

An alle Haushalte



# Weilheimer Blättle

[www.gewerbeverein-weilheim-teck.de](http://www.gewerbeverein-weilheim-teck.de)

Auflage 12 000 · Kostenlose Verteilung in: Aichelberg, Bissingen, Hepsisau, Holzmaden, Nabern, Neidlingen, Ochsenwang, Ohmden, Weilheim a. d. Teck, Zell u. A. · Herausgeber: Gewerbeverein Weilheim-Teck. Druck: GO Druck Media, Kirchheim unter Teck · 51. Jahrgang

November 2021

## Der Nebel ist der Weichzeichner der Natur! (Unbekannt)





## Liebe Leserinnen und Leser,

der Advent steht vor der Tür, und normalerweise würden wir jetzt unseren Adventsmarkt planen. Leider können wir diesen wegen den dafür erforderlichen Maßnahmen in diesem Jahr wiederholt nicht durchführen. Auch die von uns geplante

Alternative kann wegen zu geringem Interesse nicht stattfinden. Nichtsdestotrotz können sich unsere Einwohner und Gäste durch die schön geschmückten Weihnachtsbäume, die Ende November wieder verteilt werden und die Giebelbeleuchtung auf etwas Weihnachtsstimmung im Städtle freuen. Auch in unserem Novemberblättle stimmen wir uns auf die festliche Zeit ein und haben für Sie wieder eine bunte informative Mischung zusammengestellt. Nachfolgend die Übersicht:

- Der Gutschein für Weilheim und Umgebung – aktuell!
- Unser Kochbuch – Kochen und Backen nach Lieblingsrezepten
- Handgestricktes für die kalte Jahreszeit – Garagenverkauf in Weilheim
- Liebevoll geschmückte Weihnachtsbäume in der Adventszeit im Städtle
- Die Individualpsychologie – Wie fing das Ganze an?
- Von NachbarInnen – für NachbarInnen – nebenan.de bald auch in Weilheim
- aktuelle und traditionelle Deko- und Geschenkideen für die Advents- und Weihnachtszeit im örtlichen Fachhandel
- Kindertheater der Stadtbücherei Weilheim – Kein Platz in Bethlehem
- Arthrose – Schmerzen und Bewegung
- Fairer Frühstücksgenuss – Drei schnelle Rezeptideen für die Frühstückstafel

**Der Handwerker Ihres Vertrauens in Ihrer Region**

# LUTZ

**Schreinerei & Innenausbau**  
Inhaber Giuseppe Leo

**Unser Service für Sie:**  
Möbel und Küchen, Bad- und Küchenrenovierung, Parkett und Laminat, Türen aus Holz und Ganzglas, Haustüren mit Gefahrenschutz, Decken, Reparaturen aller Art, Insektenschutz

**Renovierung & Reparatur im Innenbereich!**  
Fenster + Haustüren erneuern!

Ohmder Straße 10  
73119 Zell u. A.  
Telefon 07164 902800  
Telefax 07164 3315  
www.schreinerei-lutz.com

- Bildernachlese Verkaufsoffener Sonntag in Weilheim
- Allerlei Mundart – 's Chrischtkenle kommt, Die Weihnachtsgeschichte auf Schwäbisch, von Hartmut Ronge
- Hits for kids: Adventskalender zum Lesen, Vorlesen und Basteln, Sudoku
- Künstler unserer Heimat – Bea Larsson Papierkunst
- Bezaubernde Aufführung der Ballettschule TANZPROJEKT
- Rosenloh: Stadt Weilheim initiiert Bürgerbeteiligung
- Hula-Hoop – Fitness und Spaß mit dem Reifen neu entdeckt
- DRF Luftrettung – Christoph 51 mit Blut und Plasmakonserven im Einsatz
- Der lebendige Adventskalender in Weilheim Teck – was ist das?
- Leseprobe: Gentlemen-Gangster von Manfred Bomm
- TSV Weilheim Ski und Wintersport
- Leben mit Hunden – Schöne Weihnachtszeit
- Rezepte mit Wirsing

Eine schöne und besinnliche Adventszeit wünscht Ihnen

*Renate Kuck*

Renate Kuck

**Ihr Partner für Berufsbekleidung**  
**LAGERVERKAUF**  
Für alle Branchen  
Schürzen aus eigener Fertigung  
Arbeits- und Jacken  
Sicherheitsschuhe  
Industriebedarf  
Logoservice



73035 GP-Bezgenriet  
Hattenhofer Str. 1/1  
0 71 61 – 9459567  
73235 Weilheim/Teck  
Neidlinger Str. 59  
0 70 23-9438950

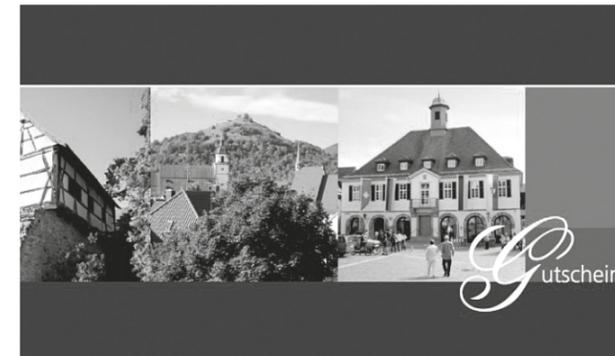
[www.schwenk-arbeitsschutz.shop](http://www.schwenk-arbeitsschutz.shop)

**IMPRESSUM**

**Herausgeber** Gewerbeverein Weilheim  
**Redaktion** Renate Kuck, Telefon 07023 8346  
othmar\_kuck@t-online.de  
**Layout** GO Verlag GmbH & Co. KG, Melina Pohl  
**Titelbild** Renate Kuck  
**Anzeigen** GO Verlag GmbH & Co. KG  
Alleenstraße 158, Kirchheim/Teck,  
Katja Solic, Telefon 07021 9750-47,  
E-Mail: katja.solic@teckbote.de  
**Auflage** 12.000 Exemplare  
**Druck** GO Druck Media GmbH & Co. KG,  
Einsteinstraße 12 – 14, Kirchheim/Teck

Gewerbeverein online:  
[www.gewerbeverein-weilheim-teck.de](http://www.gewerbeverein-weilheim-teck.de)

## Der Gutschein für Weilheim und Umgebung – aktuell!



Unser Gewerbevereinsgutschein kann bei über 40 verschiedenen Fachgeschäften eingelöst werden. Der Beschenkte kann frei wählen, in welchem der teilnehmenden Betriebe verschiedenster Branchen er sich etwas Schönes gönnt oder sich verwöhnen lässt, egal, ob kleine Aufmerksamkeit oder großzügiges Geschenk: Die Höhe des Gutscheins ist frei wählbar! Bei höheren Beträgen empfiehlt es sich, den Betrag auf mehrere Gutscheine aufzuteilen, da keine Teileinlösung möglich ist. Diese Geschäfte nehmen teil:

### Einkaufen

- DAS BUCH, Yvonne Peter, Obere Mühlstraße 10\*
- Gemini – Schuhlagerverkauf, Zeppelinstraße 12
- Getränke Ernst, Brunnenstraße 4\*
- Zweirad Heilenmann, Otto-Hahn-Straße 20
- Achim Götz, schreiben.spielen.basteln, Untere Grabenstraße 13
- Kautter Kleidung, Untere Grabenstraße 28
- Mode Mack by Holl, Brunnenstraße 2
- Monika's Blumenhaus, Weinsteige 22\*
- Geßmann Obere Mühle, Zähringer Gasse 11
- Schwenk – Arbeitsschutz und Berufsbekleidung, Neidlinger Straße 59\*
- Schuhhaus Schopp, Brunnenstraße 7
- Seidenblume, Rose Geßmann, Zähringer Gasse 11
- 's boutique, Marktplatz 8
- Sport Holl, Lindachstraße 13
- Tischlein deck' dich, Austraße 25
- WERNER – Haus der Mode / Werner-Natur, Brunnenstraße 23
- WollGefühl, Marktstraße 2

### Gesundheit und mehr

- Adler Apotheke, Marktplatz 5
- bellcura, Naturkosmetik am Markt, Marktstraße 1\*
- OTTO OPTIK ZENTRUM, Obere Grabenstraße 18
- Top Optik, Marktplatz 9\*
- PHYSIOWERKSTATT Angelika Höger, Lindachstraße 51
- Gesundheitszentrum Greuling, Ostermayerstraße 11
- Physiotherapie Dietmar Hölzel, Holzmadener Straße 12
- Naturheilpraxis Jürgen Sindlinger, Untere Rainstraße 1
- Eva Treiber, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Maierhöfe 41\*
- Regine Pfeifer, Thai-Yoga-Massage, Steingau 6, Neidlingen\*

### Gastronomie

- Brasserie AM MARKT, Marktstraße 3
- Zähringer Stuben, Helfersbergweg 9
- „Zur Ratstube“ Familie Sommer, Marktplatz 7
- Ristorante Pizzeria Dolce Vita, Egelsbergstraße 1\*
- Restaurant Schäferhof, Boller Straße 4, Zell u. A.\*
- Eiscafe Pra, Marktstraße 14\*

### Dienstleistungen

- Autohaus Ratzel, Göppinger Straße 82, Zell u. A.
- Bauausstattung Pflüger, Brunnenstraße 27
- Salon Figaro, Michele Zeccola, Untere Grabenstraße 20\*
- Salon VELLY, Untere Grabenstraße 16\*
- Sat Service Holder, Untere Grabenstraße 10 – 12
- E.C.S. Electronic Computer Service, Zeller Straße 13/1, Holzmaden
- WBV Finanzservice, Zeppelinstraße 7, Zell u. A.
- Melanie Griebshaber, Psychologische Beratung & Coaching, Wiederholtstraße 83, Neidlingen
- FISCHER WEILHEIM, Service Center, Carl-Benz-Straße 33

### Nur Ausgabestelle

- Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen, Marktplatz 13
- Volksbank Kirchheim-Nürtingen, Marktplatz 11

\*Hier können Sie keine Gutscheine kaufen, sondern nur einlösen.  
Stand 1.1.2021

Aktueller Stand der Teilnehmer unter [www.gewerbeverein-weilheim.de](http://www.gewerbeverein-weilheim.de). Sollten Sie als Betrieb für Ihre Mitarbeiter oder als Verein für Ihre Mitglieder auf Weihnachten eine größere Anzahl an Gutscheinen benötigen, setzen Sie sich bitte direkt mit der Geschäftsstelle des Gewerbevereins in Verbindung. Dort können die von Ihnen benötigten Gutscheine bestellt und abgeholt werden. Am besten per E-Mail: othmar\_kuck@t-online.de oder unter Telefon 07023/8346.

**DER TECKBOTE**  
KIRCHHEIMER ZEITUNG

# Z-S-K

**ZUSTELL-SERVICE KIRCHHEIM GMBH & CO. KG**  
Alleenstraße 158  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021 9750-41  
Telefax 07021 / 9750-495  
E-Mail: zsk@teckbote.de

Für die Zustellung des Teckboten suchen wir

## Zeitungszusteller / innen

für Zustellbezirke in

### Ohmden

Wir bieten Ihnen eine selbstständige und sichere Dauerbeschäftigung mit guter Verdienstmöglichkeit und bezahltem Urlaub. Sie arbeiten in der Zeit vor 6.00 Uhr morgens. Die tägliche Arbeitsdauer ist abhängig von der Bezirksgröße, beträgt aber im Durchschnitt ca. 1,5 Stunden. Die Bezahlung kann größtenteils im Rahmen des Mini-Job-Gesetzes erfolgen.

Interessenten können sich von Montag bis Freitag in der Vertriebsabteilung der ZSK unter der Telefonnummer 07021 9750-41 melden.

Vertrieb für die Kirchheimer Zeitung – Der Teckbote

## Kochen und Backen nach Lieblingsrezepten



Zusammengestellt aus den Weilheimer Blättle von 2007 – 2018, anlässlich des 50-jährigen Bestehens unseres Gewerbevereinsblättles.

Seit Dezember letzten Jahres ist unser Kochbuch mit Rezepten aus den Jahren von 2007 bis 2018 aus unseren Gewerbevereinsblättle direkt bei der Geschäftsstelle und bei einigen unserer Mitglieder erhältlich.

Das Kochbuch ist im kleinen handlichen DIN-A5-Format, 327 Seiten dick, mit abwischbarer Hülle erhältlich. Durch die Spiralbindung nimmt es beim Kochen nicht viel Platz ein, da die kompletten Seiten umgeschlagen werden können.

Alle Rezepte sind erprobt und im Inhaltsverzeichnis übersichtlich nach Rubriken geordnet.

### Zum Inhalt:

- Suppen – fleischlos, mit Fleisch oder Fisch
- Beilagen
- Salate/Vorspeisen – mit Obst und Gemüse, mit Nudeln, mit Reis, mit Fleisch/Eiern/Kartoffeln
- Hauptgerichte/fleischlos – Verschiedenes, Aufläufe, Bratlinge, mit Nudeln
- Hauptgerichte mit Fisch
- Hauptgerichte mit Fleisch – Verschiedenes, mit Hackfleisch, mit Lamm, mit Rind, mit Schwein
- Hauptgerichte mit Geflügel – mit Gans, mit Pute, mit Hähnchen
- Dessert – Creme/Pudding/Flammeri, süße Aufläufe und warme Dessert, Schichtspeisen/kalte Desserts, Eis/Getränke

- Gebäck salzig
- Gebäck süß – Verschiedenes, mit Äpfeln/Mohn/Rhabarber, mit Hefeteig, Muffins/Kekse, Torten
- Weihnachtliches Backen – Verschiedenes, Kleingebäck, Kuchen/Torten

Ein schönes Geschenk auch zur Weihnachtszeit.

### Erhältlich ist unser Kochbuch direkt bei der Geschäftsstelle:

Othmar und Renate Kuck,  
Sibyllenstraße 9 in Weilheim,  
Telefon: 070 23 / 83 46

### Bei unseren Mitgliedern:

#### Kautter Kleidung

Untere Grabenstraße 28, Weilheim  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr,  
außer Mi. 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr,  
Mittwochnachmittag geschlossen!

#### Achim Götz, schreiben.spielen.basteln

Untere Grabenstraße 13, Weilheim  
Öffnungszeiten: Täglich: 7.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mi. 7.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr, Sa. 7.30 – 12.30 Uhr

#### SAT Service Holder

Untere Grabenstraße 10 – 12, Weilheim  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

#### Bauausstattung Pflüger

Brunnenstraße 27, Weilheim  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,  
außer Dienstagnachmittag

#### Tischlein deck' dich

Austraße 25, Weilheim/Holzmaden (Gewerbegebiet Au)  
Öffnungszeiten: Mi. – Fr. 9.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr,  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

## Anführer

Wenn Menschen beieinanderstehen, wird es meistens schnell geschehen, dass einer nur den Ton angibt, weil sein Ego das so liebt. Er muss sich kaum darum bemühen, Gefolgschaften an sich zu ziehen, da viele Leut gern akzeptieren, dass andere denken und sie führen. Dem Herdentriebe nachzugeben, um so bequem geführt zu leben, kann sehr schnell zum Trugschluss werden. Man weiß das von verschollnen Herden.

Von: Hans Hilmar Seel, aus: *Seel's Menschenbild Mein Spiegelkabinett – Gedichte von Adam bis Zeitzeuge*  
Zu beziehen und weitere Infos: [www.hans-seel.de](http://www.hans-seel.de)

SEEL'S  
Menschenbild



Mein Spiegelkabinett  
Gedichte von Adam bis Zeitzeuge

## Eva Treiber Heilpraktikerin für Physiotherapie

### Hand-Gestricktes für die kalte Jahreszeit – Garagenverkauf

Leider kann auch in diesem Jahr der Adventsmarkt in Weilheim nicht stattfinden. Deshalb findet, wie im letzten Jahr, bei Eva Treiber, in den Maierhöfen (Siedlung gegenüber Edeka) in Weilheim, an Stelle des Verkaufs auf dem Adventsmarkt ein Garagenverkauf statt. Ob bunt oder einfarbig, das reichhaltige Angebot bietet für jeden Geschmack das richtige. Handgestrickte Söckchen fürs Baby bis Socken in großen Größen, Mützen, Schals, Handstulpen, Dreiecktüchern und Kleiderbügel für empfindliche Kleidungsstücke.



Ergänzt wird das Angebot mit weihnachtlichen Kleinigkeiten, teilweise als Geschenk verpackt, aber auch zum Selbstbehalten. Aktuell sind auch hier die Coronavorschriften zu beachten. Der Zugang ist nur mit Maske gestattet.

Wer sich vorab informieren möchte kann sich gerne telefonisch an Eva Treiber wenden.

Privatpraxis

eva treiber

Heilpraktikerin für Physiotherapie

### Statt Adventsmarkt – vorweihnachtlicher Garagenverkauf

Freitag 26. 11. 21: 14 – 18 Uhr, Samstag 27. 11. 21: 10 – 16 Uhr  
Freitag 3. 12. 21: 14 – 18 Uhr, Samstag 4. 12. 21: 10 – 16 Uhr

Maierhöfe 41  
73235 Weilheim an der Teck

Telefon (070 23) 82 88  
Tel.-Fax (070 23) 74 19 43  
praxis-treiber@t-online.de

## Liebevoll geschmückte Weihnachtsbäume werden in der Adventszeit das Städtle schmücken

Ende November werden, wie in den vergangenen Jahren, die liebevoll geschmückten Weihnachtsbäume wieder im Städtle verteilt.

Die schmücken Weihnachtsbäume gehören jetzt schon seit vielen Jahren zur Weihnachtsdekoration im Städtle. Durch die Bereitschaft der Mitglieder des Gewerbevereins Weilheim und weiterer Unternehmen im Städtle, die zum wiederholten Mal eine Patenschaft für einen Weihnachtsbaum übernehmen und für jeden Baum 100 Euro stiften, ist diese Aktion erst möglich.

Die gespendeten Bäume tragen nicht nur zur Weihnachtsstimmung bei, denn außerdem besteht jedes Jahr dadurch die Möglichkeit, Gutes zu tun.

Aus den überwiesenen Beträgen werden die Weihnachtsbäume und das Bastelmaterial bezahlt. Der verbleibende Überschuss wird



aufgeteilt, die schmückenden Organisationen erhalten jeweils ein Dankeschön und eine förderungswürdige Einrichtung unseres Raumes eine Spende.

Viele fleißige Hände sind nötig, um die gestifteten Bäume in einen richtigen Weihnachtsbaum zu verwandeln. Den Kindern, die dies zusammen mit ihren Betreuerinnen und Betreuern vollbringen, danken wir für Fleiß, Fantasie und Begeisterung. Und auch den Mitarbeitern des Bauhofs gilt unser Dank, denn ohne die tatkräftige Mithilfe des Bauhofs Weilheim würden auch diese positiven Vorhaben noch nicht ausreichen, um eine solche Aktion erfolgreich durchzuführen.

Wir hoffen, dass die von den Kindern so liebevoll geschmückten Weihnachtsbäume vor mutwilliger Zerstörung verschont bleiben und bei allen Besuchern zur vorweihnachtlichen Stimmung beitragen.

## Die Individualpsychologie – wie fing das Ganze an?

### Ihre Entstehung in Abgrenzung zu Freuds Psychoanalyse

Die Individualpsychologie ist neben Sigmund Freuds Psychoanalyse und C.G. Jungs analytischer Psychologie eine der drei großen tiefenpsychologischen Schulen. In der Tiefenpsychologie haben unbewusste seelische Vorgänge eine hohe Bedeutung.

#### Alfred Adler – der Begründer der Individualpsychologie

Alfred Adler ist der Begründer der Individualpsychologie. Er ist ein Mann des Volkes, ein Menschenfreund, der Mitmenschlichkeit lehrt und sie auch lebt.

Alfred Adler wird 1870, also vor ca. 150 Jahren, als zweites von sechs Kindern in Rudolfsheim bei Wien geboren. Er ist ein kränkliches Kind, leidet an Rachitis und Stimmritzenkrämpfen. In der Kindheit bekommt er eine schwere Lungenentzündung, die er gerade so überlebt. Dies und der Tod eines jüngeren Bruders tragen angeblich dazu bei, dass er schon früh Arzt werden und den Tod überwinden lernen will. 1885 macht er seinen Doktor der Medizin an der Universität Wien. 1899 eröffnet Adler seine erste Praxis und arbeitet als Augenarzt, Neurologe und Allgemeinarzt. In der Arbeit mit seinen Patienten erkennt er, dass wirkliche Hilfe oft tiefergehen muss. Ihm wird klar, dass in der Kindheit jedes Menschen entscheidende Weichen gestellt werden, die maßgeblichen Einfluss haben auf das erwachsene Erleben von Glück und Unglück. Und so verbindet er seine Tätigkeit als Arzt mit der eines Psychologen und Erziehungsberaters.

#### Alfred Adler, Sigmund Freud und die Mittwochsgesellschaft

1899 trifft Adler bei einem Vortrag im Wiener Ärzteverein auf Sigmund Freud. Freud lädt Adler zur sogenannten Mittwochsgesellschaft ein, einem Kreis von Kollegen, die sich mit Themen rund um Psychologie und Neuropathologie austauschen. Adler nimmt nahezu zehn Jahre lang an fast jedem dieser Treffen im Café Central in Wien teil. Jedes Mal wird von einem der Teilnehmenden ein Vortrag gehalten und auch Adler referiert oft. Freud schätzt Adlers eigenständiges Denken und spricht von ihm anerkennend als den „stärksten Kopf der kleinen Vereinigung“.

#### Adlers Menschenbild

Adler sieht den Menschen in erster Linie als **soziales Wesen** in einem sozialen Umfeld, für dessen psychische Gesundheit gesunde Beziehungen zu anderen Menschen notwendige Voraussetzung sind. Darüber hinaus sieht er den Menschen

als **zielgerichtetes und Entscheidungen treffendes Wesen**. Jede Entscheidung und jedes Handeln des Menschen sind auf ein bewusstes oder unbewusstes Ziel hin ausgerichtet. Im Gegensatz zu Freud sieht Adler den Menschen als Einheit, als ein Individuum – ein **unteilbares Ganzes** und als unwiederholbar Einmaliges. Adler ist davon überzeugt, dass er einem Menschen nur helfen kann, wenn er ihn auch als Ganzheit betrachtet. Er sieht es daher als notwendig an, den Menschen auch auf der psychischen Ebene verstehen zu müssen, um ihm körperlich helfen zu können. Adler ist überzeugt davon, dass der Charakter des Menschen nicht durch Vererbung entsteht, sondern durch die **schöpferische Kraft** jedes Individuums, wenn auch maßgeblich beeinflusst von der Erziehung und der Persönlichkeit der Eltern. Seiner Ansicht nach kann jeder Mensch lernen, ein erfülltes Leben zu führen. Er ist der Meinung, dass es nicht so wichtig ist, was der Mensch auf die Welt mitbringt, sondern vielmehr was er daraus macht.

#### Adlers Theorie vom Minderwertigkeitskomplex

Alfred Adler beschäftigt sich mit den Themen „Minderwertigkeitsgefühle“ und „Minderwertigkeitskomplex“. Seiner Meinung nach erlebt jeder Mensch als Kind das Gefühl von Unzulänglichkeit und Unterlegenheit und strebt von Kindheit an aus diesem Minderwertigkeitsgefühl heraus nach Wachstum und Entwicklung. Wenn sich jedoch die Minderwertigkeitsgefühle zu einem Minderwertigkeitskomplex verdichten, so kommt es laut Adler zum Entwicklungsstillstand und zur Ausprägung neurotischer Charakterzüge und Symptome. Seine Theorie stellt er auch in der „Mittwochsgesellschaft“ vor.

#### Der Bruch mit Freud

Adlers Theorie vom Minderwertigkeitskomplex führt 1908 zu Differenzen mit Freud. Während Freud den „Aggressionstrieb“ mit dem Sexualtrieb erklärt, ist Adler davon überzeugt, dass es sich dabei vielmehr um einen „Macht- und Überlegenheitstrieb“ zur Überwindung des Minderwertigkeitsgefühls handelt. Adler erklärt, dass „*ein in der Kindheit entwickelter Minderwertigkeitskomplex [...] mit dem Streben nach Macht überkompensiert*“ werden soll. 1911 hält Adler Vorträge, die er später unter dem Titel „Zur Kritik der Freud'schen Sexualtheorie des Seelenlebens“ veröffentlicht. Damit leitet er den Bruch mit Freud ein. Ihm wird der Austritt aus der „Psychoanalytischen Vereinigung“ nahegelegt.

#### Unterschiede in den Anschauungen von Adler und Freud

- Adler sieht im Gegensatz zu Freud den Sexualtrieb nicht als hauptsächliche Motivationskraft im Seelenleben.
- Adler sieht seelische Störungen nicht kausal („Dispositionspsychologie“) sondern final, also zielgerichtet, Adler fragt nach dem „wozu“ eines Symptoms und er vertritt eine „Positionspsychologie“: Damit will er zum Ausdruck bringen, dass es nicht auf die angeborenen Anlagen ankommt, sondern auf die Position, die jemand in seinem sozialen Bezugssystem einnimmt.
- Adler sieht Heilung in der Hinführung auf soziale und kulturelle Aufgaben. Freud beschränkt sich in seiner Psychotherapie auf die „Herrschaft der Vernunft über die Triebe“.
- Adler sieht den Menschen als Einheit, als unteilbar Ganzes. Dies steht im Gegensatz zur Freuds Instanzenmodell (Ich, Es, Über-Ich)

#### Adler gründet die Individualpsychologie

1912 gründet Adler seine eigene Gruppe, der er 1913 den Namen „Individualpsychologie“ gibt. Mit dieser Bezeichnung will er verdeutlichen, dass er die individuelle Persönlichkeit in ihrer Einheit, Ganzheit und Einzigartigkeit sieht. Adler ist davon überzeugt, dass alle Menschen einen freien Willen haben und jederzeit in der Lage sind, Korrekturen in ihrem Denken – Fühlen – Handeln vorzunehmen. „*Nicht die Erlebnisse diktieren unsere Handlungsweisen, sondern die Schlussfolgerungen, die wir aus diesen Erlebnissen ziehen.*“

#### Quellen:

Phyllis Bottome: „Alfred Adler: Aus der Nähe porträtiert“, VTA, 2017  
Ansbacher: „Alfred Adlers Individualpsychologie“, Ernst Reinhardt Verlag, 2004

**Melanie Griebhaber**  
**Psychologische Beraterin & Coach in Neidlingen**  
[www.griesshaber-coaching.de](http://www.griesshaber-coaching.de)

## Von NachbarInnen – für NachbarInnen – nebenan.de bald auch in Weilheim

Ein gutes Verhältnis zu den NachbarInnen ist immer vorteilhaft, egal ob es einem gerade an Mehl mangelt oder die Geburtstagsfeier vielleicht doch mal etwas länger geht. Das Nachbarschaftsnetzwerk nebenan.de hat es sich zum Ziel gesetzt, das nachbarschaftliche Miteinander zu stärken. Hier können sich AnwohnerInnen anmelden und sich mit ihren NachbarInnen vernetzen.



nebenan.de ist Deutschlands größtes Nachbarschaftsnetzwerk: Schon mehr als zwei Millionen NachbarInnen in rund 8000 Nachbarschaften sind deutschlandweit dabei. Das kostenlose Netzwerk bietet NachbarInnen die Möglichkeit, ihre Nachbarschaft zu entdecken und Teil einer lokalen Gemeinschaft zu werden. Schon mehr als zwei Millionen NachbarInnen in rund 8000 Nachbarschaften sind deutschlandweit dabei.

nebenan.de hat es sich zum Ziel gesetzt, Quartiere zu beleben und den sozialen Zusammenhalt auf lokaler Ebene zu stärken: online wie offline. Das Gründerteam sieht die Digitalisierung als Chance, um mit innovativen, digitalen Kommunikationswegen Begegnungshürden im echten Leben abzubauen und Nachbarschaften als lebendige Orte der Gemeinschaft zu erhalten. Deshalb bringt nebenan.de nicht nur NachbarInnen untereinander zusammen, sondern verbindet sie auch mit

sozialen Organisationen, Kommunalverwaltungen und lokalen Gewerben.

Sobald sich 100 NachbarInnen auf nebenan.de angemeldet und ihre Adresse verifiziert haben, wird diese Nachbarschaft eröffnet. Ab dann können sich die NutzerInnen über die Plattform austauschen, Dinge zum Verkauf anbieten oder zu Veranstaltungen einladen. Zusätzlich zu der eigenen Nachbarschaft besteht auch die Möglichkeit, mit den NachbarInnen aus den direkt angrenzenden Nachbarschaften in Kontakt zu treten.

Als deutschlandweit einzige Nachbarschaftsplattform ist nebenan.de TÜV-zertifiziert. Es werden keine NutzerInnen-Daten an Dritte weitergegeben. Das in Berlin ansässige Sozialunternehmen schließt ganz bewusst ein Geschäftsmodell aus, das auf der Vermarktung von NutzerInnen-Daten beruht. Stattdessen wird auf freiwillige Förderbeiträge der NutzerInnen, die Einbindung von lokalem Gewerbe, sowie Kooperationen mit Kommunen gesetzt.

Eine engagierte Nachbarin aus Weilheim an der Teck hat bereits die Initiative ergriffen und nicht nur den Kontakt zum Weilheimer Gewerbevereinsblättle für diesen Artikel aufgenommen, sondern auch schon Handzettel innerhalb der Nachbarschaft verteilt, die zum Nachbarschaftsnetzwerk einladen.

#### Das kann jeder Einzelne tun, damit die Nachbarschaft geöffnet wird:

- sich selbst auf nebenan.de in der Nachbarschaft anmelden
- Handzettel im eigenen Viertel verteilen. Dazu kann innerhalb des eigenen Profils ein Einladungslink generiert werden, mit dem sich NachbarInnen ganz einfach anmelden können.
- Bekannte per E-Mail oder Messenger einladen
- Mitglieder aus dem eigenen Verein o.ä. auf nebenan.de hinweisen
- der Gemeindeverwaltung eine Kooperation mit nebenan.de vorschlagen

**Ina Remmers**  
**Mitgründerin und Geschäftsführerin nebenan.de**



**Melanie Griebhaber**  
Widerholtstr. 83  
73272 Neidlingen  
07023 / 7459240  
[www.mg-ip.de](http://www.mg-ip.de)

**Psychologische Beratung – Coaching – Supervision**

- **Beziehungen** glücklicher gestalten
- **Leichtigkeit und Lebensfreude**
- raus aus Überforderung u. Überlastung
- **Führungskräftecoaching**
- Berufliche **Laufbahnberatung & Berufswahlcoaching**



# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Mit Weihnachtsgrüßen im Weilheimer Gewerbevereinsblättle am Mittwoch, 15. 12., wird niemand vergessen.

*Frohe Weihnachten*  
und ein gutes neues Jahr 2022  
wünschen wir allen unseren Kunden

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 1: 2-spaltig 70 mm = 103,70 € + MwSt.

Für das entgegengebrachte Vertrauen danken wir recht herzlich und wünschen unseren Kunden & Bekannten

*frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr*

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 3: 2-spaltig 70 mm = 103,70 € + MwSt.



Die komplette Übersicht finden Sie unter [teckbote.de/weihnachtsanzeigen](http://teckbote.de/weihnachtsanzeigen)



*Frohe Weihnachten!*

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches 2022

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 6: 3-spaltig 50 mm = 111,- € + MwSt.

Unseren Kunden und allen Bekannten wünschen wir  
*angenehme Weihnachtstage und viel Erfolg im neuen Jahr*

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 8: 2-spaltig 40 mm = 59,20 € + MwSt.



**GO**  
VERLAG

GO Verlag GmbH & Co. KG  
Alleenstraße 158  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021 97 50-19  
E-Mail: [anzeigen@teckbote.de](mailto:anzeigen@teckbote.de)

Treffen Sie Ihre individuelle Auswahl aus unseren Weihnachtsmotiven:



Wir haben für Sie verschiedene Muster möglicher Weihnachtsanzeigen zusammengestellt.

Schöne Weihnachtstage und ein gutes neues Jahr wünschen wir allen unseren Kunden

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 9: 2-spaltig 60 mm = 88,80 € + MwSt.

**HAPPY 2022**  
**NEW YEAR**

Wir wünschen unseren Kunden einen guten Rutsch und alles Gute im neuen Jahr!

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 11: 2-spaltig 60 mm = 88,80 € + MwSt.



*Fröhliche Weihnachten*

Wir wünschen Ihnen besinnliche Stunden und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 10: 3-spaltig 60 mm = 133,20 € + MwSt.



*Frohe Weihnachten*

sowie ein glückliches Jahr 2022 wünschen wir unseren Kunden, Freunden und Bekannten

**IHR LOGO**  
IHRE ADRESSE

Muster 13: 4-spaltig 50 mm = 148,- € + MwSt.

Natürlich sind auch andere Anzeigengrößen in Kombination mit unseren oder von Ihnen gelieferten Weihnachtsmotiven möglich.

Bei Einsatz von Firmen-Logos sollte jedoch beachtet werden, dass die Mustergrößen nicht immer eingehalten werden können.

Die komplette Übersicht finden Sie unter [teckbote.de/weihnachtsanzeigen](http://teckbote.de/weihnachtsanzeigen)

## Aktuelle und traditionelle Deko- und Geschenkideen für die Advents- und Weihnachtszeit im örtlichen Fachhandel



Die Advents- und Weihnachtszeit ist nicht nur die schönste Zeit des Jahres, sondern auch die beliebteste, um sein eigenes Heim festlich zu schmücken. Ob traditionell oder modern, stilvoll-elegant oder mit natürlichen Materialien. Hier sind der Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Schön ist, was gefällt, Geschmäcker sind bekanntlich verschieden!

seit Jahren beliebten Beertönen von hellem Rosé gehalten bis zu Dunkellila, im traditionellen Rot und Grün und natürlich aus Holz und Naturmaterialien. Besonders ansprechend ist auch der nostalgische Baumschmuck. Lebkuchenhaus, Zuckerstange, Auto, Laster, Schneemann, Zapfen und Pilze wecken Kindheitserinnerungen und lassen auch die heutigen Kinderaugen leuchten.



Für den festlich gedeckten Tisch sind geschmackvolle Tischdecken, Läufer, und Stoffservietten mit ansprechenden Motiven immer aktuell. Kissen aus angenehmen Materialien mit Weihnachts- und Wintermotiven wie zum Beispiel Kissenhüllen mit Hirschen in verschiedenen Farbtönen in Rot, Sand, Grün oder Grau bringen Gemütlichkeit in die Sofaecke und laden zum Kuscheln ein.

Passende Teelichter und Leuchter bringen, mit einer großen Auswahl an Kerzen in verschiedenen Größen, Formen und Farben, Licht in jede Ecke und sorgen für eine heimelige Atmosphäre.

Hirsche und Engel in vielen Variationen, lustige Weihnachtswichtel, große Nikoläuse, Tassen und Geschirr und noch vie-



Eine Vielfalt an Dekoartikeln für den Baum, Raum- und Tischschmuck machen die Wahl schwer. Kugeln, Vögel, Sterne und anderer Zierrat gibt es im aktuellen Gold und Altgold, in den



les mehr sind die perfekte Ergänzung für ein weihnachtlich geschmücktes Heim oder auch als schönes Mitbringsel für Familie und Freunde.

Ein dekoratives Geschenk für Groß und Klein – hübsch verpackt für alle Gelegenheiten, ob zu Weihnachten, einer Hochzeit, Geburtstag oder Geburt – sind flauschig-bunte Frottierwaren vom Duschtuch bis zum Waschhandschuh. Dekorativ zusammengestellt und ansprechend in Szene gesetzt mit liebevoll aus Frottierware modellierten Figuren, wie zum Beispiel Mäusen, Hasen, Pinguinen, Katzen, Elefanten, Küken, Puppen, Nikoläusen und Weihnachtssternen.

Das und noch viel mehr findet man im örtlichen Fachhandel. Bilder von: TISCHLEIN DECK' DICH, Silke Huss-Lehmann, Weilheim im Gewerbegebiet Au



## Stadtbücherei Weilheim an der Teck

Das Blinklichtertheater zeigt „Kein Platz in Bethlehem“ ein Weihnachtstheater für Kinder ab 4 Jahren  
Freitag, 3. Dezember 2021, 16.00 Uhr  
Limburghalle, Helfersbergweg 11 in Weilheim

Das Blinklichtertheater zeigt die Weihnachtsgeschichte, frei nach dem Lukas-Evangelium, gespielt mit Tischmarionetten, Schattenfiguren und Schauspiel.

Ein besinnliches Kindertheaterstück, das erzählt, was es heißt, zu Zeiten von Kaiser Augustus von Nazareth nach Bethlehem unterwegs zu sein. Es erzählt von Jakob, dem Hirten, der die Nacht bei seiner Schafherde verbringt, voller Sorge um ein Lamm, das verloren gegangen ist, und es erzählt von der Nacht der Nächte, in der die Sterne heller erstrahlen als sonst, von der Nacht, in der der Himmel offen ist. Und es erzählt, was sich vor mehr als 2000 Jahren in einem Stall zu Bethlehem zutrug ...

Spieldauer: ca. 50 Minuten.

Karten zu 3,50 € für Kinder und zu 4,00 € für Erwachsene können ab sofort persönlich, telefonisch oder per E-Mail in der Stadtbücherei bestellt werden.

Es gelten die am Veranstaltungstag aktuellen Corona-Regelungen je nach Stufe.

In der Basisstufe 3G, in der Warnstufe 3G mit PCR-Test, in der Alarmstufe 2G.



Kinder und Schüler gelten automatisch als getestete Personen.

Es gilt die Verpflichtung zur Kontaktnachverfolgung, bitte übermitteln Sie bereits bei der Anmeldung die Daten der Teilnehmer sowie eine Kontakttelefonnummer.

Da unter Pandemie-Bedingungen die Sitzplätze geplant werden, erfolgt die Platzzuteilung von vorne nach hinten in der Reihenfolge der Anmeldung.

Fotoinformation: ©Blinklichter

**Kontakt:**  
Stadtbücherei Weilheim an der Teck  
Im Winkel 4, 73235 Weilheim an der Teck  
Telefon: 070 23/106-222, Telefax: 070 23/106-221  
stadtuecherei@weilheim-teck.de  
www.stadtbuecherei-weilheim-teck.de

## Arthrose – Schmerzen und Bewegung

Jeder Mensch macht im Laufe seines Lebens die unangenehme Erfahrung von Gelenkschmerzen. Oft weiß man die Ursache selbst, z. B. Überlastung durch ungewohnte Arbeiten in Haus und Garten, auch durch Sport oder durch falsche Belastungen im Alltag. Dazu gehört, leider, sehr häufig der Arbeitsplatz.

Dass sich alle Gelenke des menschlichen Körpers über die Jahre abnutzen, ist so logisch, wie es auch bei einer Maschine zu Abnutzungs-, und Verschleißerscheinungen kommt. Dies sind normale Alterungsprozesse und noch keine Arthrose. Erst wenn sich dieser Prozess schneller und verstärkt darstellt, mit deutlichen Zeichen wie Schmerzen, Schwellungen, Bewegungseinschränkungen und auch Veränderungen an den Gelenken, spricht man von „Arthrose“ – nicht altersentsprechender Verschleiß.

Der wichtigste Teil eines Gelenkes, bezogen auf gutes Bewegen, ist der Gelenkknorpel. Dieser wird in jungen Jahren noch über ein gut funktionierendes Gefäßsystem versorgt und ernährt. Doch mit dem Ende der Pubertät geht dieses Gefäßsystem verloren, entwickelt sich zurück, man könnte auch sagen: Es verschwindet einfach.

Für die zukünftige Ernährung des Gelenkknorpels ist jetzt ein neuer Prozess zuständig: die Diffusion.

Die Diffusion ist ein chemischer Vorgang, bei dem Stoffe vom Ort hoher Konzentration zum Ort niedriger Konzentration wandern, also ein Austausch von Nährstoffen und Abfallprodukten, die zur Erhaltung des Knorpels notwendig sind.

Dazu werden über das Blut-Kreislauf-System die Nährstoffe zum Gelenk transportiert, in der Gelenk-Innenhaut, der Synovia, abgegeben und von der Flüssigkeit dieser Synovia, auch Gelenkschmiere genannt, aufgenommen.

Doch dass dieser Austausch funktionieren kann, dazu braucht es Bewegung.

Und damit verbunden: Druck und Entlastung in verschiedenen Bereichen der Gelenke. Nur so kann die Diffusion stattfinden, nachvollziehbar und denkbar wie ein auszuwachsender Schwamm. Das heißt, der Mensch muss sich bewegen, um seine Gelenke mit Nährstoffen zu versorgen und zu erhalten.

Da die verschiedenen Gelenke des Körpers unterschiedlichen Belastungen ausgesetzt sind, sind sie auch entsprechend gestaffelt anfällig:

- Knie- und Hüftgelenk als Erstes,
- gefolgt von der Wirbelsäule,
- danach folgen andere Gelenke wie Schulter, Fuß- und Handgelenke.

Die kleinen Gelenke der Hände und Füße leiden eher unter rheumatischen Veränderungen oder an Stoffwechselkrankheiten, z. B. Gicht.

Klar ist: Nicht **eine** Sache allein führt zur Arthrose. Es bedarf immer mehrerer Faktoren:

- falsche oder zu wenig Bewegung;
- zu hohe oder falsche Belastungen;

- langfristig, also Zeit;
- erbliche Veranlagung;
- Fehlstellungen in den Gelenken;
- Stoffwechselkrankheiten;
- Übergewicht;
- Unfallfolgen;
- etc.

### Doch wie viel Bewegung ist gesund, ab wann beginnt die Überlastung?

Diese Gretchen-Frage kann niemand genau beantworten, außer vielleicht der eigene Körper. Durch Ermüdungssignale („Ich will nicht mehr“) oder auch durch Schmerz („Ich kann nicht mehr“) meldet sich das gesunde Warnsystem und sagt jedem, der darauf hört: Pause!!!

Die beste Form der Bewegung ist ohne oder mit nur wenig Belastung/Gewicht. Fließende Bewegungsabläufe wie Radfahren und Schwimmen eignen sich hervorragend, auch das Baumeln mit den Beinen bietet sich an.

Schon in mittleren Jahren sollte jeder für sich selbst eine Bewegungsform gesucht und gefunden haben, die die alltäglichen Belastungen ausgleichend „abarbeitet“, Spaß macht und regelmäßig durchzuführen ist. Ob in der Gemeinschaft einer Sportgruppe oder allein, spielt keine Rolle. Wichtig ist aber, dass die ausgesuchte Sportart der eigenen Leistungsfähigkeit angemessen ist.

Sowohl die bestehende Fitnessform und Kondition ist zu beachten als auch die Beweglichkeit und Kraft der Gelenke und Muskeln. Bei regelmäßigem Training verändert sich dieses Bild ständig und wird dann entsprechend neu bewertet und auch angepasst.

**Was bedeutet:** Jeder entwickelt sich weiter über eine Übungsgruppe zu einer Trainingsgruppe bis hin zu fortgeschrittenen Angeboten. So bieten sich immer neue und interessante Anreize in allen möglichen Bereichen von Bewegung und Sport. Besonders interessant sind die Bereiche, in denen zum körperlichen Training auch noch die Konzentration und die Koordination mit trainiert werden, wie beim Tanzen, Pilates, Step-Aerobic, um nur einige zu nennen. Auch hier findet sich für jedes Alter und für jede Leistungsstufe eine passende Lösung.

### Doch muss ganz klar gesagt werden: Arthrose ist nicht heilbar!!!

Zu früher Beginn der Arthrose kann verhindert werden, und einen bestehenden Verlauf kann man verlangsamen und somit eine Verschlechterung auf Zeit hinhalten. Dadurch können die Folgen überschaubar bleiben. Denn unbeachtet führt eine Arthrose nach der Schädigung des Gelenkknorpels weiter zu Schädigungen an allen gelenkbeteiligten Strukturen wie Knochen, Gelenkkapseln, Bändern und Sehnen. Es kommt zu Veränderungen der Gelenkstellung und zu Muskelschmerzen. Immer und in jeder Phase der Arthrose ist der Schmerz alltagsbestimmend. Ob als Bewegungsschmerz morgens beim Aufstehen oder bei besonders belastenden Bewegungen wie Treppensteigen, als Ruheschmerz und/oder nächtlicher Schmerz bei fortgeschrittener Arthrose, wechselt das Schmerzverhalten zwischen schmerzarmen Phasen und fast schmerzfreien Zeiten mit Zeiten von sehr intensiven Schmerzintervallen.

Bei Schwellung und Rötungen geht der Prozess mit entzündlichen Phasen einher, was verstärkt zu Veränderungen an den Gelenkstrukturen führt, was wiederum zur Folge hat, dass die Beweglichkeit noch mehr leidet. In solchen Zeiten braucht es dann Hilfe durch schmerzlindernde Medikamente, um den Teufelskreis zu brechen und sich danach wieder relativ schmerzarm bis schmerzfrei bewegen zu können.

Es bleibt ein Kreis, bestehend aus Bewegung und Schmerz: wenig Bewegung = viel Schmerz = weniger Bewegung = schlechter Ernährung = neuer und vermehrter Schmerz, und so weiter, und so weiter, und so weiter.

## Fairer Frühstücksgenuss

### Drei schnelle Rezeptideen für die Frühstückstafel

Knusprige Brötchen mit leckerem Schokoaufstrich, Müsli mit frischen Früchten und dazu ein Glas Orangensaft sowie eine gute Tasse Kaffee oder Tee: Für das gemütliche Frühstück mit Freunden oder der Familie gibt es viele Leckereien, die auch aus fairem Handel erhältlich sind. So kann man den Start in den Tag mit Köstlichkeiten und gutem Gewissen genießen.

#### Vielfalt an fairen Produkten

Wer beim Kauf von Bananen, Ananas, Kakao, Kaffee, Tee oder auch Schokobrottaufstrich, Honig, Zucker und Cashewkernen auf das Fairtrade-Siegel achtet, unterstützt bessere Arbeits- und Lebensbedingungen für die Menschen im globalen Süden, die die Produkte anbauen. Viele fair gehandelte Produkte sind zusätzlich biozertifiziert.

Unter [www.fairtrade-deutschland.de/produkte](http://www.fairtrade-deutschland.de/produkte) gibt es eine Übersicht über im Handel erhältliche Produkte sowie faire Rezepte. Diese drei Frühstücksideen sollte man beispielsweise einmal ausprobieren haben:

#### Rezeptidee 1: Schoko-Dattel-Aufstrich

##### Zutaten für ein Glas:

180 g gekochte Datteln ohne Stein\*, 200 g Mandeln, trocken geröstete Cashewkerne\* oder Sonnenblumenkerne (bzw. eine Mischung davon)\*, 125 ml Wasser, 60 g Butter, 2 EL Carobpulver (süße Kakaoalternative von der Frucht des Johannisbrotbaums) 1 TL Kakao\*, ½ TL Zimt\*

\* Diese Produkte gibt es mit Fairtrade-Siegel

**Zubereitung:** Datteln und Nüsse mit einem Messer fein hacken und in einer Schüssel mit Wasser vermischen. Die zerlassene Butter, das Carobpulver sowie den Kakao untermischen. Schmeckt lecker als Brottaufstrich, als Dessert mit Banane oder Apfel oder einfach pur.

#### Rezeptidee 2: Kaffee-Bananen-Smoothie

##### Zutaten für 1 Portion:

1 Tasse abgekühlter Espresso\*, 1 Banane\*, gefroren und in Stücke geschnitten, 125 g Naturjoghurt, 1 EL Leinsamen, 1 EL Haferflocken, 1 EL Honig\*, 1 EL Mandelmus\*

\* Diese Produkte gibt es mit Fairtrade-Siegel

Deshalb: einmal den Kreis brechen, sich überwinden und bewegen, sinnvoll und gezielt, mit Unterstützung, wenn nötig, in jeglicher Form – auf dass jeder möglichst lange beweglich und unabhängig bleiben kann!

#### Eva Treiber

##### Heilpraktikerin für Physiotherapie

Übungsleiterin für Reha-Sport (B-Lizenz Orthopädie und Innere Medizin) im Verein für Gesundheitssport und Rehabilitation in Weilheim

**Zubereitung:** Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. Den Smoothie in einem Glas servieren.

#### Rezeptidee 3: Kokos-Porridge

##### Zutaten für 2 Personen:

1 Banane\* (optional Birne oder Apfel), 1 Tasse Dinkel- oder Haferflocken, 1 ½ Tassen Kokoswasser\* (optional Wasser), 4 EL Kokosmilch\*, 1 TL Kakao\*, ½ TL Vanille\*, 1 Prise Salz, 1 TL weißes Mandelmus\*

\* Diese Produkte gibt es mit Fairtrade-Siegel

**Zubereitung:** Banane in Stücke schneiden und ein Drittel zum Garnieren übriglassen. Einen Teil der kleingeschnittenen Banane zusammen mit den Flocken anrösten. Mit Kokoswasser ablöschen und Kokosmilch, Kakao, Vanille und eine Prise Salz einrühren. Unter gelegentlichem Rühren einige Minuten einköcheln lassen, bis die Flüssigkeit aufgesogen ist. Mit Mandelmus verfeinern und mit Bananenstücken garnieren. *djd*

## Maßarbeit

Wenn dich einmal der Hafer sticht,  
aus deiner Haut zu fahren –  
dann bleibe drin, es lohnt sich nicht,  
du kannst das Fahrgeld sparen.  
Du hast die Jugend drin verbracht,  
dein Leben drin genossen.  
Sie ist für dich nach Maß gemacht  
Und sitzt wie angegossen.  
Sieh dir die Haut noch einmal an,  
bevor du draus verschwindest.  
Du glaubst doch nicht im Ernst daran,  
dass du was Bessres findest?!

Hans-Erich Richter

## Bildernachlese Verkaufsoffener Sonntag in Weilheim



## 's Chrischkendle kommt – Die Weihnachtsgeschichte auf Schwäbisch

Zum Lesen, Vorlesen und Verschenken! Von Hartmut Ronge, Silberburg-Verlag

**Zum Autor:** Hartmut Ronge, Jahrgang 1958, in Stuttgart groß geworden, selbstständig in der Werbebranche und vielseitiger Sachbuch- und Mundartautor, arbeitet für Agenturen, Unternehmen und Verlage im Bereich Idee, Konzeption und Text. Ronge lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Stuttgart-Weilimdorf.

**Zum Buch:** Hartmut Ronge präsentiert die Weihnachtsgeschichte auf Schwäbisch. Diese einzigartige Originalübersetzung wartet mit liebevoll erzählten Details und neuen Erkenntnissen auf. Dieser für Schwaben unverzichtbare Begleiter für die Weihnachtszeit lässt im Ländle garantiert kein Auge trocken. Denn es wird scho so gwäsa sei.

**Blick ins Buch: Eileidong**  
Friehteng isch's ond genau neun Monat ond zwoi Dääg bis Weihnachta. Die Bloama blühet ond bald fangt die trockene Jahreszeit à. Gerschte, Flachs ond Woiz sen reif zom Ernta.

Onser Gschicht spielt vor ieber 2000 Jahr midda em Heiliga Ländle. Sell isch gwieß – 's isch's greeschte Ereignis aller Zeita.

En Rom herrscht dr Kaiser Auguschtus – ond für d'Provinza Judäa, Galiläa ond Samaria isch dr Keenich Herodes zuaschtändig. Die ganz Gegend wird streng von de römische Bsatzter regiert. Die hen alles onder sich ghet ond waret die Bschedmer.

Aber de Israelidda hot's glangt, die hen gnuag ghet von dera Knechtschaft, von dr ganza Romkommandiererei ond dene Haufa fremde Vorschrifta ond Besserwissaia. Die hen nach so langr Zeit endlich uff en neua gscheida Äführer ghofft – oiner, der se befreit, der's endlich amöle guad mit alle moint. Uff en Retter hen se wartet ond emmer wiedr hählenga gruf: „Mir sen des Volk!“

Genau zu dera Zeit hot dr Hemmelvaddr a Idee. Jessesmaria- undjosef, isch dees a Gschicht. Aber läset's am beschta selbr ...

**Dr Gabriel muass herhalda**  
's muaß so om kurz vor dreiviertel femfe gwäsa sei. Dr Gabriel wollt grad ens wohlverdiente Wochaend, als 'n dr Herrgott hot rufa lassa. Dr Erzengl war sein beschter Mâ, hemmlischer okündbarer Beamtr, Betriebsleittr ond Bote für bsondere Äglegheita. Schnell wie dr Blitz ond brudaal zuverlässig.

Grad war 'r mit dr Kehrwoch fertig, weil em Hemml isch's die letschte Dääg hoch herganga – die neue Engl hen ihrn „Bätscheler of Sky-Administration“ bschtanda. Ond nô hen se halt wie bleed gfeiert ond henderher hot's ausgsä wie Sau. Ond dr Gabriel war zom Butza eidoilt. Jetzt hätt 'r eigentlich Feierabend ghet, wollt sich a scheene kalte Halbe zapfa ond a Schdiggle Zwieblkuacha drzu verdrugga.



„Nix für oguad, Gabriel, aber du sottsch no gschwend für mi äbbes do. Dâ hock nô.“

I däd mr gern amôl kurz a Zwoitmeinong eihola. Weil mir isch dâ äbbes en dr Senn komma ...

Woisch ja, i ben zwar dr Greeschde, aber i zeig me halt koim – dâ ben i oiga. Drom sott i dronda uff dr Erd scho au äbber Feschts direkt vor Ort han. Seit i dr Adam ond d' Eva wega ihrn Ogehorsam boide aus em Paradies gschmissa han, sen die Menscha ja alle von Geburt à Süendr ond müsset am End sterba. Aber jetzt han i dr Dreh raus ond woiß, was i mach – weil jeder Einzelne soll ja amöle en dr Hemml komma ond derf ewich läba.

I fend, dees mit dene viele sture Gsetz ond Vorschrifta isch doch alles nemme zeitgemäß, des hot sich iieberholt. Die Leut brauchet heut äbbes Menscharindlichers: nemme so viele belasch-

tende, sondern eher befreiende Gebot' – äbbes, was se gern deen, weil's ihne oiner direkt vorläbt. Ond zeigt, wie's goht.“

Dr Gabriel hot wie en dr Schual dr Fenger ghoba ond wollt zwischane i au môl äbbes saga, aber dr Flattermä isch oifach net zu Wort komma. Sein Kappo hot en oim fort emmer weiterlabert ...

„Mei Idee wär, i schick en Schdellverträter, der onda direkt nach em Rechta guggt ond de Leut lehrt ond inschdruert, was se do sollet ond wie se sich zom verhalta hen. Mein Vize sott von klo i auf en echter Mensch sei aus Floisch ond Bluat, mit dem mr richtig schwätza kâ ond der oim verzählt, was Sache isch.“

Am beschta wär en Sohnmann mit alle Vollmachta. Kwasi mit Prokura. Ond dr sell wird dr Erlösr, durch den jeder en ganz direkta Draht nach oba hot – zu meiner Wenigkeit. Koiner kommt zu mir, zom Vaddr – dees goht bloß no ieber mein Sohnmâ. Was andre verzählet, isch gloga!

En Nama wisst i au scho: Mei Buale soll Jesus hoißa – dees bedeutet „Gott hilft“. Am End duad 'r alle Sünda von de Menscha uff sich lada ond garantiert, dass mr gwieß en Hemml kommt, wemmer ihn treu als Herr en seim Herza trächt.

Heidabimbam, i muaß me loba, dees han I mir aber scho guad ausdengt!

.....

Wer jetzt Lust darauf hat, zu erfahren, wie es mit der Weihnachtsgeschichte auf Schwäbisch weitergeht, bekommt das Büchle „'s Chrischkendle kommt“ von Hartmut Ronge im örtlichen Fachhandel!

# HITS FOR KIDS DIE JUNGE SEITE

## ADVENTSKALENDERBÜCHER – VORLESE-, LESE- UND BASTELSPASS IN DER ADVENTSZEIT

Adventskalender gibt es noch gar nicht so lange, sie sind aber in der Weihnachtszeit nicht mehr wegzudenken. Jeder Tag bis zum 24. Dezember wird zu einem besonderen Tag mit schönen Überraschungen, egal ob man ein Türchen, ein Säckchen oder einen Beutel öffnet oder Buchseiten umblättert, es ist immer aufregend, was sich hinter jeder weiteren Zahl verbirgt.

Man kann sich seinen Adventskalender basteln oder einfach kaufen. Egal wofür man sich entscheidet, ein Adventskalenderbuch ist dabei etwas ganz Besonderes und immer eine gute Wahl. Es begleitet uns mit spannenden und lustigen Geschichten zum Vorlesen, Lesen oder auch noch zum Basteln bis Weihnachten und darüber hinaus. Es gibt viele unterschiedliche Adventskalenderbücher für jüngere und ältere Jungs und Mädels im Fachhandel. Einige stelle ich euch hier vor.



**Spekulatius, der Weihnachtsdrache – ein Adventsbuch in 24 Kapiteln**  
**Von Tobias Goldfarb,**  
**Verlag Schneiderbuch,**  
**ab 6 Jahren**

Tobias Goldfarb ist Autor, Journalist und Regisseur. Zu seinen Kinderbüchern gehören die Ratekrimis „Leo & Leo“, seine Theaterstücke wurden unter anderem am Schauspielhaus Düsseldorf, den Bad Hersfelder Festspielen oder dem Hessischen Staatstheater aufgeführt, als Journalist arbeitet er vor allem für den WDR und das Deutschlandradio.

**Zum Buch:** Spekulatius ist mehr als nur ein Keks! Für Mats ist der Start in den Dezember ziemlich ungewöhnlich. Er bekommt statt einer Schnur mit 24 kleinen Päckchen nur einen Adventskalender mit blöden Sprüchen. Doch dann schenkt ihm eine mysteriöse Frau Karma ein Ei. Ein goldenes Ei, aus dem ein kleiner Drache schlüpft. Mats stellt schnell fest, dass der Kleine ein Weihnachtsdrache ist. Er duftet nach Weihnachtsgebäck, und so tauft Mats ihn Spekulatius. Specki, der Weihnachtsdrache, überrascht Mats und seine Schwester Mathilda jeden Tag aufs Neue. Das Leben der Kinder steht Kopf: So viel Weihnachten, so viel Chaos und so viel Abenteuer haben sie noch nie erlebt – und das alles in 24 Tagen! Ein bezauberndes Adventsbuch in 24 Kapiteln zum Vor- und Selberlesen mit vielen farbigen Illustrationen!

**Blick ins Buch:**

**1. Dezember** Als die ersten rosa gefärbten Wölkchen am Winterhimmel den neuen Tag ankündigen, schlug Mats die Augen auf. Er blinzelt durch das Halbdunkel des Zimmers. Wo war die Schnur? Die Schnur, die sich quer durch den Raum spannen sollte. Die Schnur, an der vierundzwanzig in raschelndes, glänzendes Geschenkpapier verpackte Über-

raschungen hängen würden, wie schwere Früchte, die reif zum Pflücken waren. Die Geschenke im selbstgebastelten Adventskalender machten jeden Morgen zu etwas Besonderem. Auch wenn in manchen Päckchen nur eine Mandarine oder ein Lebkuchenherz steckte. Manchmal war auch ein Spielzeugauto drin. Oder eine Tierfigur. Oder ein duftender Radiergummi. Egal was, jedes dieser Geschenke war ein kleines Wunder.

Aber da war keine Schnur, an der Päckchen hingen. Mats stieg aus dem Bett, knipste das Licht an und fand einen großen, verdächtig flachen Adventskalender, der neben seiner Zimmertür hing. Er öffnete das Türchen mit der 1 und las den Spruch dahinter: *Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne* (Hermann Hesse)

Was war das für ein Quatsch? Eine Minute später stand Mats im Schlafzimmer seiner Eltern und rüttelte Mamas Schulter. „Sumbijaramasuma?“, brummte sie im Schlaf. „Wo sind meine Adventspäckchen?“ „Aber, Mats, weißt du nicht, wie früh es noch ist? Geh bitte wieder ins Bett.“ „Aber es ist der erste Advent.“ „Und deswegen ist auch Sonntag. Der Tag zum Ausschlafen.“ Papa, der so getan hatte, als würde er weiter-schlafen, drehte sich schließlich zu ihm um. „Mats, du bist inzwischen wirklich zu alt für Päckchen mit irgendeinem Firlefanz drin. Du hast doch einen tollen Adventskalender: *Besinnliche Betrachtungen für die Adventszeit*.“

„Ich will aber keine besinnlichen Betrachtungen. Ich will Päckchen mit Firlefanz.“ Mats drehte sich um und stapfte zurück in sein Zimmer. Mats kleine Schwester Matilda war natürlich noch nicht zu alt für Päckchen. Quer durch ihr Zimmer spannte sich die Schnur, von der Geschenke baumelten. Sie freute sich wie eine Schneekönigin über den roten Buntstift, den sie in einem Päckchen fand. „Na, Mats?“, sagte sie triumphierend, nachdem sie beim Frühstück die Kerze auf dem Adventskalender angezündet hatte. „Was war denn in deinem Adventskalender?“

„Ein wunderschöner Spruch, den sage ich dir aber nicht. Ich geh raus.“ Mats stapfte durch den Schneematsch, der grau und traurig an den Rändern der Bürgersteige klebte. Irgendwann landete er vor dem Schaufenster von Frau Kramers Kramladen. Frau Kramer hatte ihren Laden allerdings *Wischnus Schatz* genannt. Und sich selbst Frau Karma. Sie pinselte gerade einen Spruch auf die große Glasscheibe: *Jedem Anfang wohnt ein Zau*

„Haben Sie auch den Adventskalender mit den besinnlichen Betrachtungen?“ Frau Kramer fiel fast der Pinsel aus der Hand. „Mats! Erschrick mich doch nicht so. Ja, den habe ich auch, ist der nicht toll?“ „Na, ja ...“

„Warum siehst du so trübsinnig aus? Es ist doch der erste Advent! Wie wäre es, wenn du dir in meinem Laden etwas aussuchen dürftest? Na, komm schon!“.....

# DIE JUNGE SEITE HITS FOR KIDS



**Jonathan auf dem Weg nach Bethlehem**  
**Von Renate Schupp,**  
**Verlag Kaufmann,**  
**ab 7 JahreN**

Das Leben zur Zeit Jesu kennenlernen – Ein Adventskalender zum Vorlesen und Basteln.

Der Hirtenjunge Jonathan macht sich aus den Bergen Galiläas nach Bethlehem auf, um dort das Wunder der Weihnacht zu entdecken. Auf seiner abenteuerlichen Reise begegnet er Handwerkern, Bauern, Händlern, Fischern ...

Täglich werden eine neue Figur, ein Gebäude, ein Tier o.a. gebastelt, die eine Station seiner Reise eindrucksvoll in Szene setzen. Nach und nach entsteht so ein einzigartiges gebasteltes Panorama des Heiligen Landes.



**Das Weihnachtsgespenst – ein Adventsbuch in 24 Kapiteln**  
**Von Tobias Goldfarb,**  
**Verlag ars edition**

Dieses bezaubernde Kinderbuch des Erfolgsautors Tobias Goldfarb eignet sich perfekt für Grundschüler/-innen ab der 2. Klasse und zum Vorlesen für die Jüngeren. Die warmherzige Adventskalendergeschichte ist ein ideales Geschenk für Kinder ab 8 Jahren. Die Geschichte wird in 24 Kapiteln erzählt, mit

einem Kapitel für jeden Tag im Advent vom 1. Dezember bis zum Heiligabend. Es ist ein wunderschönes Geschenk zur Vorweihnachtszeit – spannend, aufregend und sehr weihnachtlich!

**Zum Buch:** Ein magisches Weihnachtsabenteuer Bob ist ein kleines Weihnachtsgespenst in Ausbildung. Um endlich ein richtiges Gespenst zu werden, soll er einem geizigen Menschen einen gehörigen Schrecken einjagen, sodass er gutherzig und großzügig wird. Sophie ist schüchtern und hat keine Freunde. Deswegen überreden ihre Eltern sie zum Theater-spielen. Und so übernimmt sie – widerwillig – die Hauptrolle im Stück „Eine Weihnachtsgeschichte“, frei nach Charles Dickens. Sie soll einen gierigen Menschen spielen, der Weihnachten hasst. Bald schon stecken Bob und Sophie in einem weihnachtlichen Abenteuer, das sie zusammenschweißt wie Zucker und Zimt.

**SUDOKU-LÖSUNG OKTOBER**

8	1	7	2	5	4	3	9	6
9	6	2	3	8	7	4	1	5
4	5	3	1	9	6	8	7	2
6	3	8	9	1	2	5	4	7
2	9	1	7	4	5	6	3	8
5	7	4	8	6	3	9	2	1
1	2	9	6	3	8	7	5	4
7	8	5	4	2	9	1	6	3
3	4	6	5	7	1	2	8	9

## WEIHNACHTSRÄTSEL

- A \_ \_ \_ \_ \_ Den gab Adam Eva
- D \_ \_ \_ \_ \_ Frucht einer Palme
- V \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Weihnachtsgebäck in Hörnchenform
- E \_ \_ \_ \_ \_ Himmlischer Bote
- N \_ \_ \_ \_ \_ Lieben Eichhörnchen auch
- T \_ \_ \_ \_ \_ Immergrüner Baum
- S \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Kalter Geselle
- K \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Gilt normal vom 1. Jan. – 31. Dez.
- A \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Nennt man auch Orange
- L \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Weihnachten ist das Fest der .....
- E \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Trug Maria nach Bethlehem
- N \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Von dort kamen Maria und Josef
- D \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Name eines der Rentiere von Santa Claus
- E \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Weihnachten feiern wir zur ..... an Christi Geburt
- R \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Getrocknete Traube

## SUDOKU-ZAHLENRÄTSEL

		9	8	4	5			
1		2						3
		8		9	2		6	7
			4	7			8	9
	5		3		8		4	
8	1			2	6			
4	6		7	5		9		
7						6		1
		5	6		1	3		

## Künstler unserer Heimat – Bea Larsson Papierkunst

Nachdem auch der Künstlermarkt in Weilheim in diesem Jahr nicht stattfinden konnte haben wir im Blättle bereits verschiedene Künstler aus unserer Heimat vorgestellt die ansonsten auf dem Künstlermarkt anzutreffen wären. Die Künstlerin Bea Larsson, über die wir im Novemberblättle berichten, lebt und fertigt ihre ansprechenden Produkte aus Pappe und Papier in Kirchheim.



Bea Larsson hat ihre Ausbildung zur Handbuchbinderin mit Schwerpunkt Einzel- und Sonderanfertigung Anfang der 90er Jahre in Kirchheim absolviert.

Seit gut 10 Jahren ist sie selbständig und verkauft ihre Arbeiten auf diversen Kunsthandwerkmärkten.

Zum Sortiment gehören nicht nur Tagebücher oder Notizbücher, sondern auch verschiedene Mappen, Schachteln, Klemmbretter und natürlich Foto- bzw. Sammelalben.

Dazu noch allerlei kleiner Schnickschnack, der sich aus Papier, Pappe, Leim und Buchbinderleinen herstellen lässt.

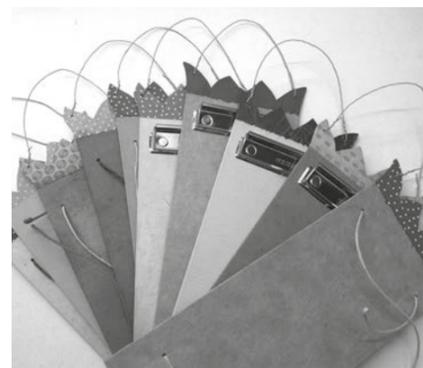
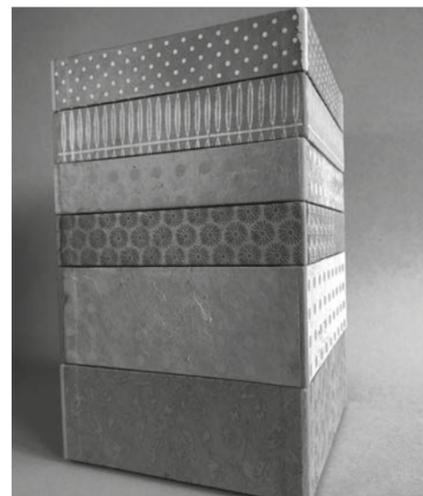
Das reicht vom schön mit Papier bezogenen Bleistift über Etais für Geldgeschenke bis zum Adventskalender „Hosentaschenglück“.

Die Werkstatt der Buchbinderin umfasst als Grundausstattung Falzbein, Schere, Messer, Lineal, Ahle, Buchbinderzwirn und Nadeln. Dazu kommt noch jede Menge Papier, Pappe und Leim.

Wichtig ist Bea Larsson, dass ihre Produkte optisch und haptisch ansprechend sind, so dass man sie immer wieder gerne zur Hand nimmt. Buchbinderei für die Alltagskultur eben.

Sie arbeitet natürlich auch auf Bestellung. Dabei wird unter anderem die Form- und Farbgebung sorgfältig besprochen. Vor allem Hochzeitsalben und Sammelalben zu einem runden Geburtstag werden in Auftrag gegeben. Oder auch Schachteln, in denen besondere Schätze verwahrt werden sollen.

Auf ihrer Homepage, [www.bealarsson.com](http://www.bealarsson.com) finden sich unter anderem die Kontaktdaten und die aktuellen Markttermine. Der nächste Markt im Raum Kirchheim/Esslingen findet am 11. + 12. Dezember in Nürtingen statt.



## Bezaubernde Aufführung der Ballettschule TANZPROJEKT Eichhorn in der Limburghalle



Am 8. und 9. Oktober war es endlich so weit und die Tanzschülerinnen der Ballettschule TANZPROJEKT von Tanja Eichhorn konnten ihr bereits vor über einem Jahr einstudiertes Können dem breiten Publikum zeigen. Durch die Corona-Pandemie musste die bereits fest eingeplante Aufführung im Vorjahr leider abgesagt werden, und auch der anvisierte zweite Termin war nicht realisierbar. Im dritten Anlauf hat es dann geklappt. Viele freiwillige Helfer waren notwendig, um die erforderlichen Auflagen zu erfüllen und um die Mädels beim Umkleiden, Schminken und Frisieren zu unterstützen. Dafür, dass dann alles so reibungslos über die Bühne gehen konnte, gebührt ihnen allen ein großes Dankeschön.

Die Aufführung war ein Augenschmaus und ein Fest für alle Sinne, und die Mädels haben das Publikum mit ihrer Version des komischen Balletts *Coppélia* verzaubert. Tanz, Musik und die fantasievollen Kostüme haben sich zu einem harmonischen Ganzen zusammengefügt. Viel Arbeit und Vorbereitung steckt hinter so einem Projekt, und den Tänzerinnen hat man es angesehen, mit wie viel Spaß und Freude sie bei der Sache waren.

Das aufgeführte, komische Ballett **Coppélia ou La Fille aux yeux d'émail**, zu Deutsch *Coppélia* oder *Das Mädchen mit den Glasaugen*, wurde 1870 von Léo Delibes nach einem Libretto von Charles Nutter und Arthur Saint-Léon komponiert, letzterer erstellte auch die Originalchoreografie. Die Handlung basiert auf E. T. A. Hoffmanns Erzählung *Der Sand-*

*mann*. Die Uraufführung fand am 25. Mai 1870 an der Pariser Oper statt und war ein triumphaler Erfolg. Bis heute gehört *Coppélia* zum Standardrepertoire des klassischen Balletts. (Quelle: Wikipedia)

Es ist zu wünschen, dass Tanja Eichhorn noch viele spannende Ideen für weitere gelungene Vorstellungen in ihrem Repertoire hat.

**Renate Kuck**  
Bilder: Tanzprojekt Eichhorn



## Rosenloh: Stadt Weilheim initiiert Bürgerbeteiligung

### Erste Bürgerwerkstatt im November

**Die Stadtverwaltung Weilheim an der Teck startet am 26. November 2021 in Absprache mit dem Gemeinderat mit der ersten sogenannten Bürgerwerkstatt. Hintergrund ist die Weiterentwicklung von Gewerbeflächen im Gebiet Rosenloh, sowohl für den Eigenbedarf und konkret für das Ansiedlungsinteresse des Unternehmens cellcentric GmbH & Co. KG.**

Vorbehaltlich der Genehmigungsfähigkeit und des vollständigen Flächenerwerbs beabsichtigt die Stadt Weilheim an der Teck 15 Hektar Gewerbefläche im Gebiet Rosenloh für die Ansiedlung des Unternehmens cellcentric mit Sitz in Nabern bereitzustellen. Konkret geht es um den Bau eines Verwaltungs- und Entwicklungsgebäudes mit einer großen Brennstoffzellen-Produktionsstätte.

Weitere zehn Hektar Gewerbeflächen sollen für den örtlichen Bedarf an Gewerbeflächen zur Verfügung gestellt werden. Der dritte Baustein der Gewerbeflächenentwicklung ist eine Teilumfahrung für Weilheim zur Entlastung des Verkehrsknotenpunkts Landstraße 1200/Zeller Straße.

„Auf dem Weg der Transformation der Wirtschaft – weg von Verbrennungsmotoren hin zu alternativen Antrieben – haben wir jetzt die Chance, mit einem auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz bedachten Produktionsstandort von Brennstoffzellen einen bedeutenden Beitrag für den Klimaschutz zu leisten“, fasst Bürgermeister Johannes Züfle den Kernpunkt zusammen. Die baden-württembergische Landesregierung sehe ebenso wie er in dem Vorhaben neben dem Ziel der klimaneutralen Wirtschaft auch die Arbeitsplätze der Zukunft.

cellcentric ist ein 50:50-Joint-Venture der Daimler Truck AG und der Volvo Group und verfolgt das Ziel, ein weltweit führender Hersteller von Brennstoffzellen zu werden und damit entscheidend zu einem klimaneutralen und nachhaltigen Transport bis zum Jahr 2050 beizutragen. „Das Errichten unserer Serienproduktion in Baden-Württemberg ist nicht nur die Möglichkeit, die Region zum weltweiten Vorreiter für klimaneutrale Antriebe zu machen, sondern darüber hinaus eine Chance für neue, hochwertige Arbeitsplätze in unserer Region“, so Prof. Dr. Christian Mohrdeck, Geschäftsführer von cellcentric.

Die Staatsrätin für Bürgerbeteiligung und Zivilgesellschaft, Barbara Bosch, berät die Kommune bei der Bürgerbeteiligung. Sie ist sich sicher, dass der Gemeinderat der Stadt Weilheim mit der geplanten Beteiligung von zufällig ausgelosten Bürgerinnen und Bürgern bei der Weiterentwicklung der Gewerbeflächen das richtige Instrument gewählt hat: „Mit Zufallsbürgern wird die ganze Breite der Gesellschaft eingebunden und aktiviert. Auch den eher stillen Stimmen kann bei diesem Konzept Gehör verschafft werden. Der Gemeinderat bekommt so ein vernünftiges Bild darüber, was die Stadt wirklich denkt. Das schlichte Ja-Nein-Schema eines Bürgerentscheids können wir bei der Dialogischen Bürgerbeteiligung überwinden.“

### Einbindung im Strategischen Entwicklungskonzept der Stadt

„Bereits seit einigen Jahren stellen wir eine verstärkte Nachfrage nach Gewerbegrundstücken fest. Die Transformation der Wirtschaft hat dies nochmals verstärkt. Bereits im Jahr

2015 haben wir im Strategischen Entwicklungskonzept als lohnenswertes Ziel formuliert, durch die Bereitstellung von geeigneten Flächen zukunftsfähige Arbeitsplätze schaffen und bestehende erhalten zu wollen“, erklärt Züfle. Durch zusätzliche Steuereinnahmen könne zudem die infrastrukturelle Versorgung der Bürger gesichert werden.

Im Zuge der Fortschreibung des Strategischen Entwicklungskonzepts fand bereits 2020 eine Bürgerbefragung statt. Diese hatte es mit 71 Prozent zum Ausdruck gebracht, dass die Stadt Weilheim an der Teck in Zukunft ausreichend Gewerbeflächen vorhalten sollte, damit sich bei Bedarf auch neue (geeignete) Betriebe ansiedeln können.

### Dialogkonzept: runder Tisch, Informations- und Dialogveranstaltung und Bürgerwerkstatt

Trotz vieler Vorteile für Wirtschaft, Arbeitsmarkt und Klimaschutz benennt der Bürgermeister auch mögliche Nachteile, wie die Flächenversiegelung. Diese gelte es nun gegeneinander abzuwägen. „Da es um eine wichtige Zukunftsentcheidung geht, ist uns der Rat der Weilheimerinnen und Weilheimer wichtig. Deshalb suchen wir mit einem mehrstufigen und qualitativen Dialogverfahren das Gespräch mit der Bürgerschaft.“

Mit ihrem Weg der Einbeziehung hat die Stadt Weilheim bereits begonnen. Bei zwei Zusammenkünften des runden Tisches tauschten sich die Interessensgruppen aus und besprachen das weitere Vorgehen. Vertreten waren: Stadtverwaltung Weilheim an der Teck, cellcentric GmbH & Co. KG, BUND Umweltzentrum Kirchheim, Nabu Gruppe Teck, Landesnaturschutzverband, IHK Handwerkskammer, IGM Esslingen, Wirtschaftsförderung Region Stuttgart, Gewerbeverein Weilheim a. d. Teck und Umgebung e. V., Landwirtschaftlicher Ortsverein sowie Vertreter der Gruppierungen im Gemeinderat (FWV Weilheim, SBV Weilheim, UWV Weilheim und BDF Weilheim).

Im nächsten Schritt findet nun am 19. November 2021 eine öffentliche Informations- und Dialogveranstaltung für und mit den Bürgerinnen und Bürgern Weilheims statt. Diese haben dort Gelegenheit, sich über sämtliche Sachstände zu informieren und Fragen zu stellen.

Doch damit sich die Weilheimer Bürgerschaft auch konkret in den Prozess einbringen kann, initiiert die Stadt Weilheim zusätzlich eine Bürgerwerkstatt. Dazu werden rund 25 zufällig ausgewählte Bürgerinnen und Bürger aus Weilheim zu insgesamt drei Terminen eingeladen. Der erste ist auf den 26. November 2021 angesetzt, der zweite folgt am 8. Dezember 2021 und der dritte am 11. Januar 2022. Das weiterführende Dialogformat Bürgerwerkstatt entstammt dem Gesetz über die dialogische Bürgerbeteiligung (Dialogische-Bürgerbeteiligungs-Gesetz - DBG), das seit Februar 2021 gilt. Ziel der Bürgerwerkstätten ist es, die unterschiedlichen und unvorangegangenen Interessen aus der Bürgerschaft zur geplanten Gewerbeentwicklung im Gebiet Rosenloh in Erfahrung zu bringen.

Die gewählte Methode der Bürgerbeteiligung mit Zufallsauswahl beteiligt eine zufällig ausgewählte Gruppe von Bürgerinnen und Bürgern Weilheims mit verschiedenen sozio-

demografischen Eigenschaften. Konkret werden die Mitglieder der Bürgerwerkstatt per Zufall aus dem Melderegister gezogen und angeschrieben. Unter allen Rückmeldungen werden 25 Personen ausgelost, die die Vielfalt von Weilheim hinsichtlich Alter, Geschlecht, Migrationshintergrund und Wohnort (Weilheim/Hepsisau) abbilden.

„Bürgerbeteiligung lebt von der Vielfalt der Menschen und deren Meinungen. Erst wenn unterschiedliche, gar gegensätzliche Interessen untereinander ausgetauscht werden, können Lösungen entstehen, Wege gefunden und Entscheidungen getroffen werden“, so das Stadtoberhaupt. Mit der Zufallsauswahl werden partizipative Verfahren auf eine breite Grundlage gestellt,

um möglichst alle Bevölkerungsgruppen einzubinden und so Entscheidungen zu höherer Qualität und Akzeptanz zu führen.

### Bürgergutachten soll bei Beschlussfassung des Gemeinderats helfen

Die während der Dialogveranstaltungen gewonnenen Erkenntnisse sollen die vielfältigen Meinungen der Weilheimerinnen und Weilheimer widerspiegeln. Aus den Ergebnissen der Bürgerwerkstätten wird ein Gutachten hervorgehen, das dem Gemeinderat und der Stadtverwaltung voraussichtlich im Februar 2022 übergeben wird. Schließlich soll das Gutachten den Gemeinderat bei seiner weiteren Beschlussfassung unterstützen, es hat aber keinen verbindlichen Charakter.

## Hula-Hoop – Fitness und Spaß mit dem Reifen neu entdeckt

### Redaktion Blättle im Gespräch mit Michaela Blessing

Der Reifen und das Drehen um die Hüften ist vielen schon seit ihrer Jugend bekannt und war sehr beliebt zur Freizeitgestaltung. Auch da ging es schon darum, wer den Reifen am längsten und am geschicktesten drehen konnte. Außerdem wurde er auch zu anderen gymnastischen Übungen verwendet, einfach zu allem, was Spaß gemacht hat. Zuerst waren unsere Reifen nur aus Holz und von Hand gefertigt. Später kam dann der Kunststoffreifen mit bunten Farben aus Amerika auch zu uns und verdrängte den bis dahin üblichen Holzreifen aus der Wunschliste der Kinder.

**R. Kuck: Frau Blessing, Sie sind Trainerin beim VfL Kirchheim und geben Kurse zum Training mit dem Hula-Hoop-Reifen. Wie kamen Sie dazu, Kurse in der doch noch neuen Sportart anzubieten?**

**M. Blessing:** Als Kind war der Hula-Hoop-Reifen eines meiner Lieblingsspielzeuge. Er war immer dabei. Nachdem ich ihn viele Jahre „vergessen“ hatte, wurde ich durch einen Zeitungsartikel über den Reifen als neuen Fitnesstrend in den USA vor ca. fünf Jahren wieder auf ihn aufmerksam. Ich kaufte mir einen Reifen und meine Begeisterung war sofort wieder da. Der Wunsch, diese Begeisterung mit anderen zu teilen, veranlasste mich dazu, Kurse anzubieten. Jetzt schon seit über drei Jahren. Der richtige „Hula-Hoop-Boom“ bei uns hier kam ja jetzt erst später.

**R. Kuck: Die aktuellen Hula-Hoop-Reifen sind mit den Reifen, die zum Spielen verwendet werden, nicht vergleichbar. Können Sie uns die Unterschiede erklären?**

**M. Blessing:** Die aktuellen Reifen sind größer und schwerer als die alten Kinderspielzeuge. Man muss auch zwischen Dance- und Fitness-Hula-Hoop unterscheiden.

Dance-Hula-Hoop gibt es schon länger und hat, wie der Name schon sagt, seinen Schwerpunkt im tänzerischen „Spielen“ mit dem Reifen. Viele Off-Body-Tricks sind mit ihm möglich.



Dance-Reifen wiegen zw. 400 und 600 g und sind auch etwas größer (ab 1 m Durchmesser).

Fitnessreifen sind schwerer (ab ca. 1 kg aufwärts). Beim Training mit diesen Reifen liegt der Schwerpunkt eindeutig beim Ausdauer- und Muskeltraining. Viele Off-Body-Tricks sind mit diesen Reifen gar nicht möglich. In meinen Kursen biete ich Fitness-Hula-Hoop an, versuche jedoch, auch das Fitnesstraining ab und zu mit tänzerischen Aspekten zu spicken.

**R. Kuck: Was darf man sich unter dem Training mit dem Reifen vorstellen? Welchen Effekt auf den Körper hat das Training?**

**M. Blessing:** Das Hula-Hoop-Training stärkt natürlich in erster Linie die gesamte Rumpfmuskulatur, vor allem auch die tiefliegende Bauchmuskulatur und den Beckenboden. Darüber hinaus kräftigt es das Bindegewebe in der Körpermitte und sorgt somit für eine schlanke Taille, es entspannt die Wirbelsäule, trainiert Gleichgewicht und Koordination, ist Ausdauertraining und macht einfach wahnsinnig viel Spaß.

**R. Kuck: Ist der Reifen auch anders einsetzbar?**

**M. Blessing:** Mit dem Reifen als Handgerät kann die gesamte Muskulatur von Kopf bis Fuß gekräftigt werden. Er ist somit das ideale Allround-Gerät!

**R. Kuck: Wie und wo kann man an Ihren Kursen teilnehmen? Gibt es eine Grundvoraussetzung oder kann jeder, der Lust hat, mit dem Training mit dem Reifen beginnen?**

**M. Blessing:** Ich biete verschiedene Kurse an den Volkshochschulen im Umkreis an. In Göppingen, Wendlingen, Schlierbach und Boll einzelne Workshops, und in Hattenhofen startet im Februar ein fortlaufender Kurs.

Voraussetzung ist einzig der Spaß an der Bewegung. Jeder kann das Hullern lernen!

## „Christoph 51“ mit Blut- und Plasmakonserven im Einsatz

Kooperation zwischen DRF-Luftrettung und RKH-Kliniken



Jetzt hebt „Christoph 51“ auch mit Blut- und Plasmakonserven an Bord zu seinen Einsätzen ab, um Patientinnen und Patienten in kritischem Zustand noch besser helfen zu können. Wie wichtig die schnelle Bereitstellung im Notfall ist, wird insbesondere in ländlich geprägten Regionen deutlich, in denen der Transport in die nächste Klinik länger dauern kann. Damit treibt die Luftrettungsorganisation die Verbesserung der medizinischen Notfallversorgung der Bevölkerung im Großraum Stuttgart nachhaltig voran.

„Die schnelle Verfügbarkeit von Blutprodukten mit dem Hubschrauber ist insbesondere für Notfallpatientinnen und -patienten mit massivem Blutverlust entscheidend“, erläutert Dr. med. Gregor Lichy, Leitender Hubschraubernotearzt auf „Christoph 51“ und Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie des RKH-Klinikums Ludwigsburg. „In dieser Situation kann die Gabe von Blut und Blutprodukten bereits am Einsatzort lebensrettend sein. Daher bin ich sehr froh, dass wir ab sofort damit ausgestattet sind“, ergänzt er. Aufgrund ihrer Schnelligkeit erreichen die Hubschrauber der DRF-Luftrettung in einem weiten Umkreis schwer verletzte oder erkrankte Notfallpatienten häufig als erstes Rettungsmittel oder können vom bodengebundenen Rettungsdienst auch sehr schnell nachgefordert werden. Die gemeinnützige Organisation unternimmt damit einen wichtigen Schritt zur Optimierung der medizinischen Versorgungsqualität in der Region.

Die Basis dafür bildet die Kooperation mit dem Institut für Laboratoriumsmedizin und Transfusionsmedizin der RKH-Kliniken: Seit dieser Woche stellt die Blutbank die Versorgung für die Luftretter rund um das Jahr sicher. „Die auf dem Hubschrauber mitgeführten Blutpräparate stammen aus Blutspenden mit der Blutgruppe null“, erklärt Prof. Dr. med. Hannsjörg Baum, Ärztlicher Direktor des Instituts. „Diese Blutgruppe eignet sich besonders gut für den Einsatz in der Notfallmedizin, weil sie im Notfall für Patienten aller Blutgruppen (A, B, AB und null) eingesetzt werden kann“, so Prof. Dr. med. Hannsjörg Baum weiter.

### Zum Hintergrund

2019 ist es der DRF-Luftrettung gemeinsam mit der Universitätsmedizin Greifswald gelungen, ein wissenschaftlich geprüftes Verfahren zu etablieren, mit dem der schnelle Transport von Blutprodukten mit dem Hubschrauber ermöglicht wird. Der Stuttgarter Intensivtransporthubschrauber ist mittlerweile neben „Christoph 47“ in Greifswald, „Christoph 53“ in Mannheim und „Christoph Regensburg“ die vierte Maschine der

gemeinnützigen Organisation, die die lebensrettenden Produkte mit an Bord hat.

Weiterführende Hintergrundinformationen unter: [www.drf-luftrettung.de/8/de/hintergrunde/blut-und-plasmakonserven-im-hubschrauber](http://www.drf-luftrettung.de/8/de/hintergrunde/blut-und-plasmakonserven-im-hubschrauber)

Die am 9. Juni 1989 gegründete Stuttgarter Station der DRF-Luftrettung befindet sich am Flugplatz Pattonville. Seit dem 8. März 2021 kommt hier die bundesweit erste H145 mit Fünfblattrotor im Rettungsdienst zum Einsatz. An Bord von „Christoph 51“ werden u.a. spezielle Transporte von Patienten mit Lungenversagen unter Beibehaltung der intensivmedizinischen Therapie durchgeführt. So werden beispielsweise schwer kranke Patienten transportiert, die an eine sogenannte ECMO-Maschine (Extrakorporale Membranoxygenierung) angeschlossen werden.

Weitere Informationen zur Stuttgarter Station unter: [www.drf-luftrettung.de/de/menschen/standorte/stationstuttgart](http://www.drf-luftrettung.de/de/menschen/standorte/stationstuttgart)

### Über die DRF-Luftrettung

Die DRF-Luftrettung mit Sitz in Filderstadt ist eine der größten Luftrettungsorganisationen Europas. An 29 Stationen in Deutschland leistet die gemeinnützige Organisation Einsätze in der Notfallrettung und führt Verlegungsflüge von kritisch kranken oder verletzten Personen zwischen Kliniken durch. An elf dieser Stationen sind die Crews rund um die Uhr einsatzbereit, an drei Standorten kommen Hubschrauber mit Rettungswinde zum Einsatz. Darüber hinaus holt die DRF-Luftrettung mit eigenen Ambulanzflugzeugen Patientinnen und Patienten aus dem Ausland zurück.

Zur DRF-Luftrettung gehören seit 2001 die österreichische ARA-Flugrettung mit zwei Stationen sowie seit 2019 die Northern Helicopter GmbH, die an drei Stationen Einsätze in der Luft- und Wasserrettung leistet. Außerdem ist die DRF-Luftrettung im Netzwerk der AP3 Luftrettung an einer Station in Balzers/Liechtenstein beteiligt. Insgesamt leistete die DRF-Luftrettung und ihre Tochterunternehmen 39971 Einsätze im Jahr 2020.

Für den kontinuierlichen Ausbau ihrer lebensrettenden Aufgabe ist die gemeinnützige Luftrettungsorganisation auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Weit über 400 000 Fördermitglieder weiß der DRF e.V. bereits an seiner Seite. Mehr Informationen unter: [www.drf-luftrettung.de](http://www.drf-luftrettung.de)

Quelle: [www.drf-luftrettung.de](http://www.drf-luftrettung.de)

## Der lebendige Adventskalender in Weilheim Teck – was ist das?

Seit mindestens 11 Jahren, also seit 2010, gibt es in Weilheim die Tradition des „lebendigen Adventskalenders“. Die Idee ist nicht neu – sondern wurde von Margret Russ und der Stiftung Tragwerk gemeinsam mit Pfarrer Peter Brändle in Weilheim eingeführt.

An 24 Tagen treffen sich abends (meistens um 18.30 Uhr) Menschen ohne vorherige Anmeldung in einem Hof, unter einem Carport, vor einem Ladengeschäft, vor der Kirche oder wo auch immer, um einen besinnlichen Moment im Advent zu erleben.

„Wir als Familie Schöne sind seit 2010 dabei und vor einigen Jahren habe ich die Organisation des „Türchenfüllens“ übernommen.“ Es ist nicht immer einfach, 24 Mitstreiter zu finden, die einen adventlichen Impuls von ca. 15 Minuten vorbereiten. Das kann eine Geschichte sein, es können Rätsel sein – schön ist es auch immer, wenn man gemeinsam Weihnachtslieder singt. Wenn es dann noch eine Tasse Punsch gibt und ein Gebäckstück auf die Hand ... kommt man schon ein bisschen in Adventsstimmung. Man wird für eine kurze Zeit aus der Hektik und den vielen Aufgaben, die immer zu erledigen sind, entführt und kann das kurze Zusammensein in angenehmer Gesellschaft genießen.

### Was muss man tun, um dabei zu sein?

Einfach kommen! Die Termine werden hier in der Novemberausgabe des Gewerbevereinsblättes und im Mitteilungsblättle jede Woche, unter den Bekanntgaben der evangelischen Kirchengemeinde, abgedruckt. Dann geht man einfach um 18.30 Uhr bei der genannten Adresse vorbei – dieses Jahr mit eigener mitgebrachter Tasse (falls es einen Punsch gibt) – und lässt sich überraschen, was die Menschen, die das Türchen des lebendigen Adventskalenders für diesen Abend füllen, sich haben einfallen lassen.

Wer gerne selbst einmal mitwirken will – oder sogar noch dieses Jahr ein letztes offenes Türchen füllen mag –, darf sich einfach bei mir per Mail melden unter: [ms-schoene@web.de](mailto:ms-schoene@web.de)

„Ich kann Ihnen versprechen – es lohnt sich!“ Im letzten Jahr konnte aufgrund der Pandemiebedingungen der Adventskalender nicht stattfinden – dieses Jahr sind wir in Absprache mit dem Ordnungsamt optimistisch und dürfen unter Einhaltung bestimmter Regeln, die vor Ort aushängen, den Advent gemeinsam erleben.

Wir wünschen allen eine gesegnete Adventszeit und viele schöne Momente beim lebendigen Adventskalender in Weilheim/Teck und beim Abstecher nach Neidlingen!

Sandra Schöne, Kirchengemeinderätin

### Lebendiger Adventskalender 2021

Beginn falls nicht anders angegeben jeweils 18.30 Uhr (!)

- Mittwoch, 1.12. Pfarrhaus Pfarrer Hennig und Kirchengemeinderäte
- Donnerstag, 2.12. Küchenhaus Kleinbach
- Freitag, 3.12. Rainer Bauer, Mühlgässle
- Samstag, 4.12. Nacht der Lichter Jugendgottesdienst Peterskirche 18 Uhr
- Sonntag, 5.12. St. Franziskuskirche Pfarrer Martin Kirchheimerstr. 8
- Montag, 6.12. Christusbund Schulstrasse 20
- Dienstag, 7.12. – Türchen ist noch offen –
- Mittwoch, 8.12. Haus Kalixtenberg Kalixtenbergstrasse 28
- Donnerstag, 9.12. – Türchen ist noch offen –
- Freitag, 10.12. Familie Eberhardt Nabernerstrasse 2/1
- Samstag, 11.12. Lieder zum Mitsingen mit Anna-Maria und Katharina Wilke und Leonhard Hölldampf in der Peterskirche
- Sonntag, 12.12. Hauskreis Familie Gienger Bahnhofstraße
- Montag, 13.12. 3 KW Verein vor der Peterskirche
- Dienstag, 14.12. Familie Raff Gänsweide
- Mittwoch, 15.12. Orgelmusik in der Peterskirche mit Leonhard Hölldampf
- Donnerstag, 16.12. Café Wesleys Hirschgasse
- Freitag, 17.12. St. Franziskuskirche Pfarrer Martin
- Samstag, 18.12. Rose Bachmair Brennergasse 1
- Sonntag, 19.12. 17 Uhr Adventsmusik in der Peterskirche, Liederkranz Kirchheim, Anna Maria Wilke, Leonhard Hölldampf und Ulrike Busse
- Montag, 20.12. Familie Schöne, Nabernerstrasse 10
- Dienstag, 21.12. – Türchen ist noch offen –
- Mittwoch, 22.12. Familie Grießhaber Neidlingen Widerholtstrasse 83
- Donnerstag, 23.12. Familie Nowak, Ludwigstraße 7
- Freitag, 24.12. Heiligabend Gottesdienste in der Peterskirche

Anzeigen-Annahme bis 3. Dezember 2021 an:

GO Verlag GmbH und Co. KG  
 Alleenstraße 158 · Kirchheim  
 Telefon 07021 9750-47 · Fax 9750-33  
 E-Mail: [katja.solic@teckbote.de](mailto:katja.solic@teckbote.de)

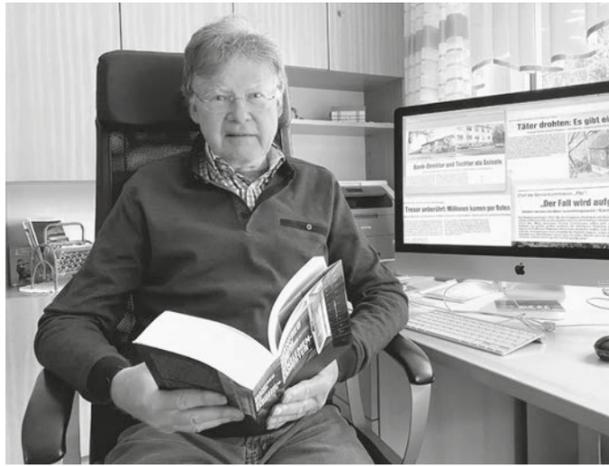


Nächster Erscheinungstermin

15. Dezember 2021

## Neuer Krimi von Manfred Bomm

Der große Bankraub und die Zeit danach



Es war der bis dahin größte Bankraub Deutschlands: Im März 1982 wurde der Chef der Göppinger Kreissparkasse überfallen und seine 18-jährige Tochter als Geisel entführt. Jetzt steht dieser Fall im Mittelpunkt des neuen Kriminalromans des Geislinger Autors Manfred Bomm. Als Journalist der Göppinger NWZ hat er damals ausführlich über das rätselhafte Verbrechen berichtet – nun zeichnet er es in seinem Krimi „Gentlemen-Gangster“ detailliert nach. Dank seiner eigenen Aufzeichnungen und der Erinnerungen von ehemaligen Sparkassen-Mitarbeitern, Polizeibeamten und einem Richter des Landgerichts Ulm ist ein Roman entstanden, in dem auch Bomms altbekannter Kommissar August Häberle noch Platz findet. Denn einige fiktive Handlungsstränge reichen bis in die Gegenwart.

Dass dieser Häberle, über den es nun den 21. Krimi gibt, in diesem dokumentarischen Roman auftaucht, hat einen realen Hintergrund: Sein echtes Vorbild war nämlich als Ermittler in diesem Fall tätig und maßgeblich daran beteiligt gewesen, dass die Geiseltäter 17 Jahre später vor Gericht standen – nachdem sie unzählige weitere Straftaten begangen hatten. Beispielsweise auch die Entführung der Schlecker-Kinder in Ehingen.

Weil die insgesamt drei Gangster nach ihrem Coup in Göppingen (Beute: 2,7 Millionen D-Mark) spurlos verschwunden waren, machten wilde Gerüchte die Runde. Ihr dreistes Vorgehen und einige Merkwürdigkeiten, die sich rein zufällig ergaben, boten Raum für verrückte Spekulationen, unter denen die Betroffenen bisweilen sehr zu leiden hatten. Denn vieles, was in der Folgezeit in und um diese Stadt geschah, weckte immer wieder aufs Neue die Erinnerungen an den großen Bankraub, der tatsächlich voller Geheimnisse und dubioser Zusammenhänge zu sein schien.

Der Autor versteht es, geschickt echtes Zeitgeschehen einzubinden, sodass der einheimische Leser trotz anonymisierter Namen raten darf, wer in den einzelnen Handlungssträngen gemeint ist. Kurzum: Vieles, was in diesen Jahren in Göppingen außergewöhnlich war, beschreibt Bomm aus eigener Anschauung – und hält den Spannungsbogen sogar noch über einen Zeitraum von 20 Jahren hinweg aufrecht, als die Geiseltäter längst hinter Gitter gebracht worden waren.

**Die Gentlemen-Gangster**  
Von Manfred Bomm,  
Verlag Gmeiner

**Leseprobe:** Ein Sonntagabend Anfang März 1982, Martin Seifritz war leicht gereizt, als es an der Haustür klingelte. Der 48-Jährige erwartete weder Besuch noch wäre er an diesem Sonntagabend darauf eingestellt gewesen. Aber vermutlich war es wieder mal Manuela, seine ältere Tochter, die sich erst vor einer halben Stunde mit ihrem Freund verabschiedet hatte, um Richtung Tübingen zu fahren, wo sie Jura studierte. Oft genug schon hatte sie etwas vergessen. Seifritz, angesehener Chef der Kreissparkasse Göppingen und seit zwei Jahren verwitwet, wollte das Wochenende vor dem Fernseher ausklingen lassen. Während die jüngere Tochter Marion im Obergeschoss Musik hörte, hatte er es sich gerade im Wohnzimmer beim Fernsehfilm „Der Hauptmann von Köpenick“ gemütlich gemacht, den das ZDF anlässlich des 80. Geburtstags des Hauptdarstellers Heinz Rühmann zeigte. Deshalb nervte das Klingeln an der Haustür. Seifritz sah auf die Uhr, erhob sich und drückte missmutig auf den Türöffner, fest davon überzeugt, dass gleich eine atemlose Manuela hereinstürmen würde, weil sie möglicherweise etwas vergessen hatte. Doch Augenblicke später war alles anders: Im fahlen Licht der Diele tauchten zwei Gestalten auf und liefen hinter sich die Haustür zufallen. Einer war wie ein Polizist gekleidet, der andere zivil. Beide vollbärtig, die Augen mit großen Sonnenbrillen verdeckt, lange Haare. Seifritz stockte der Atem, ein nie gekannter Schock übermannte ihn. Erster reflexartiger Gedanke beim Anblick der grünen Polizeiuniform: War Manuela, der 21-jährigen Tochter, etwas zugestoßen? Ein Unfall? Seine Augen hingen für eine Sekunde an dem Uniformierten, der doch zweifelsohne ein Polizist sein musste. Mit Mütze und dem baden-württembergischen Landeswappen am Ärmel des Anoraks. Gleich würde dieser Beamte eine schlimme Nachricht überbringen. Aber die große Sonnenbrille und möglicherweise eine Perücke mochten nicht zu einem seriösen Polizisten passen. Schon gar nicht jetzt, an diesem dunklen Märzabend. Und auch der andere Mann, der zivil mit einem Trenchcoat bekleidet war, als sei er ein Kriminalist, trug ebenfalls eine große Sonnenbrille und wirkte genauso wenig vertrauenserweckend. Seifritz stand wie gelähmt, spürte den Schreck in allen Gliedern – als sei sämtliches Blut in ihm gefroren. Denn augenblicklich erkannte er, was der Uniformierte versteckt gehalten hatte und nun auf ihn richtete: den Lauf einer Maschinenpistole. Die Hände in Handschuhen. Nein, das war kein Polizist.

Der andere hatte seine Hände tief in den Taschen vergraben. Ausgebeulter Stoff ließ eine verborgene Waffe befürchten. Seifritz war sich schlagartig der Situation bewusst. Überrollt in der Wohnung. Keine Aussicht auf Hilfe. Überfallen und eingesperrt im eigenen Haus. Im Berufsleben war er es als Bankchef und früher auch als Erster Staatsanwalt gewohnt, rational zu denken und entsprechend zu handeln. Jetzt verspürte er Ohnmacht, Panik und Angst. Gedemütigt und in grenzenloser Sorge um Marion, die sich im Obergeschoss aufhielt. Dazu die schreckliche Ungewissheit, was sie mit seiner anderen Tochter gemacht hatten, mit Manuela und deren Freund. Unterwegs auf der Fahrt nach Tübingen abgefangen?

„Wo ist die Frau?“, fragte der Uniformierte völlig unaufgeregt, als sei er sich ganz sicher, dass eine Ehefrau da sein müsste.



Noch bevor Seifritz etwas erwidern konnte, traf ihn die Stimme des anderen Mannes ins Innerste: „Seien Sie still, sonst gibt es ein Blutbad.“ Seifritz stand wie erstarrt. „Blutbad“, hallte es in seinem Kopf nach. „Wo ist die Frau?“, wiederholte der Uniformierte weiterhin ungewöhnlich ruhig.

Seifritz erwiderte mit zitternden Lippen: „Nur meine Tochter ist oben.“ Der Uniformierte fuchtelte mit der Maschinenpistole und bugsierte mit seinem Komplizen Seifritz ins Obergeschoss, wo Marion, die Musik gehört hatte, beim Auftauchen der Männer keinen Laut herausbrachte. „Ihnen geschieht nichts, wenn Sie tun, was wir sagen“, versuchte der Uniformierte, die spannungsgeladene Atmosphäre mit leiser Stimme zu entschärfen. „Was wollen Sie?“, wagte Seifritz einen ersten energischen Vorstoß. Doch statt einer Antwort folgte die unmissverständliche Anweisung, dass Vater und Tochter getrennt würden: Er sollte sich im ehelichen Schlafzimmer aufs Bett legen, Marion in ihrem Zimmer. Seifritz fühlte panische Angst: Überfall, Mord? Widerstand erschien sinnlos. Allein schon, wie der Uniformierte mit der Maschinenpistole hantierte, ließ keinen Zweifel daran aufkommen, dass die beiden nicht mit sich verhandeln ließen. Seifritz flehte die Gangster an, ihn nicht von der Tochter zu trennen. Die Täter ließen sich erweichen: Marion durfte sich neben ihren Vater auf das Ehebett legen. Dort mussten sie jeweils eines ihrer Handgelenke an das des anderen fesseln lassen – mit einer metallischen Handschleife. Jetzt war jeglicher Fluchtversuch vollends unmöglich. Seifritz, den der rasende Puls atemlos gemacht hatte, riskierte noch einmal die Frage: „Was wollen Sie denn?“, „Fünf Millionen“, gab einer der Räuber zu verstehen und setzte sich seelenruhig neben dem Bett auf einen Stuhl. Der Bankchef versuchte, wieder langsamer zu atmen, sachlich zu bleiben. „Wo wollen Sie die herkriegern?“

Antwort: „Das ist Ihr Problem. Sie sind doch der Bankdirektor.“ Am nächsten Morgen, noch vor Geschäftsbeginn, sollte das Geld beschafft werden. Doch bis dahin lagen acht qualvolle Stunden vor ihnen.

Es wurde die schlimmste Nacht seines Lebens. Und auch Marion würde diese quälende Ungewissheit nie mehr vergessen. Mit einer Hand aneinander gekettet, so lagen Vater und Tochter, den Gangstern hilflos ausgeliefert, auf dem Bett. Voll innerer Unruhe, Angst und Panik. Die Räuber, die sich einen weiteren Stuhl ins Schlafzimmer geholt hatten, stellten immer und immer wieder dieselben Fragen nach den Sicherheitsvorkehrungen in der Hauptstelle der Kreissparkasse, nach Personen und den Örtlichkeiten. Seifritz konzentrierte sich auf die Gespräche und Formulierungen – genau so, wie er es einst als Staatsanwalt gelernt hatte. Als studierter Jurist versuchte er, sich so viel wie möglich von ihnen einzuprägen. Dass sie zwischen 30 und 40 Jahre alt und offenbar Deutsche waren; der Uniformierte ließ einen schwäbischen, der andere einen badischen Akzent anklängen. Sie pflegten einen gewissen seriösen Umgangston, blieben immer beim höflichen „Sie“ und wirkten ziemlich gelassen und selbstsicher. Wie Profis, die so etwas schon öfters getan hatten. Die Vollbärte waren vermutlich angeklebt, die Frisuren wohl Perücken. Und die Sonnenbrillen, die sie weiterhin trugen, verbargen die Augenpartien.

Während der Gespräche, bei denen die Männer sachkundige Fragen stellten, erhärtete sich Seifritz' Verdacht, einer von ihnen könnte sehr gute Kenntnisse über die Abläufe in einer Bank haben. Sei es aus eigener Anschauung oder indem er sich vieles davon hatte erklären lassen. Von wem auch immer. Oder war er gar ein Insider? Ein ehemaliger Mitarbeiter? Sie schienen bestens vorbereitet zu sein.

Jedenfalls hatten beide Gangster einen klar definierten Plan, dessen Realisierung sie zielstrebig verfolgten. Sie wollten mit Seifritz am Montagmorgen kurz vor Geschäftsbeginn in das hoch aufragende Bankgebäude am Göppinger Bahnhof gehen und sich die geforderten Millionen aushändigen lassen. Es schien so, als seien sie sich ihres Vorgehens absolut sicher. Auch wenn ein so hoher Betrag gar nicht im Tresor lagerte.

Vollmundig erklärten sie, im Auftrag „einer Organisation“ zu handeln und von dieser auch unterstützt zu werden. Der Uniformierte ergänzte gelassen: „Nach Geschäftsbeginn werden im Schallerraum Personen mit Handtaschen sein, in denen Bomben und Granaten versteckt sind.“ Beobachter würden sich zudem im gegenüberliegenden Bahnhof positionieren. Seifritz plagte nur ein einziger Gedanke: ob es eine Chance gab, mit der Tochter zu fliehen. Doch die Handschleife saß fest, die Rollos an dem am Stadtrand gelegenen Haus waren alle geschlossen – und außerdem hatten die Räuber vorsorglich die Sprechmuschel aus dem Telefon geschraubt. Nichts, was sie taten, wirkte nervös oder fähig. Es mussten wirklich echte Profis sein, dachte Seifritz. Irgendwann löschten die kaltblütigen Räuber das Licht, verharrten aber auf ihren Stühlen, um ihre Geiseln in der Gewalt zu haben. Einer der Männer gab sich geradezu fürsorglich: „Ich empfehle Ihnen zu schlafen, denn Sie werden morgen gute Nerven brauchen.“

4 Uhr. Erst in drei Stunden würde die Sonne aufgehen. Noch war es stockfinstere Nacht. Seifritz und seine Tochter hatten keine Sekunde schlafen können, lagen schweigend beieinander und lauschten bange und aufgewühlt in die Finsternis. Denn nachdem die Räuber ihre bohrenden Fragen beendet und das Licht gelöscht hatten, war nur noch deren bisweilen schwerer Atem zu hören gewesen. Seifritz hatte einige Male überlegt, ob die Männer eingeschlafen waren. Doch an eine Flucht wäre selbst dann nicht zu denken gewesen. Immerhin waren die beiden schwer bewaffnet und er an seine Tochter gekettet. Schon beim geringsten Versuch, aus dem Bett zu steigen, wären die Gangster wach geworden – sofern sie überhaupt schliefen. Seifritz kämpfte unablässig mit einem wilden Gedankenkarussell und versuchte vergeblich, das Schreckliche zu verdrängen, das mit seiner anderen Tochter geschehen sein konnte. War sie auf der Fahrt mit ihrem Freund nach Tübingen ebenfalls in die Hände von Kidnappern geraten? Er wollte die beiden Gangster lieber gar nicht danach fragen. Wieder quälten ihn auch in diesen Stunden die schmerzhaften Erinnerungen an seine Frau, die vor zwei Jahren freiwillig aus dem Leben geschieden war; ein Schicksalsschlag, den er nie würde verdrängen oder überwinden können.

Als plötzlich das Licht angeknipst wurde, fühlte er so etwas wie Erleichterung, obwohl das Schlimmste noch bevorstand. Der Uniformierte, der sich als Wortführer hervortat, gab das Kommando. Er werde jetzt Marion in ein sicheres Versteck bringen, wo ihr nichts geschehe, wenn ihr Vater die geforderten Millionen besorge, erklärte er so emotionslos, als rede er von einem ganz normalen Vorgang. Marions Herz raste. Sie hatte unbändige Angst. Seifritz' flehende Bitte, seine Tochter freizulassen, war nicht mehr als der vergebliche Versuch eines verzweifelten Vaters, die Gangster umzustimmen. Erneut spürte er, dass sie sich von ihrem Plan nicht würden abhalten lassen. Komme da, was da wolle. Als die Fesseln von den schmerzenden Handgelenken gelöst waren, umarmte Marion ihren Vater und weinte.

„Es passiert nichts, wenn wir das Geld kriegen“, stellte der falsche Polizist klar und forderte die junge Frau auf, Schlafsack, Wolldecke, Handschuhe und Wollmütze zusammenzupacken.

**Erhältlich im örtlichen Fachhandel!**

## TSV Weilheim Ski- und Wintersport

„Liebe Freunde des Weilheimer Ski- und Wintersports, die Blätter der Bäume färben sich bunt, in den Bergen fällt der erste Schnee und somit nähern wir uns langsam aber sicher einer neuen Ski- und Wintersportsaison.“



Im vergangenen Winter konnten leider aufgrund der geltenden Corona-Beschränkungen keine Aktivitäten im Referat Skisport angeboten werden. Umso höher sind die Motivation und Vorfreude für die neue Saison. „Wir freuen uns jetzt schon alle riesig auf die kommende Zeit in den Bergen auf dem Schnee!“

Im letzten Jahr wurden die beiden bisherigen Referate Skischule und Renngruppe zum neuen Referat Skisport zusammengeführt. Dadurch können auch in der Zukunft mit dem gesamten Team Angebote um den Rennsport als auch Skikurse angeboten werden. Aktuell stehen ca. 20 ausgebildete Ski- und Snowboardlehrer/innen sowie zehn aktive Rennläufer zur Verfügung.

Nach über einem Jahr des Verzichts wurde auf dem Gletscher in Sölden Ende Oktober in die neue Saison gestartet. Direkt im Anschluss fand am 6. November 2021 zum ersten Mal der Skibasar in der Limburghalle in Weilheim/Teck statt. Ebenfalls neu war, dass die Annahme und der Verkauf an einem Tag stattfanden.

Traditionell werden der Kinderskikurs mit parallelem Renntraining zwischen Weihnachten und Neujahr in Jungholz und der Kinderskikurs auf der Alb zwischen Neujahr und Dreikönig eingeplant. Weiterhin steht ein Familienwochenende im Allgäu auf dem Plan und außerdem werden in diesem Winter der Teckpokal und ein Leki-Race in Grassgehren ausgerichtet. Für eine erfolgreiche Saison werden selbstverständlich die rennbegeisterten Mitglieder wie auch alle Skilehrer mit speziellen Trainings optimal für die anstehenden Wettbewerbe und Kurse vorbereitet.

Für die geplanten Aktivitäten werden entsprechende Hygienekonzepte zum Schutz der Teilnehmer ausgearbeitet. Zur aktuellen Zeit kann noch nicht gesagt werden, welche Ausfahrten realisierbar sind und welche nicht. „Wir halten uns hier an die nationalen Bestimmungen und an die Handlungsempfehlungen des Schwäbischen Skiverbands.“

Auf der Webseite (www.skischule-weilheim.de) werden die kommenden Aktivitäten des Referats Skisport stets auf dem Laufenden gehalten. Wer Lust hat, Skilehrer zu werden oder Rennen zu fahren, darf sich gerne melden. Der Skisport Weilheim freut sich jederzeit auf neue Mitglieder.

„Wir hoffen auf einen schneereichen Winter und würden uns freuen, Sie wieder im Schnee begrüßen zu dürfen. Bis dahin alles Gute und bleiben Sie gesund!“

### Ihr Skisport Weilheim

## Witze-Ecke

Der Vater liest ein Buch. „Von wem ist denn das Buch?“, fragt Stella. „Goethe“, antwortet der Vater. „Wer ist das?“, fragt Stella. „Ein berühmter Dichter“, sagt der Vater. „Berühmter als Nebel?“, fragt Stella. „Nebel?“, fragt der Vater. „Kenne ich nicht. Wer soll das denn sein?“ Stella steht auf und holt die Tageszeitung. Triumphierend schlägt sie eine Seite auf und deutet auf die Überschrift: „Dichter Nebel wieder in Deutschland.“

Ein Bayer sitzt in Norddeutschland in einem Wirtshaus und isst sein Hähnchen mit den Fingern. Eine alte Dame sagt angewidert: „Bei uns nimmt man das Messer in die rechte und die Gabel in die linke Hand!“ Darauf fragt der Bayer verwirrt: „Und in welche Hand nehmen Sie dann das Hähnchen?“

Herr Müller im Baumarkt: „Ich möchte gerne diesen Hammer umtauschen!“ – „Warum denn, der sieht doch ganz in Ordnung aus?“ – „Ja, aber er trifft immer daneben!“

„Hier bei uns auf dem Bauernhof werden Sie jeden Morgen von unserem Hahn geweckt“, erklärt der Bauer dem Feriengast. „Das ist ja großartig“, freut sich der Gast, „dann stellen Sie ihn doch bitte für mich auf halb neun.“

„Sie sollten unbedingt einen Augenarzt aufsuchen“, meint der Mann vom Abschleppdienst zu Frau Meier, während er ihr Auto aus dem Teich zieht. „Auf dem Hinweisschild steht nicht ‚Brücke zum Ententeich‘, sondern ‚Brücke endet gleich!‘“

„Und, was fängst du an Silvester an?“ – „Das neue Jahr natürlich, was denn sonst?“

## Leben mit Hunden – Schöne Weihnachtszeit

**Weihnachten und Silvester sind für Hunde ein Ausnahmezustand. Geschenke besorgen, Weihnachtsmenü planen, Christbaum aussuchen, Haus schmücken, Verwandte einladen – und das alles neben den alltäglichen Verpflichtungen.**



Man hat nicht mehr so viel Zeit übrig, die Fütterungs- und Gassizeiten können sich verschieben, die gewohnte Umgebung verändert sich und der Mensch steht unter Spannung. All das kann beim Hund für Stress sorgen. Er braucht in dieser Zeit so viel Normalität wie möglich.

• Man sollte sich bewusst Zeit nehmen – fernab der Hektik. Ein Spaziergang im verschneiten Wald, kuscheln auf dem Sofa und gemeinsames Spielen. Lastet den Hund körperlich und geistig aus – und baut nebenbei noch Stress ab.

• Ob Silvesterparty oder Weihnachtsbesuch der Familie – Hunde sollten einen Rückzugsort haben, an den sie sich zurückziehen können, wenn der Trubel zu viel wird.

• Statt der blinkenden Lichterkette und dem singenden Deko-Elch sorgen sanft leuchtende Fensterbilder und Windlichter mit winterlichen Motiven für eine entspannte Atmosphäre – und sehen festlich aus. Beim Schmuck für den Christbaum sollte auf Lametta, Glaskugeln, Metallhaken und Kerzen verzichtet werden. Kugeln aus Kunststoff an Bändern aufgehängt, Stroh- oder Holzfiguren und eine Lichterkette bringen mehr Sicherheit. Kerzen sollten nur so aufgestellt werden, dass sie für den Hund unerreichbar sind.

• Viele Leckereien in der Weihnachtszeit sind für Hunde ungesund. Man sollte darauf achten, dass diese nicht zugänglich sind. Möchte man dem Vierbeiner eine Freude machen, kann man ihn mit selbstgebackenen Leckerlis und Hundekeks verwöhnen.

### Silvester

- kuscheliger Rückzugsort
- ängstliches Verhalten ignorieren, nicht trösten – angstfreies Verhalten belohnen
- frühzeitig spazieren gehen, nicht ableinen
- Fenster und Türen geschlossen halten, wenn nötig Rollläden runterlassen
- Ablenkung durch Spielzeug/Kauknochen, Musik oder Fernseher lauter stellen
- den Hund nicht alleine lassen, ruhig bleiben

### Beruhigungshilfen:

- Rescue-Tropfen – einige Tage vorher beginnen
- Pheromon-Sprays/-Verdampfer/-Halsbänder – 2 bis 3 Wochen vorher beginnen
- angstlösende Medikamente nur bei sehr panischen Hunden nach Absprache mit dem Tierarzt – so früh wie möglich nachfragen

### Yvonne Schare

[www.dreamteam-hundeschule.de](http://www.dreamteam-hundeschule.de)

## Vier Kerzen im Advent

Die erste Kerze brennt für Stille, für Ruhe und Gemütlichkeit für Herzlichkeit und für den Willen, zu leben in Behaglichkeit.

Die zweite Kerze brennt für Hoffnung, für die Kraft und für den Glauben, für Vernunft und für die Achtung und für die weißen Friedenstauben. Die dritte Kerze brennt für Anstand, für Respekt und auch für Güte, für Gerechtigkeit und für Verstand und fürs eigene Gemüte.

Die vierte Kerze brennt für Liebe, für das Wichtigste auf dieser Welt, es gäbe nichts, das uns noch bliebe, wär nicht sie an Nummer eins gestellt.

### Horst Rehmann

(\*1943), deutscher Publizist, Maler, Schriftsteller und Kinderbuchautor

### Herbsteintopf mit Wirsing, Bohnen und Paprika



#### Für 4 Personen

##### Zutaten:

500 g Gulaschfleisch vom Schwein  
 1 große Zwiebel  
 2 große Knoblauchzehen  
 2 Paprikaschoten rot und grün  
 300 g Wirsing  
 200 g grüne Bohnen  
 1 Dose weiße Bohnen  
 1 EL Tomatenmark  
 3 TL edelsüß Paprika  
 2 Liter Fleischbrühe  
 Salz und Pfeffer

##### Zubereitung:

Das Gulaschfleisch waschen, trocken tupfen und in kleine Würfel schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Paprikaschoten, Wirsing und grüne Bohnen waschen, putzen und alles in mundgerechte Stücke oder Streifen schneiden. Die weißen Bohnen in ein Sieb gießen und unter fließendem Wasser abbrausen.

Das Fleisch in heißem Öl in einem großen Topf von allen Seiten scharf anbraten. Die Zwiebeln zugeben und so lange mitbraten, bis sie glasig sind. Dann das Tomatenmark und das Paprikapulver zufügen, kurz unter ständigem Rühren mit anbraten und mit der Fleischbrühe ablöschen. Mit Knoblauch, Salz und Pfeffer würzen und ca. 30 - 45 Minuten auf kleiner Stufe köcheln lassen.

Wenn das Fleisch fast gar ist, den Wirsing mit in die Suppe geben, kurz aufkochen lassen, dann die grünen Bohnen und den Paprika zugeben und so lange köcheln lassen, bis alles gar ist. Weiße Bohnen zum Schluss kurz einige Minuten mit garen lassen. Wer mag kann noch etwas frische kleingeschnittene Petersilie in den Eintopf geben. Evtl. braucht man am Schluss noch etwas Brühe, da der Eintopf nicht zu dick sein soll.

Dazu frisches Baguette oder Genetzte Brötchen/Seelen reichen.

### Wirsingkartoffelcremesuppe mit Räucherlachs



#### Für 4 Personen

##### Zutaten:

300 g Wirsing  
 300 g Kartoffeln  
 1 kleine Zwiebel oder große Schalotte  
 40 g Butter  
 1 EL Curry  
 1 Liter Gemüsebrühe (evtl. mehr)  
 200 ml Schlagsahne  
 Salz, Pfeffer, Knoblauchpulver  
 ca. 80 g Räucherlachs

##### Zubereitung:

Wirsing vierteln, Strunk herausschneiden, in Streifen schneiden und waschen. (ist der Wirsing zu groß, kann die Restmenge gut eingefroren werden) Zwiebel schälen fein würfeln, Kartoffel schälen in ca. 1 cm große Würfel schneiden.

Butter erhitzen, Wirsing und Zwiebel darin andünsten, Kartoffelwürfel und Currypulver zugeben, mit Gemüsebrühe ablöschen und die Suppe ca. 25 Min. köcheln lassen bis das Gemüse weichgekocht ist. Danach alles pürieren, Sahne untermischen und evtl. noch einmal Brühe angießen bis die Suppe die gewünschte Konsistenz hat.

Mit Salz, Pfeffer und Knoblauchpulver abschmecken. (Vorsicht beim Würzen, der Räucherlachs ist ebenfalls salzig) Räucherlachs in feine Streifen schneiden.

Die Suppe in die Teller gießen und mit Lachsstreifen garnieren. Wer mag isst noch Brandteigklößchen dazu.

Sie sind Mitglied des  
 Gewerbevereins und  
 möchten Ihre Firma  
 redaktionell vorstellen?

Dann rufen Sie uns an!

Tel. 07023 8346

## Apotheken

[www.adler-apotheke-weilheim.de](http://www.adler-apotheke-weilheim.de)



## adlerapotheke

Wir sind Spezialisten für homöopathische, anthroposophische und andere alternative Arzneimittel.

Wir machen Spezialherstellungen im eigenen Labor:  
Aromatherapie, Homöopathie nach Heilpraktiker Goll, usw.  
Intelligent abnehmen mit „Leichter leben in Deutschland“.

Apotheker Dr. Hansjörg Egerer    Telefon: +49 (0) 7023 90015-0  
Marktplatz 5 · 73235 Weilheim/T.    Telefax: +49 (0) 7023 90015-20  
Wir sind durchgehend für Sie da! Mo-Fr 8:00-18:30, Sa 8:00-12:30 Uhr



## STADT- APOTHEKE

Weilheim · Schulstr. 2 · Tilla Frank-Neumeyer  
Telefon 07023 6708 und 740047 · Telefax 07023 71698  
E-Mail: [tilla@stadtapotheke.tilla.de](mailto:tilla@stadtapotheke.tilla.de) · Internet: [www.stadtapotheke.tilla.de](http://www.stadtapotheke.tilla.de)

Allopathie · Homöopathie · Tierarznei · Kosmetik Vichy · Claire Fisher  
Louis Widmer · Blutdruck- und Blutzuckergeräte · Maßanfertigung  
Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen · Sport- und Gelenkbandagen  
Inkontinenzberatung und -produkte · Häuslicher Krankenpflegebedarf

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr

## Architekt

## BESEMER ARCHITEKTEN

Ihre Architekten für individuelles Bauen



... auf Wunsch auch schlüsselfertig

**BESEMER** GMBH  
INDIVIDUELLES SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN

MÖRIKESTRASSE 7    73235 WEILHEIM AN DER TECK  
FON 07023 - 740579    WWW.BESEMER-ARCHITEKTEN.DE

## Augenoptik-Fachgeschäfte



**OTTO**  
OPTIK ZENTRUM

Obere Grabenstraße 18  
73235 Weilheim Teck  
Telefon 07023.2918  
[otto-optik-zentrum.de](http://otto-optik-zentrum.de)

### OTTO OPTIK-ZENTRUM

Brillen + Kontaktlinsen  
optometrische Untersuchungen  
Obere Grabenstraße 18, Tel. 07023 2918  
Fax 07023 5727  
E-Mail: [info@otto-optik-zentrum.de](mailto:info@otto-optik-zentrum.de)  
Internet: [www.otto-optik-zentrum.de](http://www.otto-optik-zentrum.de)

Mo. geschlossen  
Di. + Mi. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet  
Do. 9.00 – 19.00 Uhr durchgehend geöffnet  
Fr. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr geöffnet

**Top Optik GmbH**, Brillen und Kontaktlinsen, Weilheim  
Marktplatz 9, Tel. 07023 73355, [www.topoptik-weilheim.de](http://www.topoptik-weilheim.de)

## Autoglas

## junited AUTOGLAS

SCHWABEN

Glasschaden?  
WIR HELFEN SOFORT!

Unser  
Service für Sie  
Holen & Bringen  
Vor-Ort-Reparatur  
Ersatzwagen

73235 Weilheim/Teck  
Michael-Becker-Str. 2  
T 07023 90 01 333

[www.junited-schwaben.de](http://www.junited-schwaben.de)  
[info@junited-schwaben.de](mailto:info@junited-schwaben.de)

## Autohäuser



## BAZLE AUTOMOBILE

Jahreswagen · Gebrauchtwagen · Verkauf  
Kundendienst · Ersatzteile · TÜV · AU · Klimageservice

Stahlbrunnstr. 1 · 73266 Bissingen Teck · Tel. 07023 6425  
Fax 07023 8636 · [www.autohaus-bazle.de](http://www.autohaus-bazle.de)

**RATZEL**  
DAS AUTOHAUS

Göppinger Str. 82 · 73119 Zell u. A.  
Telefon (07164) 9449-0 · Telefax (07164) 9449-940  
[www.ratzel-dasautohaus.de](http://www.ratzel-dasautohaus.de)




## Autohaus Günter RÖHNER GmbH

Lkw- und Pkw-Reparaturen  
Achsvermessung – Bremsdienst  
Weilheim, Gewerbegebiet Au, Austraße 33, Telefon 07023 5255




**SUBARU**

... Service mit Herz    Dienstleistungen vom Fachmann

Bahnhofstraße 30  
73271 Holzmaden  
Telefon 07023 6481  
Fax 07023 5196  
[info@auto-scheidt.com](mailto:info@auto-scheidt.com)

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlage-Service
- Reifendienst



**STRAUB'S**  
Autowerkstatt GmbH

Kfz-Reparaturen  
Wartung aller Marken

73101 Aichelberg · Steigstraße 65 · 07164 2494

**STROBEL AUTOMOBILE**  
WEILHEIM AN DER TECK

- Reparatur aller Fabrikate
- AU/HU im Hause
- Klimageservice
- Computer-Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur

**ADAC**  
sehr gut  
WERKSTATT-TEST

**DIE LÖWEN AUS WEILHEIM**  
Strobel Automobile GmbH  
Otto-Hohn-Str. 10  
73235 Weilheim/Teck  
Tel.: 07023 748648  
Fax: 07023 748646  
Mail: info@strobel-automobile.de

**Martin Ulmer GmbH**  
Obere Grabenstraße 10  
73235 Weilheim  
Tel. 07023 6748  
[www.auto-ulmer.de](http://www.auto-ulmer.de)

**Renault-Service**  
Neu- und Gebrauchtwagen  
Reparaturen aller Fabrikate  
Wartung aller Fabrikate  
TÜV- und AU-Prüfungen

**Auto Velten**  
Typenoffene Werkstatt – alle Marken willkommen  
Neu-, Jahres- u. Gebrauchtwagen,  
Leasing und Finanzierung,  
Reparatur und Wartung,  
Unfallinstandsetzung,  
Reifen- und Autoglasservice

73235 Weilheim  
Im Stockach 5  
Telefon 07023 2117  
[www.auto-velten.eu](http://www.auto-velten.eu)  
info@auto-velten.eu

**OPEL**

**Badstudio-Sanitärkundendienste**

Komplette Badrenovierung und Wellness

**MOHRING**  
Bad und Heizung

Inh. Klaus Mohring  
Michael-Becker-Straße 1  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 9438600  
[www.mohring-sanitär.de](http://www.mohring-sanitär.de)

**Banken**

**VR Bank**  
**Hohenneuffen-Teck eG**  
TRADITION. VERANTWORTUNG. ZUKUNFT.

Weilheim, Untere Grabenstraße 7  
Telefon: 07022 4008 -0  
Internet: [www.vrbankht.de](http://www.vrbankht.de)  
E-Mail: info@vrbankht.de

**Wir hören erst zu.  
Und beraten dann.**  
Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.

Ehrlich, verständlich und glaubwürdig.  
Lassen Sie sich in unseren Filialen in Weilheim  
und Bissingen genossenschaftlich beraten.  
Verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an  
Ihrer Seite – jetzt anrufen: 0711 3909-0

Volksbank  
Mittlerer Neckar eG

**Nähe ist einfach.**  
Wenn man die größte Finanzgruppe Deutschlands  
zu Fuß erreichen kann:  
Ihre Filialen Weilheim, Bissingen und Neidlingen.

Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen

**Baumpflege**

**BAUMPFLEGE UND  
SPEZIALFÄLLUNGEN**

**FLORIAN KIRCHNER**  
73272 Neidlingen · Immenstraße 19  
Telefon 07023 740080 · Fax 07023 741736  
Mobil 0172 7202779

**Bausparkasse**

**Versicherungsbüro Toni Ladavac**  
Hofstraße 14 · Weilheim · Telefon 07023 2210

**württembergische**  
Partner von Wüstenrot

- versichern
- vorsorgen
- bausparen
- finanzieren

**Bauunternehmungen**

**Hans Hepperle, Bauunternehmung**  
73272 Neidlingen, Vogtacker 17, Telefon 07023 2620

**Bauunternehmung  
Neugebauer GmbH**  
Weilheim-Teck, Talstr. 3, Tel. 07023 5996, Fax 07023 71822

**RENKE**  
BAUUNTERNEHMUNG

Talstraße 9  
73235 Weilheim-Teck  
Telefon 07023 8380  
Telefax 07023 3081  
[www.renke-bau.de](http://www.renke-bau.de)  
E-Mail: info@renke-bau.de

**Bäckereien**

Als sehr gut empfohlen

**ETTLI**  
KAFFEE

Kaffee & Tee...  
handwerklich  
traditionell...  
und Frische-Depot

**ECKER**  
Inh. Peter Ecker  
Weilheim an der Teck  
Ostermayerstraße 1, Tel. 07023 6115

**schwabenhähne**  
das Korn von der schwäbischen Alb

**Jürgen Hörner, Brot- und Feinbäckerei, Weilheim**  
Neidlinger Straße 33, Telefon 07023 2954

**Bestattungsunternehmen**

**JÄCK**  
bestattungshaus

Wir sind für Sie da – in Weilheim und Umgebung  
Inh.: Stefan Jäck · Tobelwasenweg 36 · 73235 Weilheim a. d. Teck  
Telefon: 07023-20 92 500 · Fax: 07023-20 92 525  
info@jaeck-bestattungshaus.de · [www.jaek-bestattungshaus.de](http://www.jaek-bestattungshaus.de)

**Blumenfachgeschäfte/Seidenblumen**

**monika's  
BLUMENHAUS**

Monika Woithe  
Am Friedhof Weinsteige  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023/4871  
Telefax 07023/740616

Floristmeisterbetrieb  
Mo-Fr 9.00 - 12.30 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Sa 9.00 - 13.30 Uhr  
So 11.00 - 12.00 Uhr

FAIRTRADE  
Ich bin von HIER!  
Gemeinschaft  
Blumenfachgeschäft

**BLUMEN  
ULMER**

INH. MICHAEL LIEBRICH  
UNTERE GRABENSTRASSE 11  
73235 WEILHEIM/TECK  
TEL. 07023 6882  
FAX 07023 6897  
E-MAIL: INFO@BLUMEN-ULMER.DE  
WEB: WWW.BLUMEN-ULMER.DE

**Buchhandlungen**

**Das Buch** – Ihre Buchhandlung in Weilheim  
Yvonne Peter, Buchhändlerin, Obere Mühlstraße 10  
Weilheim/Teck, Tel. 07023 5122, Fax 07023 5941

**Containerdienste**

Nichts als **Männer** im Kopf!

**Männer**  
DEM KREISLAUF VERPFLICHTET

CONTAINERDIENST · RECYCLING  
ENTSORGUNG · TRANSPORTE

Männer GmbH & Co. KG · 73266 Bissingen/Teck · Fabrikstraße 27  
Tel.: +49 (0)7023 / 900 33-0 · [www.maenner-containerdienst.de](http://www.maenner-containerdienst.de)

**Computer/Zubehör**

**clever-pc**  
pc-service und webdesign

finkenweg 8  
73235 weilheim-teck  
fon: 07023 7459489  
info@clever-pc.de  
[www.clever-pc.de](http://www.clever-pc.de)

- pc-service
- webdesign
- hardware
- internet/dsl
- telefonkostenoptimierung
- pc-reparaturen
- webbetreuung
- software
- einzelschulung

**IT-Technik rund um Computer und Telefon**

Wurde Ihr analoger Telefonanschluss  
schon gekündigt?  
Wir beraten Sie neutral und lösungsorientiert und  
begleiten Sie beim Wechsel zum IP-Anschluss.

**Moll-electronic**  
Pfarrstr. 12  
Telefon 07023 909274  
E-Mail: info@moll-electronic.de

73266 Bissingen  
[www.moll-electronic.de](http://www.moll-electronic.de)

Mit Sicherheit gut beraten!

**Datenverarbeitung**

**data7** **JÜRGEN RIEK  
DATENSERVICE**

73101 AICHELBERG  
E-Mail: jr@data7.de

TEL.: 07164 91251-11  
FAX: 07164 91251-29

Elektro

**MANFRED BERNAUER**  
ELEKTROTECHNIK

– BERATUNG – PLANUNG – AUSFÜHRUNG –

ELEKTROINSTALLATIONEN • SCHALTANLAGEN  
ELEKTROMASCHINEN • INDUSTRIESERVICE  
REGENERATIVE ENERGIEN: PHOTOVOLTAIK

Carl-Benz-Straße 10 · 73235 Weilheim · Telefon 07023 909727 · Fax 07023 909728  
E-Mail: bernauer.elektrotechnik@t-online.de · Internet: www.bernauer-elektrotechnik.de

**Knayer** ELEKTRO

Inh. Joachim Geier  
Häringers Straße 8  
73235 Weilheim/Teck

Installation  
Verkauf von  
Elektrogeräten  
Kundendienst

Tel. 07023 9099-27 · Mobil 0174 6391151  
Reparatur von Elektrogeräten

Jetzt auch Vermietung von Gewerbespülmaschinen!

Ergotherapie

die THERAPEUTEN  
PHYSIO · ERGO · LOGO

ostermayerstraße 11 · 73235 weilheim  
telefon 07023 6979 · fax 9570351  
weilheim@ergo-antjemaunz.de  
www.ergo-antjemaunz.de

frühförderung · rehabilitation · lerntherapie · beratung · kurse

Fabriken

Bachofer GmbH & Co., Metall- und Verzinkwerk  
Weilheim/Teck, Carl-Benz-Straße 2, Telefon 90031-0  
www.bachofer.de



Wilhelm Kächele, Elastomertechnik  
73235 Weilheim, Jahnstraße 9

KÄCHELE Telefon 07023 103-0, Fax 07023 103-188  
VIBRA STOP www.w-kaechele.de, vibrastop@w-kaechele.de

**KESSEBÖHMER**

Kesseböhmer Produktions GmbH u. Co. KG  
Tobelwasenweg 5, 73235 Weilheim/Teck  
Telefon: 07023 108-0, Fax: 07023 108-110  
info@kesseboehmer.de, www.kesseboehmer.de

Fahrräder

Verkauf von Neurädern – individuell nach Ihren Wünschen

• E-BIKES + PEDELEC • MTB  
• TREKKING • RENNMASCHINEN

Einladung zur Beratung und Probefahrt!

www.kaufmann-rad.de

Ausstellungsraum  
Bissingen, Untere Straße 3  
Termine nach Vereinbarung



K.-H. Kaufmann anerk. Fachbetrieb mit Meisterservice  
Alte Kirchheimer Straße 27 | 73230 Kirchheim/Teck (Nabern)  
Sommeröffnungszeiten: Mo. – Fr. 14 – 18.30 Uhr | Sa. 9 – 13 Uhr  
Telefon 07021 58002

Rund um das Bike  
**FULL SERVICE**

- ✓ RÄDER NACH MAß
- ✓ Mountainbikes und Trekkingbikes
- ✓ Citybikes und Kinderbikes
- ✓ Bekleidung und Zubehör
- ✓ Elektro-Bikes
- ✓ Ergonomieberatung

Über 25 Jahre E-Bike-Erfahrung

OTTO-HAHN-STRASSE 20-22  
73235 WEILHEIM / TECK  
FON 07023 3500

Heilenmann  
RÄDER UND MEHR!

Farben

farb-spektrum Weissinger Inh. Roland Weissinger  
Farben · Deko- & Büroartikel · Reinigungsannahme · Postfiliale  
Brunnenstraße 44, 73235 Weilheim Tel. 07023 2870 od. 6904

Fenster

**Bauausstattung Pflüger**

- Fenster/Dachfenster
- Insektenschutz
- Rollläden/Reparaturen
- Türen, Tore, Antriebe

Brunnenstr. 27  
73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 72278, Fax 73496  
www.bau-pflueger.de



Schmid – Fensterbau  
Holz- und Kunststofffenster  
Minirolläden – Jalousetten  
Glasreparaturen

73235 Weilheim/Teck · Uhlandweg 20 · Tel. 07023 5139 · Fax 71952

Fernsehen – Kabel

TV – Video HiFi – Sat

**Sat Service Holder GmbH**

- Ihr Spezialist für Satellitenempfangssysteme
- BK-Anschluss
- Eigene Fachwerkstatt
- Kostenlose @ am Haus

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. durchgehend 9.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Untere Grabenstr. 10 – 12 sat.service@t-online.de  
73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 6059

Fitnessstudio

**Körperwerk**  
training · therapie

Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48  
73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500  
weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com

Flaschnerei

„D'r Städt'les Flaschner“  
**SANITÄR KAUFMANN**

Rufen Sie doch einfach an!  
Telefon 07023 6155

Inh. Rolf Peter Kaufmann e. K.  
Marktstr. 9, 73235 Weilheim  
info@sanitaer-kaufmann.de

Fliesen

**ROLF BAUER**

FLIESEN,  
NATURSTEINE &  
DESIGNBÖDEN

73272 Neidlingen  
Tel. 0 70 23 - 74 91 10

www.rolf-bauer-gmbh.de

Bad | Balkon | Terrasse | Naturstein | Silikonfugen

**Fliesenverlegung**  
Sven Beinert

Tel.: 0174/9206369 73235 Weilheim - Hepsisau  
Sven@FliesenBeinert.de www.FliesenBeinert.de

Fotografie

**EinBlick – Foto und Kunst**

Claus Jahn  
Achalmstraße 3  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021/4050944  
Mobil 01 79/1 03 5000  
E-Mail: info@einblick-fotokunst.de  
www.einblick-fotokunst.de

Friseur

**ART OF HAIR**

BY ANNEROSE KAUFMANN  
SCHULSTR. 9 · 73235 WEILHEIM  
TELEFON 070 23/74 47 70  
INFO@ANNEROSE-KAUFMANN.DE  
WWW.ANNEROSE-KAUFMANN.DE

· LA BIOSHETIQUE  
· HAAR  
· KOSMETIK

Fußpflege

**Mobile Fußpflege**  
**Christos Prokopidis**

Lindachstraße 55, 73235 Weilheim  
Telefon 07023 748979, Mobil 0174 9239905

Praxis für Podologie  
und medizinische Fußpflege

Iris-M. Schmid | Sabine Theel Termine nach Vereinbarung

Hirschstraße 5  
73235 Weilheim/Teck  
Tel.: 07023 746545

Garagentore

**BOFFENMAYER TORSERVICE**  
www.service-rund-ums-garagentor.info

- Garagentore
- Tiefgaragentore
- Torantriebe
- Funk
- Beratung & Verkauf
- Montage & Elektroinstallation
- Reparatur & Ersatzteile
- Wartung & Prüfung

Fabrikstraße 2 Tel. 07023 90788-0 www.boffenmayer.de  
73275 Ohmden Fax 07023 90788-8 info@boffenmayer.de

Gartengestaltung – Gartenbausteine

**Prengel Gärten**  
Uwe Stiefelmeyer

Hans Prengel GmbH  
Johannes-Rau-Straße 12  
73235 Weilheim  
Telefon 07023 5838

Hier könnte  
**Ihre Anzeige**  
stehen!

Gaststätte

**Ristorante · Pizzeria**  
**Dolce Vita**  
Fam. Giovane, Weilheim-Teck,  
Egelsbergstr. 1, Tel. 07023 740274

Öffnungszeiten:  
Di. – So. 11.30 bis 14 und 17 bis 23 Uhr

**ZUR RATSSTUBE**  
GASTHAUS · GÄSTEZIMMER · PARTYSERVICE  
FAM. SOMMER

MARKTPLATZ 7  
73235 WEILHEIM/TECK  
TELEFON 07023-6746

WWW.SOMMER-WEILHEIM.DE  
INFO@SOMMER-WEILHEIM.DE

**Restaurant Schäferhof**  
ZELL UNTER AICHELBERG

**Küche geöffnet:**  
Montag, Donnerstag, Freitag 11 – 14 und 17.30 – 22 Uhr  
Samstag 16 – 22 Uhr  
Sonntag 11 – 14 und 17 – 21 Uhr  
Dienstag & Mittwoch Ruhetag

Restaurant Schäferhof • Inh.: Tino Knoof  
Boller Straße 4 • 73119 Zell u. A.  
Infos & Reservierungen: 07164 14367 • info@schaeferhof-zell.de

Getränkevertrieb

**Getränke Ernst**  
des Service wegen...

Brunnenstrasse 4 • 73235 Weilheim/Teck • Telefon 0 70 23 / 28 01

**Schumis**  
GETRÄNKE-SERVICE

Neidlinger Str. 7 • Weilheim • Tel. 0 70 23 / 35 90 • www.schumis-gs.de

Gipser

**Kirsamer**

Vogtacker 14 · Neidlingen  
Tel. 07023 744644  
Fax 07023 744645

**STUCKATEURBETRIEB**  
Putz · Fassade · Farbe · Innenausbau

Ihr Partner für Qualität, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!

**SCHAUFLENER**  
AUSBAU | FASSADE

Holger Schaufler  
Kirchheimer Straße 127  
73235 Weilheim/Teck

Tel. 07023 3861  
Fax 07023 71004

info@stuckateur-schaufler.de · www.stuckateur-schaufler.de

Glaserei

**GLAS IM MASSWERK**  
GLAS · SCHLIFF · SPIEGEL

Kunstglaserei Hack GmbH  
Goethestraße 32 · 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 2878 · Fax 07023 5285

**KUNST-GLASEREI WILHELM HACK**  
WEILHEIM/TECK

Grabdenkmale

**FIB W** Friedrich Bauer GmbH, Weilheim-Teck

Treppen, Bodenbeläge, Simsen, Fensterbänke,  
Grabsteine, Marmor, Granit, Travertin, Schiefer, Quarzit

Büro: Karl-Scheufelen-Straße 9 Tel. 07023 9509-0  
Werk: Tobelwasenweg 22 Fax 07023 9509-20

**HARALD FISCHER BILDHAUERMEISTER**  
ZELLER STR. 10/1 73271 HOLZMADEN TELEFON 07023 6786  
WWW.FISCHER-HOLZMADEN.DE

**Manfred Kirschmann**  
Steinmetz- und Bildhauermeister

Neue Weilheimer Straße 112 · 73230 Kirchheim/Jesingen  
Telefon 07023 71708 · Telefax 07023 909615

Heilpraktiker

**Privatpraxis**

Maierhöfe 41  
73235 Weilheim an der Teck

Telefon (070 23) 82 88  
Tel.-Fax (070 23) 74 19 43  
praxis-treiber@t-online.de

**eva treiber**  
Heilpraktikerin für Physiotherapie

Heizungsbau – Regelanlagen – Sanitär

**Moderne Heizungen - sparen Energie**  
Solar · Wärmepumpen · Pelletsheizung  
Öl-/Gas Heizungen · Sanitär-Installation · Photovoltaik

**HEAT** Wärmesysteme

Beratung · Planung · günstige Festpreise  
Ausstellung geöffnet:  
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung

HEAT Wärmesysteme GmbH, Eisenbahnstr. 36  
73235 Weilheim/T., Tel. 07023 9498-0  
www.heat.de

**JOACHIM NAASZ**  
HEIZUNG · SANITÄR

HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN  
SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG  
SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST

Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Holzbau

**Holzbau Fink**  
Aus Überzeugung Holz  
...und das seit 1951.

Holzbau Fink GmbH  
Neidlinger Straße 74  
73235 Weilheim an der Teck  
www.holzbau-fink.de

Telefon: +49 (0) 70 23 / 29 47  
Telefax: +49 (0) 70 23 / 7 14 70  
E-Mail: info@holzbau-fink.de

Immobilien

**Petersen Immobilien**

Für Ihren Verkauf holen Sie sich eine  
unverbindliche und kostenfreie Beratung ein.  
Wir sind für Sie da!

**Ruth Petersen**  
Bahnhofstraße 4  
73235 Weilheim/Teck  
Mobil: 0160 7435430  
Tel.: 07023 2094-825  
Fax: 07023 2094-824  
info@immo-petersen.de  
www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de

Karosserie

**STRAUB'S**  
Autowerkstatt GmbH

Karosseriearbeiten  
aller Marken

73101 Aichelberg · Steigstraße 65 · 07164 2494

**Autohaus Günter RÖHNER GmbH**  
Karosserie- und Unfallreparaturen  
Weilheim, Gewerbegebiet Au, Austraße 33, Telefon 07023 5255

Kosmetik

**bellcura**  
Naturkosmetik am Markt

Marktstraße 1 · 73235 Weilheim/T. · Tel.: 07023 90015-55  
Fax: 07023 90015-20 · info@bellcura-weilheim.de

bellcura ist eine Marke der **adlerapotheke**

Krankengymnastik

**die THERAPEUTEN**  
PHYSIO · ERGO · LOGO Weilheim

**Physiotherapie Frank Greuling**  
Ostermayerstraße 11 | 73235 Weilheim  
— Telefon 07023-6979 —  
info@physiotherapie-greuling.de  
www.physiotherapie-greuling.de

**Körperwerk**  
training · therapie

Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48  
73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500  
weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com

**PHYSIO-CENTER**  
WEILHEIM

Physio- und Manuelle Therapie & Training

Untere Grabenstraße 17 · 73235 Weilheim an der Teck  
Telefon: 07023 7419989 · Fax: 07023 7490939

Besuchen Sie uns unter  
www.physio-center-weilheim.de

**PHYSIOTHERAPIE**  
DIETMAR  
HÖZEL

Holzmadener Straße 12  
73235 Weilheim an der Teck  
07023/749500

Therapie und Prävention

Behandlungstermine je nach Wochentag und vorheriger  
Vereinbarung zwischen 8.00 und 22.00 Uhr!  
www.physio-hoelzel.de

• Manuelle Therapie • Schmerztherapie • Kiefergelenk-Behandlung • Krankengymnastik •  
• KG nach Bobath • Skoliosebehandlung n. Lehner-Schroth • Massage •

**PhysioMed**  
Praxis für Physiotherapie &  
Physiofitness

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Naturmoorfango
- Fachfußpflege
- Massagetherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Bobath-Therapie
- Kiefergelenksbehandlung CMD
- Fitness

Obere Grabenstraße 18, 73235 Weilheim a. d. Teck  
Tel. 07023 9479999 www.physiomed-weilheim.de

**PHYSIOWERKSTATT**

angelika höger

Lindachstraße 51  
73235 Weilheim

Tel. : 07023 . 72 203

E-Mail: info@physiowerkstatt-hoeger.de

Web: www.physiowerkstatt-hoeger.de

**Küchen-Spezialgeschäfte**

**KLEINBACH**  
Design mit Genuß

Bissinger Straße 30 • 73235 Weilheim an der Teck  
Telefon 07023/90096-0 • Telefax 07023/90096-30  
E-Mail info@kleinbach.de • Web www.kleinbach.de



**SCHREINEREI** **KÜCHENSTUDIO**  
**TÜRENSTUDIO** **RAUMDESIGN**

Weilheim an der Teck  
Otto-Hahn-Str. 18

www.mohring.info

07023 909601 fax  
07023 909600 fon

**Lärmschutz**

**NOISE|block**  
Lärmschutzsysteme  
für Industrie, Schießanlagen, Privatbereich

Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim / Hepsisau  
Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

**Malerwerkstätten**

**SANDRA BURKHARDT**  
Maler · Farbe · Gestaltung

- Farbberatung
- Fasadengestaltung
- Maler- & Tapezierarbeiten
- Bodenbelegarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Beschriftungen

Sandra Burkhardt GmbH · Carl-Benz-Str. 59 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel.: 07023 9571244 · Fax: 07023 9571245 · www.sandra-burkhardt.de

**burkhardt**  
Malerfachbetrieb

Moderne Maler- und Tapezierarbeiten  
Sanieren und Gestalten von Fassaden

Burkhardt GmbH · Forststraße 4 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel 07023 6540 · Fax 73919 · www.burkhardt-weilheim.de

Beratung | Planung | Ausführung

**hartmann**  
malerei und innenausstattung

bahnhofstraße 37 | 73271 holzmaden  
telefon 07023 909690 | www.hartmann-th.de

**M A L E R**

WERKSTÄTTE, RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

HÄRINGER STRASSE 10  
73235 WEILHEIM/TECK  
TELEFON 07023 8369  
TELEFAX 07023 72235

**Massagen**

Thai-Yoga-Massage | Wandern und Yoga | **Regine Pfeifer**  
DTB-Yogalehrerin/Thai-Yoga-Masseurin

Steingau 6 · 73272 Neidlingen · 07023 942190  
regine.pfeifer@gmx.de · www.reginepfeifer.de

**Mechanische Werkstätte**

**Frasch GmbH & Co. KG** Motormäher, Motorhacken, Motorsägen  
Rasenmäher, Reparaturen, Kundendienst  
Untere Rainstraße 22  
D-73235 Weilheim  
Telefon 07023 74586-0, Telefax 74586-99  
E-Mail: frasch@frasch-online.de

**Metall**

www.holzverbinder.de

**HIGH**  
BAUBESCHLÄGE

„Innovationen im Holzbau“  
Vorsprung durch Spezialisierung!

GH-Baubeschläge GmbH | Austraße 34 | 73235 Weilheim/Teck | Telefon 07023 743323-0

**Metallverarbeitung**

**HANDEL & MACK**  
METALL IN PERFEKTION

Blechbearbeitung | Indachsysteme | Lärmschutz-Lösungen | Konstruktion

Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim / Hepsisau  
Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

**Metzgerei**

**LANDMETZGEREI**  
**FAUSER & GÖLZ**

SEIT 1938

Unsere Hauptfiliale: 73119 Zell u. A. · Raubisstraße 2 · 07164 5310 · metzgerei-fauser-goelz.de

73110 Hattenhofen Hauptstraße 30 07164 3156 | 73278 Schlierbach Gaisersstraße 27 07021 40700 | 73035 Faundau Im Freihof 2 07161 21100 | 73235 Weilheim/Teck Marktplatz 7 07023 740656 | 73230 Kirchheim / Teck Schlierbacherstraße 30 07021 2275

**Mode und Bekleidung**

MÄNNLICH-MODISCH-MARKANT

**KAUTTER**  
KLEIDUNG

73235 Weilheim/Teck  
Untere Grabenstraße 28  
Telefon 07023 2910  
www.kautter-kleidung.de

**Fachgeschäft für Baby-, Kinder-, und Damenmode. Große Auswahl an Bio-Bekleidung**

**WERNER**  
HAUSER DER MODE

werner natur  
natürlich schöne kindermode

Brunnenstraße 23 | 73235 Weilheim an der Teck | Tel.: 07023 2942 | www.werner-natur.de

**Mühlenladen**

**Naturkost**  
Wir bieten ein umfangreiches Warenangebot für die bewusste Ernährung

**Geßmann · Obere Mühle**

Friedrich Geßmann · Zähringer Gasse 11 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 / 6745 · Fax 7 28 55 · www.gessmann-muehle.de

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 8.00 – 12.30, Mo. + Di. 14.00 – 18.00, Mi. 14.00 – 17.00, Do. + Fr. bis 18.00 Uhr

**Natursteine – Steine**

**FIB**  
**W**

**Friedrich Bauer GmbH, Weilheim-Teck**  
Treppen, Bodenbeläge, Simsen, Fensterbänke, Grabsteine, Marmor, Granit, Travertin, Schiefer, Quarzit

**Büro:** Karl-Scheufelen-Straße 9 Tel. 07023 9509-0  
**Werk:** Tobelwasenweg 22 Fax 07023 9509-20

**Omnibusverkehr**

...wenn's um Bus- & Radreisen geht!

**FRANZ BUCK**  
Reisen & Radeln

Carl-Benz-Str. 49 · 73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 957084-0 · Fax 07023 957084-19  
E-Mail: info@reisen-radeln.de · www.reisen-radeln.de

**burkhardt**  
GmbH  
reisen

Rainer Burkhardt  
Michael-Becker-Straße 16  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 6116  
Telefax 07023 71188

**Fischer**  
80 Jahre ...seit 1937

Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG  
73235 Weilheim/Teck · Am Wasserrain 4  
Telefon 07023 9521-0 · Fax 07023 9521-20  
info@fischer-omnibus.de · www.fischer-omnibus.de

**Pflegeeinrichtung**

**GUTEZEIT**  
rundum gut versorgt

Betreuung und Unterstützung zu Hause  
Hauswirtschaftliche Hilfe  
Demenzbetreuung  
Beratung – auch für die Pflegekasse

**Rufen Sie uns an: 07023 908886**  
Gute Zeit GmbH, Schloßstr. 147, 73272 Neidlingen

**Das Pflegeteam**  
Weilheim

Schulstraße 15 | 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023/72699

www.das-pflegeteam-weilheim.de  
Das-pflegeteam-weilheim@t-online.de

**Platten – Fliesen – Mosaik**

**FIB**  
**W**

**Friedrich Bauer GmbH, Weilheim-Teck**  
Treppen, Bodenbeläge, Simsen, Fensterbänke, Grabsteine, Marmor, Granit, Travertin, Schiefer, Quarzit

**Büro:** Karl-Scheufelen-Straße 9 Tel. 07023 9509-0  
**Werk:** Tobelwasenweg 22 Fax 07023 9509-20

**Psychologische Beratung**

**Melanie**  
Grießhaber

Widerholtstraße 83  
73272 Neidlingen  
07023/7459240  
www.mg-ip.de

Psychologische Beratung & Coaching

**Rohrreinigung**

**Familienunternehmen**  
seit 1958

**Wenn im Abfluss was nicht stimmt!**  
**Unser Service für Sie:**  
» Kostenlose Beratung  
» Rohrreinigung, Beseitigung von Verstopfungen und Hindernissen in allen Abwasserleitungen  
» TV-Untersuchungen und Dokumentationen  
» Entleeren und Reinigen von Gruben, Zierteichen und Zystemen  
» Zuverlässigkeit, schnell und preiswert

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!**

**SCHAUFLE**  
KANAL- UND ROHRREINIGUNG · SCHLÄMMENTFERNUNG  
73235 Weilheim / Teck  
07023 900800  
www.schaufler-gmbh.de

Rollladen



**Pflüger**  
Brunnenstr. 27  
73235 Weilheim/Teck  
Tel. 07023 72278, Fax 73496  
www.bau-pflueger.de

- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Tore, Antriebe
- Fenster/Dachfenster

Sanitär



**Andrade**  
Sanitärtechnik

Kelterstraße 11  
73235 Weilheim/Teck  
Tel. 0 70 23 / 95 70 07 - 0  
Fax 0 70 23 / 95 70 07 - 77  
info@andrade-sanitaertechnik.de

Sanitär – Bauflaschnerei – Kundendienst – Altbausanierung

D'r Städt'les Flaschner,  
Ihr Spezialist für:

- SANITÄRE EINRICHTUNG
- KUNDENDIENSTARBEITEN
- FLASCHNERARBEITEN
- TRINKWASSER-CHECK
- MODERNES HEIZEN
- SENIOREN- UND KOMPLETTBÄDER

Telefon  
07023 6155



**SANITÄR KAUFMANN**

Inh. Rolf Peter Kaufmann e.K., Marktstr. 9, 73235 Weilheim, info@sanitaer-kaufmann.de



HEIZUNG · SANITÄR

- HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN
- SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG
- SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST

Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

Schlosserei – Metallbau

**metallbau böhringer**

Edle Lösungen aus Glas & Metall.

Andreas Böhringer | Siemensstraße 18 | 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 744341 | Telefax 07023 744342  
info@metallbau-boehring.de | www.metallbau-boehring.de



- Treppen – Kippstore – Gartenzäune
- Geländer – Schiebetore – Edelstahlarbeiten
- Vordächer – FH- und FB-Türen – Stahlträger- u. Stützen

Weilheim/Teck • Mozartstraße 2 • Telefon 07023 6177

Stahl- und Metallbau **SCHMID** GmbH

Weilheim/Teck · Tobelwasenweg 40 · Tel. 07023/900410

Treppen · Geländer · Konstruktionen  
Kreativ und meisterhaft aus Stahl und Edelstahl  
E-Mail: metall@stahlbau-schmid.de · www.stahlbau-schmid.de

Schuhgeschäfte



Besuchen Sie unsere Onlineshops  
# [www.gemini-schuhe.de](http://www.gemini-schuhe.de) #  
# [www.schuhe.de/gemini](http://www.schuhe.de/gemini) #  
Wir haben immer geöffnet!

**SCHUH OUTLET**  
Industriegebiet Tobelwasen  
Zeppelinstraße 12  
73235 Weilheim  
Telefon 07023-7456-56

Öffnungszeiten: Mo - Do 9.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr, Fr 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend, Sa 9.00 - 13.00 Uhr

**SCHUHHAUS SCHOPP**

Mode – kompetent, fachgerecht u. preiswert  
Brunnenstraße 7 · 73235 Weilheim · Telefon 07023 3575

Schreibwaren

**Ihr Fachgeschäft**



Ihr Weilheimer HERMES-Shop

Schreinereiwerkstätten und Möbelhandel

Möbel · Küchengestaltung  
Bad- und Küchenrenovierung  
Parkett und Laminat  
Türen aus Holz und Ganzglas · Haustüren  
Decken- und Wandschalungen

**LUTZ**  
Schreinerei & Innenausbau  
Inh. Giuseppe Leo · Ohmdler Str. 10 · 73119 Zell u. A.  
Telefon 07164 902800 · Telefax 07164 3315  
E-Mail: info@schreinerei-lutz.com · www.schreinerei-lutz.com

Carl-Benz-Straße 42 **Design in Sachen Holz**  
73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 909555  
www.schreinerei-faustmann.de

**schreinerei faustmann**

Sicherheitstechnik

Schützen Sie Ihr Eigentum

- Alarmanlagen (Busverdrahtung und Funksystem)
- Gefahrenmeldesysteme (Rauch, Hitze, CO, Gas, Wasser)
- Videoüberwachung (mit App-Unterstützung)
- Zutrittslösung (mit Fingerscanner, Transponder, Smartphone)

**Moll-electronic**

Pfarrstr. 12 73266 Bissingen  
Telefon 07023 909274 www.moll-electronic.de  
E-Mail: info@moll-electronic.de

Spedition – LKW-Transporte

**RAFF**

Karl Raff GmbH, 73235 Weilheim/Teck, Carl-Benz-Str. 21-29  
Telefon: 07023 7484-0, www.speditionraff.de

Sportartikel

**SPORT-HOLL**  
**WEILHEIM-TECK**

www.sport-holl.de · Tel. 07023 2875

Versicherungen

**Allfinanz**  
Deutsche Vermögensberatung  
Regionaldirektion Gerhard Rauscher  
Wermeltswiesenweg 155 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909244 · Fax 909245  
E-Mail: gerhard.rauscher@allfinanz-dvag.de  
www.allfinanz-dvag.de/gerhard.rauscher

**Allianz**

Generalvertretung  
**Michael Eck**  
Untere Grabenstraße 24 · Tel. 63 57  
73235 Weilheim/Teck  
michael.eck@allianz.de  
http://vertretung.allianz.de/michael.eck/

Versicherung  
Vorsorge  
Vermögen.



Du bist nicht allein.

Jetzt individuell  
beraten lassen!



**VR Bank**  
Hohenneuffen-Teck eG  
TRADITION. VERANTWORTUNG. ZUKUNFT.

Untere Grabenstraße 7  
73235 Weilheim  
E-Mail: info@vrbankht.de  
www.vrbankht.de

**WAGNER GmbH**

Versicherungs & Finanzmakler

Unabhängig. Flexibel. Immer für Sie da.

360° Beratung

Weilheimer Straße 34 · 73119 Zell · ☎ 07164 9441-300  
info@wagner-vfm.de · wagner-vfm.de Partner im vfm-Verbund



SEHR GUT  
TOP EMPFEHLUNG 2021  
Seit 1972 Ihre neutralen Experten  
für Versicherungen, Vorsorge, Geldanlage  
Nicolas Vogt & Michael Vogt  
Unsere Referenzen: [provenexpert.com](http://provenexpert.com) / [wbv-finanzservice-gmbh](http://wbv-finanzservice-gmbh)  
Zeppelinstraße 7 | 73119 Zell u. A. | Tel. 07164 - 90 99 40 | [wbv-vogt.de](http://wbv-vogt.de)

Versicherungsbüro Toni Ladavac  
Hofstraße 14 · Weilheim · Telefon 07023 2210

**württembergische**  
Partner von Wüstenrot

- versichern
- vorsorgen
- bausparen
- finanzieren

Werbung

**i'de:punkt**  
Werbetechnik | Werbeagentur

Fahrzeugbeschriftungen  
Car-Wrapping | Schilder  
Digitaldrucke in XXL  
Drucksachen | Internet  
Textilien

Ideepunkt GmbH  
73101 Aichelberg  
Fon 07164/148419  
www.ideepunkt.de

Wohn- und Industriebau

**Neugebauer**  
WOHNBAU GMBH  
73235 WEILHEIM/TECK

# ANJA HEIDE

KOSMETIK & WOHLFÜHLEN

Bringen Sie die Zukunft Ihrer  
Haut ans Licht!



Jetzt neu bei uns:

Bildbasierte Hautanalyse mit patentierter  
Fluoreszenz-Technologie

**REVIDERM OBSERV<sup>520x</sup>**

Gesichts-Behandlung buchen und  
Hautanalyse für 29 € (statt 49 €) sichern.  
(gültig bis 31. Januar 2022).

Jetzt Termin vereinbaren!

Anja Heide Kosmetik & Wohlfühlen  
Obere Grabenstraße 18 · 73235 Weilheim/Teck  
Telefon 07023 9439690 · info@kosmetikheide.de  
www.kosmetikheide.de

Wir suchen im Auftrag unserer Kunden  
dringend Grundstücke, Häuser und  
Wohnungen zum sofortigen Ankauf.  
**Kostenlose Marktwertermittlung**



## Immobilienmanagement Wagner

Gutachter und Sachverständiger für Immobilienbewertung (Dekra)  
in 73119 Zell u. A., wagner@wagner-immobilien.de,  
www.wagner-immobilien.de, Mobil 0172 8054180

Die Firma ZSK übernimmt den Vertrieb von Tageszeitungen,  
Mitteilungsblättern und Anzeigenblättern.

Wir suchen für unseren Verteildienst einen:

## Kontrolleur (m/w/d) auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung

Ihr Aufgabengebiet:

- Haushaltsbefragungen vor Ort, um die Qualität unserer Anzeigenblattzustellung zu überprüfen
- Kontrolle der Abladestellen nach der Verteilung
- Haushaltszählungen

Ihr Profil:

- Spaß an der Arbeit an der frischen Luft und im Umgang mit Menschen
- kommunikationsstarkes und freundliches Auftreten
- PC-Kenntnisse
- Führerschein und Pkw

Arbeitszeit:

vorwiegend Mittwoch + Donnerstag

Bewerbungen  
bitte an:

# Z-S-K

Zustell-Service Kirchheim  
GmbH & Co. KG  
Alleenstraße 158  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021 975041/-42  
Telefax 07021 9750-495  
E-Mail: zsk@teckbote.de



Seit 1971 (50 Jahre) in der Unteren Grabenstraße

Altes Bauernhaus



Neubau



Jetziges Geschäft

**MÄNNLICH-MODISCH-MARKANT**  
**KAUTTER  
KLEIDUNG**

Weilheim/Teck

Untere Grabenstr. 28 · Telefon 0 70 23 / 29 10  
info@kautter-kleidung.de · www.kautter-kleidung.de

Aktion vom 20. – 27. 11. 2021:

**10 %  
auf alle Winterjacken  
und Thermohosen**