Felsen, sodass es nie langweilig wird. Oft sieht man im Südosten den türkisfarbenen Lago Nordenskjöld liegen. Die stark ins Grüne gehende Kolorierung bekommen die Seen im Nationalpark durch von Bergen herausgewaschenes Sediment. Dieses verhindert in den Lagos die Fotosynthese, und so sind die Gewässer dort völlig frei von Leben.

Nachdem ich am Torres del Paine Welcome Center in einen Bus gestiegen bin, geht die Fahrt zurück nach Puerto Natales. In meinem dortigen Hotel konnte ich mein Hauptgepäck lagern, sodass ich für den W-Trek nur das mitnehmen brauchte, was wirklich von mir benötigt wurde (vor allem natürlich meine Kameraausrüstung). Obwohl nun noch einige Highlights in Chile anstanden, fühlt sich die Reise nun irgendwie beendet an. Die Tage in den Bergen, die erlebten Naturgewalten und die faszinierenden Landschaften waren einfach so überwältigend, dass ich das Gefühl habe, kaum noch etwas Neues in mich aufnehmen zu können.

Wieder geht es mit dem öffentlichen Bus fast vier Stunden lang durch die Steppenlandschaft, die hier auf der chilenischen Seite durchaus etwas grüner ist als in Argentinien, nach Punto Arenas. Die Hauptstadt der Provinz Magellanes liegt direkt an der gleichnamigen Meeresstraße und ist mit 125 000 Einwohnern die größte Stadt im Süden. Es ist irgendwie unwirklich, eine so große Stadt im (gefühlten) Nirgendwo zu erreichen. Doch nur hier findet sich ein Flughafen, und damit ich in den Norden des chilenischen Patagoniens komme, muss ich hier einchecken. Einmal mehr bekomme ich die Naturgewalten zu spüren. Zuerst verzögert sich das Einsteigen in das Flugzeug um 1,5 Stunden. Ein Sturm schüttelt das Flughafengebäude so durch, dass man die Böen selbst im Abfertigungsbereich zu spüren bekam. Kaum sitze ich dann in der Maschine, geht es auch nicht weiter. Wir stehen nochmals eine gute Stunde auf dem Rollfeld, bis wir abheben können.

Am darauffolgenden Morgen geht es dann zur Erkundung der Gegend um Puerto Montt. Vom malerischen Fischerhafen habe ich einen wundervollen Blick auf den schneebedeckten Gipfel des mächtigen Vulkans Osorno. Es geht dann mit einem kleinen Bus zuerst zum schönen Lago Llanquihue, von dort aus besuche ich die spektakulären Petrohue-Wasserfälle und

Weilheimer Blättle

wandere dann über die Lava des Osornos hinauf zum Krater seines letzten Ausbruches. Nach der einer abschließenden Übernachtung in Patagonien geht die Reise zu Ende. Ein Zwei-Stunden-Flug bringt mich nach Santiago de Chile, dort steige ich nach Buenos Aires um und kehre dann nach Frankfurt zurück.

Die Reise an das südliche Ende Amerikas war in jeder Hinsicht spektakulär! Neben unglaublichen Landschaften begeisterten mich unter anderem auch Kondore (das sind wirklich richtig große Vögel!), Guanakos (die Wildform der Lamas und Alpakas), Zorro Culpeos (patagonische Füchse) und die wunderschöne Flora. Die Pflanzenwelt Patagoniens bietet vor allem eine Spezialität: die Calafatebeere (sie ähnelt der Heidelbeere). Sie kommt nur im tiefen Süden des Kontinents vor, und der Legende nach kehrt man nach Patagonien zurück, wenn man von ihr gekostet hat. Wenn also die Legende einen wahren Kern enthält, dann müsste ich bald wieder dorthin reisen. Denn das Calafatebeeren-Eis, der Calafatebeeren-Likör, die Calafatebeeren-Waffeln und auch die frischen Calafatebeeren vom Strauch waren überaus lecker!

Bilder: Claus Jahn

Franz von Assisi – Tierschützer, Minimalist und Friedensstifter

Von Dr. Alois Prinz, Gabriel Verlag

Das Leben des Franziskus vom preisgekrönten Biografen Alois Prinz erzählt. Franz von Assisi – was war er für ein Mensch? Damals gingen die Meinungen stark auseinander: Die einen hielten ihn bloß für einen verrückten Aussteiger, für die anderen war er ein beeindruckender Mensch, von dem man lernen wollte. Heute ist die Bedeutung dieses



Mannes, der später sogar heilig gesprochen wurde, unstrittig. Alois Prinz reist nach Assisi und lässt uns durch seine Schilderungen in die Lebenswelt des Franziskus' eintauchen. Wir erfahren, was Franziskus prägte, aber auch, wie fortschrittlich er nicht nur für die damalige Zeit war mit seinem Bedürfnis nach Verzicht, einem einfachen Leben in Frieden und im Einklang mit der Natur und den Tieren.

Autorenporträt: Alois Prinz, geboren 1958, gehört zu den hochkarätigen und viel beachteten Autoren im Bereich Biografien. Er studierte Literaturwissenschaft, Politologie und Philosophie, parallel dazu absolvierte er eine journalistische Ausbildung. Bekannt wurde er durch seine Biografien über Georg Forster, Hannah Arendt, Hermann Hesse, Ulrike Meinhof, Franz Kafka, den Apostel Paulus oder Jesus. Er erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u.a. den Evangelischen Buchpreis für die Arendt-Biografie und den Deutschen Jugendliteraturpreis für seine Biografie über Ulrike Meinhof sowie 2017 den Großen Preis der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur.

Blick ins Buch: Losgehen

Anfang Juli 2021 wanderte ich auf dem Franziskusweg in Italien, von Assisi nach Rom. Franziskos begleitet mich schon seit meiner Kindheit. Dieses Naturkind, das die Sonne liebte und mit den Tieren sprechen konnte, war für mich weniger ein Heiliger als ein guter Freund. Später, als mein Kinderbild verblasste und ich an ihm ganz andere Seiten entdeckte, habe ich viel über ihn gelesen und sogar einiges über ihn geschrieben. Es blieb jedoch ein Rest, etwas Geheimnisvolles, das diesen Menschen umgab. Schließlich fragte ich mich, ob man ihm vielleicht nachfolgen muss, um ihn noch besser zu verstehen - in dem ganz konkreten Sinn, dass man sich auf seine Spuren begibt und jene Gegenden in Italien durchwandert, in denen er unterwegs war. Die Landschaften in der Toskana, in Umbrien und den Marken waren für Franziskus keine Kulisse, sondern er war mit ihnen verwachsen. Und dass er zu Fuß ging, tat er nicht aus Not, sondern aus Überzeugung. Das Zufußgehen war ein Ausdruck seines Glaubens, eine Botschaft, eine Lebensform. Also ging ich los. Der Weg führte durch Täler, entlang von Flüssen, auf Straßen und schmalen Pfaden, durch Städte und abgelegene Gebirgsdörfer. An manchen Tagen wanderte ich stundenlang durch waldreiche, hügelige Landschaften, ohne einem einzigen Menschen zu begegnen. Auf solchen verlassenen Wegen stellte ich mir oft vor, wie es wäre, wenn Franz von Assisi mir entgegenkäme. Ich wusste ja, wie er ungefähr ausgesehen hat. Thomas von Celano, ein gelehrter Mönch, der Franz gekannt hat und als Erster eine Geschichte seines Lebens verfasste, hat uns ein recht genaues Bild des Mannes aus Assisi hinterlassen. Außerdem gibt es ein Porträt von Franz, ein sehr altes Fresko im Kloster San Benedetto bei Subiaco, das die Beschreibung Celanos bestätigt. Demnach war Francesco, wie er in seiner Heimat genannt wurde, ein kleiner Mann. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass er nur einen Meter achtundfünfzig groß war. Er war schmächtig, hatte ein schmales Gesicht mit einer niedrigen Stirn, dunklen Augen, einem spärlichen Bart und abstehenden Ohren. Seine Beine waren dünn und seine Füße auffallend klein. Insgesamt kann man also sagen, dass er keine imposante Erscheinung war und kein anziehendes Äußeres hatte. Sein Mitbruder Elias beschreibt ihn als "unscheinbar". Und Thomas von Split, der Franz als junger Student in Bologna erlebte, bezeichnet sein Gewand als "schmutzig" und sein Gesicht als "nicht gerade schön". Was er an Kleidung anhatte, ist schnell erzählt. Er trug eine braune Kutte mit einem Strick, darunter eine Unterhose. Das war's. Mehr hatte er nicht an. Auf Strümpfe und Schuhe verzichtete er, weswegen seine kleinen Füße eine dicke Hornhaut gehabt haben müssen. Denn Franz ging meistens barfuß, auch im Winter. So sah ich ihn in meiner Fantasie auf mich zukommen. Vermutlich hätte er mich gegrüßt mit jenen Worten, mit denen er immer auf Menschen zuging: "Buon giorno, buona gente!" - Guten Tag, ihr lieben Leute! Wobei er mich wahrscheinlich als "lieber Freund" angeredet hätte. Und dabei hätte er mich mit jenem Blick angesehen, der die Menschen zu seiner Zeit so berührt hat. "Entwaffnend" hat jemand diesen Blick genannt, womit er sagen wollte, dass man sofort von der Sanftmut dieses Mannes eingenommen war und augenblicklich jeden Argwohn, jedes Misstrauen ablegte. Vermutlich hätte Franz bei meinem Anblick milde gelächelt. Denn offensichtlich war ich so ziemlich das Gegenteil von ihm – ein moderner Mensch, ausgestattet mit allem Möglichen, das die Freizeitindustrie zu bieten hat, von der Sonnenbrille über den Rucksack bis zu den neuen Trekkingschuhen. Ganz zu schweigen vom Handy samt Powerbank und der Brieftasche mit Kreditkarte. Ich war für alle Fälle gerüstet. Mit seinem milden Lächeln hätte Franz vermutlich sagen wollen: Aha, das brauchst du also alles!? Er jedenfalls hatte sich dafür entschieden, das alles nicht zu brauchen. Einen Vorwurf hätte er mir aber nicht gemacht. Höchstens mich ein bisschen aufgezogen wegen meiner perfekten Ausrüstung. Nie oder höchst selten hat er andere verurteilt. Immer ging es ihm darum, zuerst selbst das zu leben, was er für richtig hielt. Wenn er wirken wollte, dann durch sein Beispiel. Dabei folgte er keiner Idee oder einer Lehre. Es waren die eigenen Erfahrungen, die ihn dazu brachten, sein Leben zu ändern.

Jesus für Eilige

Von Fabian Vogt, Edition Chrismon

Seine wichtigsten Ideen kurz & knackig

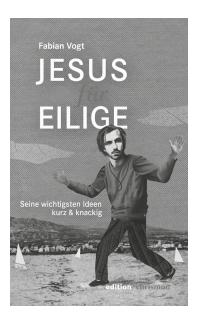
Jesus hat die Welt verändert und ist für viele bis heute eine unglaubliche Inspiration. Aber was genau hat er eigentlich verkündet? Fabian Vogt fasst die wichtigsten Ideen und Impulse des außergewöhnlichen Mannes aus Nazareth zusammen.

Autorenporträt: Fabian Vogt, Jahrgang 1967, ist Pfarrer, Schriftsteller und Künstler. Er hat Theologie, Germanistik und Gesang studiert. Heute arbeitet er als Teilzeit-Beauftragter für kirchliche Kommunikationsprojekte und als Radiopfarrer bei hr3. 2001 gewann er den "Deutschen Science-Fiction-Preis". Der promovierte Theologe schreibt Romane und kurzweilige Sachbücher zu geistli-

chen und gesellschaftlichen Themen – wenn er nicht gerade mit der Kabarettgruppe "Duo Camillo" deutschsprachige Bühnen unsicher macht.

Buchbeschreibung: Wissenswert und witzig: Die Jesus-Basics für jedermann. Jesus hat die Welt verändert und ist für viele bis heute eine unglaubliche Inspiration. Vielleicht können wir ihn uns als Influencer vorstellen, auch wenn das damals noch Wanderprediger hieß. Er sammelte Follower, Jünger genannt. Und aus dem Jesus-Fan-Club entstand eine weltweite geistliche Bewegung, die christliche Kirche. Ganz locker und doch äußerst präzise fasst Fabian Vogt die zentralen Ideen und Impulse des außergewöhnlichen Mannes aus Nazareth zusammen. Kurz, knackig, unterhaltsam: Wer war Jesus? Was ist seine Botschaft? Jesus als Vorbild: sein Leben, sein Charakter, seine Taten und Wunder. Freude, Liebe, Miteinander und Verantwortung: die Kerngedanken. Die schönsten Gleichnisse Jesu und ihre Bedeutung. Und heute? Wie aus seinen Ideen eine Glaubensgemeinschaft wurde. Was hat Jesus verkündet? Wie können wir das verstehen? Fabian Vogt ist Radio-Pfarrer beim Kultsender hr3, Schriftsteller und Kabarettist. In seinem Buch erzählt er humorvoll von den wichtigsten Stationen im Leben Jesu. Er fasst seine Kernbotschaften einprägsam zusammen und findet selbst für komplexe Inhalte wie die revolutionären Vorstellungen der Bergpredigt ein freches Bild. So wird Jesu Botschaft in unsere Zeit transportiert und lädt zum Weiterdenken ein!

Leseprobe - Vorwort des Autors: Was für eine Geschichte: Vor zweitausend Jahren zieht ein lokaler "Influencer" - damals hieß das noch "Wanderprediger" - durch sein Heimatland am Mittelmeer, sammelt einige "Follower" - die man früher "Jünger" nannte - und bekommt nach seinem ausgefallenen Ableben in verschiedenen sozialen Gruppen so viele "Likes" - in jener Zeit hätte man vermutlich einfach von "begeisterter Zustimmung gesprochen" -, dass sich daraus in erstaunlich kurzer Zeit die größte Glaubensgemeinschaft der Welt entwickelt. Und nun nicht nur das: Schon wenig später wird wegen dieses verblüffenden Mannes kurzerhand das gesamte Weltgeschehen neu definiert: Seither teilen wir die Epochen in die Zeit "vor Jesus Christus" und die Zeit "nach Jesus Christus" ein. Offensichtlich hatten und haben viele Menschen den Eindruck: Das Auftreten dieses Influencers ist und bleibt ein solch welthistorisches Ereignis, eine so unglaubliche Zäsur, ein derartiger Paradigmenwechsel, dass danach nichts mehr ist wie vorher.



Mit ihm kam etwas völlig Neues in die Welt, das alles veränderte. Wirklich alles!

Kein Wunder, dass Frauen und Männer seit zweitausend Jahren versuchen, dem Geheimnis dieses Menschen auf die Spur zu kommen. Weil sie nach wie vor von seiner einzigartigen Botschaft der Liebe fasziniert sind – begeistert, inspiriert und gelegentlich auch irritiert. Sehr sogar. Was unter anderem dazu geführt hat, dass keine Person im Lauf der letzten zweitausend Jahre so oft künstlerisch dargestellt und gedeutet wurde wie er, in Bildern, Skulpturen, Kompositionen oder Texten. Also: Wer war, wer ist dieser Jesus?

In diesem Buch stelle ich Ihnen die wichtigsten Ideen und Impulse des Mannes aus Nazareth in Israel vor: kurz, knackig und unterhaltsam. Schließlich hat schon der Theologe Karl Barth geschrieben: "Der Christ treibt dann gute Theologie, wenn er … mit Humor bei der Sache ist. Nur keine verdrießlichen

Theologen, nur keine langweilige Theologie." Schon deshalb, weil eine Botschaft, die seit zweitausend Jahren Menschen bewegt, ja offensichtlich eine befreiende Kraft in sich trägt. Allerdings: Da Jesus zu meinem aufrichtigen Bedauern das, was ihm am Herzen lag, niemals in Form einer ausgearbeiteten Lehre zu Papier (beziehungsweise zu Papyrus) gebracht hat, ist es gar nicht so leicht, seine wesentlichen Gedanken aus dem Sammelsurium an Überlieferungen herauszufiltern. Ich habe deshalb entschieden: Ich nähere mich ihm aus mehreren Perspektiven, die am Ende hoffentlich wie Mosaiksteine ein Gesamtbild ergeben.

Das heißt, ich erzähle Ihnen zu Beginn kurz die Lebensgeschichte Jesu, präsentiere dann eine kleine Charakterstudie, damit Sie sich vorstellen können, was er für ein Mensch war, und versuche anschließend, einige seiner Kernbotschaften so zu skizzieren, dass deutlich wird, warum sie sich für mich als Quintessenz seiner Verkündigung herauskristallisieren, und warum das, was Jesus verkündet hat, gesellschaftliche Sprengkraft besitzt. Bis heute.

Nach dieser Einführung geht es aber noch weiter. Warum? Ganz einfach: Weil es wohl kaum ein Individuum gibt, bei dem seine Botschaft und sein Leben so eng miteinander verzahnt waren wie bei Jesus. Das, was er verkünden wollte, hat er nicht nur mit Worten, sondern auch und vor allem durch seine Taten verkündet. Anders ausgedrückt: Wenn wir verstehen wollen, was Jesus der Menschheit sagen wollte, dann dürfen wir nicht nur seine Aussagen betrachten, wir müssen uns auch anschauen, wie er gelebt hat.

Darum vertiefe ich in einem zweiten Teil noch einmal Schwerpunkte seines Wirkens als Wanderprediger: seine unbändige Freude an Geschichten, seine erstaunlichen Wundertaten, seine Bergpredigt und natürlich seine Kreuzigung und seine Auferstehung. All diese Ereignisse sind Bestandteil von Jesu Botschaft.

Am Ende meines mosaikhaften Porträts erzähle ich zudem einige Gleichnisse nach, weil in diesen Parabeln die Idee des Rabbi Jeshuah wie in einem Bilderbuch für Erwachsene auf den Punkt gebracht werden – bevor ich Ihnen zum Schluss zeige, wie aus den unbändigen Idealen eines einzelnen Mannes eine weltumspannende Glaubensgemeinschaft wurde und wohin das alles führen kann. Ich freu mich drauf.

Buchempfehlung, auch als Geschenk zur Konfirmation und Firmung!

Erhältlich im örtlichen Fachhandel!

Sommelière – Beruf oder Berufung?

Redaktion Blättle im Gespräch mit Nadine Bahr, Fachfrau für Wein, Sommelière und Restaurantleiterin im Restaurant Reuschwald in Kirchheim/Nabern

R. Kuck: Liebe Frau Bahr, könnten Sie sich bitte kurz vorstellen und erklären, was genau man unter einer Sommelière versteht?

N. Bahr: Ich heiße Nadine Bahr, bin 28 Jahre jung, stamme aus Weilheim und darf mich seit dem Frühjahr 2023 IHK-geprüfte Sommelière in Fachrichtung Gastronomie nennen. Übersetzt bedeutet der klassische Sommelier "Weinkellner". Allerdings gibt es mittlerweile viele weitere Sommelier-Abwandlungen, wie z. B. Brot-, Käse, Wassersommelier.

R. Kuck: Welche Grundvoraussetzungen muss man erfüllen, um Sommelière zu werden? Warum und wann haben Sie sich für eine Ausbildung zur Sommelière entschlossen?

N. Bahr: Eine Grundvoraussetzung, die erfüllt werden muss, ist hauptsächlich, die Leidenschaft für den Wein zu haben und sich dafür zu interessieren. Selbstverständlich gehört noch mehr dazu, wie eine abgeschlossene Ausbildung in einem anerkannten gastronomischen Ausbildungsberuf und eine mindestens einjährige Berufspraxis. Ich habe 2016 meine Ausbildung zur Hotelfachfrau erfolgreich im Seminaris Bad Boll abgeschlossen. Weitere Möglichkeiten wären eine erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten Ausbildungsberuf mit zweijähriger Berufspraxis oder mindestens eine fünfjährige Berufspraxis in der Gastronomie.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Sommelier zu werden. Ich habe mich damals für das Fernstudium entschlossen (bei der DHA "Deutsche Hotel Akademie in Köln), da ich weiterhin Vollzeit (damals noch im "Christl... einfach genießen", bis heute im Restaurant Reuschwald in Nabern) als Restaurantleiterin arbeiten wollte. Ich wollte mich aber unbedingt noch weiterbilden, und das Thema Wein hat mich einfach sehr begeistert. Ich habe an mehreren Weinproben und Seminaren teilgenommen und bin immer noch gern dabei.

Eine weitere Möglichkeit wäre natürlich gewesen, es als Vollzeitstudium zu machen.

R. Kuck: Wie lange dauert die Ausbildung und was beinhaltet sie?

N. Bahr: Das Fernstudium dauert regulär 14 Monate. Allerdings habe ich es auf 24 Monate verlängert, da ich keinen Druck hatte und ich für mich selbst entschieden habe, das Studium anzugehen und abzuschließen.

Selbstverständlich ist ein großer Teil davon die Weinkunde (Önologie/Sensorik/die verschiedenen Weinbauländer/deren Anbaugebiete/Spezialitäten usw.), Verkauf, Getränkekunde,



betriebswirtschaftliche Grundlagen und Marketing.

R. Kuck: Muss und kann sich eine Sommelière regelmäßig weiterbilden, kommt Neues dazu oder ist das einmalig?

N. Bahr: Es ist tatsächlich nicht mit dem Studium abgeschlossen, man bildet sich immer wieder weiter. Es gibt laufend Veränderungen auf dem Weinmarkt, sei es, dass ein neuer Jahrgang auf den Markt gekommen ist, die Lese wenig Erträge erbracht hat oder neue Weingesetze beschlossen wurden. Man lernt nie aus, und es gibt sehr viel zu entdecken. Schlussendlich wird man nie alles wissen, daher ist es auch wichtig, sich aus dem großen Ganzen einzelne Schwerpunkte auszuwählen.

R. Kuck: Wo, in welchen Bereichen kann man als Sommelière arbeiten?

N. Bahr: In jedem Restaurant, welches Wein verkauft und das Thema weiter ausbauen möchte. Der bekannteste Arbeitsplatz aber ist natürlich die gehobene Sternegastronomie. Weitere Möglichkeiten sind in Hotels, Weinbars und Weinhandlungen. Die ganze Welt steht einem offen, in der Gastronomie und in der Welt der Weine.

R. Kuck: Worin sehen Sie Ihre Aufgaben als Sommelière, was ist Ihnen persönlich wichtig?

N. Bahr: Ich sehe meine Aufgabe als Sommelière darin, dass ich den Gästen im Restaurant einen schönen Abend schenke. Das beinhaltet nicht nur die passende Weinauswahl zu den gewählten Speisen, es fängt bereits bei der Begrüßung an. Wie zum Beispiel einen passenden Aperitif zur jeweiligen Gelegenheit oder Jahreszeit zu empfehlen, sei es zur Hochzeit z. B. einen Gin Fizz, einen Erdbeer-Spritz im Frühjahr oder klassisch ein Gläschen Sekt.

Auch zur Auswahl des perfekten Weins braucht man umfangreiche Kenntnisse und das richtige Fingerspitzengefühl. Es ist immer einfach zu sagen, dass man klassisch Rotwein zu rotem Fleisch, Weißwein zu hellem Fleisch oder Fisch serviert. Allerdings steckt viel mehr dahinter. Was wäre, wenn man gar keinen Rotwein mag und dennoch einen Zwiebelrostbraten essen und dazu ein Glas Wein genießen möchte? Als Sommelier geht man auch auf die Wünsche, den Geschmack des Gastes ein. Ich liebe z.B. die Kombination Zwiebelrostbraten mit einem Riesling. Dabei ist es auch wichtig zu wissen, wie die Küche die Speisen zubereitet. Ist es ein Schmorgericht, Fisch, Pasta usw., welche Soße, welche Beilage werden dazu serviert und welche Gewürze wurden für die Zubereitung der Speisen verwendet? Empfehle ich eher einen Wein, der gereift ist und im Barrique ausgebaut wurde, oder möchte ich einen Easy-Drinking-Wein, der im Edelstahltank ausgebaut wurde? Es gibt sehr viele Eigenschaften, worauf wir als Sommelier

achten müssen. Das Allerwichtigste ist aber am Schluss: Der Wein muss schmecken!

R. Kuck: Was gehört hier im Restaurant Reuschwald außerdem zu Ihren Aufgaben?

N. Bahr: Der Einkauf – mir ist es wichtig, mit meinen Winzern oder Weinhändlern engen Kontakt zu pflegen, da ich als Sommelière das interaktive Bindeglied zwischen Winzer und Gast darstelle.

Ich erzähle dem Gast eine Geschichte über den Wein, die ich nur erzählen kann, wenn ich sie auch gefühlt habe. Direkt vor Ort war. Weiß, wie das Weingut aussieht, wie die Lese war usw. Was für Probleme die Winzer gerade haben.

Aber als Sommelière gehört nicht nur Weintrinken dazu, sondern auch das passende Glas zum jeweiligen Wein auszuwählen. Getränkekunde, Weinbau, Kellerwirtschaft, Weinlagerung, Spirituosen, Getränke und Speisenkombination usw. sowie natürlich den perfekten Service am Gast. Weitere Auf-

gaben, die ich als Restaurantleiterin habe, sind Dienstpläne schreiben, Kommunikation mit der Küche, Eventplanung, wie z.B. unsere Weinproben mit Winzern und Weinhändlern, die aktuell stattfinden, oder auch mit mir am 2.3.2024. Außerdem habe ich vor meinem Studium meinen Ausbilderschein gemacht und darf angehende Restaurantfachleute ausbilden.

R. Kuck: Haben Sie besondere Lieblingssorten oder Weingebiete? Was sind Ihre persönlichen Vorlieben?

N. Bahr: Mein Interesse sind die Weine aus der Heimat aus dem schönen Weinbaugebiet Württemberg. Dem großartigen Weinbaugebiet Mosel mit den weltbesten Rieslingen. Mir sind die kleinen Winzer wichtig, bei denen man spürt, wie viel Arbeit und Liebe sie in den Weinbau stecken.

R. Kuck: Liebe Frau Bahr, ich bedanke mich herzlich für das ausführliche Gespräch und wünsche Ihnen weiterhin viele schöne Momente in Ihrem Beruf und Ihrer Leidenschaft, dem Wein.

Mit Resilienz persönliche Herausforderungen überwinden

Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation

Resilienz (von lateinisch resilire: zurückspringen, abprallen, nicht anhaften), auch Anpassungsfähigkeit, ist der Prozess, in dem Personen auf Probleme und Veränderungen mit Anpassung ihres Verhaltens reagieren. Kann als Merkmal oder Eigenschaft einer Person angesehen werden oder als Prozess. Der Begriff kommt ursprünglich aus der Materialkunde, aus der Werkstoffkunde in der Physik. Ein Material lässt sich verformen und findet danach in seine ursprüngliche Form zurück, wie eine Feder oder ein Gummiband.

Im Allgemeinen bedeutet der Begriff: Toleranz eines Systems. (*Quelle: wikipedia*)

Jeder Mensch wird im Laufe seines Lebens mit Veränderungen und Herausforderungen konfrontiert. Überlastung, persönliche Krisen, Schicksalsschläge, Krankheiten, Verlust des Arbeitsplatzes und auch Trennung eines geliebten Menschen muten den Menschen im Leben viel Schweres zu. Oft sind solche Krisen kaum zu ertragen, anzunehmen und zu bewältigen – verbunden mit vielen Gefühlen und körperlichen Reaktionen.

Doch wie kann es gelingen, schwierige Lebenssituationen zu meistern, dabei psychisch stabil, körperlich belastbar und geistig gesund zu bleiben? Was hilft, um gerade in diesen unterschiedlichsten Herausforderungen im Leben resilient zu sein, die innere Stärke und die Widerstandsfähigkeit zu behalten? Mit dieser Fragestellung beschäftigt sich die Resilienz – die psychische Widerstandskraft eines Menschen, das Immunsystem der Seele.

Menschen mit einer guten Resilienz können Herausforderungen mit Selbstvertrauen begegnen, wissen um ihre Handlungsmöglichkeiten, können auf ihre persönlichen und sozialen Ressourcen zurückgreifen, passen sich dabei dynamisch auf

die veränderte Lebenssituation an und entwickeln sich persönlich weiter.

Jede Krise ist auch eine Chance. Eine Chance sich neu zu orientieren, sich zu fokussieren, die Situation anders wahrzunehmen, neu zu bewerten und auch positive Gefühle zuzulassen, um letztlich im Prozess die innere Balance und die Lebenszufriedenheit wiederzuerlangen. Das Schöne ist, dass es mit der Resilienz ist wie mit dem Glück... Ein bisschen bekommt jeder mit auf den Weg und das bisschen mehr kann sich jeder bewusst machen, erarbeiten und trainieren.

Autorin Petra Bienecker, Kirchheim – Übungsleiterin im Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation in Weilheim

Der Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation in Weilheim bietet ab März montags von 19.30 bis 20.30 Uhr einen Resilienzkurs an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10, mindestens 5 Personen.

Anmeldung

Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation, Neidlinger Str. 5, 73235 Weilheim, Tel.: 07023/7449974, vgr-weilheim@t-online.de Büro-Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 15.30–18 Uhr



Künstler aus unserer Region - Sandra Schöne

Gesang, Sologesang, Bandprojekte, Chorleitung, Vocal Coaching, Singen mit Senioren und Menschen mit Demenz

Redaktion Blättle im Gespräch mit Sandra Schöne

R. Kuck: Liebe Sandra, es hat mich sehr gefreut, zu erfahren, dass du dich dazu entschlossen hast, neue Wege einzuschlagen und dich ganz der Kunst zu widmen. Was hat dich dazu bewogen, den sicherlich nicht einfachen Schritt zur Selbstständigkeit im Künstlerbereich zu wagen, denn oft trifft ja die Aussage "brotlose Kunst" zu?

S. Schöne: Nach über zehn Jahren Stadtmarketing und dem Erreichen meiner Lebensmitte kam mir immer öfter der Gedanke: "Am liebsten würde ich nur

noch Singen." Ich hab das auch immer wieder laut geäußert, und dann wurde mir von jemand die Frage gestellt: "Warum machst Du es dann nicht?"

Also warum eigentlich nicht? Geht das? Wie pack' ich es an? Darüber habe ich intensiv vier Tage im Kloster in Heiligenkreuztal nachgedacht und bin allein in der Abgeschiedenheit und beim Wandern in der freien Natur in mich gegangen. Danach stand mein Entschluss fest: "Ich beende meine Stadtmarketing-Laufbahn und mache mich mit dem, was ich am liebsten mache, selbstständig."

R. Kuck: Was ist zu beachten, wenn man sich als Künstlerin selbstständig machen will, welche Schritte hast du dafür unternommen?

S. Schöne: Wenn man es gut und richtig machen will, ist es ein harter und anstrengender Weg, wenn ich alles vorher gewusst hätte, hätte ich mir das vielleicht noch mal überlegt. Ich bin ihn gegangen, mit der Unterstützung der Agentur für Arbeit, einem Coach von der DAA und meiner Familie. Ich habe Existenzgründungsgeld I und II beantragt und musste dafür einen Businessplan schreiben, daran bin ich über drei Monate gesessen. Außerdem habe ich beim Regierungspräsidium Stuttgart Umsatzsteuerbefreiung als anerkannte Künstlerin beantragt, und zu meiner großen Erleichterung wurden alle Anträge genehmigt. Allein für den Nachweis, dass ich Künstlerin bin, habe ich an die Künstlersozialkasse ca. 60 Seiten Unterlagen geschickt. Da war ich dann total erleichtert, dass ich aufgenommen wurde, denn durch die Aufnahme in die Künstlersozialkasse ist meine Kranken-, Renten- und Pflegeversicherung gewährleistet und ich konnte dann einigermaßen entspannt am 1. April 2023 in die Selbstständigkeit starten.

R. Kuck: Du bist schon seit sehr vielen Jahren erfolgreich als Sängerin, solo und mit Partnern unterwegs und in unserer Region bekannt und beliebt. Hast du schon konkrete Vorstellungen, was du zu deinem bisherigen Repertoire dazunehmen möchtest oder mit was du dein Angebot ausbauen könntest? Wie sind deine Pläne?

S. Schöne: Ich habe meine Arbeit auf viele Säulen gestellt, und das hat sich jetzt schon bewährt! Das Wichtigste war und



ist mir "Vocal Affair" mit Patrick Schwefel – seit über 15 Jahren sind wir erfolgreich zwischen Aalen und Reutlingen unterwegs, haben Spaß miteinander und sind beste Musikfreunde geworden! Wir spielen bei Wein-Tastings, Geburtstagen, Trauungen, Taufen, Trauerfeiern, Firmenfeiern und vielen kirchlichen Veranstaltungen. Besonders schön und entspannt sind unsere Hautnah-Konzerte, z.B. am Donnerstag, 15. 2. 2024, abends im Kinole "be my Valentine".

Mittlerweile habe ich weitere "musikalische Affären", z.B. Piano Affair mit tollen Pianisten – die Musik bewegt sich dann eher im Bereich Jazz und Soul, und "Groove Affair" mit Jörg Weigele, der mich mit seinem dynamischen Gitarrenspiel herausfordert.

R. Kuck: Was muss ich mir unter groovige Musik vorstellen, welche Musikrichtung?

S. Schöne: Als "Grooves" werden in der Musik mitreißende und treibende Rhythmen und schnell gespielte Melodielinien auf Gitarre und Klavier bezeichnet, zu denen man gut im Rhythmus mitwippen, klatschen, fingerschnippen und tanzen kann. Viele unserer Nummern passen zu dieser Definition. Wir haben Lieder von Elvis Presley oder den Beatles im Repertoire und eben auch flotte, tanzbare Musik wie zum Beispiel Rock'n' Roll, Reggae und Twist.

R. Kuck: Gibt es etwas, das dir als Sängerin besonders am Herzen liegt?

S. Schöne: Tatsächlich habe ich schon seit Langem einen Herzenswunsch, der jetzt Realität wurde. Ich habe schon seit Jahren von einer Band mit hochkarätigen Musikern geträumt, die mit mir gemeinsam die Lieder aus dem evangelischen Gesangbuch in ein neues Gewand bringen, und bin sehr stolz, dass wir nach einer einjährigen Probezeit jeweils abends um 18 Uhr am 10. März in der Thomaskirche in Kirchheim und am 12. Mai 2024 in der Peterskirche in Weilheim das Projekt "Klangreform – alte Lieder neu gefühlt" vorstellen können. Mit Kilian Haiber, Claus-Peter Eberwein, Wolfgang Franz, Thorsten Rees, Hubert Hölz und Kai Volz habe ich wirklich tolle Musiker dafür gewinnen können, die mit mir diese Lieder in der perfekten Akustik und der besonderen Atmosphäre der Thomas- und Peterskirche einem hoffentlich begeisterten Publikum zu Gehör bringen.

Besonders am Herzen liegt mir auch die musikalische Untermalung von Trauerfeiern. Es ist schön und für mich sehr emotional, wenn man spürt, dass man mit der Musik trösten kann und die Menschen in einem so schweren Moment begleiten darf.

R. Kuck: Kannst du dir als Künstlerin im Musikbereich auch vorstellen, zu unterrichten oder die Leitung eines Chors zu übernehmen?

S. Schöne: Das Unterrichten ist für mich nicht nur eine Vorstellung, sondern wie auch die Leitung eines Chors schon Wirklichkeit geworden.

Weilheimer Blättle

Seit April 2023 gehöre ich zum Lehrerteam der Musikschule Johannes Hopf in Kirchheim Teck und biete "Vocal Coaching" im Bereich der Popularmusik an. Ich hätte nie gedacht, dass mir unterrichten so viel Spaß macht. Es ist toll, sich auf jeden Schüler einzustellen und gemeinsam die Stimme, den Gesang zu erarbeiten. Dabei gehe ich sehr behutsam um, weil ich aus eigener Erfahrung weiß, wie verletzlich man ist, wenn man was mit Liebe und Leidenschaft macht und kritisiert wird. Also, man darf sich gerne trauen, mal eine Probestunde bei mir zu nehmen. Im "Li Chör le" in Lenningen habe ich 2023 mit Stimmbildung angefangen, und als der Chorleiter den Chor im September abgeben wollte, wurde ich kurzerhand Chorleiterin. Wir haben uns seither von 14 aktiven Sängerinnen und Sängern auf über 30 erweitert und suchen jetzt noch Männer - also Tenöre und Bässe, die sich uns anschließen und sich mit uns auf Chorproben mit Spaß und Leichtigkeit freuen.

- **R. Kuck:** Du hast dich immer schon stark sozial engagiert. Kannst du deine Gesangserfahrung auch als Angebot im sozialen Bereich einsetzen?
- S. Schöne: Ja, ich singe seit einem Jahr schon in verschiedenen Seniorenheimen. Die Arbeit mit älteren Menschen macht mir schon immer große Freude und es ist so schön, wenn man nach einer Stunde gemeinsamen Singens aus dem Seniorenheim rausläuft und spürt, dass man die Atmosphäre erheitert hat, die Menschen strahlen und sie die Stunde genossen haben. Im Februar starte ich zwei Projekte mit Senioren über Buefet e. V. in Kirchheim/Teck "Singen mit Demenzkranken und Angehörigen" und im Lenninger Tal in Brucken über "Unser Netz" einen Chor mit älteren Menschen. Ich freue mich schon sehr darauf, mit Gesang und Gedichten Lebensfreude vermitteln zu können.
- **R. Kuck:** Du warst jetzt einige Jahre im Stadtmarketing tätig und ich weiß, dass du immer Freude an der Planung und Umsetzung von unterschiedlichsten Aktivitäten hattest. Wirst du es nicht vermissen?
- **S. Schöne:** Das Thema Stadtmarketing habe ich nicht ganz "an den Nagel gehängt". Ich organisiere noch die eine oder andere Veranstaltung für Kommunen und habe mir meine guten Kontakte zu Nürtingen, Esslingen, Göppingen, Kirchheim und Metzingen aufrechterhalten. Weiterhin stehe ich gerne als Ideengeberin und Netzwerkerin zur Verfügung.
- **R. Kuck:** Deine Leidenschaft für Gesang, was für andere nur Hobby ist, füllt jetzt einen Großteil deines Lebens aus. Hast du überhaupt noch Zeit für etwas anderes? Was machst du jetzt in deiner Freizeit, mit was beschäftigst du dich gerne?
- S. Schöne: Ich bin ja mit einem Weingärtner verheiratet, teile mit ihm die Liebe zu regionalem Wein und bin sehr gerne mit meinem Mann und guten Freunden auf der Limburg im Weinberg. Am liebsten mache ich zwei bis drei Tage Wellnessurlaub, da kann ich komplett entspannen, lesen und Socken stricken. Dann bin ich ja im Vorstand des Kinovereins DreiKW aktiv und liebe die Abende im Kinole mit tollen Filmen oder Konzerten, Tastings usw. Last but not least bin ich in der zweiten Amtsperiode Kirchengemeinderätin und genieße die Zusammenarbeit und die Gemeinschaft mit unseren beiden Pfarrern, der Gemeinde und den Kirchengemeinderätinnen und -räten. Es ist mir wichtig, die nächsten Jahre die Herausforderungen und Veränderungen der Kirche mittra-

gen zu dürfen. Die Peterskirche ist neben der Limburg mein Kraftort in Weilheim, und manchmal, wenn ich allein in der Kirche bin, singe ich – nur für mich und für den, der mir diese Begabung geschenkt hat.

- **R. Kuck:** Wo findet man weitere Informationen und wie kann man mit dir Kontakt aufnehmen?
- **S. Schöne:** All dies kann man noch mal in Ruhe auf meiner Homepage unter www.sandraschoene.de nachlesen, und ich freue mich über jede Unterstützung, die mir ermöglicht, weiterhin meine Leidenschaft zu leben und zu genießen. Herzlichen Dank an den Gewerbeverein für dieses Interview! Danke, liebe Renate!

Frühlingsmorga

So a frischer Frühlingsmorga, himmelblau un sonnahell, isch doch in der Welt voll Sorga grad der reinschte Götterquell.

Wenn mr den mit alle Sinna no so recht erleba duat, kriagt mr doch im Herza drinna oifach wieder neua Muat.

Un die welke, blasse Blätter der vergangna letschta Zeit mit dem kranka Trübsalwetter voller Not un Nacht un Leid.

Falla ab, un junge, gsunde wachsa wie aus Wies un Feld mit de frohe farbebunte Blüate neu aus unsrer Welt.

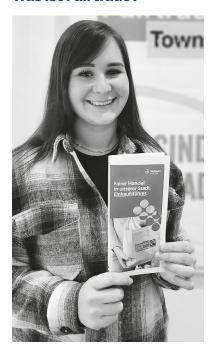
Dass mr doch no mal erkenna 's lohnt sich wieder, auf, juchhee! Herrgott horch – mir dians bekenna, ja, die Welt isch heut no schee!

Fritz Springer



Fairer Handel in unserer Stadt - Neuer Einkaufsführer

Was ist Fairtrade?



Fair ist immer gut – auch bei Lebensmitteln. Aber was ist Fair Trade eigentlich? Was sind die Vor- und Nachteile und lohnen sich Fairtrade-Produkte überhaupt?

"Fair Trade" bedeutet auf Deutsch "fairer Handel" und bezieht sich in erster Linie auf die gerechtere Verteilung von Erlösen weltweit.

Wer sich für den Kauf fair gehandelter Produkte entscheidet, investiert also in bessere Lebens- und Arbeitsumstände für diese Menschen. Gleichzeitig ist Fair Trade ein Schritt

in Richtung Nachhaltigkeit. Denn häufig wird bei fairen Lebensmitteln besonders auf einen umweltschonenden An- und Abbau geachtet.

Die drei goldenen Fairtrade-Standards:

Keine Ausbeutung und Diskriminierung

Die Hersteller von Fairtrade-Produkten sollen den Mindestpreis erhalten, um die mittleren Produktionskosten zu decken. Die Auszahlung einer zusätzlichen Prämie ist möglich. Zudem werden geregelte Arbeitsbedingungen festgelegt, Kinderarbeit und Diskriminierung verboten und gewerkschaftliche Organisationen gefördert.

Für Nachhaltigkeit und Umweltschutz

Fairtrade-Produkte sollen umweltschonend angebaut werden und natürliche Ressourcen möglichst geschont werden. Der Einsatz von Pestiziden und gentechnisch verändertem Saatgut ist verboten und der Bio-Anbau wird gefördert. Kleinbauern erhalten Vorauszahlungen um entsprechendes Saatgut zu kaufen.

Langfristige Hilfe und Förderung

Fairtrade unterstützt langfristige internationale und transparente Handelsbeziehungen. Die Verwendung des Fairtrade-Sigels unterliegt entsprechenden Richtlinien. Durch Kampagnen soll das Bewusstsein für fair erzeugte Produkte geschärft werden. Mit dem Kauf von Fairtrade-Produkten werden der Bau von Brunnen, Schulen oder Krankenstationen unterstützt. Damit diese Bestimmungen auch eingehalten werden, versichern die Labelgesellschaften, dass sie die Betriebe und Lizenzpartner ständig kontrollieren. So soll sich die Herkunft der einzelnen Rohstoffe jederzeit zurückverfolgen lassen.

Mehr Bewusstsein für fairen Handel:

Wer gerne mit gutem Gewissen die Einkäufe erledigt, bekommt von der Stadt jetzt eine kleine Hilfestellung – mit dem Einkaufsführer für fairen Handel in Weilheim an der Teck. Das Thema wird in Weilheim ja schon lange großgeschrieben, seit 2020 sind wir Fairtrade-Stadt. Aber wofür steht das Label "Fairtrade" denn überhaupt?

In Weilheim verpflichten sich aktuell konkret neun Einzelhändler, vier Gastronomen und sechs Institutionen diesen Standards. Mithilfe des Einkaufsführers kann man die Fairtrade-Player nun beim Einkauf oder beim Einkehren gezielt ansteuern – und so auch als Kundin oder Konsument die Fairtrade-Standards unterstützen.

Und wo gibt's das?

Einkaufsführer als Download und mehr Infos zu Fairtrade in Weilheim: www.weilheim-teck.de/wirtschaft-umwelt/fairtrade-town

Lust mitzumachen?

Wer sich beteiligen, einbringen oder als weiterer Einzelhändler oder Gastronomin mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen. Die Stadtverwaltung hilft gerne weiter, Ansprechpartnerin ist Sina Schmid: s.schmid@weilheim-teck.de, Telefon 070 23/10 6116.

Kreisverwaltung baut Online-Dienstleistungen auf

Die Kreisverwaltung des Landkreises Esslingen baut Zug um Zug ihr Angebot an digitalisierten Dienstleistungen aus. Zu den ersten Online-Formularen, die die Bürgerinnen und Bürger zu Hause am PC oder auf dem Smartphone ausfüllen können, gehören der Antrag auf einen Schwerbehindertenausweis, die An-, Ab- und Ummeldungen von Kraftfahrzeugen und der digitale Bauantrag.

Mit den notwendigen Unterlagen, die direkt hochgeladen werden können, werden die Daten verschlüsselt zu den zuständigen Fachämtern gesendet. Je nach Dienstleistung weisen sich die Bürgerinnen und Bürgern über den elektronischen Personalausweis, den elektronischen Aufenthaltstitel oder der eID-

Karte für EU-Bürger aus. Manchmal reicht eine schnelle und kostenfreie Registrierung aus.

Insgesamt können bereits 27 Verwaltungsdienstleistungen online getätigt werden. Der digitale Führerscheinantrag und Verwaltungsleistungen der Ausländerbehörde werden aktuell für die digitale Einreichung vorbereitet. Das Landratsamt Esslingen bietet die freigeschalteten digitalen Dienstleistungen online über das Serviceportal Baden-Württemberg unter www.service-bw.de an.

(Erstellt am 17. Januar 2024) Quelle: www.landkreis-esslingen.de

Süße Leckereien

Schwarzwälderkirschdessert

Zutaten

200 ml Schlagsahne 2 Pck. Vanillezucker 1 Pck. Sahnesteif 250 g Quark 200 g Mascarpone 60 g Zucker 100 ml Orangensaft 4 cl Kirschwasser 100 g Schokoladenraspel 1 Glas Schattenmorellen Ca. 200 – 250 g Schokoladenkekse, Schokobiskuit oder Schokoladenkuchenreste





Zubereitung

Die Sahne mit dem Sahnesteif und dem Vanillezucker steif schlagen. Quark, Mascarpone, Zucker, Saft und

Kirschwasser einrühren, zum Schluss Schokostreusel unterheben.

Die Kekse/Biskuit auf dem Boden einer Form verteilen (oder portionsweise in kleine Dessertgläser geben), bei Kindern mit Kirschsaft, bei Erwachsenen mit Kirschwasser tränken. Die abgetropften Kirschen auf den Boden geben und die Quarkmasse darüberstreichen. Mindestens zwei Stunden kaltstellen.

(Wer mag, kann auch schichten: Gebäck, Quarkmasse, Kirschen, Gebäck, Quarkmasse.)

Erdnussbutter-Schoko-Kekse

Zutaten

180 g Schokoladenraspel
125 g Mehl
80 g feine Haferflocken
3 g Natron
3 g Backpulver
1 Prise Salz
1 Msp. Zimt
115 g Butter
100 g Zucker weiß
110 g Zucker braun
130 g Erdnussbutter crunchy
1 großes Ei
2 Pck. Vanillezucker
2 cl Rum



Zubereitung:

Das Mehl mit den Haferflocken, Natron, Backpulver, Zimt und Salz gut vermischen.

In einer großen Schüssel die zimmerwarme Butter mit dem Zucker und der Erdnusscreme so lange verrühren, bis die Masse hell schaumig ist. Das Ei und Rum zugeben und gut unterrühren. Die Mehlmischung zufügen und nochmals gut miteinander verrühren. Zuletzt die Schokoladenstücke dazugeben und gleichmäßig unterrühren.

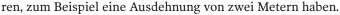
Mit zwei Teelöffeln kleine Häufchen aufs Blech setzen, dabei genügend Abstand lassen. Bei 160–170° Umluft vorgeheizt ca. 15–20 Minuten goldbraun backen. Eine Minute auf dem Blech und dann auf dem Gitter vollständig abkühlen lassen. (sehr fester Teig)

Schmecken das ganze Jahr!

Flora und Fauna – Die Sternmagnolie

Die aus Japan stammende Magnolie wächst dort in manchen Gegenden wild, hat jedoch auch eine lange Tradition als Gartenstrauch. Benannt wurde sie nach Pierre Magnol, einem französischen Botaniker des 18. Jahrhunderts.

Die Sternmagnolie (Magnolia stellata) ist ein laubabwerfender Strauch, der bis zu drei Meter, gelegentlich auch noch höher, werden kann. Obwohl die Magnolie langsam wächst, sieht man nur selten Exemplare, die niedriger als ein Meter sind, allerdings können sie, da sie zu einem breiten runden Wuchs tendie-



Die sternförmigen weißen Blüten mit zwölf bis 18 Blütenblättern öffnen sich im Frühling/April vor den Blättern, und schon sehr kleine, nicht einmal 30 cm hohe Sträucher sind bereits blühfähig. Nachdem die Blüten abgefallen sind, bringt die Pflanze schmale, längliche Blätter hervor.

Die Magnolie ist vollkommen winterhart, nur ihre Blüten können unter Frost oder starkem Wind sehr leiden. Das ist



zwar ein Nachteil, da auch in unserer Region in manchen Jahren noch Frost den zarten Blüten zusetzen kann, und sehr ärgerlich, wenn über Nacht alles braun wird, jedoch sind davon nur die Blüten, nicht aber der Strauch betroffen. Der Pflanze selbst schadet es nicht.

Die Magnolie stellata braucht viel Licht und einen guten Boden. Am besten wächst sie in neutraler oder leicht saurer Erde und ist gut für kleine Gärten geeignet.

Es ist ratsam, Magnolien erst ab April zu pflanzen, wobei der Boden in unmittelbarer Wurzelnähe gut aufgelockert und die Gartenerde zur Pflanzung am besten mit Kompost vermischt werden sollte. Nachdem der Strauch eingepflanzt ist, muss er gründlich gegossen werden. Um eine Austrocknung in dieser entscheidenden Zeitspanne zu vermeiden, empfiehlt es sich, um die Basis eine Mulchschicht aus Stroh, getrocknetem Adlerfarn oder Mist zu legen. In Gegenden, wo der Frühling eher trocken ist, sollte man lieber erst im Herbst pflanzen.

Soziales Netz Raum Weilheim

Information – Beratung – Unterstützung für Weilheim – Holzmaden – Neidlingen – Ohmden

Ohne Alter gibt's kein langes Leben!

Ein Highlight des Sozialen Netzes im Jahr 2023

Rückblick auf die vierteilige Veranstaltungsreihe

Die Gesellschaft des langen Lebens beziehungsweise des längeren Lebens ist längst Realität. Die meisten Menschen sind im fortgeschrittenen Alter zufriedener, glücklicher und gelassener. Auch daher gilt es, ein längeres Leben wertzuschätzen. Eine gesundheitliche Selbstfürsorge und Prävention über alle Lebensphasen können dazu beitragen.

Mit der vierteiligen Veranstaltungsreihe wollte das Soziale Netz, dass viele Menschen sich mit Altern und Alter beschäftigten.

"Mann, bin ich jetzt alt? Statusverlust und neue Freiheit". Ob 70 das neue 50 ist und der "Altweibersommer" des Lebens nur sonnige Tage hat: Dieser Frage ging der Hörfunkjournalist Andreas Malessa ehrlich und humorvoll nach. Umrahmt wurde der Auftaktabend in der Schlossscheuer von Sandra Schöne und Patrick Schwefel (Vocal Affair). Das Vorwort übernahm Dr. Ernst Bühler. Er ist seit Mai 1. Vorsitzender des Sozialen Netzes.



Bürgermeister Johannes Züfle, der 1. Stellvertretender Vorsitzender des Sozialen Netzes ist, übernahm das Vorwort für den zweiten Vortrag. Der Reutlinger Sozialwissenschaftler Prof. Dr. Eckart Hammer erläuterte an diesem Abend die Herausforderungen des demografischen Wandels. "Wir sind auf dem Weg zur Gesellschaft eines langen Lebens. Das ist einerseits eine große Herausforderung, auch für den Einzelnen, anderseits bietet das dritte Lebensalter auch Chancen. Es ist geschenk-



te Zeit." Die "Gut-Altern-Formel" bedeutet: Ich sorge für mich, pflege Kontakt mit anderen und engagiere mich für andere.

Mit großer Empathie sprach Ulla Reyle, Gerontologin aus Tübingen, darüber, wie Unterstützung und Pflege gelingen können und wie wir uns auf die Zeit unseres eigenen Unterstützungsbedarfs einstellen können.

Wichtig war ihr besonders, dass Pflege nie alleine stattfinden sollte und für den eigenen Pflegebedarf vorsorgende Regelungen ge-



troffen wurden, zum Beispiel mit einer Vollmacht. Bei Kaffee und Kuchen fiel es leichter, sich mit diesem Thema zu beschäftigen.

Den Abschluss bildete Dr. Ute Marszalek, Fachärztin für Geriatrie. Im Alter benötigen die Menschen eine Versorgung, die sämtliche Aspekte dieser Lebensphase im Blick hat. Betagte Menschen sind oft gebrechlich und leiden an mehreren Krankheiten gleichzeitig. Diese richtig zu erkennen, zu behandeln und die Selbstständigkeit der Patienten zu erhalten, ist Aufgabe der Altersmedizin (Geriatrie). In dem sehr informativen Vortrag ging es darum, "Was ist ein geriatrischer Patient?" und "Welche Behandlungsstrukturen und -konzepte



bietet die Geriatrie". Eine Erkenntnis des Abends war, dass es noch ein weiter Weg ist zu einer guten geriatrischen Versorgung, sowohl im hausärztlichen als auch im stationären Bereich. Eine äußerst wichtige Rolle spielt auch die Prävention. Mit ihrem musikalischen Beitrag am Flügel hat Annette Lang dem Abend eine gewisse Leichtigkeit gebracht.

Ein herzlicher Dank geht an all die, die zum Gelingen beigetragen haben. Besonders an die BKK Scheufelen für die finanzielle Unterstützung, an die Stadt Weilheim und die Katholische Kirchengemeinde für die Nutzung der Räume und natürlich an das Publikum für das große Interesse.

Wir denken, dass diese Veranstaltungen allen Teilnehmenden viele gute Erkenntnisse brachten. Eine Veranstaltungsreihe im Herbst 2024 ist deshalb in Planung.





Apotheken

www.adler-apotheke-weilheim.de



adlerapotheke

Wir sind Spezialisten für homöopathische, anthroprosophische und andere alternative Arzneimittel.

Wir machen Spezialherstellungen im eigenen Labor: Aromatherapie, Homöopathie nach Heilpraktiker Goll, usw. Intelligent abnehmen mit "Leichter leben in Deutschland".

Apotheker Dr. Hansjörg Egerer Marktplatz 5 · 73235 Weilheim/T.

Telefon: +49 (0) 7023 90015-0 Telefax: +49 (0) 7023 90015-20

Wir sind durchgehend für Sie da! Mo-Fr 8:00-18:30, Sa 8:00-12:30 Uhr



Weilheim · Schulstraße 2 · Helen Abele e. K.
Telefon 07023 6708 und 740047 · Telefax 07023 71698
E-Mail: abele@stadt-apotheke-weilheim-teck.de
www.stadt-apotheke-weilheim-teck.de

Allopathie · Homöopathie · Tierarznei · Kosmetik Vichy · Claire Fisher Louis Widmer · Blutdruck- und Blutzuckergeräte · Maßanfertigung Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen · Sport- und Gelenkbandagen Inkontinenzberatung und -produkte · Häuslicher Krankenpflegebedarf

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr

Augenoptik-Fachgeschäfte



OPTIK ZENTRUM

Obere Grabenstraße 18

73235 Wei**l**heim Teck

Telefon 07023.2918

otto-optik-zentrum.de

OTTO OPTIK-ZENTRUM

Brillen + Kontaktlinsen optometrische Untersuchungen

Obere Grabenstraße 18, Tel. 07023 2918 Fax 07023 5727

E-Mail: info@otto-optik-zentrum.de Internet: www.otto-optik-zentrum.de

Mo. geschlossen

Di. + Mi. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet
Do. 9.00 – 19.00 Uhr durchgehend geöffnet
Fr. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet

Sa. 9.00 – 13.00 Uhr geöffnet

Ihre mobile Augenoptikmeisterin

bei Ihnen Vor-Ort

kostenloser Sehtest persönliche Beratung große Auswahl an Brillen Anfahrt inklusive



Mobil: 0162 / 84 700 49 Festnetz: 07164 / 9499022 Mobile Optik Mähler Breitenlohweg 5 73101 Aichelberg

www.mobileoptik-maehler.de

Top Optik GmbH, Brillen und Kontaktlinsen, Weilheim Marktplatz 9, Tel. 07023 73355, www.topoptik-weilheim.de

Autoglas

junited **AUTOGLAS**

SCHWABEN

Glasschaden? WIR HELFEN SOFORT!

73235 Weilheim/Teck

Tobelwasenweg 22 T 07023 7493460 Unser Service für Sie Holen & Bringen Vor-Ort-Reparatur Ersatzwagen

www.junited-schwaben.de info@junited-schwaben.de

Autohäuser





Jahreswagen · Gebrauchtwagen · Verkauf Kundendienst · Ersatzteile · TÜV · AU · Klimaservice

Stahlbrunnstr. 1 • 73266 Bissingen Teck • Tel. 07023 6425 Fax 07023 8636 • www.autohaus-bazle.de





Bahnhofstraße 30

73271 Holzmaden

Telefon 07023 6481

info@auto-scheidt.com

07023 5196



Dienstleistungen vom Fachmann

Kfz-Reparaturen aller Fabrikate

 $\cdot \, \textbf{Unfallinstandsetzung}$

· Klimaanlagen-Service

· Reifendienst



Kfz-Reparaturen Wartung aller Marken

73101 Aichelberg • Steigstraße 65 • 07164 2494

Martin Ulmer GmbH

Obere Grabenstraße 10 73235 Weilheim Tel. 07023 6748 www.auto-ulmer.de



Renault-Service

Neu- und Gebrauchtwagen Reparaturen aller Fabrikate Wartung aller Fabrikate TÜV- und AU-Prüfungen







Neu-, Jahres- u. Gebrauchtwagen, Leasing und Finanzierung, Reparatur und Wartung, Unfallinstandsetzung, Reifen- und Autoglasservice

73235 Weilheim

Im Stockach 5 Telefon 07023 2117 www.auto-velten.eu info@auto-velten.eu



Auto-Service



Hans-Dieter Bötzel, Amtgasse 10, 73344 Gruibingen Telefon 07335 6785, boetzel@boetzel-kfz.de, www.boetzel-kfz.de



Talstraße 13 · 73235 Weilheim · Telefon 07023 900699

mit unseren Leistungen sind wir für Sie da...

Reparaturen aller Art • Inspektion n. Herstellervorgabe • Haupt- u. Abgasuntersuchung • Reifenservice • Glasreparaturen • Klimaservice • Achsenvermessung u. v. m.

Badstudio-Sanitärkundendienste

Komplette Badrenovierung und Wellness



www.mohring-sanitär.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Banken



www.ksk-es.de • 0711 398-5000

Nähe ist einfach.

Wenn man die größte Finanzgruppe Deutschlands zu Fuß erreichen kann: Ihre Filialen Weilheim, Bissingen und Neidlingen.







Ehrlich, verständlich und glaubwürdig. Lassen Sie sich in unseren Filialen in Weilheim und Bissingen genossenschaftlich beraten. Verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite – jetzt anrufen: 0711 3909-0

> Volksbank Mittlerer Neckar eG



Bausparkasse

Versicherungsbüro Toni Ladavac Hofstraße 14 · Weilheim · Telefon 07023 2210





Bauunternehmen

Hans Hepperle, Bauunternehmung 73272 Neidlingen, Vogtäcker 17, Telefon 07023 2620

Bauunternehmung **Neugebauer** _{GmbH}

Weilheim-Teck, Talstr. 3, Tel. 07023 5996, Fax 07023 71822



Talstraße 9 73235 Weilheim-Teck Telefon 07023 8380 Telefax 07023 3081 www.renke-bau.de E-Mail: info@renke-bau.de





Bausachverständige



BASTIAN TREIBER

-BAUSACHVERSTÄNDIGER -

UNTERE RAINSTRASSE 25 73235 WEILHEIM/TECK

TEL: 07023 / 7492710 E-MAIL: INFO@BSV-TREIBER.DE WEB: WWW.BSV-TREIBER.DE

LEISTUNGEN

- BEWEISSICHERUNG BAUSCHÄDEN
- BAUMÄNGEL
- ABNAHMEN
- QUALITÄTSSICHERUNG IM
- HOCHBAU / BAUBEGLEITUNG SCHADENSGUTACHTEN
- VERSICHERUNGSGUTACHTEN

Bäckereien

Jürgen Hörner, Brot- und Feinbäckerei, Weilheim Neidlinger Straße 33, Telefon 07023 2954

Bestattungsunternehmen



Wir sind für Sie da – in Weilheim und Umgebung

Inh.: Stefan Jäck · Tobelwasenweg 36 · 73235 Weilheim a. d. Teck Telefon: 07023-20 92 500 · Fax: 07023-20 92 525 info@jaeck-bestattungshaus.de · www.jaeck-bestattungshaus.de

Blumenfachgeschäfte/Seidenblumen



BLUMEN ULMER

INH. MICHAEL LIEBRICH
UNTERE GRABENSTRASSE 11
73235 WEILHEIM/TECK
TEL. 07023 6882
FAX 07023 6897
E-MAIL: INFO@BLUMEN-ULMER.DE
WEB: WWW.BLUMEN-ULMER.DE



Bodenleger



Buchhandlungen



Das Buch - Ihre Buchhandlung in Weilheim Yvonne Peter, Buchhändlerin, Obere Mühlstraße 10 Weilheim/Teck, Tel. 07023 5122, Fax 07023 5941

Containerdienste



Männer GmbH & Co. KG · 73266 Bissingen/Teck · Fabrikstraße 27 Tel.: +49 (0)7023 / 900 33-0 · www.maenner-containerdienst.de

Computer/Zubehör

clever-pc

pc-service und webdesign

finkenweg 8 73235 weilheim-teck fon: 07023 7459489 info@clever-pc.de www.clever-pc.de

- pc-service • pc-reparaturen
- webdesign webbetreuung
- hardware • software
- internet/dsl • einzelschulung telefonkostenoptimierung

Datenverarbeitung



73101 AICHELBERG E-Mail: jr@data7.de

JÜRGEN RIEK DATENSERVICE

TEL.: 07164 91251-11 FAX: 07164 91251-29





Elektro



BERATUNG - PLANUNG - AUSFÜHRUNG

KOMPLETTE GEBÄUDETECHNIK PHOTOVOLTAIK · ELEKTROINSTALLATION INDUSTRIESERVICE · MSR-TECHNIK

Carl-Benz-Str.10 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909727 · Fax 07023 909728 info@bernauer-elektrotechnik.de www.bernauer-elektrotechnik.de



Häringer Straße 8 73235 Weilheim/Teck Installation

Verkauf von Elektrogeräten

Kundendienst

Tel. 07023 9099-27 · Mobil 0174 6391151 Reparatur von Elektrogeräten Jetzt auch Vermietung von Gewerbespülmaschinen!

Elektro-Fahrzeuge



- -Elektroroller
- -Elektromotorräder
- -Elektrokabinenroller
- -Elektronutzfahrzeuge

Molls e-Kärrele UG Pfarrstr. 12 73266 Bissingen Tel.: 07023/909274

info@molls-eKaerrele.de www.molls-eKaerrele.de

Fabriken

Bachofer GmbH & Co., Metall- und Verzinkwerk Weilheim/Teck, Carl-Benz-Straße 2, Telefon 90031-0 www.bachofer.de



We power sustainable life

Brennstoffzellenlieferant

Neue Straße 95 I 73230 Kirchheim/Teck-Nabern www.cellcentric.net I www.klimawerk-weilheim.de



Wilhelm Kächele, Elastomertechnik 73235 Weilheim, Jahnstraße 9 Telefon 07023 103-0, Fax 07023 103-188 VIBRASTOP www.w-kaechele.de, vibrastop@w-kaechele.de

Fahrräder



Farben

farb-spektrum Weissinger Inh. Roland Weissinger Farben · Deko- & Büroartikel · Reinigungsannahme · Postfiliale Brunnenstraße 44, 73235 Weilheim Tel. 07023 2870 od. 6904

Fenster



- Fenster/Dachfenster
- Insektenschutz
- Rollläden/Reparaturen
- Türen, Antriebe
- Aluverkleidungen für Holzfenster

Fernsehen - Kabel

TV - Video



HiFi - Sat

Sat Service Holder GmbH

- Ihr Spezialist für Satellitenempfangssysteme
- **BK-Anschluss**
- Eigene Fachwerkstatt
- Kostenlose P am Haus

Mo. – Fr. durchgehend 9.00 – 18.30 Uhr Sa. 9.00 – 13.00 Uhr Öffnungszeiten:

Untere Grabenstr. 10 - 12 73235 Weilheim/Teck

sat.service@t-online.de 07023 6059 Telefon

Flaschnerei



info@sanitaer-kaufmann.de

Rufen Sie doch einfach an! 07023 6155





Fliesen



Friseur



- · LA BIOSTHETIQUE
- · KOSMETIK
- BY ANNEROSE KAUFMANN SCHULSTR. 9 · 73235 WEILHEIM TELEFON 07023/744770 INFO@ANNEROSE-KAUFMANN.DE WWW.ANNEROSE-KAUFMANN.DE

Fußpflege



www.millepiedi-weilheim.de \cdot boriana@millepiedi-weilheim.de 0179 3229855 \cdot Otto-Hahn-Straße $4\cdot$ 73235 Weilheim/Teck



Hirschstraße 5 73235 Weilheim/Teck Tel.: 07023 746545

Iris-M. Schmid | Sabine Theel

Termine nach Vereinbarung

Garagentore

BOFFENMAYER TORSERVICE

- www.service-rund-ums-garagentor.info
- Garagentore ■ Tiefgaragentore

■ Funk

- Beratung & Verkauf
- Montage & Elektroinstallation ■ Reparatur & Ersatzteile
- Torantriebe ■ Wartung & Prüfung

73275 Ohmden

07023 90788-0 Fax 07023 90788-8

info@boffenmayer.de

*Bof*fenmay*er*

Gartengestaltung - Gartenbausteine



Hans Prengel GmbH Johannes-Rau-Straße 12 73235 Weilheim Telefon 07023 5838

Uwe Stiefelmeyer

Gaststätte



Ristorante · Pizzeria Dolce Vita

Fam. Giovane, Weilheim-Teck, Egelsbergstr. 1, Tel. 07023 740274

Öffnungszeiten: Di. - So. 11.30 bis 14 und 17 bis 23 Uhr



MARKTPLATZ 7 73235 WEILHEIM/TECK TELEFON 07023-6746 WWW.SOMMER-WEILHEIM.DE INFO@SOMMER-WEILHEIM.DE



RESTAURANT - EVENTLOCATION - BIERGARTEN

DONNERSTAG, FREITAG & SAMSTAG: SONNTAG:

BIERGARTEN:

ember täglich ab 11.30 Uhr

www.reuschwald.de · Telefon 07021 4050372



Küche geöffnet:

Montag, Donnerstag, Freitag 11 – 14 und 17.30 – 22 Uhr Samstag 16 – 22 Uhr Sonntag 11 – 14 und 17 – 21 Uhr

Dienstag & Mittwoch Ruhetag Restaurant Schäferhof • Inh.: Tino Knoof Boller Straße 4 • 73119 Zell u.A.

Infos & Reservierungen: 07164 14367 • info@schaeferhof-zell.de

Getränkevertrieb









Gipser

Kirsamer

Vogtäcker 14 · Neidlingen Tel. 07023 744644 Fax 07023 744645

STUCKATEURBETRIEB

Putz · Fassade · Farbe · Innenausbau

Ihr Partner für Qualität, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!



Holger Schaufler Kirchheimer Straße 127 73235 Weilheim/Teck

Tel. 07023 3861 Fax 07023 71004

info@stuckateur-schaufler.de · www.stuckateur-schaufler.de



Obere Mühlstraße 24 73235 Weilheim a. d. Teck Telefon: 07023 209388 www.kanarya.eu



HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST

Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Grabdenkmale

HARALD FISCHER **BILDHAUERMEISTER**

73271 HOLZMADEN TELEFON 07023 6786 WWW.FISCHER-HOLZMADEN.DE



Neue Weilheimer Straße 112 · 73230 Kirchheim/Jesingen Telefon 07023 71708 · Telefax 07023 909615

Holzbau



Neidlinger Straße 74 73235 Weilheim an der Teck www.holzbau-fink.de

Telefon: +49 (0) 70 23 / 29 47 Telefax: +49 (0) 70 23 / 7 14 70 E-Mail: info@holzbau-fink.de

...und das seit 1951.

Heilpraktiker

Privatpraxis

Maierhöfe 41 73235 Weilheim an der Teck

Telefon (07023) 8288 Tel.-Fax (07023) 74 19 43 praxis-treiber@t-online.de



Heizungsbau – Regelanlagen – Sanitär

Moderne Heizungen - sparen Energie

Solar • Wärmepumpen • Pelletsheizung Öl-/Gas Heizungen · Sanitär-Installation · Photovoltaik



Beratung • Planung • günstige Festpreise Ausstellung geöffnet: Mo.- Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

HEAT Wärmesysteme GmbH, Eisenbahnstr. 36 73235 Weilheim/T., Tel, 07023 9498-0

Immobilien

Petersen Immobilien

Für Ihren Verkauf holen Sie sich eine unverbindliche und kostenfreie Beratung ein. Wir sind für Sie da!

Ruth Petersen

Bahnhofstraße 4 73235 Weilheim/Teck

Mobil: 0160 7435430 Tel.: 07023 2094-825 info@immo-petersen.de

www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de



Karosserie

Straub's Autowerkstatt GmbH

Karosseriearbeiten aller Marken





Kosmetik





Naturkosmetik am Markt

Marktstraße 1 · 73235 Weilheim/T. · Tel.: 07023 90015-55 Fax: 07023 90015-20 · info@bellcura-weilheim.de

bellcura ist eine Marke der adlerapotheke

Krankengymnastik



Physiotherapie Frank Greuling Ostermayerstraße 11 | 73235 Weilheim

- Telefon 07023-6979 -

info@physiotherapie-greuling.de www.physiotherapie-greuling.de

Körperwerl training therapie

Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48 73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500 weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com

PHYSIO-CENTER



WEILHEIM

Physio- und Manuelle Therapie & Training

Untere Grabenstraße 17 · 73235 Weilheim an der Teck Telefon: 07023 7419989 · Fax: 07023 7490939

> Besuchen Sie uns unter www.physio-center-weilheim.de

73235 Weilheim an der Teck 07023/749500



Therapie und Prävention

Behandlungstermine je nach Wochentag und vorheriger Vereinbarung zwischen 8.00 und 22.00 Uhr!

Praxis für Physiotherapie & **Physiofitness**

- Manuelle Therapie
- Massagetherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Lymphdrainage - Naturmoorfango
- Bobath-Therapie
- Fachfußpflege
- Kiefergelenksbehandlung CMD - Fitness

Obere Grabenstraße 18, 73235 Weilheim a.d. Teck Tel. 07023 9479999 www.physiomed-weilheim.de

PHYSIOWERKSTATT

angelika höger

Lindachstraße 51 73235 Weilheim

Tel .: 07023 . 72 203

E-Mail: info@physiowerkstatt-hoeger.de Web: www.physiowerkstatt-hoeger.de

Küchen-Spezialgeschäfte

KLEINBACH Design mit Genuß

Bissinger Straße 30 • 73235 Weilheim an der Teck **Telefon** 07023/90096-0 • **Telefax** 07023/90096-30 E-Mail info@kleinbach.de • Web www.kleinbach.de



SCHREINEREI TÜRENSTUDIO

KÜCHENSTUDIO RAUMDESIGN

Weilheim an der Teck Otto-Hahn-Str. 18

www.mohring.info

07023 909601 fax 07023 909600 fon

Lärmschutz



Lärmschutzsysteme

für Industrie, Schießanlagen, Privatbereich

Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim/Hepsisau Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de





Lebensmitteleinzelhandel

Dein Markt Familie Seper

73235 Weilheim a. d. Teck • Kirchheimer Str. 84 Für dich geöffnet: Montag - Samstag von 7 bis 21 Uhr

Malerwerkstätten



- Farbberatung
- Maler- & Tapezierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Bodenbelegsarbeiten
- Beschriftungen

Sandra Burkhardt GmbH · Carl-Benz-Str. 59 · 73235 Weilheim/Teck

burkherdt Malerfachbetrieb

Moderne Maler- und Tapezierarbeiten Sanieren und Gestalten von Fassaden

Burkhardt GmbH · Forststraße 4 · 73235 Weilheim/Teck Tel 07023 6540 · Fax 73919 · www.burkhardt-weilheim.de

Beratung | Planung | Ausführung



bahnhofstraße 37 | 73271 holzmaden telefon 07023 909690 | www.hartmann-th.de

Massagen



Thai-Yoga-Massage | Wandern und Yoga

Regine Pfeifer

DTB-Yogalehrerin/Thai-Yoga-Masseurin

Steingau 6 · 73272 Neidlingen · 07023 942190 regine.pfeifer@gmx.de · www.reginepfeifer.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Mechanische Werkstätte

Untere Rainstraße 22 D-73235 Weilheim

Frasch GmbH & Co. KG Motormäher, Motorhacken, Motorsägen Rasenmäher, Reparaturen, Kundendienst Telefon 07023 74586-0, Telefax 74586-99 E-Mail: frasch@frasch-online.de

Metall



Metallverarbeitung



- Programmierung
- Stanzen
- Biegen
- Schweißen
- Laserschneiden

Häußler Blechverarbeitung GmbH Austraße 9, 73235 Weilheim an der Teck Tel.: 07023 158940, E-Mail: info@haeussler-blech.de









Blechbearbeitung Indachsysteme Lärmschutz-Lösungen Konstruktion



Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim/Hepsisau Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

Metzgerei

LANDMETZGEREI FAUSER & GÖ



Unsere Hauptfiliale: 73119 Zell u. A. · Raubisstraße 2 · 07164 5310 · metzgerei-fauser-goelz.de 73278 Schlierbach 73035 Faurndau 73235 Weilheim/Teck

73230 Kirchheim / Teck Schlierbacherstraße 30 07021 2275



Mode und Bekleidung



73235 Weilheim/Teck Untere Grabenstraße 28 Telefon 07023 2910 www.kautter-kleidung.de





W E I L H E I M

Mode Mack · Brunnenstraße 2 Telefon 07023 6752 · www.mode-mack.de



Omnibusverkehr







Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG Am Wasserrain 4 | 73235 Weilheim/Teck Tel. 07023 9521-0 | www.fischer-omnibus.de Facebook: FISCHER.Omnibusreisen Instagram: @fischeromnibus



Pflegeeinrichtung



Schulstraße 15 I 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023/72699

www.das-pflegeteam-weilheim.de Das-pflegeteam-weilheim@t-online.de

rundum (gut) versorgt

Betreuung und Unterstützung zu Hause Hauswirtschaftliche Hilfe **Demenzbetreuung** Beratung - auch für die Pflegekasse

Rufen Sie uns an: 07023 908886

Gute Zeit GmbH, Schloßstr. 147, 73272 Neidlingen

Psychologische Beratung



Hohenneuffenweg 15 73235 Weilheim 01573 5498000



Rohrreinigung

Familienunternehmen seit 1958



Wenn im Abfluss was nicht stimmt! Unser Service für Sie:

» Kostenlose Beratung

» Rohrreinigung, Beseitigung von Verstopfungen und Hindernissen in allen Abwasserleitungen » TV-Untersuchungen und Dokumentationen

» Entleeren und Reinigen von Gruben,

Zierteichen und Zysternen » Zuverlässigkeit, schnell und preiswert

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Rollladen



- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Antriebe
- Aluverkleidungen für
- Holzfenster
- Fenster/Dachfenster

Zuverlässig und genau!

- Rollläden Alt- und Neubau
- Markisen, Tuchwechsel
- Insektenschutz



- Elektroinstallationen
- Torwartungen
- Torantriebe

Alex Schöps Schluchtweg 11 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 74495-0 www.alex-schoeps.de

Gerne nehmen wir Ihre Beiträge für das Weilheimer Blättle entgegen.

Ihr Redaktionsteam:

othmar_kuck@t-online.de





Sanitär



Andrade Sanitärtechnik

Kelterstraße 11 73235 Weilheim/Teck Tel. 0 70 23 / 95 70 07 - 0 Fax 0 70 23 / 95 70 07 - 77 info@andrade-sanitaertechnik.de

Sanitär – Bauflaschnerei – Kundendienst – Altbausanierung

D'r Städt'les Flaschner, Ihr Spezialist für:

SANITÄRE EINRICHTUNG KUNDENDIENSTARBEITEN **FLASCHNERARBEITEN** TRINKWASSER-CHECK MODERNES HEIZEN SENIOREN- UND Telefon KOMPLETTBÄDER





Inh. Rolf Peter Kaufmann e.K., Marktstr. 9, 73235 Weilheim, info@sanitaer-kaufmann.de



Obere Mühlstraße 24 73235 Weilheim a. d. Teck Telefon: 07023 209388 www.kanarya.eu



HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST

Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Schlosserei - Metallbau

metallbau böhringer

Edle Lösungen aus Glas & Metall.

Andreas Böhringer | Siemensstraße 18 | 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 744341 | Telefax 07023 744342 info@metallbau-boehringer.de|www.metallbau-boehringer.de



- Treppen
- Kipptore
- Gartenzäune

- Geländer Vordächer
- Schiebetore
- Edelstahlarbeiten - FH- und FB-Türen - Stahlträger- u. Stützen
- Weilheim/Teck Mozartstraße 2 Telefon 07023 6177

Stahl- und Metallbau



Weilheim/Teck · Tobelwasenweg 40 · Tel. 07023/900410

Treppen · Geländer · Konstruktionen Kreativ und meisterhaft aus Stahl und Edelstahl

 $\hbox{E-Mail:}\ \underline{metall@stahlbau-schmid.de} \cdot www.stahlbau-schmid.de$

Schuhgeschäfte



Besuchen Sie unsere Onlineshops # www.gemini-schuhe.de # # www.schuhe.de/gemini # Wir haben immer geöffnet!

SCHUH OUTLET

Industriegebiet Tobelwasen Zeppelinstraße 12 73235 Weilheim Telefon 07023-7456-56

Öffnungszeiten: Mo - Do 9.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr Fr 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend · Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Schreibwaren

Ihr Fachgeschäft



achim götz

Schreib-, Spielwaren u. Bastelbedarf U. Grabenstr. 13 Tel. 07023/2194 · Fax 07023/71253 73235 Weilheim/T.

Ihr Weilheimer HERMES-Shop

Hier könnte **Ihre Anzeige** stehen!





Schreinereiwerkstätten und Möbelhandel



Möbel · Küchengestaltung
Bad- und Küchenrenovierung
Parkett und Laminat

Türen aus Holz und Ganzglas · Haustüren

Decken- und Wandschalungen

Inh. Giuseppe Leo \cdot Ohmder Str. 10 \cdot 73119 Zell u. A. Telefon 07164 902800 \cdot Telefax 07164 3315 E-Mail: info@schreinerei-lutz.com \cdot www.schreinerei-lutz.com

Carl-Benz-Straße 42 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 909555 www.schreinerei-faustmann.de

Design in Sachen Holz



schreinerei faustmann

Sicherheitstechnik

Schützen Sie Ihr Eigentum

- Alarmanlagen (Busverdrahtung und Funksystem)
- Gefahrenmeldesysteme (Rauch, Hitze, CO, Gas, Wasser)
- Videoüberwachung (mit App-Unterstützung)
- Zutrittslösung (mit Fingerscanner, Transponder, Smartphone)

Moll-electronic

Pfarrstr. 12 73266 Bissingen
Telefon 07023 909274 www.moll-electronic.de
E-Mail: info@moll-electronic.de

Sportartikel

SPORT-HOLL WEILHEIM-TECK

www.sport-holl.de · Tel. 07023 2875

Versicherungen



Allfinanz

Deutsche Vermögensberatung

Regionaldirektion Gerhard Rauscher

Wermeltswiesenweg 155 \cdot 73235 Weilheim \cdot Tel. 07023 909244 \cdot Fax 909245 E-Mail: gerhard.rauscher@allfinanz-dvag.de www.allfinanz-dvag.de/gerhard.rauscher

Allianz (ll)

Versicherung Vorsorge Vermögen.

Generalvertretung Michael Eck

Untere Grabenstraße 24 · Tel. 63 57 73235 Weilheim/Teck

michael.eck@allianz.de http://vertretung.allianz.de/michael.eck/

Generalagentur Vincenzo Grispino

Obere Grabenstr. 8 · 73235 Weilheim
Tel. 07023 2811 · E-Mail: sv-grispino@
sparkassenversicherung.de
Sparkassen
Versicherung

WAGNER GmbH

Versicherungs & Finanzmakler

Unabhängig. Flexibel. Immer für Sie da.



Weilheimer Straße 34 · 73119 Zell · (07164 9441-300 info@wagner-vfm.de · wagner-vfm.de · Partner im vfm-Verbund

9vfm°





FINANZSERVICE



Seit 1972 Ihre <u>neutralen</u> Experten für Versicherungen, Vorsorge, Geldanlage

Nicolas Vogt & Michael Vogt

Unsere Referenzen: provenexpert.com/wbv-finanzservice-gmbh Zeppelinstraße 7 | 73119 Zell u. A. | Tel. 07164 - 90 99 40 | wbv-vogt.de

Versicherungsbüro Toni Ladavac

Hofstraße 14 · Weilheim · Telefon 07023 2210



württembergische Partner von Wüstenrot



Werbung



Wohn- und Industriebau



Wir verkaufen oder vermieten Ihre Immobilie zum Höchstpreis.

Marktgerechte Wertermittlung vom Profi

Immobilienmanagement Wagner

Gutachter und Sachverständiger für Immobilienbewertung (Dekra) in 73119 Zell u. A., wagner@wagner-immobilien.de, www.wagner-immobilien.de, Mobil 0172 8054180

Anzeigen werden immer gelesen!



Der Handwerker Ihres Vertrauens in der Region



Schreinerei & Innenausbau

Unser Service für Sie:

Möbel und Küchen, Terrassenbeläge und Balkongeländer, Parkett und Laminat, Bad- und Küchen- renovierung, Türen aus Holz & Ganzglas, Haustüren mit Gefahrenschutz, Decken, Reparaturen aller Art, Insektenschutz

Energie sparen & Einbruchschutz: Fenster + Haustüren erneuern!

Telefon 07164 902800

wir suchen Verstärkung Chreiner/ Tischler Auszubildende (M/W/D



Venedia & die Inseln der Lagune Romantischste Stadt Italiens Canale Grande & Markusplatz

04.04.-07.04.2024 4 Tage ab € 569,-



Südengland & Cornwall Film ab! - Auf den Spuren der Rosamunde Pilcher Gartenparadies & wilde Küste 24.05.-01.06.2024

9 Tage ab € 1899,-

Reiselust im Frühjahr

08.0310.03.	3 Tg Haxenfest in Prag	€ 375
19.0320.03.	2 Tg Mandelblüte in der Pfalz	€ 285
22.0324.03.	3 Tg Leipziger Buchmesse	€ 459
09.0414.04.	6 Tg Portoroz an der Slowenischen Adria	€ 859
13.0414.04.	2 Tg Bamberg - Das Fränkische Rom	€ 239
18.0421.04.	4 Tg Holland - Blumenkorso	€ 699
20.0421.04.	2 Tg Salzburg - Städtetrip	€ 289
09.0512.05.	4 Tg Comer See & Bernina Express	€ 659

Erlebnisreiche Rundreisen

02.0407.04.	6 Tg Toskana & Cinque Terre	€ 1098
10.0417.04.	8 Tg Costa Brava & Barcelona	€ 1225
15.0520.05.	6 Tg Cinque Terre - Riviera di Levante	€ 879
22.0527.05.	6 Tg Inselhüpfen an der Ostsee	€ 1079
17.0624.06.	8 Tg Insel Rügen - Ostseeromantik	€ 1299
07.0712.07.	6 Tg Nordfriesland - Sylt - Halligen - Kiel	€ 969
07.0921.09.	15 Tg Albanien - Nordmazedonien ab	€ 2669



Weitere Informationen erhalten Sie in unseren Reisekatalogen! Einfach gratis anfordern oder online blättern auf www.fischer-omnibus.de

Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG Am Wasserrain 4, 73235 Weilheim/Teck Tel. 07023/9521-0 www.fischer-omnibus.de

Nächster Erscheinungstermin: 14. März 2024

