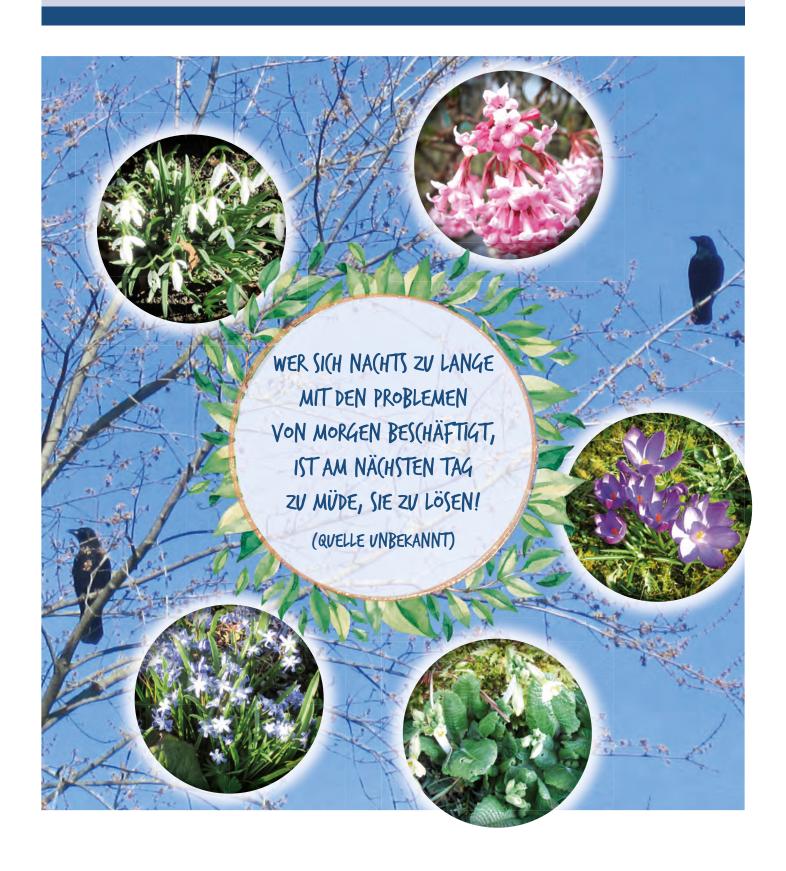
Auflage 12 000 · Kostenlose Verteilung in: Aichelberg, Bissingen, Hepsisau, Holzmaden, Nabern, Neidlingen, Ochsenwang, Ohmden, Weilheim a. d. Teck, Zell u. A. · Herausgeber: Gewerbeverein Weilheim-Teck. Druck: GO Druck Media, Kirchheim unter Teck · 53. Jahrgang

März 2022



## Liebe Leserinnen und Leser,



das Jahr schreitet voran und wir sehen voll Hoffnung Lockerungen entgegen, die uns wieder mehr Normalität im Alltag ermöglichen. Im Moment beschäftigt uns im Gewerbeverein die Weiterentwicklung des Gewerbegebiets Rosenloh. Näheres dazu und warum es für uns so wichtig ist, in unserer aktuellen Blättlesausgabe.

Wie immer haben wir für Sie eine bunte Mischung zusammengestellt.

Aktuelles und Informatives unserer Mitglieder und verschiedenes mehr für Sie in der Übersicht:

- Stark für Weilheim Es geht um uns!
- Der Gutschein für Weilheim und Umgebung aktuell mit neuen Teilnehmern!
- Ostern steht vor der Tür verschiedene Dekoideen bei Tischlein deck' dich
- Die Individualpsychologie Teil III Kinder und ihre Notlösungen
- Backen ist Liebe mit Backzutaten aus der Oberen Mühle
- Höllenrachen Orgelbrausen Farbenrausch in der Peterskirche in Weilheim

- Hits for kids: Die drei kleinen Schweine, Piggeldy und Frederick, Sudoku
- Kurzsichtigkeit einfach wegschlafen mit Nachttragelinsen
- Nachhaltige Biomülltüten im Wesley's
- Witze
- Flora und Fauna die Weidenkätzchen
- TSV Weilheim Freizeit- und Gesundheitssport
- Zu wertvoll für die Tonne
- Das lüsterne Wildschwein
- Soziales Netz Raum Weilheim Erlebnisbericht
- Zootier des Jahres Das Pustelschwein
- Kätzchen-Gedicht
- Gedicht "In der Wursttheke"
- Leben mit Hunden Frühlingserwachen
- Allerlei Mundart Ausflugstipp von Hugo Brotzer
- Rekordspende vom "Tischlein deck' dich" an "Ny Hary"
- Ausflugstipp: Das Schweine-Museum Stuttgart
- Fairtrade-Interview Wesley's mit Jürgen Bellingrodt
- Leseprobe "Vielleicht jetzt" von Carolin Wahl
- Rezepte: Bratlinge mit Gemüse

Viel Vergnügen beim Lesen wünscht Ihnen



**Renate Kuck** 



#### **IMPRESSUM**

#### Herausgeber

Gewerbeverein Weilheim

#### Redaktion

Renate Kuck, Tel. 07023 8346 othmar\_kuck@t-online.de

#### Layout

GO Verlag GmbH & Co. KG, Melina Pohl

#### Titelbild

Renate Kuck

#### Anzeigen

GO Verlag GmbH & Co. KG Alleenstr. 158, Kirchheim/Teck, Katja Solic, Tel. 07021 9750-47, E-Mail: katja.solic@teckbote.de

#### **Auflage**

12.000 Exemplare

#### Druck

GO Druck Media GmbH & Co. KG Einsteinstraße 12 – 14, Kirchheim/Teck

Gewerbeverein online: www.gewerbevereinweilheim-teck.de

# Gewerbeverein und Weilheimer Firmen machen sich "Stark für Weilheim"

Für ein klares "Ja" im Bürgerentscheid sprechen viele Gründe



Stark für Weilheim! Unter diesem Motto setzen sich zahlreiche Unternehmerinnen und Unternehmer im Gewerbeverein Weilheim und Umgebung für das geplante Gewerbegebiet Rosenloh ein.

Den für den 24. April geplanten Bürgerentscheid begrüßen sie ebenso wie die Ansiedlung von Cellcentric: "Unsere Weilheimer Unternehmen brauchen Platz und müssen sich mit neuen Flächen für moderne Arbeits- und Ausbildungsplätze zukunftssicher aufstellen. Dazu benötigen wir das Gewerbegebiet Rosenloh. In den vergangenen Jahren mussten bereits eingesessene Weilheimer Firmen in andere Gemeinden ziehen, weil in der Heimatgemeinde keine geeigneten Plätze zur Verfügung standen. Wir sind auch davon überzeugt, dass eine Ansiedlung von Cellcentric die örtliche Wirtschaft in Weilheim in erheblichem Maße stärken und sich dann auch sehr positiv auf die Lebensqualität in der Stadt auswirken wird", sagt Othmar Kuck, der 1. Vorsitzende des Gewerbevereins stellvertretend für die Initiative "Stark für Weilheim".

Zusammen mit anderen Unternehmern setzt sich Othmar Kuck dafür ein, den Gewerbestandort Weilheim zu stärken: "Ihr wichtigstes Anliegen ist die Schaffung neuer Flächen für Weilheimer Unternehmen, die keine Möglichkeit haben, sich innerhalb der bestehenden Flächen zu erweitern. Ebenfalls begrüßen wir die Ansiedelung ortsnaher Unternehmen für ein wachsendes und lebendiges Weilheim. Eine große Chance sehen wir aber auch in der Ansiedlung von Cellcentric, die eine bedeutende Rolle in der Brennstoffzellenfertigung einnehmen kann und der Stadt und allen Bürgern eine rosige Zukunft verspricht.

Die klimafreundliche Antriebstechnologie, die in der Brennstoffzellen-Fabrik entwickelt wird, ist auch ein wichtiger Baustein in der Klimapolitik für die kommenden Jahre."

#### Gewerbesteuern sichern Lebensqualität

"Eine starke örtliche Wirtschaft ist wichtig, um die Lebensqualität für alle Weilheimerinnen und Weilheimer auf einem hohen Niveau zu halten und durch weiteren Platz noch zu verbessern", betont auch Firmenchef Dirk Weiß (Geschäftsführer der GH Baubeschläge), der sich ebenso bei "Stark für Weilheim" engagiert. Wenn die Kommune genug Gewerbesteuern einnimmt, kann sie das öffentliche Leben attraktiv gestalten - alle Lebensbereiche von Jung bis Alt profitieren. Ob Kitas, Schulen oder Sportvereine. Eine starke Wirtschaft in unserer Stadt bedeutet auch ein starkes Weilheim.

Darüber hinaus sichert eine Ansiedlung von Cellcentric Arbeitsplätze von Mitarbeitenden aus Weilheim und der Region und bietet neben den attraktiven

Arbeitsplätzen neueste und modernste Zukunftstechnologie.

Herr Hans Jörg Fischer (Geschäftsführer Fischer Weilheim) möchte, dass seine örtlichen Lkw zukünftig mit der emissionsfreien Wasserstoff-Technologie fahren. Das ist nicht nur gut für das Weilheimer Klima.

Johannes Fischer (Assistent der Geschäftsführung, Hans Fischer Transport GmbH) sieht in der Entlastungsstraße eine erhebliche Verbesserung des Verkehrsflusses auf der L1200, da durch diese Ortsumgehung auch seine und viele andere Lkw aus Weilheim in Zukunft nicht mehr über die oft stark belastete Aral-Kreuzung fahren müssen.

Aus Sicht der Unternehmer-Initiative "Stark für Weilheim", die sich mit ihrem Anliegen für mehr Fläche für Weilheimer Betriebe einsetzt, werden aber auch in der Ansiedlung von Cellcentric ausschließlich Vorteile für jeden Weilheimer und jede Weilheimerin gesehen, für die Wirtschaft und ganz konkret für den Erhalt der Arbeitsplätze bei Cellcentric, sowie für Arbeits- und Ausbildungsplätze, die durch das neue Gewerbegebiet gesichert und entstehen werden.

Hinter der Kampagne steht der Gewerbeverein und Weilheimer Unternehmer/-innen, die sich schon in der Vergangenheit vielfach für das neue Gewerbegebiet ausgesprochen haben.

Mit Plakaten, Bannern, Öffentlichkeitsarbeit und einer eigenen Aktionswebsite (StarkFuerWeilheim.de) möchte der Gewerbeverein jetzt ein "Ja" im Bürgerentscheid fördern.

## Der Gutschein für Weilheim und Umgebung - aktuell!

Unser Gewerbevereinsgutschein kann bei über 40 verschiedenen Fachgeschäften eingelöst werden. Der Beschenkte kann frei wählen, in welchem der teilnehmenden Betriebe verschiedenster Branchen er sich etwas Schönes gönnt oder sich verwöhnen lässt, egal, ob kleine Aufmerksamkeit oder großzügiges Geschenk: Die Höhe des Gutscheins ist frei wählbar! Bei höheren Beträgen empfiehlt es sich, den Betrag auf mehrere Gutscheine aufzuteilen, da keine Teileinlösung möglich ist.



#### **Unsere neuen Teilnehmer:**

Gartenwelt Entenmann, Ulmer Baumschulen und L'esthétique

#### Diese Geschäfte nehmen teil:

#### Einkaufen

DAS BUCH, Yvonne Peter, Obere Mühlstraße 10\* Gartenwelt Entenmann, In den Gründen 1\* Gemini - Schuhlagerverkauf, Zeppelinstraße 12 Getränke Ernst, Brunnenstraße 43 Zweirad Heilenmann, Otto-Hahn-Straße 20 Achim Götz, schreiben.spielen.basteln, Untere Grabenstraße 13 Kautter Kleidung, Untere Grabenstraße 28 Mode Mack by Holl, Brunnenstraße 2 Monika's Blumenhaus, Weinsteige 22\* Geßmann Obere Mühle, Zähringer Gasse 11 Schwenk - Arbeitsschutz und Berufskleidung, Neidlinger Straße 59\* Seidenblume, Rose Geßmann, Zähringer Gasse 11 's boutiquele, Marktplatz 8 Sport Holl, Lindachstraße 13 Tischlein deck' dich, Austraße 25 Ulmer Baumschulen, Obere Grabenstraße 34\* WERNER - Haus der Mode/werner-natur, Brunnenstraße 23 WollGefühl, Marktstraße 2

#### **Gesundheit und mehr**

Adler Apotheke, Marktplatz 5
bellcura, Naturkosmetik am Markt, Marktstraße 1\*
OTTO Optik Zentrum, Obere Grabenstraße 18
Top Optik, Marktplatz 9\*
PHYSIOWERKSTATT, Angelika Höger, Lindachstraße 51
Gesundheitszentrum Greuling, Ostermayerstraße 11
Physiotherapie Dietmar Hölzel, Holzmadener Straße 12
Naturheilpraxis Jürgen Sindlinger, Untere Rainstraße 1
Eva Treiber, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Maierhöfe 41\*
Regine Pfeifer, Thai-Yoga-Massage, Steingau 6, Neidlingen\*

#### Gastronomie

Brasserie AM MARKT, Marktstraße 3 Zähringer Stuben, Helfersbergweg 9 "Zur Ratstube" Familie Sommer, Marktplatz 7 Ristorante Pizzeria Dolce Vita, Egelsbergstraße 1\* Restaurant Schäferhof, Boller Straße 4, Zell u. A.\* Eiscafé Pra, Marktstraße 14\*

#### Dienstleistungen

Autohaus Ratzel, Göppinger Straße 82, Zell u. A. Bauausstattung Pflüger, Brunnenstraße 27 L'esthétique, Victoria Spallieri, Marktplatz 2\* Salon Figaro, Michele Zeccola, Untere Grabenstraße 20\* Salon VELLY, Untere Grabenstraße 16\* Sat Service Holder, Untere Grabenstraße 10–12 E.C.S. Electronic Computer Service, Zeller Straße 13/1, Holzmaden WBV Finanzservice, Zeppelinstraße 7, Zell u. A. Melanie Grießhaber, Psychologische Beratung & Coaching, Widerholtstraße 83, Neidlingen FISCHER WEILHEIM, Service Center, Carl-Benz-Straße 33

#### Nur Ausgabestelle

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen, Marktplatz 13 Volksbank Kirchheim-Nürtingen, Marktplatz 11

Stand 01.03.2022

\*Hier können Sie keine Gutscheine kaufen, sondern nur einlösen.

Aktueller Stand der Teilnehmer unter www.gewerbevereinweilheim.de. Sollten Sie als Betrieb für Ihre Mitarbeiter oder als Verein für Ihre Mitglieder auf Weihnachten eine größere Anzahl an Gutscheinen benötigen, setzen Sie sich bitte direkt mit der Geschäftsstelle des Gewerbevereins in Verbindung. Dort können die von Ihnen benötigten Gutscheine bestellt und abgeholt werden. Am besten per E-Mail: othmar\_kuck@t-online.de oder unter Telefon 07023/8346.

Der Indianer nennt Februar und März die "schwachen Monate"! Er erkennt die Neigung zur Inaktivität, Müdigkeit und Ruhe im Organismus, die nur jene erneuernde, regenerierende und schaffende Kraft begleitet.

#### **Prentice Mulford**

(1834 – 1891), US-amerikanischer Journalist, Erzieher, Goldgräber und Warenhausbesitzer

Sagt eines Tages die Liebe zur Freundschaft: "Warum gibt es dich eigentlich, wenn es doch mich gibt?!" Daraufhin sagt die Freundschaft: "Ich kann überall dahin ein Lächeln zaubern, wo du Tränen bringst!"

**Aus Spanien** 

## Tischlein deck' dich Silke Huss-Lehmann

# Bunt, bunter, am buntesten – Natur, natürlich, am natürlichsten Entweder oder ...

Es gibt unendlich viele Möglichkeiten, den privaten Wohnraum, Garten, Balkon oder die Terrasse individuell zu gestalten. Jedes Jahr kommen zu den bewährten Gestaltungsmöglichkeiten aktuelle Trends in Form, Farbe und Materialien dazu. Dekorationen aller Art sind wichtig für unser Lebensgefühl, schaffen Harmonie und ein Wohlfühlklima. Nicht nur in den eigenen vier Wänden, auch am Arbeitsplatz kann eine hübsche Dekoration zum positiven Arbeitsklima beitragen.

#### Ostern steht vor der Tür mit verschiedenen Dekoideen:





## Gänse-Eier in Farbe getaucht \* Hasen in allen Varianten, hängend und stehend

- in unterschiedlichen Größen in Holz, Metall oder Rost
- kombiniert mit knalligen, fröhlichen Kissen mit oder ohne Ostermotive & tollen Plaids
- in verschiedensten waschbaren Materialien





#### Vesperbrettchen aus Holz "Made in Germany"

 mit eingravierten Sprüchen für Mama & Papa – Oma & Opa – Schwester & Bruder – Freundinnen – Pferdefreunde/-freundinnen – 1x1 oder 1x11.

#### Ganz NEU! Weinschachteln aus Holz

• mit frechen Sprüchen oder zum runden Geburtstag

#### Geschirr- & Frottiertücher "Made in Germany"

 mit eingewebten Hähnen oder Hasen in frechem Grün, frischem Orange oder schlichtem Grau





#### LIEN-ART-Postkarten, die individuelle Postkarte für alle Lebenslagen

- Ob für Schwaben & Schwäbinnen zur Geburt zur Hochzeit zum Geburtstag einfach so für die Lebensfreude & den Alltag für Teenager
- toll von Hand gezeichnet

#### **DUFTKERZEN** "Made in Germany"

- Aus 100 % pflanzlichem Stearin, in Weckgläsern (auch "Made in Germany") abgefüllt, in tollen Geschmacksrichtungen – ob Zirbe, Ingwer, Citronella (für draußen) nachweislich gegen Insekten! Ob als Kerze to go oder im Weckglas
- bis zu 70 Std.

#### TISCHLEIN DECK' DICH Silke Huss-Lehmann



vom 1. März bis 31. Mai 2022

#### TISCHDECKEN FÜR IHR FEST ZUM AUSLEIHEN

#### **!!! RESERVIEREN SIE RECHTZEITIG !!!**

Wir haben viele Dekorationsideen für Sie vorbereitet. Passend dazu unsere Tischdeckenstoffe oder Leihtischdecken

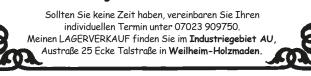
z. B. Vlies-Deko-Meterware, verschiedene Farben ovale Glas-Dekoschale, klar 5,95 € Kerzen, durchgefärbt, verschiedene Farben Deko-Kristalle, verschiedene Motive ab 1,20 € Tischdeckenstoff, fleckversiegelt, 180 cm breit m/29,95 €

& vieles, vieles mehr!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN SIND jede Woche das ganze JAHR

Mittwoch, Donnerstag & Freitag

von 9.30 - 12.30 Uhr + 14.00 - 18.30 Uhr Samstag von 9.00 - 13.00 Uhr



## Melanie Grießhaber Psychologische Beraterin & Coach in Neidlingen

#### Die Individualpsychologie Teil III

## Kinder und ihre Notlösungen oder "Wie oft soll ich das noch sagen?"

#### Mit Kindern statt zu Kindern reden

Vermutlich stellen sich die meisten Eltern immer wieder mal die Frage, warum sie ihrem Kind etwas x-mal sagen und es trotzdem nicht hört. Ein Beispiel: "Lea, bitte räum deine Spielsachen im Wohnzimmer weg." Lea reagiert nicht, trotz mehrmaliger Aufforderung. Das Spielzeug bleibt liegen und Mama räumt das Wohnzimmer auf, nachdem Lea im Bett liegt. Viele Eltern glauben, dass Kinder, die nicht hören, noch nicht verstanden haben, wie oder warum sie etwas anders machen sollen. Also erklären sie es noch mal und wahrscheinlich immer wieder. Doch wenn wir Situationen wie diese reflektieren, zeigt uns unsere eigene Erfahrung, dass wiederholtes Ermahnen oder das Wiederholen von Anweisungen sinnlos ist, sozusagen auf "taube Ohren trifft".

#### Warum ist es gefährlich, etwas immer wieder zu sagen?

Wenn wir bestimmte Aussagen häufig wiederholen, nehmen wir uns selbst nicht ernst und unsere eigenen Bedürfnisse, Anliegen oder Wünsche nicht wichtig genug. Wer immer wieder dasselbe sagt und gleichzeitig hinnimmt, dass nichts passiert, tritt nicht für sein Anliegen ein und zeigt mangelnde Überzeugungskraft. Wer Aufforderungen oder Fragen wie "Denk an …!" oder "Hast du …?" mehrfach wiederholt, signalisiert dem Kind außerdem, dass er ihm das nicht zutraut. Das entmutigt das Kind und fordert den Trotz heraus, so nach dem Motto "Jetzt erst recht nicht." Wollen wir, dass Kinder sich uns gegenüber respektvoll verhalten, sollten wir als Vorbild vorangehen und uns selbst und unseren Anliegen ausreichend Respekt erweisen.

#### Was Kinder lernen sollten

Es gehört zu unserem Erziehungsauftrag, Kindern alles beizubringen, was sie brauchen, um selbstbewusst durchs Leben zu gehen und um immer selbstständiger im Leben zurechtzukommen. Neben Fähigkeiten und Fertigkeiten vermitteln wir ihnen auch wichtige Werte. Gleichwertigkeit ist einer dieser wichtigen Werte. Kinder sind genauso viel wert wie Erwachsene. Gleichwertigkeit heißt, dass alle Menschen ein Recht haben auf menschliche Würde, auf Respekt, Achtung und Höflichkeit. Die Kinder haben dieses Recht und Erwachsene ebenso. Freiheit, ein weiterer wichtiger Wert, kann dabei jeder nur haben, wenn er die Freiheit des anderen achtet. Und Freiheit schließt Verantwortung und das Respektieren von Regeln mit ein. Wer beispielsweise einen Führerschein hat, der hat die Freiheit, ein Auto zu fahren. Wer sich jedoch nicht an die Verkehrsregeln hält und in falscher Richtung in eine Einbahnstraße fährt oder wer sich mit zu viel Alkohol ans Steuer setzt, der kann diese Freiheit schnell verlieren, weil ihm unter Umständen von der Polizei der Führerschein entzogen wird.



Wochenendseminar am 23. + 24. April 2022

"Familien- und Sozialkompetenz entwickeln – the positive discipline way"

Nähere Infos & Flyer unter: https://www.adler-pollak-institut.de/terminuebersicht.html Widerholtstr. 83 73272 Neidlingen 07023 7459240 www.mg-ip.de



Kinder sollten also lernen dürfen, Regeln zu beachten und altersgerecht Verantwortung für ihr Verhalten zu übernehmen.

#### Grenzen setzen mit natürlichen und logischen Konsequenzen

Damit Kinder hinsichtlich der Regeln kooperieren, ist es notwendig, als Eltern Grenzen zu setzen. Dabei genügt es, Regeln einmal mit den Kindern zu besprechen und dann statt wiederholten Erklärungen und Aufforderungen freundlich und fest zu handeln. Kinder lernen Verantwortung für ihr Verhalten zu übernehmen, wenn sie in freundlicher Atmosphäre natürliche oder logische Konsequenzen erfahren. Eine natürliche Konsequenz geschieht von alleine. Beispielsweise lässt ein Kind seine Jacke oder die Schuhe abends im Garten liegen, statt diese ins Haus zu räumen. Am nächsten Morgen sind die Kleidungsstücke nass oder kalt. Aus dieser Erfahrung kann ein Kind lernen, wozu es sinnvoll ist, seine Sachen aufzuräumen. Wenn wir stattdessen meckernd abends die Sachen hinterherräumen, verhindern wir diese Lernerfahrung. Im Unterschied zu natürlichen Konsequenzen werden logische Konsequenzen durch uns herbeigeführt oder begünstigt, sie geschehen also nicht von alleine. Wenn ein Kind sein Getränk verschüttet, holt es einen Lappen und wischt seinen Platz wieder sauber. Das wäre logisch. Wenn wir schimpfen und selbst sauber machen, wäre das nicht logisch. Wenn Kinder mit dem Essen matschen und wir räumen den Teller weg, wäre das auch eine logische Konsequenz.

## Was brauchen Kinder, um kooperieren und beitragen zu wollen?

Wenn Kinder sich zugehörig, verbunden fühlen, wenn sie sich ihres Platzes sicher fühlen, dann wollen sie auch mithelfen und beitragen. Kinder wollen fähig und selbstständig sein, sie wollen Bedeutung haben und sich gebraucht fühlen. Darüber hinaus hilft ihnen Mut und Ermutigung, damit sie belastbar sind und sich etwas zutrauen.

#### Kinder und ihre Notlösungen

Wenn Kinder aber entmutigt sind und sich nicht zugehörig fühlen oder wenn sie glauben, "Ich bin nicht ok", "Ich habe hier keinen Platz", dann verstricken sie sich **unbewusst** in einer von **vier Notlösungen.** Diese Notlösungen machen für die Kinder Sinn, weil sie unbewusst herausgefunden haben oder glauben, dass sie damit das Ziel erreichen, sich ihres Platzes wieder sicher zu sein.

Je nachdem, wie stark ein Kind entmutigt ist, sucht es möglicherweise durch Notlösung 1, dem **Störverhalten,** Aufmerksamkeit auf sich zu lenken. Das Kind hat dann die Überzeugung, dass es hier nur einen Platz hat, wenn es jetzt Aufmerksamkeit bekommt. Erhält die Mutter zum Beispiel einen Telefonanruf, so fällt einem Kind eine Menge ein, wie es das Telefongespräch stören kann, bis es die Aufmerksamkeit der Mutter bekommt. Die Mutter reagiert dann möglicherweise auch genervt oder verärgert und weist das Kind zurecht. Vielleicht schimpft sie auch. Aber selbst, wenn die Aufmerksamkeit der Mutter in dieser Situation negativ ist, so ist sie dem Kind doch lieber, als keine Aufmerksamkeit. Das Ziel des Kindes wurde also erreicht.

Ein Kind in Notlösung 2, dem **Machtkampf**, ist überzeugt, dass es hier nur seinen Platz hat, wenn es seinen Willen durchsetzt bzw. bekommt, was es möchte, oder die Eltern tun, was

## Melanie Grießhaber Psychologische Beraterin & Coach in Neidlingen

es will. Eltern fühlen sich in diesen Situationen oft provoziert und/oder sie werden wütend. Einen Machtkampf können wir als Eltern jedoch nicht gewinnen. Geben wir nach, ist das genauso ungünstig wie wenn wir einen Machtdurchgriff tätigen. In letzterem Fall demonstrieren wir: "Wer mächtiger ist, der siegt."

Fühlt sich ein Kind noch stärker entmutigt und ungerecht behandelt, verfolgt es die Notlösung 3, **Rache**. Es macht Dinge kaputt, kratzt, beißt, schlägt oder verletzt. Dann fühlen sich Eltern in der Regel selbst gekränkt oder verletzt. Folgt dann gemäß "So nicht mit mir …" eine Strafe, fühlt sich das Kind bestätigt in seiner Überzeugung, dass die Welt ungerecht ist und dass alle gegen es sind bzw. dass es hier keinen Platz hat.

Besonders entmutigte Kinder befinden sich oft in der Notlösung 4, dem **Rückzug**. Das Kind verhält sich übermäßig schüchtern, traut sich nichts zu oder stellt sich sehr ungeschickt an. Eltern empfinden für diese Kinder oft Mitleid, sind traurig und möglicherweise hilflos. Dann kommt das Kind leicht zu der Schlussfolgerung: "Mit mir ist etwas nicht in Ordnung – die haben mich auch schon aufgegeben."

Alle Kinder landen immer wieder mal und manchmal auch wiederholt am Tag in einer der Notlösungen. Das ist ganz normal. Jedoch sind diese Notlösungen natürlich nur Scheinlösungen und leider verstärken Eltern durch ihre Reaktion oft die unbewusste Strategie ihrer Kinder. Denn je mehr in einer Konfliktsituation geredet, geschimpft oder erklärt wird, desto weniger fühlt sich das Kind angenommen. Desto mehr fühlt es sich sogar in seiner Notlösung bestätigt. Schimpfen, Meckern und Kritisieren sind daher wie Unkrautdüngen und führen in die Kritikfalle. Kritikfalle deshalb, weil das Kritisieren kurzfristig erfolgreich erscheint, wie z.B. "Bohr nicht in der Nase!" Auf diese Anweisung lässt das Kind zwar i.d.R. das Nasebohren sein. Es hat jedoch unbewusst erkannt, dass es damit die Aufmerksamkeit auf sich lenkt. Es lohnt sich daher für das Kind, das Nasebohren zu wiederholen, wenn die Mutter sich vielleicht gerade zu sehr mit Papa unterhält oder das Baby füttert. Denn auf diese Art und Weise versucht es dann das Interesse der Eltern auf sich zu lenken (zu ziehen). Es wäre daher günstig, Kindern bei erwünschtem Verhalten mehr Aufmerksamkeit zu schenken als bei unerwünschtem Verhalten, denn was wir wichtigmachen, verstärken wir.

#### Was können wir Eltern stattdessen tun?

Für alle vier Notlösungen gilt:

- Weniger entmutigen, also weniger meckern, nörgeln, kritisieren, Druck ausüben, drohen
- Mehr ermutigen: ein freundlicher Blick, mit freundlicher Stimme sprechen, Geduld, Humor, das Gute sehen, Versuche und Fortschritte anerkennen (auch kleine), zuhören, Interesse zeigen, eine Umarmung das tut so gut!

Darüber hinaus gibt es je nach Notlösung unterschiedliche Empfehlungen:

- Fordern Kinder auf unangemessene Weise **Aufmerksamkeit** ein, so ist es hilfreich zu verstehen, dass dieses Kind mehr Aufmerksamkeit braucht. Diese Aufmerksamkeit sollten wir dem Kind aber besser nicht im Moment des "Störens" geben, sondern in guten, positiven Momenten. Außerdem ist es sinnvoll, das Kind so oft wie möglich einzubinden und zu beteiligen.
- Nach Möglichkeit sollten wir uns nicht in einen Machtkampf verstricken lassen oder zumindest schnellstmöglich

aus dem Machtkampf wieder aussteigen, sobald wir uns darüber bewusst werden. Aus einem Machtkampf aussteigen bedeutet, weder kämpfen noch nachgeben. Kinder, die häufig Machtkämpfe provozieren, brauchen in der Regel mehr Verantwortung. Die Frage, die wir uns stellen können, lautet dann: In welchen Bereichen kann ich meinem Kind mehr Verantwortung, mehr Mitspracherecht, mehr Selbstständigkeit übertragen?

- Bei Kindern, die das Bedürfnis haben, sich zu rächen, lohnt sich die Frage, ob wir für mehr Gerechtigkeit sorgen können. Günstig wäre es hier, sich als Eltern nicht verletzt zu zeigen und stattdessen auf Ermutigung und natürliche Konsequenzen zu setzen.
- Bei Kindern, die sich im Rückzug befinden, ist es wichtig, dass Eltern und Bezugspersonen diesem Kind Aufgaben zutrauen und zumuten. Entscheidend ist, dass es wirklich kleine Aufgaben sind. Bei Kindern im Rückzug ist jedoch in der Regel professionelle Begleitung der Eltern und der Kinder nötig.

#### **Fazit**

Wenn Kinder also nicht hören, liegt das meist entweder daran, dass die Kinder uns nicht ernst genug nehmen, da keine Folge eintritt, wenn sie nicht hören. Oder aber das "Nicht-Hören" ist Teil ihrer unbewussten Notlösung, weil sie sich nicht ausreichend zugehörig fühlen. Die stärkste Kraft, die Kindern hilft, sich ihres Platzes sicher zu fühlen, ist Ermutigung. Ermutigte Kinder fühlen sich angenommen und wollen beitragen und mitmachen.

Wer also die Kooperationsbereitschaft seiner Kinder fördern möchte, kann mit Ermutigung viel bewirken. Wer die beschriebenen Zusammenhänge versteht und den Kindern **außerhalb** der akuten Konfliktsituation mehr Ermutigung, Aufmerksamkeit und Zutrauen zukommen lässt, wird erkennen, dass die Konflikte weniger werden. Die Kommunikation mit Kindern ist sehr wichtig, jedoch nicht als Erziehungsmethode, sondern als Beziehungsmethode. Reden ist Silber, Gespräche sind Gold. Es gibt viele Möglichkeiten, mit Kindern zu sprechen statt zu ihnen. Das aktive Zuhören ist dabei eine der wertvollsten Methoden. In gelungenen Gesprächen fühlen sich Kinder ernst genommen und gleichwertig, denn diese sind gekennzeichnet von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung.

Melanie Grießhaber Psychologische Beraterin & Coach in Neidlingen www.griesshaber-coaching.de



#### Geßmann Obere Mühle Naturkost

## Backen ist Liebe – mit Backzutaten aus der Oberen Mühle







Die Obere Mühle ist die letzte einer Vielzahl an Mühlen im Städtle und wurde bereits 1532 urkundlich erwähnt. Seit 1822, also seit 200 Jahren, ist die Mühle in Familienbesitz und Friedrich Geßmann ist seither der erste männliche Nachfolger. Seit 1991 betreiben Rose und Friedrich Geßmann aus Überzeugung ihr Mühlenlädle in der jetzigen Form.

Wer an einen Mühlenladen denkt, denkt an Getreide und Getreideprodukte. Doch der Mühlenladen in der Oberen Mühle ist weit mehr – eine unerschöpfliche Fundgrube vielfältiger Produkte rund um die gesunde Ernährung. Das breit gefächerte Sortiment der angebotenen Naturkostprodukte spricht vor allem die immer größer werdende Zahl ernährungsbewusster Kunden an.

Backen macht Spaß, und gemeinsames Backen mit der Familie und die Ergebnisse danach miteinander zu genießen, noch mehr. Viele Zutaten, die man für einen perfekten Backtag benötigt, findet man bei einem Besuch in der Oberen Mühle.

Mühlen-Laden
Das kleine Einkaufsparadies

Wo kann die Auswahl an Backzutaten größer, frischer und abwechslungsreicher sein als direkt im Mühlen-Laden? Hier finden Sie alles, was uns die Natur in ihrer Vielfalt anbietet, um unsere tägliche Nahrung schmackhaft, bekömmlich und gesund zu gestalten:

 $Mehl\ und\ Vollkorn\text{-}Mehl\ \text{in reichhaltiger}\ \text{Auswahl}$ 

Getreide in allen Ausführungen

Geßmann

Mehl

Trockenfrüchte zum Backen und als Zwischenmahlzeit

Müsli (eig. Herstellung) in vielen Mischungen, für jeden Geschmack

reine Mühlenprodukte wie Kleie, Keime und Schrote

**Hefe, Gewürze, Nüsse und Früchtetees** sind nur einige Produkte aus unserem umfangreichen Angebot.

Sehen Sie sich doch einmal unverbindlich in unserem Mühlen-Laden um. Lassen Sie sich von uns beraten und fragen Sie nach unseren Backrezepten, die wir für Sie kostenlos bereithalten.

Geßmann · Obere Mühle

Friedrich Geßmann  $\cdot$  Zähringer Gasse 11  $\cdot$  73235 Weilheim/Teck Tel. 0 70 23 / 6745  $\cdot$  Fax 7 28 55  $\cdot$  www.gessmann-muehle.de

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 8.00 – 12.30, Mo. + Di. 14.00 – 18.00, Mi. 14.00 – 17.00, Do. + Fr. bis 18.00 Uhr Angefangen von verschiedenen Mehlsorten über Eier, Hefe, Vanille, Honig, Ahornsirup, getrocknete Früchte, Saaten, unterschiedliche Nüsse, Mandeln und vieles mehr.

Wer gerne eine gute Tasse Tee zu seinem Gebäck genießen möchte, findet auch hier eine reiche Auswahl hochwertiger Teesorten.

Am Anfang eines Backtags steht zuerst ein gesundes Frühstück. Ein rundum gesundes Frühstück garantieren die selbst hergestellten Müslimischungen der Oberen Mühle. Alle Müslisorten sind ohne Zuckerzusatz und bei der großen Auswahl ist sicher für jeden eine Lieblingssorte vorhanden. Mühlen-Müsli gibt es in den Sorten: Beeren-, Schoko-, Früchte-, Sechskorn-, Traubennuss-, Tropic-, Erdbeer-, Kinder-, Biokost-, Dinkel-, Guten-Morgen-Müsli und das Grundmüsli.

Für einen Besuch in der Oberen Mühle darf ruhig ein biss-

chen mehr Zeit eingeplant werden. Die hier vorgestellten Produkte sind nur eine kleine Auswahl. Ein Besuch im Mühlenladen inspiriert durch die besondere Atmosphäre und die Angebotsvielfalt.

Dem Mühlenladen angegliedert ist "Seidenblume" von Rose Geßmann, mit dekorativem Tisch- und Raumschmuck aus hochwertigen Seidenblumen passend für jeden Geschmack und viele Gelegenheiten. Gerne werden Gebinde und Gestecke auch auf Wunsch angefertigt. Allerlei Dekoratives, Vasen, Übertöpfe und Kerzen runden das Sortiment ab. Wachstöpfe in verschiedenen Farben geben mit Teelichtern den Räumen ein anheimelndes warmes Leuchten.





## Höllenrachen - Orgelbrausen - Farbenrausch

#### Am 11. März lädt die Stiftung Peterskirche in Weilheims bauliches Wahrzeichen ein

#### Vorblick - Peterskirche am 11. März

Wer kennt ihn nicht, den "Höllenrachen" in der Weilheimer Peterskirche? Das aufgerissene Maul des Tieres, in das die Bösen hineinstürzen, zieht seit über 500 Jahren die Blicke von Kindern wie Erwachsenen auf sich. Die Architektur der Peterskirche zeugt von tiefer Religiosität und technischer Höchstleistung, die farbigen Wandbilder erzählen von existenziellen Ängsten und tragen die Bildsprache vergangener Zeiten in unsere Gegenwart.

Der Organist und Kirchenmusiker Leonard Hölldampf, Pfarrer Matthias Hennig und die Kunsthistorikerin Katharina Wilke werden am Freitagabend, Il. März 2022, im Rahmen einer Veranstaltung der "Stiftung Peterskirche" die Bildwerke zum Sprechen und Klingen bringen. Die baugeschichtlichen und kulturhistorischen Exkurse werden von Leonard Hölldampf an der Goll-Orgel in Orgelimprovisationen musikalisch umrahmt und kommentiert. Die Kunsthistorikerin Katharina Wilke und Pfarrer Matthias Hennig schlüpfen in die Rollen verschiedener historischer Persönlichkeiten. Sie geben dem Baumeister der Peterskirche, den Künstlern und Bürgern jeweils Stimme und werden auf diese Weise die Bedeutung der Wandbilder für die heutigen Betrachter erlebbar machen.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends wird die erstmalige Präsentation des sogenannten "Stifterbuchs" sein, in dem alle Stifterpersönlichkeiten seit dem Jahre 2009 dokumentiert sind für die Nachwelt.



Die Stiftung Peterskirche lädt sehr herzlich alle Interessierten ein. In der Peterskirche gelten Abstands- und Maskenpflicht, weitere Beschränkungen bestehen nicht. Um eine Spende zur Deckung der Unkosten und zugunsten der Stiftung Peterskirche wird freundlich gebeten. Wegen der begrenzten Platzzahl wird um Anmeldung Freitagmittag, 11.03.2022, gebeten unter Tel. 07023/909736 oder per E-Mail an matthias.hennig@elkw.

#### Rückblick – Peterskirche am 20. Februar

Klänge aus alter Zeit ertönten am Sonntag, 20. Februar, bei der Geistlichen Abendmusik in der Peterskirche, die von der Ev. Kirchengemeinde veranstaltet wurde. Unter der Leitung von Kantor Leonard Hölldampf brachte ein eigens dafür zusammengestelltes Ensemble Stücke aus den "Symphoniae Sacrae" von Heinrich Schütz zu Gehör, dessen Todestag sich 2022 zum 350. Mal jährt.

Schütz hinterließ hier hochentwickelte, raffiniert angelegte Kompositionen mit einer Fülle an musikalischen Ideen – in der Peterskirche meisterhaft interpretiert von den beiden jungen Sopranistinnen Anna-Maria Wilke und Johanna Pommranz und nicht weniger virtuos begleitet von einem Instrumentalensemble aus zwei Violinen (Luise Kallmeyer und Robert Rülke), Violoncello (Renate Busse), Theorbe (Niels Pfeffer), Cembalo und Truhenorgel (Peter Kranefoed und Leonard Hölldampf). Eine überaus nuancenreiche und präzise Darbietung und die freudig-inspirierte Musizierweise der überwiegend jungen Ausführenden charakterisierte die Abendmusik und ein dankbares Publikum ging nach konzertarmen Monaten der Pandemie reich beschenkt nach Hause.



Text und Bilder: Karin Hainzl/Matthias Hennig

## März

Im März fängt bunt de Frühling aa.
Die Blümmcher blühe hie un da,
umschwärmt von Biencher mit Gesumm.
Aa Glück: De Winter is erum!
De aale Urlaub werd genomme.
Der is aan jetzt so recht willkomme.

Zum Winterschlaf in dere Zeit kimmt oft noch Frühjahrsmüdigkeit. Doch wenn in alle Äst un Zweische so nach un nach die Säfte steische, erwache Triebe, lacht des Herz. En scheene Monat is der März!

Frankfurter Mundartgedicht

# HITS FOR KIDS DIEJUNGESEITE

#### DIE DREI KLEINEN SCHWEINE

#### Märchen aus England

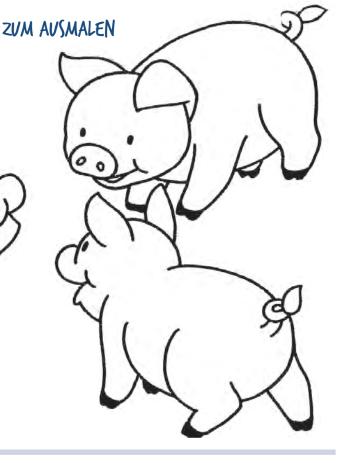
Es waren einmal drei kleine Schweine. Ihre Mutter war so arm, dass sie nicht genug hatte, um sie zu ernähren. Daher schickte sie eines Tages ihrer Jungen hinaus in die Welt, dass sie ihr Glück suchen sollten. Das erste kleine Schwein begegnete einem Mann, der ein Bündel Stroh trug und sagte zu ihm: "Bitte gib mir das Stroh, damit ich ein Haus bauen kann." Der Mann gab ihm das Stroh und das kleine Schwein baute sich daraus ein Haus. Das kleine Schwein war sehr glücklich in seinem neuen Haus, bis ein Wolf daherkam, an die Tür klopfte und rief: "Kleines Schwein, kleines Schwein, lass mich hinein!" Das kleine Schwein antwortete: "O nein! Bei meinem rosa Ringelschwänzchen, nein!" "Dann werde ich dein Haus anpacken und so lange anblasen, bis es einstürzt", drohte der Wolf. Und er packte es an und blies. Da stürzte das Haus ein. Das kleine Schwein rannte davon, so schnell es konnte, um nicht vom Wolf gefressen zu werden.

Das zweite kleine Schwein begegnete einem Mann, der eine Last Holz trug und sagte zu ihm: "Bitte gib mir das Holz, damit ich mir ein Haus bauen kann." Der Mann gab ihm das Holz. Das zweite kleine Schwein war gerade damit beschäftigt, sich daraus ein Haus zu bauen, als das erste kleine Schwein daherkam, das eben dem Wolf davongelaufen war. Sie bauten miteinander ein Haus aus Holz. Aber kaum war es fertig, erschien der Wolf. Er klopfte an die Tür und rief: "Kleine Schweine, kleine Schweine, lasst mich hinein!" Das zweite kleine Schwein antwortete: "Nein, o, nein, bei meinem rosa Ringelschwänzchen, nein!" "Dann werde ich euer Haus anpacken und so lange anblasen, bis es einstürzt", drohte der Wolf. Und er packte es an und blies und blies. Da stürzte das Haus ein. Die zwei kleinen Schweine rannten davon, so schnell sie konnten, noch ehe der Wolf dazu kam. sie aufzufressen.

Das dritte kleine Schwein begegnete einem Mann, der eine Last Ziegelsteine trug und sagte zu ihm: "Bitte gib mir die Ziegelsteine, damit ich mir ein Haus bauen kann." Der Mann gab ihm die Ziegelsteine. Das klei-

ne Schwein war gerade damit beschäftigt, aus ihnen ein Haus zu bauen, als das erste kleine Schwein mit dem zweiten kleinen Schwein daherkam. Sie waren soeben dem Wolf davongelaufen. Die drei kleinen Schweine begannen zu bauen, so schnell sie konnten. Aber kaum war das Haus fertig, erschien der Wolf. Er klopfte an die Tür und rief: "Kleine Schweine, kleine Schweine, lasst mich hinein!" Das dritte kleine Schwein antwortete: "Nein, o, nein, bei meinem rosa Ringelschwänzchen, nein!" "Dann werde ich euer Haus anpacken und so lange anblasen, bis es einstürzt", drohte der Wolf zum dritten Mal.

Und er packte es an und blies und blies. Aber er konnte das Haus nicht zum Einsturz bringen. Die drei kleinen Schweine freuten sich und dachten, dass sie in ihrem Ziegelhaus ganz sicher seien. Aber der Wolf wurde immer zorniger, als er sah, dass er nicht imstande war, das Haus zum Einsturz zu bringen. Und er verspürte auch schon großen Hunger. Er musste einen Weg finden, um diese drei kleinen Schweine zu fangen! Nach langem Überlegen kletterte er auf das Dach des Hauses und versuchte, durch den Kamin hineinzugelangen. Doch zum Glück für die drei kleinen Schweine glitt er ab und stürzte kopfüber in einen Topf mit kochendem Wasser, den die drei kleinen Schweine über die Feuerstelle gehängt hatten, um darin ihr Abendessen zu kochen. Als die drei kleinen Schweine sahen, was geschehen war, setzten sie schnell den Deckel auf den Topf, kochten den Wolf gar und verzehrten ihn zur Abendmahlzeit. Von nun an lebten sie glücklich in ihrem kleinen Ziegelhaus.



## DIE JUNGE SEITE MITS FOR KIDS

#### DIE ALLERBESTEN GESCHICHTEN VON PIGGELDY UND FREDERICK

von Elke Loewe, illustriert von Dieter Loewe und Ursula Asher-Winzentsen Ravensburger Verlag GmbH

Wie gut, dass der neugierige Piggeldy einen großen Bruder hat, der auf fast jede Frage eine kluge Antwort weiß: Was ist Liebe? Was ist Glück? Was ist Dummheit? Auch Alltagsdinge wie Badewannen, Briefe und Jahreszeiten kann Frederick mit viel Geduld, vermeintlichem Expertenwissen und einer großen Portion Humor erklären.

Für alle, die nicht so einen klugen Bruder haben wie Piggeldy, versammelt dieses Buch über 30 der besten Geschichten von den beiden Kultschweinen.

Für Kinder von drei bis sechs Jahren.

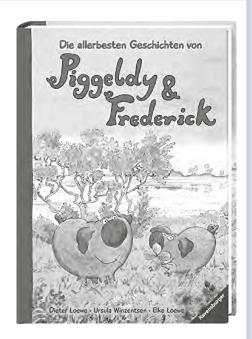
#### Blick ins Buch: Was ist eine Hütte?

Piggeldy wollte wissen, was eine Hütte ist. "Frederick", fragte Piggeldy seinen großen Bruder, "Frederick, was ist eine Hütte?" – "Nichts leichter als das", antwortete Frederick, "komm mit!" Piggeldy folgte Frederick. Sie liefen den Weg durch die Maisfelder, der so unendlich lang ist. "Mir ist schon ziemlich maisig im Kopf", sagte Frederick, "hoffentlich haben wir das Maisfeld bald hinter uns." – "Eine Meise hattest du aber vorher schon", sagte Piggeldy freundlich, "ich meine diesen Tick mit dem ewigen Herumlaufen." – "Niemand würde uns kennen", sagte Frederick, "wenn wir nicht ewig herumlaufen würden." – "Mag sein", meinte Piggeldy, "obwohl mir ehrlich gesagt die Niemands ziemlich egal sind." Sie liefen weiter wie vorher und Piggeldy schaute nach einer Hütte. "Wann bitte", fragte Piggeldy, "wann bitte kommen wir zu einer Hütte?" – "Hinter dem Maisfeld", sagte Frederick. Das Maisfeld

SUDOKU-ZAHLENRÄTSEL

7	5		1					21/
3			5			2	8	
						2 5		6
1			6	5	4			2
8			3	2	1			9
5		9						
	6	9			7			3
					5		1	

aber wollte und wollte kein Ende nehmen. "Eine Hütte", sagte Frederick irgendwann, "eine Hütte ist so etwas wie ein Hut. Ein Hut sitzt auf dem Kopf und behütet und eine Hütte sitzt auf dem Erdboden und schützt." -"Warum heißt es dann nicht Hute?", fragte Piggeldy.



"Du liebes Schwein", sagte Frederick, "musst du immer alles nachfragen." – "Klar", sagte Piggeldy, "damit ich auch so schlau werde wie du." So liefen sie weiter und dann war endlich das Maisfeld zu Ende. "Eine Hütte", sagte Piggeldy nachdenklich, "eine Hütte behüttet also." – "Nein", sagte Frederick genervt, "sie schützt." – "Vor Schützen oder wovor?", fragte Piggeldy lieb. – "Ich halte es mit dir nicht mehr aus", schrie Frederick. Vor der Hütte blieben beide stehen. "Ein Baumhut", seufzte Piggeldy gerührt, "was für ein schöner Baumhut." – "Das ist kein Baumhut", seufzte Frederick verzweifelt, "das ist höchstens ein Haus aus Bäumen." – "Dann ist es eben ein Baumhaus", sagte Piggeldy, "da möchte ich gern drin wohnen." – "Du könntest ja mal eine Nacht dar-

in schlafen", sagte Frederick. "Aber nur mit dir", bat Piggeldy. Und erst früh am Morgen gingen Piggeldy und Frederick nach Haus.

Die allerbesten Geschichten von Piggeldy und Frederick sind im örtlichen Fachhandel erhältlich.

#### SUDOKU-LÖSUNG FEBRUAR

5	4	2	7	3	9	1	6	8	
1	8	7	5	2	6	3	4	9	
9	3	6	1	4	8	7	5	2	
2	5	8	4	9	7	6	3	1	
3	6	9	2	1	5	4	8	7	
4	7	1	6	8	3	2	9	5	
7	2	5		6		9	1	3	
8	9	4	3	7		5	2	6	
6	1	3	9	5		8	7	4	



# Kurzsichtigkeit einfach wegschlafen – mit Nachttragelinsen, genannt Ortho-K.

**Orthokeratologie** nennt sich ein Verfahren, das für Kurzsichtige gedacht ist. Mit den sogenannten **Ortho-K-Linsen** können Kurzsichtige mit bis zu minus 5,0 Dioptrien und einem Astigmatismus (Hornhautverkrümmung) bis zu 2,0 Dioptrien über Nacht ihre Sehfähigkeit wieder erlangen.

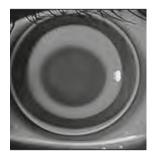


Somit müssen tagsüber keine Sehhilfen wie Brille oder "normale" Kontaktlinsen getragen werden. Ortho-K-Linsen sind hochgasdurchlässige formstabile **Kontaktlinsen**, die jährlich gewechselt werden. Bei Orthokeratologie handelt es sich um ein **reversibles Verfahren**, d.h. der Ursprungszustand der Hornhaut wird automatisch wieder hergestellt, wenn man die Nachttragelinsen nicht mehr trägt.

#### Was ist Orthokeratologie?

Orthokeratologie ist die kontrollierte Veränderung der Hornhautform durch spezielle formstabile Kontaktlinsen. Es können geringe und mittlere Kurzsichtigkeiten durch das Tragen der Ortho-K-Linsen über Nacht so korrigiert werden, dass am Folgetag das Sehen ohne zusätzliche Sehhilfe möglich ist. Für wen ist Orthokeratologie geeignet?

Mit den neuesten Ortho-K-Linsen können Kurzsichtigkeiten bis -5,00 dpt und Hornhautverkrümmungen (cyl) bis -2,0 dpt ausgeglichen werden. Der Effekt hält mindestens 16 Stunden an. Erst nach dieser Zeit wird sich die Sehleistung ganz langsam wieder etwas verschlechtern (Autofahren bei Nacht ist jedoch problemlos möglich).



Nach der Eingewöhnungsphase hat der Kunde eine optimale Sehleistung, das bedeutet eine völlige Unabhängigkeit von der Brille. Bei normalen Kontaktlinsen ist es sinnvoll, Brille und Kontaktlinsen abwechselnd zu tragen, um die Hornhaut optimal mit Sauerstoff zu versorgen. Mit Ortho-K-Linsen braucht man keine Brille mehr!

Auch bei sonst ausweglosen Fällen funktioniert die Orthokeratologie sehr gut; z.B. bei sehr trockenen Augen (hier kann keine weiche Kontaktlinse angepasst werden, da damit das Auge zusätzlich ausgetrocknet wird und daher nur mit starkem Fremdkörpergefühl getragen werden kann). Oder auch bei extrem empfindlichen Augen, auf die keine formstabile Kontaktlinse gesetzt werden kann, da das Auge zu stark gereizt wird. Die Ortho-K-Linse trocknet das Auge nicht aus und man spürt sie auch nachts nicht beim Schlafen. Da am Tag der volle Sauerstoffgehalt der Luft an das Auge gelangt, ist es eine der "gesündesten" Formen des Kontaktlinsentragens und so-

gar für Kunden geeignet, die eine Kontaktlinsen-Unverträglichkeit für konventionelle Linsen haben.

#### Wie funktioniert Orthokeratologie?

Die Ortho-K-Kontaktlinse wird abends unmittelbar vor dem Schlafengehen auf das Auge gesetzt. Die Kontaktlinse wirkt während der Schlafphase. Ab fünf bis sechs Stunden täglicher Schlafdauer entfaltet die Linse ihre volle Leistung.

#### Langzeiterfahrung mit Orthokeratologie

Die Menschen im alten China haben sich schon vor 500 Jahren kleine Sandsäckchen nachts auf die Augen gebunden, um tagsüber besser sehen zu können. Das Prinzip ist also schon sehr lange bekannt, aber die exakte Korrektur der Kurzsichtigkeit ist erst seit Mitte der 90er-Jahre möglich. Erst durch die topografische Darstellung der Hornhaut mittels genauer Messgeräte und die CNC-Fertigungstechnik der neuesten Maschinengeneration ist es möglich geworden, die Dioptrienstärke absolut exakt über den ganzen Tag hinweg auszugleichen. Normale formstabile Kontaktlinsen gibt es bereits seit über 100 Jahren. Auch bei diesen "normalen" Kontaktlinsen tritt oft ein ähnlicher Effekt auf wie bei den orthokeratologischen Kontaktlinsen. Das Epithel wird leicht verschoben, nur passiert das hier völlig unkontrolliert. Deshalb sollte man vor einer Brillenglasbestimmung auch die formstabilen Kontaktlinsen zwei oder drei Tage vorher nicht getragen haben, damit das Auge exakt vermessen werden kann.

Die moderne Orthokeratologie gibt es seit ca. 20 Jahren in Deutschland.

#### Anpassung der Ortho-K-Kontaktlinsen



Der Kunde sollte, wie schon erwähnt, ca. zwei bis drei Tage keine formstabilen Kontaktlinsen getragen haben, damit das Auge genau vermessen werden kann. Außer einer gründlichen Augenglasbestimmung, einer Anamnese und den topografischen Bildern werden die individuellen Gegebenheiten jedes Auges berücksichtigt. Aufgrund der gesammelten Daten werden die Kontaktlinsen für den Kunden und für jedes Auge einzeln individuell angefertigt. Dies dauert ca. zehn Tage. Bei dem Abgabe-Termin werden die Kontaktlinsen aufgesetzt, die Sehleistung und der Sitz der Kontaktlinsen überprüft. Es werden Pflege und Reinigung erklärt und das Auf- und Absetzen geübt. Nach der ersten Nacht kommt der Kunde mit den Kontaktlinsen auf dem Auge vorbei und der Sitz der Linsen wird kontrolliert. Nach dem Abnehmen der Kontaktlinsen sieht der Kunde meist zwischen 50 bis 80 Prozent, manchmal auch schon 100 Prozent. Es werden nochmals topografische Bilder zum Vergleich gemacht. Außerdem wird der Tränenfilm mit einem fluoreszierenden Farbstoff angefärbt, um die Epithelzellen genau zu betrachten. Am ersten Tag wird die Sehleistung

## Weilheimer Blättle

dann gegen Abend wieder etwas nachlassen. Deshalb wird empfohlen, in den ersten Tagen keine längeren Autofahrten zu machen. Der nächste Kontrolltermin ist dann normalerweise nach der dritten Nacht, diesmal aber ohne Kontaktlinsen auf dem Auge. Nach ungefähr einer Woche hat sich die Sehleistung so stabilisiert, dass auch spät abends kein Unterschied zu morgens feststellbar ist. Obwohl diese Kontaktlinsen für jeden Kunden individuell angefertigt werden, sind die Anpassungskosten überschaubar.

#### Vorteile/Einschränkungen der Ortho-K-Kontaktlinsen:

#### Vorteile

- Tagsüber keine Kontaktlinsen auf dem Auge
- Für trockene Augen optimal geeignet
- Für sehr empfindliche Augen optimal geeignet
- Nie mehr Brille tragen!
- Sehleistung ist mit aufgesetzten Kontaktlinsen und auch ohne Kontaktlinsen immer 100 Prozent
- Kein Fremdkörpergefühl auf dem Auge
- Absolut reversibel (kann rückgängig gemacht werden)

- Echte Alternative zum "Augenlasern"
- "Gesündeste" Form des Kontaktlinsentragens, da tagsüber das Auge immer mit optimal viel Sauerstoff und Nährstoffen durch den Tränenfilm versorgt wird. (Bei keiner anderen Kontaktlinse ist dies der Fall.)
- Verlust der Kontaktlinsen ist sehr unwahrscheinlich, da sie ja nur nachts beim Schlafen getragen werden.
- Das Auf- und Absetzen bei den Ortho-K-Kontaktlinsen ist sehr einfach (da sie formstabil sind).
- Es ist kein Mindestalter erforderlich (wird oft schon bei Kindern angewendet, um die Sehleistung zu stabilisieren).

#### Einschränkungen:

- Die Kontaktlinsen sollten möglichst jede Nacht ca. fünf bis sechs Stunden getragen werden, da sonst die optimale Sehleistung nicht erreicht werden kann.
- Es sind nur Kurzsichtigkeiten bis maximal -5,00 dpt und Hornhautverkrümmungen bis maximal -2,00 dpt korrigierbar.

Diese Informationen wurden Ihnen von Otto Optik Zentrum zur Verfügung gestellt.

## Nachhaltige Biomülltüten im Wesley's



Das Team vom Wesley's ist immer auf der Suche nach nachhaltigen Ideen.

Zurzeit falten sie Biomülltüten aus Zeitungspapier, die sie selbst im Café verwenden und diese auch für einen kleinen Betrag für einen guten Zweck zum Verkauf anbieten.

Wer sich selbst Biomülltüten falten möchte, findet die Anleitung unter: Faltanleitung Biomülltüte EBU Entsorgungsbetriebe der Stadt Ulm – https://youtu.be/ehIIYanpdc8

Foto: D. Haubensak

## Witze-Ecke

Die Lehrerin sagt: "Wer mir einen Satz bildet, in dem "Samen" und "säen" vorkommen, der darf sofort nach Hause gehen. Meldet sich Max: "Guten Tag beisamen, morgen säen wir uns wieder!"

Eine Mäusemutter zu ihrem Mäusekind: "Auf dem Arbeitsmarkt sieht es leider schlecht aus – da kommst du bestenfalls als Computermaus auf einen grünen Zweig." Sagt das Mäuschen trotzig: "Niemals! Da wird man doch nur von allen immer hin und her geschoben!"





Zwei Hundehalter im Gespräch. Fragt der eine: "Hat ihr Hund einen Stammbaum?" Darauf der andere: "Aber sicher! Eine große Eiche, aber die wechselt von Tag zu Tag!"

Woran erkennt ein Schwabe dass es Frühling wird? Der Nachbar bringt die Schneeschaufel zurück und leiht den Rasenmäher aus!



#### Flora und Fauna – Die Weidenkätzchen

# Die Kätzchen der Weide sind beliebte Frühjahrsboten

Insgesamt gibt es über 450 Weiden-Arten, von denen rund 30 in Mitteleuropa heimisch sind. Am bekanntesten sind die pelzigen Weidenkätzchen der Salweide (Salix caprea) - der große Strauch oder kleine Baum wird auch Kätzchenweide oder Palmweide genannt. Es gibt aber auch noch andere Weiden-Arten und -Sorten mit samtigen Blütenständen, zum Beispiel die Grau- oder Aschweide (Salix cinerea) und die Reifweide (Salix daphnoides).

Regional werden die Weidenkätzchen auch als Palmkätzchen bezeichnet – auch die Gebinde aus Weidenzweigen und anderen Gehölzen, die für das Brauchtum am Palmsonntag verwendet werden, tragen diesen Namen.

Die Salweide erreicht Wuchshöhen zwischen zwei und zehn Metern, an geeigneten Standorten bis zu 15 Metern. Als Durchschnittsalter werden 60 Jahre angegeben. Kennzeichnend ist ihre verhältnismäßig breite Baumkrone. Da Weiden zweihäusig sind, gibt es männliche und weibliche Pflanzen. Während die männlichen Blütenstände leuchtend gelbe Staubgefäße tragen, nehmen die weiblichen Blütenstände eine grünliche Färbung an. Ab Mai bis Juni reifen trockene, grüne vielsamige Kapselfrüchte.

#### Wenn die Weidenkätzchen blühen. ist das Frühjahr nah!

Vor dem Laubaustrieb zwischen März und April entwickeln sich die Blütenstände der Salweide, die sogenannten Weidenkätzchen. Aufgrund ihrer frühen Blütezeit ist sie eine wichtige erste Futterpflanze für





Insekten wie zum Beispiel Honigbienen und auch frühe Schmetterlinge, die man immer wieder auf den Kätzchen entdecken kann.

Aber nicht nur als Insektennahrung sind die flauschigen Kätzchen beliebt, gerne holt man sie sich auch als Frühlingsschmuck ins Haus, besonders die silbrigen Kätzchen der Salweide sind hier sehr beliebt. Aber darf man das?

Aus Artenschutzgründen ist es beim Schneiden der Weidenkätzchen eher ratsam, sich zurückzuhalten. Grundsätzlich ist es laut Bundesnaturschutzgesetz erlaubt, die Zweige wild lebender Pflanzen in geringen Mengen für den privaten Bedarf - zum Beispiel für einen Strauß - zu schneiden, sofern sie nicht in Natur-Schutzgebieten stehen. So heißt es in § 39, Absatz 3: Jeder darf "Zweige wild lebender Pflanzen aus der Natur an Stellen, die keinem Betretungsverbot unterliegen, in geringen Mengen für den persönlichen Bedarf pfleglich entnehmen und sich aneignen."

Wer sich eine Weide für den Garten wünscht, pflanzt sich das Gehölz am besten im Frühling oder Herbst. Die meisten Weiden sind lichthungrig und bevorzugen einen sonnigen bis absonnigen Standort im Garten. An den Boden stellen sie kaum Ansprüche – nur zu trocken sollte er nicht sein. Im zeitigen Frühjahr versorgt man die Pflanzen mit etwas Kompost.

Eine kompakte Sorte ist die Hängende Kätzchenweide (Salix caprea 'Pendula'). Ihre Weidenkätzchen sind auch auf dem Balkon oder der Terrasse ein toller Blickfang.

Quelle: www.mein-schoener-garten.de

## TSV Weilheim - Freizeit- und Gesundheitssport

Aktuell finden alle Sportangebote wieder in den Sporthallen statt und auch das "Nachturnen" in geselliger Runde in den Gaststätten kann unter den gegebenen Bedingun-

gen wieder stattfinden.

Die Online-Sportzeit scheint fürs Erste überwunden und die Übungsleiter wissen, dass auch dies ganz gut machbar ist und bei den TeilnehmerInnen gut angenommen wird. Seit September laufen nun die Sportangebote wieder fast normal. Die Übungsleiter und Übungsleiterinnen freuen sich auf zahlreiche neue und altbekannte Gesichter.

Von der Volksbank Mittlerer Neckar eG hat der Freizeit- und Ge-

sundheitssport im Rahmen einer Spendenaktion "Gemeinsam mehr bewegen" 1000 Euro erhalten. Das Projekt "Sport im Freien unter Corona-Bedingungen" wurde unter rund 200 Förderanträgen ausgewählt. Von dem Geld wurden bereits Kleingeräte, wie zum Beispiel neue Medizinbälle und Smoovey-Walkers, angeschafft, die beim Fitnesstraining im Freien zum Einsatz kommen werden.

#### Was bietet der Freizeit- und Gesundheitssport im TSV?

Zum einen gibt es die ständigen Sportangebote, die für jedes Vereinsmitglied kostenlos zur Verfügung stehen. Bei diesen Angeboten steht die Verbesserung der allgemeinen Fitness im Vordergrund. Dabei kommen in der Regel verschiedene Kleingeräte zum Einsatz, teilweise mit Musik, und/oder es werden verschiedene Methoden wie Tabatas, Intervalltrainings, Zirkeltraining oder Functional trainings angewendet. Vor allem in den Männergruppen kommen Ballspiele aller Art ebenso zum Einsatz, wie ein gezieltes Aufwärmen und ein Cool down oder Dehnen zum Schluss einer Trainingseinheit.

Dazu gibt es die Kursangebote, die etwas speziellere Sportangebote darstellen und für die eine Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter notwendig ist. Die Kursangebote kosten für Nicht-TSV-Mitglieder 65 Euro und für Mitglieder 20 Euro Zusatzgebühren. Dafür sind die Teilnehmerzahlen auf eine optimale Gruppengröße begrenzt.

Zu diesen Angeboten gehören zum Beispiel Yoga, Pilates, Rückentraining, Frauen Fitmix oder "Fünf Esslinger".

Unter Frauen Fitmix verbirgt sich zum Beispiel ein abwechslungsreiches Fitness-Programm mit flotter Musik. Es kommen Stepper, Flexis, Redondo- und Gymnastikbälle und einiges mehr zum Einsatz. Dieses Training für den ganzen Körper wird von einer Übungsleiterin mit einer Trainer C-Lizenz im Bereich Prävention für Erwachsene geleitet.











Die "Fünf Esslinger" sind ein Bewegungsprogramm von Dr. Runge entwickelt, das zum Ziel hat, Muskeln, Knochen und Bewegungen so lange wie möglich fit zu halten. Das Programm wird seit mehreren Jahren von vielen Menschen erfolgreich angewendet. Es basiert auf den Forschungen der Altersmedizin sowie auf der Physik und Physiologie der Bewegung. Danach werden wir Menschen beim Älterwerden im Bereich des Be-

wegungssystems von fünf Schwachstellen bedroht, und alle fünf können mit den richtigen Übungen gezielt verbessert werden. Auch dieses Angebot wird von einer erfahrenen Übungsleiterin durchgeführt.

Alle Angebote können selbstverständlich kostenlos ausprobiert werden, bevor man sich für eine Mitgliedschaft im TSV entscheidet oder einen Kurs belegt.

Auf der Homepage des TSV Weilheims sind alle Angebote mit den entsprechenden Trainingszeiten, Orten und Übungsleiter-Innen im Überblick zu finden.

**Hans-Peter Sigel** – Referatsleiter Freizeit- und Gesundheitssport E-Mail: hpsigel@gmx.de

#### Zu wertvoll für die Tonne

## **Elektroschrott ist Quelle für wichtige Rohstoffe**Gut zehn Kilogramm Elektroschrott erzeugt jeder Deutsche

im Schnitt pro Jahr, das berichtet das Statistische Bundesamt - und viel zu oft landet dieser in der falschen Tonne. Denn elektrische und elektronische Geräte, die ausgemustert werden, gehören nicht in den Restmüll, sondern auf den Wertstoffhof. Details dazu sind im Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) geregelt. Vielmals verstauben alte Bügeleisen, defekte MP3-Player und ausrangierte Smartphones zudem ungenutzt in Schubladen und Kellern. Dabei haben Elektro-Altgeräte jede Menge wertvolle Rohstoffe an Bord - darunter Edelmetalle wie Gold und Silber, aber auch Kobalt, Kupfer oder seltene Erden. Über die Entsorgung im Hausmüll werden sie dem Wertstoffkreislauf entzogen. Hinzu kommt, dass etwa Smartphones auch problematische Stoffe wie Blei, Kadmium oder

Quecksilber enthalten, die weder in

die Müllverbrennung noch auf die

Deponie gehören.

Recycling-Kupfer erfordert einen deutlich geringeren Energieeinsatz als die Erstgewinnung aus Erz. Zudem ist die Weiterverarbeitung unproblematisch, da das rote Funktionsmetall durch den Recyclingprozess keine Qualitätseinbußen erleidet – zigmal wiederverwertetes Kupfer ist in nichts von neu Gewonnenem zu unterscheiden. Unter www.kupferinstitut.de gibt es dazu mehr Hintergrundinformationen. Laut dem Deutschen Kupferinstitut stammt bereits heute die Hälfte der Kupfermenge, die in Deutschland verarbeitet wird, aus der Wiederverwertung.

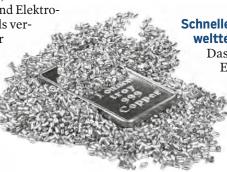
#### Schnellere Produktzyklen und innovative Umwelttechnologie steigern die Kupfernachfrage

Dass sich Kupfer und sonstige Metalle aus Elektroschrott wiedergewinnen lassen, ist eine gute Nachricht. Die schnelleren Produktzyklen und Nutzungszeiten von Smartphones, PCs, Unterhaltungselektronik oder Smarthome-Devices bedin-

gen einen weiterhin anwachsenden Verbrauch von Kupfer und weiteren Funktionsmetallen. Zugleich wächst der Kupferbedarf auch in anderen Bereichen. So spielt das rote Metall eine tragende Rolle im Ausbau der Elektromobilität ebenso wie bei der Energiegewinnung aus Windkraft, Wasserkraft oder Sonne. Wer seine

Elektroaltgeräte ordnungsgemäß zum Recycling gibt, betreibt also auch ein kleines Stückehen Zukunftssicherung für alle.

Auf elf Milliarden Dollar schätzt das Statistische Bundesamt den potenziellen Wert des Kupfers, das im weltweit anfallenden Elektroschrott jährlich enthalten ist. djd



Auf 11 Milliarden Dollar schätzt das Statistische Bundesamt den potenziellen Wert des Kupfers, das im weltweit anfallenden Elektroschrott jährlich enthalten ist.

Foto: djd/Deutsches Kupferinstitut/shutterstock

#### Metallrecycling ist wirtschaftlich und umweltfreundlich

Metallische Rohstoffe wiederzuverwerten, ist sowohl umweltfreundlich als auch volkswirtschaftlich sinnvoll. Auf rund elf Milliarden Dollar pro Jahr schätzt eine aktuelle Aufstellung des Statistischen Bundesamts den potenziellen Wert von Kupfer im weltweit anfallenden Elektroschrott. Die Aufbereitung von

## Das lüsterne Wildschwein

Zu seinem Sohn im Walde spricht Der Holzknecht: "Hansel, fürcht' dich nicht! Ich muss zur Arbeit, du bleibst hier, Und siedest die Kartoffeln mir."

Der Hans lässt sich's nicht zweimal sagen, Beginnet Holz herbeizutragen, Und denkt: "Wie ich schon oft getan, Ich schüre jetzt ein Feuer an!"

Doch plötzlich – horch nur! Was ist das? Im nahen Busche raschelt was. Ein Wildschwein ist's, hier ist es schon – Der Hansel läuft voll Schreck davon.

Indessen Hans zum Vater läuft, Das Wildschwein ganz behaglich säuft, Bis es dem Ding kommt auf die Spur, Dass es gemeines Wasser nur.

Und als der Hans gekommen kaum Auf seinem Weg zum nächsten Baum, Hat, was dem Wildschwein besser schmeckt, Es die Kartoffeln schon entdeckt. Wie nun der Hans verschwunden ist, Das Wildschwein immer tiefer frisst Sich in den hohen Topf hinein, Gefräßig ist ja jedes Schwein.

Doch allzu lüstern tut nicht gut! Das Wildschwein hat bald einen Hut, Denn fest steckt im Kartoffeltopf Auf einmal jetzt sein dicker Kopf.

Und wie der Holzknecht mit Geschrei Vom Hans geholt nun kommt herbei, Enteilt das Wildschwein mit Gebrumm, Und wirft dabei den Kessel um.

Heim trägt der Holzknecht froh das Schwein, Der Hans den Kessel hinterdrein. Und von dem Ganzen die Moral: "Zu lüstern schadet jedes Mal!"

Franz Bonn (1830 – 1894) deutscher Textdichter

## Soziales Netz Raum Weilheim

#### Information – Beratung – Unterstützung für Weilheim – Holzmaden – Neidlingen – Ohmden

Die Corona-Pandemie stellt insbesondere für ältere Menschen eine Herausforderung dar. Durch die Einschränkungen fallen die ohnehin meist wenigen sozialen Kontakte weg. Ein Gefühl des Alleinseins breitet sich aus. Sich die Ängste und Sorgen von der Seele zu schreiben, kann dabei eine heilsame Wirkung haben. Hier ein Erfahrungsbericht

#### Corona - 2 Jahre meines Lebens

Corona, was für ein schöner Name für so eine hässliche Krankheit, die so unvermittelt über uns hereingebrochen ist. Dabei sollte es doch die Krone alles Schönen sein, aber leider ist das Gegenteil der Fall.

#### Wie fing alles an?

Zu Beginn war noch von einer Art Grippe die Rede – harmlos zwar, aber mit Vorsicht zu genießen. Keiner wusste von der Gefährlichkeit des Virus, aber das Fernsehen brachte schon Horrorbilder aus Italien und anderswo. Die Politik verhängte in ihrer totalen Hilflosigkeit erst mal einen Lockdown, um Ansteckungen zu vermeiden. Hände desinfizieren und Stoffmaske tragen, dazu Abstand halten und Kontakte vermeiden war erst mal oberstes Gebot.

In der Folge jeden Tag Fernsehberichte über die Inzidenzzahlen, Aufrufe von Virologen und Politikern, Horrorbilder von Beatmungspatienten, Pressekonferenzen der Regierung und unzählige Talkshows mit demselben Thema: Corona.

#### Wie reagiert man darauf?

Ich kann mich zum Glück beschäftigen. Färbe Stoff und nähe Dinge, die kein Mensch braucht, aber ich bin beschäftigt und abgelenkt. Aber alles, was man in Gemeinschaft tun kann, das fehlt. Kein Albvereins-Stammtisch, kein Sing-Nachmittag, kein Gedächtnistraining, kein Landfrauenabend, keine Vereinsfeste – gar nichts findet statt.

Die Cafés und Lokale geschlossen. Wenn irgendwo etwas möglich ist, nehme ich es dankbar an. Den Sommer über bessert es sich etwas, die Zahlen gehen zurück, für den Herbst kann man hoffen. Vorsichtig kehrt etwas Normalität zurück.

Aber dann die nächste Welle, ein neues Virus, gefährlicher und ansteckender als das alte. Die Regierung erneut hilflos, jetzt ist sie auch noch im Wahlkampf-Modus. Eine Ministerpräsidentenkonferenz jagt die andere, ein Lockdown den nächsten. Jeder will der Beste sein und was man gestern beschlossen hat, gilt heute schon nicht mehr.

Dazu Nahe-Hochwasser, Querdenker- und Umweltdemonstrationen und die Reaktionen darauf.

#### Endlich ein Licht am Horizont: ein Impfstoff!

Nun wird alles gut, redet man uns ein. Dann Pannen bei der Beschaffung und Verteilung, bei der Aufklärung und beim Impfen selbst. Aber endlich ist es geschafft, der Impfnachweis bringt ein winziges Stück Freiheit zurück.

Aber denkste: Der Impfstoff wirkt gar nicht so sicher. Sogenannte Impfdurchbrüche, auch Geimpfte sind ansteckend und können krank werden – und keine Spur von normalem Leben! Jeden Tag neue Horrormeldungen, dazu noch zweierlei Ansichten über die Impfungen selber in der Familie – und ich stehe hilflos dazwischen. Und dann wird es zu viel!

Ich kann die ganzen Lügen und Versprechungen nicht mehr ertragen, kann keinen Arztkittel und keine Impfspritze mehr sehen und keine Horrorzahlen mehr hören.

2 Jahre meines Lebens im Ausnahmezustand und kein Ende in Sicht! Irgendwie habe ich das Gefühl, an einem Wendepunkt zu stehen – nämlich vom Selbstbestimmten zum Hilfsbedürftigen. Das ist nicht leicht zu akzeptieren!

Aber ich will alles versuchen, habe beim Sozialen Netz einen Besuchsdienst bestellt und werde auch einen Haushalts-Hilfsdienst in Anspruch nehmen. Auch eine psychologische Beratung habe ich angefangen.

Vielleicht werden wir eines Tages das Wort "Corona" nicht mehr mit einem Virus in Verbindung bringen, sondern mit einem schönen Sternbild am Himmel oder einem schönen Schein um die Sonne, und ein einigermaßen normales Leben wird wieder möglich.

Wünschen würden wir es alle! **A.H. (84 Jahre)** 



Für folgende Zustellbezirke suchen wir

# Urlaubsvertretungen für die Zeitungszustellung

in:

## Bissingen Weilheim

ab sofort b.a.W.

11.3. bis 19.3.2022

Sie arbeiten in der Zeit vor 6 Uhr morgens. Die tägliche Arbeitsdauer ist abhängig von der Bezirksgröße, beträgt aber im Durchschnitt ca. 1,5 Stunden. Die Bezahlung kann größtenteils im Rahmen des Minijob-Gesetzes erfolgen.

Interessenten können sich von Montag bis Freitag in der Vertriebsabteilung der ZSK unter der Telefonnummer 07021 9750-41 melden.

vertrieb für die kirchheimer zeitung – der teckbote

## Das Pustelschwein ist Zootier des Jahres 2022



Aus der Sicht mancher Menschen sind Pustelschweine nicht unbedingt Schönheiten. Ihren Namen verdanken sie drei Paar warzen- oder pustelartigen Schwellungen im Gesicht, die bei älteren Ebern zum sehr prägnanten Aussehen beitragen. In Gebieten, in denen wilde Schweinearten natürlicherweise vorkommen, sind diese großen, allesfressenden Landschaftsingenieure ökologische Schlüsselarten. Durch ihr Fress- und Wühlverhalten, aber auch als Beutetiere für andere bedrohte Arten und Ernährungsgrundlage indigener Völker, haben Schweine wesentliche Funktionen in großen und kleinen Ökosystemen.

Viele wild lebende südostasiatische Schweinearten sind durch den Verlust ihres Lebensraumes bedroht, welcher durch illegalen Holzeinschlag, kommerziellen Kahlschlag und die Ausbreitung von Menschen genutzter Flächen verursacht wird. Ihre Restbestände sind daher in räumlich getrennte Populationen zersplittert. Die Hybridisierung, also die genetische Vermischung mit frei lebenden oder verwilderten domestizierten Schweinen sowie eurasischen Wildschweinen, stellt ein weiteres Problem dar. Zudem werden die Schweine stark bejagt, zum einen, weil sie in einigen Regionen als bevorzugte Nahrungsquelle dienen und ihr Fleisch auf dem Markt oft einen höheren Preis als das der Hausschweine erzielt, und zum anderen, weil sie vor allem durch Lebensraumverlust Ernteschäden verursachen. Darüber hinaus werden sie für ein äußerst martialisches und blutiges Geschäft lebend gefangen: Für Wetten oder zur Unterhaltung des Publikums werden in Arenen Hunde auf sie gehetzt.

Aktuell kommt noch eine weitere große Bedrohung für die Pustelschweine hinzu – die "Afrikanische Schweinepest". Hierbei handelt es sich um eine hochansteckende Viruserkrankung, die in den meisten Fällen tödlich für die befallenen Schweine verläuft. Für Menschen ist das Virus ungefährlich. Während die Infektionskrankheit für die Fleischindustrie zu immensen Verlusten führt, kann die Seuche insbesondere für Pustelschweinarten, die nur in sehr begrenzten Gebieten, etwa auf kleineren Inseln, leben, zur kompletten Ausrottung des Bestandes führen.

Während der "Zootier des Jahres"-Kampagne 2022 werden Spenden gesammelt, um schnellstmöglich Maßnahmen zum Schutz der bedrohten Pustelschweinarten in ihrem natürlichen Verbreitungsgebiet zu unterstützen.

Das Java-Pustelschwein (Sus verrucosus) ist besonders durch Lebensraumverlust, einen hohen Jagddruck, die Hybridisierung und Konkurrenz mit dem eurasischen Wildschwein sowie durch die hochinfektiöse und tödlich endende Tierseuche "Afrikanische Schweinepest" bedroht. In der Prigen Conservation Breeding Ark (PCBA), einer Erhaltungszuchtstation auf der Insel Java, werden Java-Pustelschweine gehalten und gezüchtet. Ihr Bestand in der Zuchtstation entwickelt sich gut, doch aufgrund von starker Wilderei ist eine Wiederansiedlung der Tiere derzeit nicht möglich.

Durch die finanziellen Mittel der "Zootier des Jahres"-Kampagne wird ein naturnahes Habitat auf dem Gelände der PCBA errichtet, auf dem die Java-Pustelschweine unter geschützten Bedingungen "halbwild" leben können. Die 100 ha große "Reservatanlage" wird unter der Berücksichtigung von Schutzmaßnahmen vor der Afrikanischen Schweinepest entstehen. Von der neuen "Reservatanlage" werden auch die "von der Ausrottung bedrohten" Bawean-Hirsche (Axis kuhlii) profitieren, die mit den Java-Pustelschweinen vergesellschaftet werden sollen. Zusätzlich finden die als "stark gefährdet" gelisteten Ährenträgerpfaue (Pavo m. muticus) und die "von der Ausrottung bedrohten" Javastare (Gracupica jalla) in dem Areal optimale Lebensbedingungen. Diese Tierarten werden ebenso in der PCBA nachgezüchtet und können nun aufgrund der sich positiv entwickelnden Bestandszahlen in der "Reservatanlage" angesiedelt werden.

Der Lebensraum der Bawean-Pustelschweine (Sus blouchi) ist auf die nur 192 km² große indonesische Insel Bawean begrenzt. Aufgrund ihres kleinen Verbreitungsgebietes bedroht die sich auch in Indonesien ausbreitende und für Schweine tödliche "Afrikanische Schweinepest" die seltene Schweineart damit existenziell. Um zu verhindern, dass der Bestand durch die hochinfektiöse Viruserkrankung ausgelöscht wird, soll nun auf einer benachbarten Insel eine Reservepopulation in menschlicher Obhut aufgebaut werden.

Auch für sie wird mithilfe der "Zootier des Jahres"-Kampagne in der Prigen Conservation Breeding Ark (PCBA) ein Gehegekomplex gebaut, der sich aus fünf Zuchtgehegen zusammensetzt. Jedes Gehege wird etwa 300 Quadratmeter groß sein und aus mehreren Stallungen, abtrennbaren Ausläufen sowie einem großen Außengehege bestehen. Die Anlage wird ebenfalls mit Schutzmaßnahmen hinsichtlich der Afrikanischen Schweinepest ausgestattet.



Das ausschließlich auf den westlichen Visayas-Inseln der Philippinen vorkommende Visayas-Pustelschwein oder auch Visayas-Mähnenschwein (Sus cebifrons) gilt laut IUCN als von der Ausrottung bedroht. Es wird befürchtet, dass die Population im Verlauf der nächsten 20 Jahre um mehr als 80 %

einbrechen wird. Der aktuelle Bestand ist in zahlreiche stark fragmentierte Populationen zersplittert.

Gründe für die dramatische Entwicklung sind der Verlust des Lebensraumes etwa durch illegalen Holzeinschlag und kommerziellen Kahlschlag, Ausbreitung der Landwirtschaft sowie Brandrodungen und die Hybridisierung mit entlaufenen Hausschweinen. Da die Tiere häufig Ernteschäden verursachen, werden sie zudem sehr stark bejagt und dienen in einigen Regionen als bevorzugte Nahrungsquelle.

Da die Afrikanische Schweinepest (ASP) aktuell eine zusätzliche Bedrohung für die philippinische Schweineart darstellt, wird die "Zootier des Jahres"-Kampagne ein Ex-Situ-Projekt zur Erforschung effektiver Barrieren zwischen Wild- und Hausschweinen unterstützen. Ziel ist es, die negativen Interaktionen zwischen Tieren und der Lokalbevölkerung an den Grenzen der verbliebenen Lebensräume der Wildschweine und der Landwirtschaft zu minimieren. Um die Visayas-Pustelschweine davon abzuhalten, in Dörfer einzudringen, werden verschiedene Gegenstände und Techniken entwickelt und getestet. Mittels Wildtierkameras wird das Verhalten der Pustelschweine aufgezeichnet und so die Wirkung der Maßnahmen ausgewertet. Ziel ist es, eine langfristig erfolgreiche und einfach umsetzbare Methode zu finden, um die Ansteckungsgefahr mit ASP zu minimieren.

Neben der Umsetzung von direkten Schutzmaßnahmen in den Ursprungsgebieten der Pustelschweine möchte die "Zootier des Jahres"-Kampagne 2022 auch auf die prekäre Lage von Schweinen in europäischen Zoos aufmerksam machen. Schon jetzt ist die Situation in zoologischen Gärten durch die Ausbreitung der Afrikanischen Schweinepest angespannt. In einigen Zoos wurde bereits eine langfristige Stallpflicht für Schweine angeordnet. Manche Zoos sehen sich damit konfrontiert, auf die Nachzucht sogar seltenster Schweinearten zu verzichten, weil vor dem Hintergrund tierseuchenrechtlicher Auflagen, die zunächst nicht zwischen Nutztieren und bedrohten Schweinearten unterscheiden, eine langfristige Haltung in zoologischen Gärten gegebenenfalls nicht mehr gewährleistet werden kann. "Wir müssen mit den Behörden, Wissenschaftlern und Entscheidungsträgern unbedingt zeitnah zusammen nach praktikablen Lösungen suchen, damit die für die Arterhaltung so wertvollen und unwiederbringlichen Zuchtbestände keinen radikalen Maßnahmen zum Opfer fallen", sagt Tierärztin Dr. Viktoria Michel, Projektkoordinatorin der "Zootier des Jahres"-Kampagne.

Auch Dr. Johanna Rode-Margono, Vorsitzende der Schweineexpertengruppe der Weltnaturschutzunion IUCN, betont: "Durch immer kleiner werdende, akut bedrohte Populationen in der freien Wildbahn wird die Arterhaltung von Wildtieren in Menschenobhut immer wichtiger. Angesichts sehr ansteckender Krankheiten wie der Afrikanischen Schweinepest müssen wir rechtzeitig tragfähige, gesunde Populationen an Pustelschweinen aufbauen, die im Falle einer Ausrottung in den natürlichen Lebensräumen als Arche oder zur Aufstockung dienen können."

#### Zur "Zootier des Jahres"-Kampagne

Als "Zootier des Jahres" werden Tierarten ausgewählt, deren Bedrohung bisher nicht im Fokus der Öffentlichkeit steht. In der jüngeren Vergangenheit wurden schon zahlreiche Tierarten unbeachtet ausgerottet, auch weil ihre Gefährdung nicht genug Aufmerksamkeit in den Medien fand. Das soll sich mit dem Titel "Zootier des Jahres 2022" nun für die Pustelschwei-

ne ändern. Ziel der Kampagne ist es deshalb, mehr Aufmerksamkeit auf die schwierige Situation der bedrohten Schweine zu lenken, die Erhaltungszuchtbemühungen der zoologischen Gärten und die Schutzprojekte in den Ursprungsländern zu unterstützen.

Um in Form von Öffentlichkeitsarbeit und konkreten Artenschutzmaßnahmen möglichst viel für die im Fokus stehende Tierart bewirken zu können, bündeln vier im Artenschutz aktive Partner ihre Kräfte. Neben der federführenden Zoologischen Gesellschaft für Arten- und Populationsschutz e. V. (ZGAP) arbeiten die Einrichtungen und Mitglieder der Deutschen Tierpark-Gesellschaft e. V. (DTG), des Verbandes der Zoologischen Gärten e. V. (VdZ) und der Gemeinschaft der Zooförderer e. V. (GdZ) eng zusammen.

Wer dabei helfen möchte, die seltenen Schweine zu retten, kann hier spenden. Jeder Beitrag hilft! Spendenkonto:

#### Kontoinhaber:

Zoologische Gesellschaft für Arten- und Populationsschutz e. V.

Volksbank im Unterland BIC: GENODESIVLS

IBAN: DE21 6206 3263 0054 5500 41 Gläubiger-ID: DE82ZZZ00000022840 Verwendungszweck: Zootier des Jahres Quelle: zootierdesjahres@zgap.de

www.zootierdesjahres.de



#### In der Wursttheke

#### Von Ulrike Braatz, 2018

"Hört, ihr Würste, fast schon acht, gleich wird der Laden aufgemacht." So ruft die muntre **Bratwurstschnecke** von hinten aus der linken Ecke. "Richtet euch in Position, ich seh die dicke Else schon."

"Oh", stöhnt die Schinkenwurst vom Schwein, "muss das denn heute wirklich sein? Wenn Else dich in Scheiben schneidet, dann gibt es niemand, der nicht leidet. Hat kalte Finger, packt fest zu, geht zur Maschine und im Nu klatscht sie dich auf die große Waage. Liegt meistens richtig, keine Frage, sie schneidet ab exakt ein Achtel, schnappt das Papier, die alte Wachtel, dann schmeißt sie dich in eine Tüte, zwickt diese zu. Du meine Güte! Sie könnt ein bisschen sanfter sein, ihr wisst vermutlich, was ich mein. Denn denk ich an die junge Hilde, die sieht zwar aus wie eine Wilde, Nasenpiercing und Tattoo, das Blüschen nur zur Hälfte zu, Jeans voller Löcher bis zum Knie, so etwas sah man hier noch nie.

Doch IHRE Finger, die sind warm, sie ist ein Wesen voller Charme. Wenn sie ganz zärtlich Hand anlegt, Dich sachte zur Maschine trägt, da schneiden sich von selbst die Scheiben, man möchte fast für immer bleiben. Sie schiebt Dich sanft in eine Tüte und riecht so gut nach Rosenblüte, ach wenn der Weg doch länger wär', der Abschied fällt halt gar so schwer. Ein Preisschild wird noch draufgeklebt, die Pelle zittert, das Herz, es bebt, sie liebt auch mich, das weiß ich genau."

"Nun mach mal Schluss, Wurst von der Sau. Wo hat man sowas schon gehört", schreit die **Kalbsleberwurst** empört, dass so ein hübsches nettes Ding, was mit 'ner Schinkenwurst anfing. Diese dann auch noch vom Schwein, für sie muss es vom Kalb was sein!" Als Wurst vom Kalb bin ich bestimmt, dass sie nach Hause **mich** mitnimmt. Dort wird sie zärtlich ohnegleichen mich auf ein Laugenbrötchen streichen."

"Hört, hört, was will die Kleine? Hat wohl etwas gegen Schweine. Möchte gern was Bessres sein, bilde dir mal bloß nichts ein." Es murrt erst leise, dann steigt der Ton, es ergreift jetzt das Wort die **Salami-Fraktion.** "Was wollt ihr heimischen Würste denn machen, hör ich doch jetzt schon die Hilde laut lachen, die will bestimmt Wurst aus der Ferne, mag Salami aus Italien und Ungarn sehr gerne."

"Jetzt möchte ICH auch mal was sagen, euer dummes Geschwätz kann ich nicht mehr ertragen, ich bin die Salame catania picante, die man in der Heimat nur Mafiawurst nannte. Schon der Pate hat Salame täglich gegessen, weil ich so schmackhaft, war er ganz versessen." "Allo, allo, was ist mit mir, isch komm aus Frankreisch und bin gerne hier, ich schmeck nischt nur gut, isch bin auch scharmant, Baguette-Salami …eiß isch hierzuland."

"Wir wollen keine Asylanten. Da kommen bestimmt hinterher die Verwandten. Womöglich kauft **uns** dann keiner mehr." Der **bayrische Leberkäs** ereifert sich sehr. "Sonst wird die heimische Wurst noch verderben, denn wir alle wissen, dass Mohammeds Erben kein Schweinefleisch essen, das hätte ich doch fast vergessen!"

Die alte Sau, sie musste bleiben, und weiß, bald liegt ihr Sohn in Scheiben bei REWE gut gekühlt und verpackt, neben Bratwürsten, und die sind nackt. Da rümpft die Nase die Trüffelpastete, denn sie ist von Haus aus sehr etepetete. "Schau sie dir an, nicht mal einen Darm, wie halten die sich denn bloß warm?" "Lass das mal unsre Sorge sein und bilde dir nun bloß nicht ein, Du wärest etwas Bessres hier, du stammst genau wie wir vom Tier." "Ach, dumme Pastete, du bist arrogant, hast wohl bisher nicht erkannt, dass du bei Fleischbook kaum Follower hast, du hast irgendwann den Anschluss verpasst, heutzutage isst man gerne recht deftig, das heißt, man würzt die Wurst ganz kräftig."

Das ärgert die feine Mettwurst gar sehr, sie säuselt: "Die Kunden wollen nicht mehr nur grobe und scharfe Würste essen, ich glaube, ihr habt ganz vergessen, wie oft die Kunden nach uns fragen, denn wir landen sanft im Magen." Nun schaltet die **grobe Mettwurst** sich ein: "Lasst das Streiten endlich sein. Keinem von Euch wird Hilde gehören, ich hab schon begonnen, sie zu betören. Habe ihre Liebe gleich erkannt, sie legte mich hinten an die Wand, damit die Kunden mich nicht sehen und möglichst schnell vorübergehen und sie mich nicht verkaufen muss, denn sie träumt wohl vom ersten Kuss."

"Leute, das ist ja ein Ding", ruft die **Schwarze Wurst** im Ring. "Ich weiß es selber ganz genau, mich liebt sie, die junge Frau, hört endlich auf mit diesen Mätzchen und sucht euch anderswo ein Schätzchen.

## Weilheimer Blättle

Die wilde Hilde, die ist mein, wie könnte es auch anders sein, denn ich bin zünftig, voller Kraft und habe es schon bald geschafft in Hildes eigenen vier Wänden im Schweizer Wurstsalat zu enden."

"Ich glaub, Du spinnst", schreit aus der Ecke total empört die **Bratwurstschnecke.**"Ihr werdet sehn, mich wird sie nehmen, ihr solltet euch mal besser schämen, ihr schachert um die junge Frau, das ist doch unter aller Sau.
Nehmt euch ein Beispiel an den Kleinen, da in der Ecke, mir will scheinen, die **Cocktailwürstchen,** die wissen genau, für sie da gibt es nie so eine Frau, so winzig und klein, wer will die denn schon, da laufen sogar die Hunde davon."

Die Würstchen sind schüchtern, trau'n sich nicht was zu sagen, haben kaum den Mut einen Blick nur zu wagen auf Hilde, die jetzt nach Hause geht.
"Tschüss", sagt sie zu Else, "es ist schon so spät,
ich brauche noch Wurst, lecker und klein,
Cocktailwürstchen sollen es sein, die lieb ich so sehr,
Else, sei nett und hol mir noch mehr."
Ein Aufschrei durch die Theke geht:
"Wir werden verschmäht, wir werden verschmäht,
wir, die Würste, die besten von allen,
sind anscheinend in Ungnade gefallen.
Warum nur, warum nimmt Hilde die Kleinen?
Nun sind wir traurig und könnten grad weinen."

Als Hilde die Würstchen in ihrer Tasche verstaut, da grinsen diese und schreien ganz laut aus der Tüte heraus die Hinterbliebenen an: "He, ihr Angeber, das habt ihr davon, wir Cocktailwürstchen dachten uns schon, wer bescheiden ist, kommt auch ans Ziel, ihr aber wolltet halt zu viel."

Und die Moral von der Geschicht: *Unterschätzt die kleinen Würstchen nicht!* 

## Leben mit Hunden - Frühlingserwachen



Die Natur erwacht langsam aus ihrem Winterschlaf, alles wird wieder bunter. Auch die Hunde genießen die wärmenden Sonnenstrahlen und die vielen Düfte, die nun aus allen Richtungen strömen. Doch mit den steigenden Temperaturen kommen vor allem zwei lästige Themen wieder auf Hundehalter zu – der Fellwechsel und die Zecken.

Mit der richtigen Vorsorge und liebevoller Pflege kann man jedoch ganz entspannt in die neue Jahreszeit starten.

#### **Fellwechsel**

Im Frühling ersetzen die meisten Hunde ihren mollig warmen Winterpelz durch ein luftiges Haarkleid. Damit sorgt die Natur dafür, dass die Vierbeiner nicht überhitzen. Der Fellwechsel wird durch den Hormonhaushalt gesteuert. Die gesamte Unterwolle sowie das Deckhaar werden ausgetauscht, dies dauert etwa sechs bis acht Wochen (bei Hunden ohne Unterwolle oder mit kurzem Fell dauert der Wechsel nicht so lang).

In dieser Zeit kann man seinen Hund unterstützen, in dem man öfter zu Kamm oder Bürste greift. So löst man Verknotungen, entfernt abgestorbene Haare, regt die Talgproduktion an und massiert die Haut, was zu einer besseren Blutzirkulation führt. Das fördert ein kräftiges und gesundes neues Fell.

#### Zecker

Ab etwa fünf bis sieben Grad kriechen die Spinnentiere aus ihrem Winterquartier. Sie lauern im Unterholz und auf Grashalmen auf Tiere (und Menschen), die sie im Vorbeigehen abstreifen. Oft mehrere Stunden suchen sie dort nach einem geeigneten Platz zum Blutsaugen, meist an wenig behaarten Stellen, an denen die Haut dünn und gut durchblutet ist (Kopf, Ohren, Augenlider, Maul, Achseln). Mit ihren Stechwerkzeugen graben sie sich in die Hautoberfläche und saugen sich bis auf das 100-fache ihrer ursprünglichen Körpergröße mit Blut voll. Während dieser Zeit gelangt der Speichel der Zecke in den Körper. Dieser kann Schwellungen und Juckreiz, allergische Reaktionen oder auch gefährliche Krankheiten auslösen. Dazu gehören Borreliose, Babesiose, Ehrlichiose und Anaplasmose. Die Übertragungszeit liegt in den meisten Fällen bei circa 24 Stunden. Der Hund sollte nach jedem Spaziergang abgesucht werden. Findet man eine Zecke, entfernt man diese mit einer Zeckenzange oder einem Zeckenhaken. Verbleiben Teile des Stechwerkzeugs in der Haut, werden diese nach einer Weile abgestoßen.

#### Vorbeugen kann man mit verschiedenen Hilfsmitteln:

Spot-on-Präparate (wirken vier bis sechs Wochen, werden

im Nacken aufgetragen)

Halsbänder (wirken sechs Monate, kontinuierliche

Wirkstoffabgabe)

Tabletten (wirken drei Monate, Abgabe nur durch

den Tierarzt)

Kokosöl oder Schwarzkümmelöl können zusätzlich für Schutz sorgen.

Yvonne Schare - www.dreamteam-hundeschule.de

## Ausflugstipp im barocken Oberschwaben von Hugo Brotzer



Die prachtvolle Anlage von Kloster Ochsenhausen erinnert auf den ersten Blick eher an ein repräsentatives Schloss. Hier erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Barockerlebnis, wie man es nur selten findet. Denn das Kloster oberhalb des Rottumtals ist erstaunlich gut erhalten. In der großzügigen Anlage mit Kirche und Konventgebäuden können die Gäste beeindruckende Kostbarkeiten aus der langen Geschichte des Klosters entdecken. Der wasserbauhistorische Krummbach ist ehemaliger Brevierweg der Mönche und Zeugnis, wie sich die Reichsabtei die Natur zu eigen gemacht hat. Ursprünglich zur Wasserversorgung des Klosters angelegt, ist er heute Treffpunkt für Einheimische und Touristen. Seit Jahrhunderten plätschert der Krummbach in seinem angelegten Bett malerisch durch die Landschaft, ideal beschattet von imposanten Laubbäumen. Wer einmal an einem warmen Tag die angenehme Kühle des Baches genossen hat, weiß, warum der Krummbach als einer der schönsten Spazierwege Oberschwabens gilt.

#### Barock

Em Rottumtal leit Oxahausa, en schlemma Ort fir Kunschtbanausa! Schee eibettet en Wald ond Flur an jedr Eck geits do Kultur! D Barockstroß, dia fihrt mittla dur, vo Hektik mirkt ma it a Spur! Dr Krumbach naus kasch medidiera, Maläschda, Zora, ällz vrliera. Kommsch wiedr rei, noch glaubsch, da spennsch, du fiehlschde wia en andra Mensch! Kaum bisch vom Bach en d Kirch nom gloffa, stoht dir dr ganze Hemml offa: Gugsch rom, gugsch nauf, Mensch du bisch glei! Die Ruah, dia ledt zom Betta ei. Uff oimol, do spielt d Orgl Bach, du wirsch vom Bsenna wiedr wach, hosch's Gfiehl, du däbesch en dir spira: Barock isch nix als jubiliera!



Dr Obrschwäbische Strublpetr: Luschdige Gschichdla ond nädde Bildla vom Heinrich Hoffmann ens... von Walter Sauer, Hugo Brotzer, et

al.

Gebundenes Buch



Schwäbische Kunde: Klassische Balladen Deutsch – Schwäbisch Schwäbisch – Deutsch: Klassische Balladen... von Hugo Brotzer

Taschenbuch Derzeit nicht verfügbar.



D Hasaschual: A luschdigs Bildrbuach vom Fritz Koch-Gotha zu de Versla vom Albert Sixtus ens Schwäbische... von Albert Sixtus, Fritz Koch-Soffia, et al.

Gebundene Ausgabe Derzeit nicht verfügbar



Schwäbische Schöpfonga: Vom Hennastall zur Nochbre nom von Biberacher Verlagsdruckerei

GmbH & Co. KG und Hugo Brotze Gebundene Ausgabe



Max ond Moritz em Obrland: Max und Moritz auf Oberschwäbisch von Wilhelm Busch und Hugo

Brotzer

\*

Gebundene Ausgabe

14,90€

Lieferung bis morgen, 28. Oktober GRATIS Versand durch Amazo



Oh, wia schee isch Panama: S Gschichtle, wia dr kleine Tiger ond dr kleine Bär noch Panama reiset (Schwäbische... von – Janosch und Hugo Brotzer 音音音音 1

Gebundene Ausgabe Derzeit nicht verfügbar

Von den sechs Büchern in schwäbischer Mundart von Hugo Brotzer sind lediglich zwei noch (Schwäbische Kunde und Max ond Moritz em Obrland) im regulären Buchhandel erhältlich, die früheren vier sind teilweise noch antiquarisch zu finden.

> Mit aller Kunst Erhasch' die Gunst. Die heute lacht; Doch sei bedacht, Dass alle Kunst Nicht hält die Gunst, Die über Nacht Verliert die Pracht. Drum üb' die Kunst Wenn einst die Gunst Eh' Du's gedacht, Auf's Neu' erwacht; Hält dann die Kunst Dir fest die Gunst. Die Ruhm und Macht Dir hat gebracht, -Dann ist die Kunst Des Himmels Gunst, Die, wohl bewacht, Uns glücklich macht.

**Heinrich Martin** (1818 – 1872) deutscher Schriftsteller, Pseudonym für Heinrich Martin Jaenicke

## Rekordspende vom "TISCHLEIN DECK' DICH" an "Ny Hary"



Auf dem Foto sind von links zu sehen: Stefan Büschelberger, Frau Huss-Lehmann, Regine Büschelberger.

Nun schon zum sechsten Mal in Folge veranstalteten Frau Huss-Lehmann und ihr Team vom "TISCHLEIN DECK' DICH" im Gewerbegebiet Au bei Holzmaden die Tombola zugunsten des madagassischen Vereins "Ny Hary".

Von Oktober bis in den Januar hinein konnten Kunden an der Kasse ein Los erwerben und einen der vielen von Frau Huss-Lehmann gespendeten wertvollen Preise aus ihrem reichhaltigen Sortiment an Geschenkwaren und Tischkultur ergattern. Zudem ist das "TISCHLEIN DECK' DICH" mittlerweile ein bekannter Anlaufpunkt für alle, die es nicht zu den Infoständen von "Ny Hary" in der Fußgängerzone schafften. Sie finden beim "TISCHLEIN" gleich am Eingang einen sehr hübsch und liebevoll dekorierten Tisch mit Gewürzen aus Madagaskar und auch eine Bücherbörse, deren Abnehmer für "Ny Hary" spenden können.

Und in jedem Jahr steigt die Spendensumme. Keiner hätte damit gerechnet, dass sich der Betrag vom letzten Jahr noch toppen ließe. Aber es ist gelungen!

Stolze 2100 Euro konnte Frau Huss-Lehmann an "Ny Hary", vertreten durch Stefan Büschelberger, überreichen.

Die Kinder von "Ny Hary" in Madagaskar werden sich über diese enorme Finanzspritze sehr freuen.

"Ny Hary" betreibt in einer Stadt im Hochland von Madagaskar ein Zentrum für benachteiligte Kinder. Ihnen soll ein gerechter Zugang zum Bildungssystem ermöglicht werden. Neben der Grundversorgung der Kinder mit Essen, medizinischer Versorgung und Unterkunft hat in den letzten Jahren die außerschulische Bildung im Zentrum immer mehr an Bedeutung gewonnen. Nach dem Unterricht an den staatlichen Schulen verbringen die Kinder viel Zeit im Zentrum. Dort können sie an vielfältigen zusätzlichen Bildungskursen

teilnehmen. Von geschultem Personal wird Hausaufgabenbetreuung angeboten sowie Kurse für Sprachen, Computer, Musik, Kunst und Hilfen zur Bewältigung des täglichen Lebens.

Mit den 2100 Euro können diese Kurse weitergeführt und den bedürftigen Kindern zugänglich gemacht werden. Das ist in diesen Zeiten besonders wichtig, denn Corona hat auch bei den Kindern in Madagaskar seine Spuren hinterlassen.

Die Kinder und das Team von "Ny Hary" bedanken sich beim gesamten "TISCHLEIN DECK' DICH"-Team sehr herzlich, nicht nur für die großzügige Spende, sondern auch dafür, dass Frau Huss-Lehmann sich jedes Jahr aufs Neue so unglaublich für die Kinder in Madagaskar engagiert.

Weitere Infos: www.tischlein-deckdich.org, www.ny-hary.de

## Ausflugstipp – Das Schweine-Museum Stuttgart

Am 1. Mai 2010 eingezogen im alten Verwaltungsgebäude des Stuttgarter Schlachthofs, hat sich das kurioseste Museum Süddeutschlands fest in der Museums- und Kulturlandschaft Stuttgarts etabliert. Über 50 000 Exponate aus aller Welt heißen die Besucher herzlich willkommen in der Welt der Schweine.

Das Schweine-Museum strotzt nur so vor Glücksschweinen, Sparschweinen und Kuschelschweinen – Zum Anschauen, Anfassen und lieb haben – hier gibt es für alle Sinne etwas zu erleben. In jeder Ecke des Museums sitzt, thront, liegt oder faulenzt ein Tier mit Ringelschwänzchen.

Verteilt auf 27 Themenräume und zwei Räume für Sonderausstellungen werden Schweine aller Art aus Plüsch, Holz, Keramik oder Kork, als Tasse, Gemälde, Krawatte oder Briefkasten, bemalt, beklebt, gegossen, getöpfert oder gehämmert, präsentiert. Von der Zoologie über das Schwein in Kunst und Kultur bis hin zu sagenumwobenen Schweinen aus der Mythologie und der Symbolik. Das Schweine-Museum hat immer wieder Sonder-ausstellungen zu verschiedenen Themen, bei denen es viel zu lernen und zu sehen gibt. Ein Ausflug ins Schweine-Museum Stuttgart lohnt sich für die ganze Familie.



#### Kontakt:

Schweine-Museum, Alter Schlachthof Stuttgart Schlachthofstraße 2a, 70188 Stuttgart Telefon: 0711/66419600

Quelle: www.schweinemuseum.de

## Fairtrade – Weilheim präsentiert sich!

Im März 2020 hat sich die Stadt Weilheim um die Auszeichnung als Fairtrade-Stadt beworben. Für eine erfolgreiche Bewerbung mussten einige Kriterien erfüllt werden, unter anderem die Gründung einer Steuerungsgruppe und das Angebot von Fairtrade-Produkten im Ort. Dank des Engagements der Weilheimer Fairtrade-Partner (Gewerbe, Gastronomie, Vereine, Institutionen und Bürger) wurden alle Voraussetzungen erfüllt.

In Form von Interviews haben wir 2021 bereits sieben Betriebe, die Fairtrade-Produkte in Ihrem Sortiment haben, oder diese verwenden, zu Wort kommen lassen. Aktuell für das Märzblättle sind wir im Gespräch mit Jürgen Bellingrodt, der das Wesley's in Weilheim vertritt.

R. Kuck: Herr Bellingrodt, danke dass Sie sich Zeit zu einem Gespräch genommen haben. Sie vertreten das Wesley's in Weilheim. Was ist, und seit wann gibt es das

Wesley's? Woher stammt der Name? Würden Sie sich bitte unseren Leserinnen und Lesern auch kurz vorstellen.

J. Bellingrodt: Ein Ort der Begegnung für Jung und Alt, ein Raum zum Ausspannen, Auftanken, Genießen, Leute treffen, Zuhören, Lesen, Nachdenken und Gespräche führen. – Das ist das "Wesley's". Auf der Suche nach neuen Räumlichkeiten für die Kinder- und Jugendgruppen entschieden sich die Verantwortlichen der Evangelisch-methodistischen Kirche (EmK) in Weilheim, einen Treffpunkt für alle in der Innenstadt einzurichten und seit Februar 2015 gibt es nun das Café. Vom Weilheimer Marktplatz aus muss man nur um zwei Ecken abbiegen um ins "Wesley's" zu gelangen. Dort gibt es am Dienstag- und Freitagnachmittag selbstgebackene Kuchen und Torten sowie fair gehandelten Kaffee und Tee und samstags ein abwechselndes Angebot, das von einem deftigen Frühstück bis zu Suppe oder Pasta reicht.

Außerdem gibt es im Wesley's eine Leseecke mit einem offenen Bücherregal. Man kann sich also einfach hinsetzen und lesen oder das Buch mit nach Hause nehmen. Zwei weitere Wandregale bieten ein breites Angebot an "Eine Welt Waren" aus dem Gepa-Versand und Perlen-Schmuck aus Guatemala. Für kleinere Kinder gibt es eine Spielecke und für die größeren eine Sofaecke. Die Mitarbeitenden arbeiten ehrenamtlich. Mit den Einnahmen werden die Unkosten gedeckt und Anschaffungen getätigt.

Warum "Wesley's"? Der Name "Wesley's" geht auf John Wesley, einen christlichen Pionier aus dem 18. Jahrhundert zurück. Als Pfarrer der Kirche von England begann er damit, die Botschaft der Bibel nicht nur in der Kirche, sondern auf den Straßen und Marktplätzen zu predigen und sie so zu erklären, dass sie alle Menschen verstehen konnten. Darüber hinaus kümmerte er sich um die benachteiligten Menschen der damaligen Gesellschaft und setzte sich für soziale Reformen



ein. Unter dem Namen "Methodismus" gründeten sich daraufhin in vielen Teilen der Welt neue Kirchen und christliche Gemeinschaften. Auch die "Evangelisch-methodistische Kirche" in Deutschland gehört dazu.

Nun zu meiner Person: Die Liebe führte mich Anfang der 90er als gebürtiger Göppinger nach Weilheim. Wir wohnten zunächst in der Nachbarschaft der Peterskirche. Samstags kauften wir wie heute das sehr gute Biogemüse auf dem Bauernmarkt ein. Meine Ehefrau und der damalige Vikar hatten bereits einen kleinen Gepa-Stand. Es war nur ein kleiner "Campingtisch", darauf ausgelegt waren einige wenige ausgesuchte fair gehandelte Waren wie getrocknete Mangos, Kaffee, Tee, Honig und Schokolade. Im Jahr 1994 übernahm ich den Gepa-Verkauf komplett und war lange Zeit Teil des Bauernmarkts mit einem Stand. Ein wichtiger Grund für meine ehrenamtliche Tätigkeit ist immer gewesen, dass der Einkaufs-

rabatt stets vollständig wohltätigen Zwecken zugute kommt.

#### R. Kuck: Sie sind die treibende Kraft für fair gehandelte Ware im Wesley's. Haben Sie faire Produkte schon von Anfang zum Kauf angeboten und verwenden Sie diese auch im Wesley's?

J. Bellingrodt: Es war den Verantwortlichen der EmK und mir sehr wichtig, dass wir die Kaffee- und Teesorten, Kakao, Orangensaft, Honig und Brotaufstriche unseren Gästen servieren, die wir auch zum Verkauf anbieten und dies von Anfang an.



#### R. Kuck: Aus welchem Grund legen Sie im Wesley's Wert auf den Verkauf von Fairtrade-Produkten? Um welche Produkte handelt es sich und woher kommen diese?

**J. Bellingrodt:** Der Ursprung des fairen Handels, war für mich die Gepa (Gesellschaft zur Förderung der Partnerschaft mit der Dritten Welt mbH) Die Gepa ist die Marke und Vorreiter des fairen Handels, sie ist persönlich, langfristig und glaubwürdig.

## Weilheimer Blättle

Fairer Handel ist seit 1975 der Kern der Gepa-Unternehmensphilosophie. Das haben auch ihre Gesellschafter, ausnahmslos kirchliche Entwicklungs- und Jugendorganisationen, im Gesellschaftsvertrag festgeschrieben. Als Lieferanten werden ausschließlich demokratisch organisierte Kleinbäuerinnen und Kleinbauern sowie Handwerkerinnen und Handwerker, Unternehmen mit sozialer und ökologischer Verantwortung für Arbeiterinnen, Arbeiter und Angestellte in Landwirtschaft und Kleinindustrie sowie Vermarktungs-Organisationen mit dem Ziel der Produzentenförderung ausgewählt. Die Gepa arbeitet mit 128 Partnern in 47 Ländern zusammen.

Sie verfolgt drei Kernziele:

- 1. Produzentinnen und Produzenten im Süden nachhaltig unterstützen
- 2. Konsumentinnen und Konsumenten aufklären
- 3. zur Veränderung ungerechter Welthandelsstrukturen beitragen

Ich möchte Ihnen an dieser Stelle ein Beispiel dafür geben, wie wichtig unsere Arbeit ist: Seit vielen Jahren wird am 15. Oktober der Jahrestag des Lieblingsgetränks der Deutschen begangen. Es ist Kaffee mit durchschnittlich 166 Liter pro Jahr, Rang drei nach Mineralwasser und Fruchtsäften. Allerdings beträgt der Marktanteil von fair gehandeltem Kaffee bei uns gerade einmal acht Prozent.



Die Gepa ist als Organisation 100 Prozent fair und geprüft nach dem Garantiesystem der WFTO – als eines von wenigen Unternehmen in Deutschland. Hohe Glaubwürdigkeit und Transparenz zeichnet die Gepa aus. Sie ist getragen von der "Fair Handelsbewegung", mit u. a. 800 Weltläden und über hunderttausend Engagierten und ist international im Fairen Handel vernetzt. Deshalb macht es mir Spaß und es treibt mich an, stets bei diesem Handelspartner zu bleiben und dafür zu werben.

In unserem Sortiment führen wir Lebensmittel: u.a. Kaffee, Tee, Kakao, Schokolade, Trockenfrüchte, Honig, Nüsse, Qui-



nua, Brotaufstriche, brauner Rohrzucker und Orangensaft. Oft dienen diese auch als Zutaten für unsere selbstgebackenen Kuchen.

R. Kuck: Nicht alle Produkte, die unter fairen Voraussetzungen produziert, angebaut und vermarktet werden, tragen das Fairtrade-Siegel. Haben Sie auch noch andere Waren im Sortiment, die für eine gute Sache stehen.

J. Bellingrodt: Ja. Wir verkaufen schon seit vielen Jahren im Auftrag einer Weilheimer Familie Perlenschmuck aus Guatemala. Mit den Einnahmen wird die Bevölkerung dort unterstützt, z. B. mit Onil-Herden. Zudem gibt es noch Holzwaren, hier fließen die Einnahmen in Straßenkinderprojekte.

R. Kuck: Bio, Natur und Nachhaltigkeit sind seit vielen Jahren in aller Munde. Ist es auch für die

Betreiber des Wesley's ein wichtiges Kriterium, und wie können Sie es umsetzen?

**J. Bellingrodt:** Natürlich ist das auch für uns ein wichtiges Kriterium. Wir achten darauf, dass die Produkte, die wir im Café anbieten nicht nur fair gehandelt, sondern auch regional und Bio-Qualität sind. Außerdem sind wir immer auf der Suche nach nachhaltigen Ideen. Zurzeit bieten wir z.B. Biomülltüten aus Zeitungspapier an.

## R. Kuck: Kann Ihr Angebot im Fairtrade-Sektor noch ausgebaut werden?

J. Bellingrodt: Ja, man könnte natürlich weitere Waren, ob Lebensmittel oder aus dem fair gehandelten Kunst-Handwerk aufnehmen, wie in einem kleinen Weltladen sozusagen. Das lassen unsere finanziellen Mittel und die Öffnungszeiten unseres Cafés allerdings nicht zu. Unsere Stammkunden haben in all den Jahren dieses kleine Sortiment gerne angenommen. Auf Wunsch kann man zudem bei mir aus dem Gepa-Katalog oder aus der Internetseite von www.gepa.de ausgewählte Lebensmittel im Gebinde oder auch Kunst-Handwerksprodukte bestellen.

Während früher Gepa-Artikel nur im evangelischen Pfarrhaus, bei den Gemeindefesten und Basaren, dem Weltgebetstag sowie dem Städtlesfest und dem Adventsmarkt angeboten wurden, gibt es sie heute auch in lokalen Geschäften und sogar Supermärkten. Dadurch sind ein breiteres Angebotsspektrum und größerer Bekanntheitsgrad entstanden. Diese Entwicklung sehe ich positiv, denn es ist wichtig, dass wir nicht nur konsumieren, sondern uns auch unserer Verantwortung dabei bewusst sind.

Abschließend möchte ich "Herzlichen Dank" allen Einkäufern von fair gehandeltem Kaffee, Tee, Honig, Schokolade, Kakao, etc. in Weilheim und Umgebung sagen, vor allem natürlich denen, die im Café Wesley's einkaufen.

R. Kuck: Vielen Dank für ein interessantes Gespräch. Es ist spannend zu sehen, welche Vielfalt an unterschiedlichen fair gehandelten Produkten es bereits gibt.

## Vielleicht jetzt (Vielleicht Trilogie)

#### Von Carolin Wahl, Verlag loewe.intense

Ein erfrischender Roman mit Herz, Humor und ganz viel Gefühl.

Die Autorin Carolin Wahl wurde 1992 in Stuttgart geboren, fühlt sich aber in anderen Ländern genauso zu Hause wie im Schwabenländle. Reisen und Geschichten erzählen gehören seit der frühesten Kindheit zu ihren großen Leidenschaften. Egal, ob die fremden Welten zwischen zwei Buchdeckeln oder ein paar Flugstunden entfernt liegen. Nach einem Germanistik- und Geschichtsstudium in München und einem längeren Aufenthalt in Edinburgh, erkundete sie mit ihrem Ehemann mehrere Länder und Städte: von der Ost- und Westküste Nordamerikas, über den asiatischen Großstadtdschungel, bis hin zu versteckten Wasserfällen auf der Isle of Skye. Heute lebt die Autorin wieder in ihrer Heimatstadt.

**Zum Buch:** "Er hat klare Regeln. Doch mit ihr bricht er jede davon ...

Fast hätte Gabriella in Brasilien ihren Flieger verpasst und jetzt sitzt sie auch noch neben diesem unverschämten Kerl. Na toll! Obwohl er eigentlich ganz süß ist ... Aber für die Liebe hat sie ohnehin keine Zeit, schließlich fliegt sie nach München, um ihren Vater kennenzulernen. Undercover beginnt sie ein Praktikum in seiner Catering-Firma. Doch an ihrem ersten Arbeitstag in der Küche stellt sich ihr Ausbilder ausgerechnet als ihr Sitznachbar im Flugzeug heraus! Vergeblich versucht Gabriella, gegen die Funken zwischen ihnen anzukämpfen. Denn Anton hat klare Regeln, was Beziehungen am Arbeitsplatz angeht.

**Leseprobe:** Mein kleiner Kolibri, es tut mir so unendlich leid. Lass uns über alles reden ... Aber nimm dir die Zeit, die du brauchst. Das kann ich nachvollziehen.

Ich starrte auf die Worte, die auf dem kleinen Bildschirm prangten, und biss mir auf meine Unterlippe, als das schlechte Gewissen mich zu überwältigen drohte. Sie hatte wohl den Brief erhalten, den ich vor meiner Abreise an sie versendet hatte. Hier saß ich also, ohne meiner Mutter etwas davon gesagt zu haben. Sie hatte nicht den blassesten Schimmer, dass ich zwei Flugstunden entfernt am Flughafen in Rio saß und im Begriff stand, mich meiner Vergangenheit, meiner Identität zu stellen.

Die Sätze verschwammen, während ich tief Luft holte und sie bereits zum zehnten Mal las. Shit.

Worte hatten ein Ablaufdatum. Als ob kleine imaginäre Männchen mit einem Etikettiergerät neben einem standen und das Gesagte mit dem Verfallsdatum beschrifteten. Versprechen, Wahrheiten, aber ganz besonders Lügen. Und diese Lüge war eine tickende Zeitbombe gewesen, hatte darauf gelauert, endlich hochzugehen. Seufzend schloss ich die Augen, doch sofort tauchte die Nachricht meiner Mutter auf meiner Netzhaut auf, als hätte sie sich dort eingebrannt.

Ich hätte gerne so etwas wie Wut verspürt. Oder Enttäuschung. Oder eine andere negative Emotion, die all die brodelnden Gefühle kanalisiert hätte, aber das tat ich nicht. So war ich einfach nicht. Schon als Kind hatte ich immer versucht, die Gründe für das Verhalten anderer Menschen nachzuvollziehen. Egal was meine Mutter getan hatte, egal wie schlimm sich dieser Verrat auch anfühlte: Ich konnte ihr unmöglich böse sein, schließlich hätte ich an ihrer Stelle vermutlich genauso gehandelt. Ich hätte meine Tochter

auch angelogen, um sie vor der Wahrheit zu schützen. Als ich die Augen wieder aufschlug, schwebte ein freundliches Gesicht vor mir, das etwas zu mir sagte. Erschrocken zuckte ich so heftig zusammen, dass einer meiner Kopfhörer aus dem Ohr rutschte und

mein Lieblingslied von BANKS hörbar durch die Gegend plärrte. Das freundliche Gesicht gehörte zu einer Stewardess in Lufthansa-Uniform, ihre blauen Augen waren wie zwei Laserpointer auf mich gerichtet. "Ja?", fragte ich automatisch auf Englisch. Erst nach und nach tauchte ich wieder aus meinen Gedanken auf und musste zu meinem Entsetzen feststellen, dass sich das Abfluggate merklich geleert hatte. Genauer gesagt war ich die einzige Person, die noch auf einer der ledergepolsterten Bänke saß. "Sind Sie Gabriella Rocha?", fragte sie ebenfalls auf Englisch. Mir wurde heiß und kalt gleichzeitig, während plötzlich Panik durch meine Venen jagte. "Ja, wieso?"

"Dann sollten Sie sich beeilen, dies ist der letzte Aufruf für den Flug nach Frankfurt und wir haben Sie bereits zweimal ausrufen lassen." Schlagartig

stieg mir Hitze in den Kopf, sodass jeder Millimeter meiner Haut zu jucken begann. "D...danke", stammelte ich auf Deutsch und voller Erleichterung. Hastig sammelte ich meine Habseligkeiten zusammen, stopfte sie in den Rucksack und wischte ein paarmal über den Bildschirm meines Handys, um zu meiner Bordkarte zu gelangen. "Gerade noch rechtzeitig. Guten Flug." Die hübsche Stewardess mit den knallroten Lippen schenkte mir ein aufrichtiges Lächeln, das ich herzlich erwiderte, ehe ich mir mein Smartphone in die hintere Hosentasche meiner Jeans schob und in Richtung der Boeing 747-400 hastete. Die Henkel meines Rucksacks drückten mir dank seines Gewichts in die Schultern, aber das störte mich nicht im Geringsten. Ich war oft genug geflogen, um zu wissen, dass sie vor dem Start mein Gepäck hätten suchen und ausladen müssen, was bei knapp fünfhundert Leuten und vermutlich mindestens genauso vielen Gepäckstücken eine Weile gedauert hätte. Nicht auszudenken, wie viele Menschen mich im Stillen bereits verfluchten. Sobald ich das monströse Flugzeug erblickte, das von der Dunkelheit des brasilianischen Himmels verschluckt wurde, machte mein Herz einen aufgeregten Hüpfer. In zwölf Stunden würde ich das erste Mal in meinem Leben deutschen Boden betreten und meiner zweiten Hälfte endlich näher sein. Ein kleines Lächeln stahl sich auf meine Lippen und ein seltsames Gefühl von Vorfreude überkam mich trotz des ganzen Chaos, das ich hinter mir zurückließ. Ich zwang mich, nicht an das Gesicht meiner Mutter zu denken, wenn sie meinen Brief zu Ende gelesen haben würde. Außer Atem betrat ich über die Passagierbrücke den vorderen Teil des Flugzeugs und wurde sogleich von einer gereizten Stewardess taxiert. Sie war blond, hübsch und bestimmt gerade mal Anfang zwanzig. Als sie mich erblickte, schrie sie mir ihren Gedanken mit einem einzigen Blick entgegen: Wegen dieser rücksichtslosen Kuh müssen wir also später starten! Ich zog den Kopf ein und hoffte, dass sie die Einzige blieb, die auf mich aufmerksam wurde. Als ich den Gang zu meinem Platz entlangschritt und die kleinen Schildchen über den Köpfen nach der richtigen Nummer abscannte, fiel mir ein Typ ins Auge, der auf einem Gangplatz saß. Es lag an seiner Größe. Wie ein Leuchtturm ragte er über den anderen Köpfen auf. Und neben ihm war der einzige freie Sitz zu sehen. Ich spürte, wie die Blicke der bereits sitzenden Fluggäste auf mir ruhten. Manche missbilligend, manche abschätzig, ein paar genervt. Vielleicht hatte der Kapitän längst eine Durchsage gemacht, ihnen erklärt, dass sie noch auf einen Passagier warten mussten. Großartig.

Mit rotem Kopf und einem entschuldigenden Lächeln auf den Lippen schob ich mich weiter auf die Reihe zu, wo ich meinen Platz vermutete. Neben dem Typen, der ungefähr in meinem Al-



## Weilheimer Blättle

ter sein musste. Vielleicht ein, zwei Jahre älter. So genau konnte ich das aufgrund des gepflegten Dreitagebartes nicht sagen, denn das machte alle Männer irgendwie automatisch älter. Seine Schultern waren so breit, dass die Armlehnen wie eine Miniaturausgabe der eigentlichen Vorrichtung wirkten, und er hatte den Blick konzentriert auf etwas vor sich gerichtet. Der Ausdruck auf seinem markanten Gesicht war so mürrisch und verschlossen, dass es eine Brechstange gebraucht hätte, um ihn zu knacken. Trotzdem konnte das nicht von der Tatsache ablenken, wie gut er aussah. Ich schob mich - immer noch mit diesem angeklebten, entschuldigenden Lächeln - weiter auf den Platz zu, während sich mein Herzschlag plötzlich verdoppelte. Je näher ich der Sitzreihe kam, desto nervöser wurde ich. Meine Handflächen begannen zu schwitzen und ich wusste, auch ohne einen Blick in den Spiegel zu werfen, dass mein Kopf mittlerweile die Farbe einer überreifen Tomate angenommen haben musste, was man trotz meines natürlichen dunklen Teints deutlich sehen würde. Mein Blick blieb an den unverschämt blauen Augen hängen, die auf ein Buch in seiner Hand geheftet waren. Ein Buch. Im 21. Jahrhundert. Ich hätte ich ihm am liebsten zu dieser Entscheidung gratuliert, wenn mich seine abweisende Ausstrahlung nicht so irritiert hätte. Ich überprüfte die Nummer, die über der Sitzreihe stand, mit der Zahl auf meiner Bordkarte.

"Entschuldigung?" Wieder stellte ich meine Frage auf Englisch, denn obwohl ich in einem Flugzeug nach Deutschland saß, wollte ich mir nicht anmaßen, ihn für einen Deutschen zu halten. Er hob den Kopf und sah mich an. Durchdringend. Verärgert.

Sämtliche Härchen auf meinen Armen stellten sich auf und ich konnte gerade noch verhindern, hörbar nach Luft zu schnappen. Ach du Schande. Ich hatte ja zuvor bemerkt, dass er attraktiv war – der markante Kiefer, der sanfte Schwung seiner Lippen, das unnatürliche Blau seiner Augen –, aber jetzt seinen Blick auf mir zu spüren, war etwas komplett anderes. Als könnte er mit seinem Röntgenblick genau in mich hineinsehen. Allerdings war es seine verdammte Ausstrahlung, die eine kribbelnde Nervosität in mir aufsteigen ließ. Unnahbar, mit einer Prise Arroganz. Zumindest wirkte es so. Um meine Unsicherheit zu überspielen, setzte ich mein breitestes Lächeln auf. Doch der abweisende Ausdruck auf seinem Gesicht blieb.

"Hi. Ich glaube, ich sitze neben dir", sagte ich wieder auf Englisch, einen Tick zu schnell und mit viel zu hoher Stimme. Mein Sitznachbar zog eine Braue in die Höhe, ohne dabei eine Miene zu verziehen. "Du glaubst?", fragte er. Als ich nicht antwortete und ihn nur verwirrt anstarrte, fügte er hinzu: "Du glaubst oder du weißt, dass du hier sitzt?" Ich blinzelte kurz irritiert. "Wie bitte?" - Bist du der Grund, warum wir fast dreißig Minuten Verspätung haben?" Ich murmelte etwas Undeutliches, das man halb als Entschuldigung durchgehen lassen könnte, und hatte den Eindruck, dass mittlerweile die halbe Kabine ihre Gespräche eingestellt hatte, um uns zuzuhören. In meinen Ohren rauschte es. "Kann ich mich einfach auf meinen Platz setzen?" Mit einem ungeduldigen Kopfnicken deutete ich auf die leere Stelle neben ihm und tippelte von einem Fuß auf den anderen. "Klar." Der Typ machte eine finstere Miene und schoss in die Höhe, während meine Augen seiner Bewegung folgten, bis ich den Kopf in den Nacken legen musste, um ihm weiter ins Gesicht sehen zu können. Er roch angenehm, nach irgendeinem Männerduschgel. Zitronig und frisch. Ich schluckte. Er war nicht einfach nur groß. Nein, der Kerl war riesig. Dabei war ich mit meinen knapp ein Meter achtzig wirklich nicht gerade klein und hatte sonst nie das Problem, Männern auf Augenhöhe zu begegnen. Wortwörtlich. Um nicht noch mehr Zeit zu verlieren, verstaute ich den Rucksack in der Ablage über uns und rutschte auf meinen Sitz. Nicht ohne vorher meine Kopfhörer und eine Zeitschrift herausgeholt zu haben. Die ältere Dame am Fenster nickte mir freundlich zu, was ich mit einem erleichterten Lächeln erwiderte. Nicht jeder hier an Bord wollte meinen Kopf auf einer Speerspitze aufgespießt sehen. Als sich der Typ zu meiner Rechten wieder auf seinen Platz quetschte, fiel mir auf, dass er das Gesicht verzog, weil seine Beine an den Sitz vor ihm stießen. Unwillkürlich stieg Mitleid in mir auf, auch wenn er so unfreundlich gewesen war. Was ich zum Teil ja nachvollziehen konnte. Schließlich hatte der Flug wirklich meinetwegen Verspätung. "Tut mir leid wegen der Verspätung«, murmelte ich zerknirscht und schenkte ihm wieder ein offenes Lächeln, was seinen Blick für einen Sekundenbruchteil auf meine Lippen lenkte. Dabei fiel mir auf, dass seine Augen weiße Sprenkel besaßen, etwas, das ich in Brasilien noch nicht so häufig gesehen hatte. "Passiert." "Nein, wirklich … Wenn ich könnte, würde ich zur Stewardess gehen und sie bitten, mich eine Borddurchsage machen zu lassen, damit meine Entschuldigung alle zu hören bekommen." Ich zuckte mit den Schultern. "Aber jetzt musst du herhalten."

Nichts. Nicht der Anflug eines Lächelns. Tatsächlich wirkte er jetzt sogar noch angespannter – falls das überhaupt möglich war. "Alles okay?", fragte ich leise und ärgerte mich im selben Augenblick darüber, dass ich meine verdammte Klappe einfach nicht halten konnte. Mit hochgezogenen Augenbrauen warf er mir einen Seitenblick zu. "Wie meinst du das?" Ich seufzte. "Erst ich, mit der Verspätung. Und jetzt der Zwölfstundenflug. Muss bestimmt anstrengend sein." Ich schaute demonstrativ auf seine langen Beine. "Dir wäre die Businessclass sicher lieber …"

Sein Mund wurde zu einer schmalen Linie. "Danke, dass du mich daran erinnerst."

Mist. "So habe ich das gar nicht ..."

"Wie ungeschickt kann man eigentlich sein?", grummelte mein namenloser Sitznachbar auf Deutsch, griff in den Netzbeutel vor sich und holte ein Paar schwarze Noise-Cancelling-Kopfhörer hervor, die er mit einem demonstrativen Blick in meine Richtung aufsetzte und schließlich über sein Handy einschaltete. Ich seufzte wieder und wandte meine Aufmerksamkeit dem kleinen Bildschirm vor mir zu, während ich meinen wilden Puls unter Kontrolle zu bringen versuchte. Als ich mein Handy in den Flugmodus stellen wollte, entdeckte ich zwei neue Nachrichten. Eine von meiner Mutter und eine von Olivia, meiner besten Freundin. Zuerst klickte ich auf die harmlose Nachricht.

Ich denke an dich. Und ich halte dich nicht für völlig verrückt, weil du dein Studium unterbrichst, um ein Praktikum(!) in einer Catering-Firma zu machen! Du hast meine volle Unterstützung! Hab dich lieb.

Tja. Das war auch so eine Sache. Ich hatte mein Studium pausiert. Mitten im Semester. Denn im Gegensatz zum deutschen Universitätssystem gab es in Brasilien die langen Semesterferien erst im Winter bis zum Karneval im Februar.

Ich biss mir auf die Unterlippe und mein Finger schwebte einige Sekunden lang über der Anzeige, ehe ich die Nachricht mit klopfendem Herzen öffnete. Anscheinend hatte sie nun meinen gesamten Brief gelesen.

Du fliegst zu deinem Vater???

Vater. Da stand das Wort, von dem ich bis vor drei Wochen nicht einmal gewusst hatte, dass es in meinem Leben jemals eine Bedeutung haben würde. Denn bis vor drei Wochen war ich davon ausgegangen, dass ich bei einem namenlosen One-Night-Stand gezeugt worden war. Aber nein. Vor drei Wochen war die Lüge meiner Mutter aufgeflogen und ich jetzt auf dem Weg, den Mann kennenzulernen, dem ich meine deutsche Seite zu verdanken hatte. Ich würde mich vier Monate in seinem Dunstkreis bewegen, ohne dass er die leiseste Ahnung hatte, wer da eigentlich ein Praktikum in seiner Firma ergattert hatte.

Nämlich seine Tochter.

Erhältlich im örtlichen Buchhandel!

Band 2 - Vielleicht nie

Band 3 - Vielleicht irgendwann erscheint im April 2022



#### Karotten-Schafkäse-Bratlinge

#### Für 2 Personen



#### **Zutaten:**

2–3 Karotten (ca. 250 g) 1 Zwiebel 1 Knoblauchzehe 2 Eier 3–4 EL feine Haferflocken 3 EL Semmelbrösel 75 g Schafskäse 1 EL Paprikapulver Salz, Pfeffer

#### **Zubereitung:**

Karotten, Zwiebel und Knoblauch schälen. Karotten raffeln, Zwiebel und Knoblauch fein schneiden. Schafskäse zerbröseln. Alle Zutaten miteinander vermengen und gut durchkneten. Falls die Masse sehr feucht ist, evtl. zusätzlich noch etwas Semmelbrösel zufügen. Aus der Masse 8–10 Bratlinge formen und ausbacken.

## Wie ein Hund

Du sagst, du wärst so müde wie ein Hund, So reizbar, krank und hungrig wie ein Hund, So matt und melancholisch wie ein Hund, so träge, schläfrig, müßig wie ein Hund.

Doch warum vergleichst du dich mit einem Hund? Worin der Mensch geringschätzt einen Hund, Stell ich dich besser gleich mit einem Hund. Du bist so treu und ehrlich wie ein Hund, Bist unbefangen, lieb, so wie ein Hund, Du bist so klug und tapfer wie ein Hund.

John Davies (1569 – 1626), Sir John Davies, englischer Politiker, Anwalt und Dichter

#### **Champignon-Bratlinge**

#### Für 2 Personen



#### **Zutaten:**

400 g braune Champignons 1 Zwiebel 1 Knoblauchzehe 2 Eier 50 g kernige Haferflocken 30 g zarte Haferflocken 40 g Mehl Salz, Pfeffer ca. ½ Bund Petersilie

#### **Zubereitung:**

Champignons abreiben und die Köpfe und Stiele in dünne Stifte schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Petersilie waschen und fein schneiden.

Öl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebel glasig dünsten. Champignons und Knoblauch zugeben und kurz mitdünsten. Vom Herd nehmen, in eine Schüssel füllen und auskühlen lassen. Den Rest der Zutaten zu den Champignons geben, Masse würzen und ca. 10 Minuten quellen lassen. Ist die Masse noch zu weich, noch etwas zarte Haferflocken untermischen. In einer Pfanne Öl erhitzen und jeweils einen gehäuften Esslöffel Masse in die Pfanne geben, Bratlinge etwas flach drücken und mit dem Löffel formen. Von beiden Seiten goldgelb braten. Ergibt ca. 12 Bratlinge.

Die Bratlinge zum Beispiel mit gemischtem Salat und einem Quark-, Schmand-, oder Joghurtdip servieren.







#### **Apotheken**

#### www.adler-apotheke-weilheim.de



## adlerapotheke

Wir sind Spezialisten für homöopathische, anthroprosophische und andere alternative Arzneimittel.

Wir machen Spezialherstellungen im eigenen Labor: Aromatherapie, Homöopathie nach Heilpraktiker Goll, usw. Intelligent abnehmen mit "Leichter leben in Deutschland".

Apotheker Dr. Hansjörg Egerer Marktplatz 5 · 73235 Weilheim/T.

Telefon: +49 (0) 7023 90015-0 Telefax: +49 (0) 7023 90015-20

Wir sind durchgehend für Sie da! Mo-Fr 8:00-18:30, Sa 8:00-12:30 Uhr



Weilheim · Schulstr. 2 · Tilla Frank-Neumeyer Telefon 07023 6708 und 740047 · Telefax 07023 71698 E-Mail: tilla@stadtapotheketilla.de · Internet: www.stadtapotheketilla.de Allopathie · Homöopathie · Tierarznei · Kosmetik Vichy · Claire Fisher Louis Widmer · Blutdruck- und Blutzuckergeräte · Maßanfertigung Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen · Sport- und Gelenkbandagen Inkontinenzberatung und -produkte · Häuslicher Krankenpflegebedarf

**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr

#### **Architekt**

## **BESEMER ARCHITEKTEN**

Ihre Architekten für individuelles Bauen



... auf Wunsch auch schlüsselfertig

BESEMER ...

INDIVIDUELLES SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN

MORIKESTRASSE 7

73235 WEILHEIM AN DER TECK WWW.BESEMER-ARCHITEKTEN.DE

#### Augenoptik-Fachgeschäfte



otto-optik-zentrum.de

#### **OTTO OPTIK-ZENTRUM**

Brillen + Kontaktlinsen optometrische Untersuchungen

Obere Grabenstraße 18, Tel. 07023 2918 Fax 07023 5727

E-Mail: info@otto-optik-zentrum.de Internet: www.otto-optik-zentrum.de

Mo. geschlossen

Di. + Mi. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet Do. 9.00 – 19.00 Uhr durchgehend geöffnet Fr. 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet

Sa. 9.00 – 13.00 Uhr geöffnet

**Top Optik GmbH**, Brillen und Kontaktlinsen, Weilheim Marktplatz 9, Tel. 07023 73355, www.topoptik-weilheim.de

#### **Autoglas**

## junited AUTOGLAS

**SCHWABEN** 

## Glasschaden? WIR HELFEN SOFORT!

73235 Weilheim/Teck Michael-Becker-Str. 2 T 07023 90 01 333 Unser Service für Sie Holen & Bringen Vor-Ort-Reparatur Ersatzwagen

www.junited-schwaben.de info@junited-schwaben.de

#### Autohäuser



Jahreswagen · Gebrauchtwagen · Verkauf Kundendienst · Ersatzteile · TÜV · AU · Klimaservice

Stahlbrunnstr. 1 • 73266 Bissingen Teck • Tel. 07023 6425 Fax 07023 8636 • www.autohaus-bazle.de





07023 5196

Bahnhofstraße 30

73271 Holzmaden

Telefon 07023 6481

info@auto-scheidt.com



Dienstleistungen vom Fachmann

- · Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- · Unfallinstandsetzung
- · Klimaanlagen-Service
- · Reifendienst



Kfz-Reparaturen Wartung aller Marken

■ 73101 Aichelberg • Steigstraße 65 • 07164 2494







## Wir hören erst zu. Und beraten dann. Morgen kann kommen.



Ehrlich, verständlich und glaubwürdig. Lassen Sie sich in unseren Filialen in Weilheim und Bissingen genossenschaftlich beraten. Verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite – jetzt anrufen: 0711 3909-0





#### Martin Ulmer GmbH

Obere Grabenstraße 10 73235 Weilheim Tel. 07023 6748 www.auto-ulmer.de



nStruße ID 173255 Weithern an der Teck 1025 / 74 86 48 | Telefox: 07025 / 74 86 45

**Renault-Service** 

Neu- und Gebrauchtwagen Reparaturen aller Fabrikate Wartung aller Fabrikate TÜV- und AU-Prüfungen



Typenoffene Werkstatt - alle Marken willkommen

Neu-, Jahres- u. Gebrauchtwagen, Leasing und Finanzierung, Reparatur und Wartung, Unfallinstandsetzung, Reifen- und Autoglasservice

#### 73235 Weilheim

Im Stockach 5 Telefon 07023 2117 www.auto-velten.eu info@auto-velten.eu







www.ksk-es.de • 0711 398-5000

#### Nähe ist einfach.

Wenn man die größte Finanzgruppe Deutschlands zu Fuß erreichen kann: Ihre Filialen Weilheim, Bissingen und Neidlingen.



#### Badstudio-Sanitärkundendienste

Komplette Badrenovierung und Wellness





#### Inh. Klaus Mohring

Michael-Becker-Straße 1 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 9438600



www.mohring-sanitär.de

#### Baumpflege



**BAUMPFLEGE UND SPEZIALFÄLLUNGEN** 

## FLORIAN KIRCHNER

73272 Neidlingen · Immenstraße 19 Telefon 07023 740080 · Fax 07023 741736 Mobil 0172 7202779

#### **Banken**



TRADITION. VERANTWORTUNG. ZUKUNFT.

Weilheim, Untere Grabenstraße 7

Telefon: 07022 4008 -0 Internet: www.vrbankht.de E-Mail: info@vrbankht.de

#### **Bausparkasse**

Versicherungsbüro Toni Ladavac Hofstraße 14 · Weilheim · Telefon 07023 2210



württembergische



#### Bauunternehmen

Hans Hepperle, Bauunternehmung

73272 Neidlingen, Vogtäcker 17, Telefon 07023 2620





## Bauunternehmung Neugebauer GmbH

Weilheim-Teck, Talstr. 3, Tel. 07023 5996, Fax 07023 71822



Talstraße 9 73235 Weilheim-Teck Telefon 07023 8380 Telefax 07023 3081 www.renke-bau.de E-Mail: info@renke-bau.de

das korn von der schwäbischen alb

#### Bäckereien

Als sehr gut empfohlen



Kaffee & Tee... handwerklich traditionell... und Frische-Depot Bäcker-Fachgeschäft



Weilheim an der Teck

Ostermayerstraße 1, Tel. 07023 6115

Jürgen Hörner, Brot- und Feinbäckerei, Weilheim Neidlinger Straße 33, Telefon 07023 2954

#### Bestattungsunternehmen



#### Wir sind für Sie da – in Weilheim und Umgebung

Inh.: Stefan Jäck  $\cdot$  Tobelwasenweg 36  $\cdot$  73235 Weilheim a. d. Teck Telefon: 07023-20 92 500 · Fax: 07023-20 92 525 info@jaeck-bestattungshaus.de · www.jaeck-bestattungshaus.de

#### Blumenfachgeschäfte/Seidenblumen





#### BLUMEN ULMER

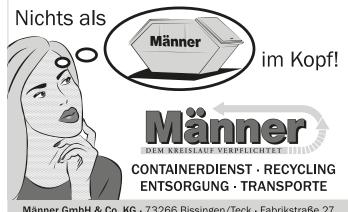
H. MICHAEL LIEBRIC INH. MICHAEL LIEBRICH
UNTERE GRABENSTRASSE 11
73235 WEILHEIM/TECK
TEL. 07023 6882
FAX 07023 6897
E-MAIL: INFO@BLUMEN-ULMER.DE
WEB: WWW.BLUMEN-ULMER.DE

#### Buchhandlungen



Das Buch - Ihre Buchhandlung in Weilheim Yvonne Peter, Buchhändlerin, Öbere Mühlstraße 10 Weilheim/Teck, Tel. 07023 5122, Fax 07023 5941

#### Containerdienste



Männer GmbH & Co. KG · 73266 Bissingen/Teck · Fabrikstraße 27 Tel.: +49 (0)7023 / 900 33-0 · www.maenner-containerdienst.de

#### Computer/Zubehör

#### clever-pc

pc-service und webdesign

finkenweg 8 73235 weilheim-teck fon: 07023 7459489 info@clever-pc.de

www.clever-pc.de

- pc-service
- pc-reparaturen
- webdesign
- webbetreuung
- hardware software
- internet/dsl einzelschulung
- telefonkostenoptimierung

#### IT-Technik rund um Computer und Telefon

Wurde Ihr analoger Telefonanschluss schon gekündigt?

Wir beraten Sie neutral und lösungsorientiert und begleiten Sie beim Wechsel zum IP-Anschluss.

## **Moll-electronic**

73266 Bissingen Telefon 07023 909274 www.moll-electronic.de E-Mail: info@moll-electronic.de

Mit Sicherheit gut beraten!

#### **Datenverarbeitung**



73101 AICHELBERG E-Mail: jr@data7.de

JÜRGEN RIEK DATENSERVICE

TEL.: 07164 91251-11 FAX: 07164 91251-29





#### **Elektro**



- BERATUNG - PLANUNG - AUSFÜHRUNG -

**ELEKTROINSTALLATIONEN • SCHALTANLAGEN ELEKTROMASCHINEN** • INDUSTRIESERVICE REGENERATIVE ENERGIEN: PHOTOVOLTAIK

Carl-Benz-Straße 10 · 73235 Weilheim · Telefon 07023 909727 · Fax 07023 909728  $\hbox{E-Mail: bernauer.elektrotechnik@t-online.de} \cdot \hbox{Internet: www.bernauer-elektrotechnik.de}$ 



Häringer Straße 8 73235 Weilheim/Teck Installation Verkauf von Elektrogeräten

Kundendienst

Tel. 07023 9099-27 · Mobil 0174 6391151 Reparatur von Elektrogeräten

Jetzt auch Vermietung von Gewerbespülmaschinen!

#### **Ergotherapie**



ostermayerstraße 11 · 73235 weilheim telefon 07023 6979 · fax 9570351 weilheim@ergo-antjemaunz.de www.ergo-antjemaunz.de

#### **Fabriken**

Bachofer GmbH & Co., Metall- und Verzinkwerk Weilheim/Teck, Carl-Benz-Straße 2, Telefon 90031-0 www.bachofer.de



Wilhelm Kächele, Elastomertechnik 73235 Weilheim, Jahnstraße 9 Telefon 07023 103-0, Fax 07023 103-188 VIBRASTOP www.w-kaechele.de, vibrastop@w-kaechele.de



Kesseböhmer Produktions GmbH u. Co. KG Tobelwasenweg 5, 73235 Weilheim/Teck Telefon: 07023 108-0, Fax: 07023 108-110 info@kesseboehmer.de, www.kesseboehmer.de

#### Fahrräder





#### Farben

farb-spektrum Weissinger Inh. Roland Weissinger Farben · Deko- & Büroartikel · Reinigungsannahme · Postfiliale Brunnenstraße 44, 73235 Weilheim Tel. 07023 2870 od. 6904

#### **Fenster**



- Fenster/Dachfenster
- Insektenschutz
- Rollläden/Reparaturen
- Türen, Tore, Antriebe

#### Fernsehen - Kabel

TV - Video



HiFi - Sat

## Sat Service Holder GmbH

- Ihr Spezialist für Satellitenempfangssysteme
- **BK-Anschluss**
- **Eigene Fachwerkstatt**
- Kostenlose @ am Haus

Mo. – Fr. durchgehend 9.00 – 18.30 Uhr Sa. 9.00 – 13.00 Uhr Öffnungszeiten:

Untere Grabenstr. 10 - 12 73235 Weilheim/Teck

sat.service@t-online.de Telefon 07023 6059

#### **Fitnessstudio**



Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48 73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500 weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com





#### Flaschnerei



info@sanitaer-kaufmann.de



#### Garagentore

#### **BOFFENMAYER TORSERVICE** www.service-rund-ums-garagentor.info

- Garagentore
- Beratung & Verkauf
- Tiefgaragentore ■ Torantriebe

73275 Ohmden

- Montage & Elektroinstallation
- Reparatur & Ersatzteile
- Wartung & Prüfung

info@boffenmayer.de

#### **Fliesen**



#### **Fotografie**



#### EinBlick - Foto und Kunst

Claus Jahn Achalmstraße 3 73230 Kirchheim unter Teck Telefon 07021/4050944 Mobil 0179/1035000 www.einblick-fotokunst.de

E-Mail: info@einblick-fotokunst.de

#### Friseur



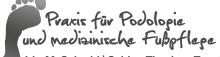
- · LA BIOSTHETIQUE
- · KOSMETIK

BY ANNEROSE KAUFMANN SCHULSTR. 9 · 73235 WEILHEIM TELEFON 07023/744770 INFO@ANNEROSE-KAUFMANN.DE WWW.ANNEROSE-KAUFMANN.DE

#### **Fußpflege**

## Mobile Fußpflege **Christos Prokopidis**

Lindachstraße 55, 73235 Weilheim Telefon 07023 748979, Mobil 0174 9239905



Hirschstraße 5 73235 Weilheim/Teck Tel.: 07023 746545

Iris-M. Schmid | Sabine Theel

Termine nach Vereinbarung

#### Gartengestaltung - Gartenbausteine



Uwe Stiefelmeyer

Hans Prengel GmbH Johannes-Rau-Straße 12 73235 Weilheim Telefon 07023 5838

#### Gaststätte



## Ristorante · Pizzeria Dolce Vita

Fam. Giovane, Weilheim-Teck, Egelsbergstr. 1, Tel. 07023 740274

Öffnungszeiten: Di. - So. 11.30 bis 14 und 17 bis 23 Uhr



MARKTPLATZ 7 73235 WEILHEIM/TECK TELEFON 07023-6746 WWW.SOMMER-WEILHEIM.DE INFO@SOMMER-WEILHEIM.DE



#### Küche geöffnet:

Montag, Donnerstag, Freitag 11 – 14 und 17.30 – 22 Uhr Samstag 16 – 22 Uhr Sonntag 11 - 14 und 17 - 21 Uhr Dienstag & Mittwoch Ruhetag Restaurant Schäferhof • Inh.: Tino Knoof Boller Straße 4 • 73119 Zell u.A.

Infos & Reservierungen: 07164 14367 • info@schaeferhof-zell.de

## Hier könnte **Ihre Anzeige** stehen!





#### Getränkevertrieb





#### Gipser

## Kirsamer

Vogtäcker 14 · Neidlingen Tel. 07023 744644 Fax 07023 744645

STUCKATEURBETRIEB

Putz · Fassade · Farbe · Innenausbau

Ihr Partner für Qualität, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!



Holger Schaufler Kirchheimer Straße 127 73235 Weilheim/Teck Tel. 07023 3861 Fax 07023 71004

info@stuckateur-schaufler.de · www.stuckateur-schaufler.de

#### Glaserei

#### **GLAS IM MASSWERK**

**GLAS** · **SCHLIFF** · **SPIEGEL** 

Kunstglaserei Hack GmbH Goethestraße 32 · 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 2878 · Fax 07023 5285



#### Grabdenkmale



#### Friedrich Bauer GmbH, Weilheim-Teck

Treppen, Bodenbeläge, Simsen, Fensterbänke, Grabsteine, Marmor, Granit, Travertin, Schiefer, Quarzit **Büro:** Karl-Scheufelen-Straße 9 Tel. 07023 9509-0 **Werk:** Tobelwasenweg 22 Fax 07023 9509-20

#### HARALD FISCHER BILDHAUERMEISTER

ZELLER STR. 10/1 73271 HOLZMADEN TELEFON 07023 6786 WWW.FISCHER-HOLZMADEN.DE



Neue Weilheimer Straße 112 · 73230 Kirchheim/Jesingen Telefon 07023 71708 · Telefax 07023 909615

#### Heilpraktiker

#### **Privatpraxis**

Maierhöfe 41 73235 Weilheim an der Teck

Telefon (07023) 8288
Tel.-Fax (07023) 741943
praxis-treiber@t-online.de



#### Heizungsbau – Regelanlagen – Sanitär

#### Moderne Heizungen - sparen Energie

Solar • Wärmepumpen • Pelletsheizung Öl-/Gas Heizungen • Sanitär-Installation • Photovoltaik



www.heat.de

Beratung • Planung • günstige Festpreise Ausstellung geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

Mo.- Fr. 8.00 - 17.00 Uhr oder nach Terminvereinbarung

HEAT Wärmesysteme GmbH, Eisenbahnstr. 36 73235 Weilheim/I., Tel. 07023 9498-0



HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST

Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

#### Holzbau



## Holzbau Fink

Aus Überzeugung Holz ...und das seit 1951.

Holzbau Fink GmbH Neidlinger Straße 74 73235 Weilheim an der Teck www.holzbau-fink.de

Telefon: +49 (0) 70 23 / 29 47 Telefax: +49 (0) 70 23 / 7 14 70 E-Mail: info@holzbau-fink.de

#### **Immobilien**

Petersen Immobilien

Für Ihren Verkauf holen Sie sich eine unverbindliche und kostenfreie Beratung ein. Wir sind für Sie da!

Ruth Petersen

Bahnhofstraße 4 73235 Weilheim/Teck

Mobil: 0160 7435430 Tel.: 07023 2094-825 Fax: 07023 2094-824 info@immo-petersen.de

www.Petersen-Immobilien-Weilheim.de







#### Karosserie



Karosseriearbeiten aller Marken

73101 Aichelberg • Steigstraße 65 • 07164 2494

#### Kosmetik





Naturkosmetik am Markt

Marktstraße 1 · 73235 Weilheim/T. · Tel.: 07023 90015-55 Fax: 07023 90015-20 · info@bellcura-weilheim.de

bellcura ist eine Marke der

adlerapotheke

#### Krankengymnastik



**Physiotherapie Frank Greuling** Ostermayerstraße 11 | 73235 Weilheim

— Telefon 07023-6979 —

info@physiotherapie-greuling.de www.physiotherapie-greuling.de



Körperwerk Weilheim, Carl-Benz-Straße 48 73235 Weilheim/Teck, Telefon 07023 / 957500 weilheim@koerperwerk.com www.koerperwerk.com

#### **PHYSIO-CENTER**



Physio- und Manuelle Therapie & Training

Untere Grabenstraße 17 · 73235 Weilheim an der Teck Telefon: 07023 7419989 · Fax: 07023 7490939

Besuchen Sie uns unter www.physio-center-weilheim.de

# PHYSIOTHERAPIE HOIZMAGENET Straße 12 73235 Weilheim an der Teck 07023/749500 Therapie und Prävention Behandlungstermine je nach Wochentag und vorheriger Vereinbarung zwischen 8.00 und 22.00 Uhr! WWW.physio-hoelzel.de \* Manuelle Therapie \* Scherepie \* Kiefergelenk-Behandlung \* Krankengymnastik \* \* KG nach Babath \* Skoliosebehandlung n. Lehnert-Schrich \* Massage \*

## **Physio**Med

Praxis für Physiotherapie & Physiofitness

- Manuelle Therapie
- Massagetherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Lymphdrainage
- Bobath-TherapieKiefergelenksbehandlung CMD
- NaturmoorfangoFachfußpflege
- Fitness

Obere Grabenstraße 18, 73235 Weilheim a.d. Teck **Tel. 07023 9479999** www.physiomed-weilheim.de

#### **PHYSIOWERKSTATT**



Lindachstraße 51 73235 Weilheim

Tel .: 07023 . 72 203

E-Mail: info@physiowerkstatt-hoeger.de Web: www.physiowerkstatt-hoeger.de

#### Küchen-Spezialgeschäfte

# KLEINBACH Design mit Genuß

Bissinger Straße 30 • 73235 Weilheim an der Teck **Telefon** 07023/90096-0 • **Telefax** 07023/90096-30 **E-Mail** info@kleinbach.de • **Web** www.kleinbach.de



SCHREINEREI TÜRENSTUDIO KÜCHENSTUDIO RAUMDESIGN

Weilheim an der Teck Otto-Hahn-Str. 18

www.mohring.info

07023 909601 fax 07023 909600 fon





#### Lärmschutz



#### Lärmschutzsysteme

für Industrie, Schießanlagen, Privatbereich

Handel & Mack GmbH & Co. KG, Hauptstraße 119, D-73235 Weilheim/Hepsisau Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

#### Malerwerkstätten



- Farbberatung
- Maler- & Tapezierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Bodenbelegsarbeiten
- Beschriftungen

Sandra Burkhardt GmbH · Carl-Benz-Str. 59 · 73235 Weilheim/Teck Tel.: 07023 9571244 · Fax: 07023 9571245 · www.sandra-burkhardt.de



Moderne Maler- und Tapezierarbeiten Sanieren und Gestalten von Fassaden

Burkhardt GmbH · Forststraße 4 · 73235 Weilheim/Teck Tel 07023 6540 · Fax 73919 · www.burkhardt-weilheim.de

Beratung | Planung | Ausführung



bahnhofstraße 37 | 73271 holzmaden telefon 07023 909690 | www.hartmann-th.de



WERKSTÄTTE. RAUM-**UND FASSADENGESTALTUNG** 

> HÄRINGER STRASSE 10 73235 WEILHEIM/TECK TELEFON 07023 8369 TELEFAX 07023 72235

#### Massagen



Thai-Yoga-Massage Wandern und Yoga

**Regine Pfeifer** 

DTB-Yogalehrerin/Thai-Yoga-Masseurin

Steingau 6 · 73272 Neidlingen · 07023 942190 regine.pfeifer@gmx.de · www.reginepfeifer.de

#### Mechanische Werkstätte

Untere Rainstraße 22 D-73235 Weilheim

Frasch GmbH & Co. KG Motormäher, Motorhacken, Motorsägen Rasenmäher, Reparaturen, Kundendienst Telefon 07023 74586-0, Telefax 74586-99 E-Mail: frasch@frasch-online.de

#### Metall



#### Metallverarbeitung



Handel & Mack GmbH & Co. KG. Hauptstraße 119. D-73235 Weilheim/Hepsisau Telefon: 07023 7005-0 · E-Mail: info@handel-mack.de · www.handel-mack.de

#### Metzgerei



#### **Mode und Bekleidung**



73235 Weilheim/Teck Untere Grabenstraße 28 Telefon 07023 2910 www.kautter-kleidung.de



W E I L H E I M

Mode Mack · Brunnenstraße 2 Telefon 07023 6752 · www.mode-mack.de







#### Mühlenladen



Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 8.00 – 12.30, Mo. + Di. 14.00 – 18.00, Mi. 14.00 – 17.00, Do. + Fr. bis 18.00 Uhr

#### Natursteine – Steine



#### Friedrich Bauer GmbH, Weilheim-Teck

Treppen, Bodenbeläge, Simsen, Fensterbänke, Grabsteine, Marmor, Granit, Travertin, Schiefer, Quarzit Büro: Karl-Scheufelen-Straße 9 Tel. 07023 9509-0 Werk: Tobelwasenweg 22 Fax 07023 9509-20

#### **Omnibusverkehr**







Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG 73235 Weilheim/Teck • Am Wasserrain 4 Telefon 07023 9521-0 • Fax 07023 9521-20 info@fischer-omnibus.de • www.fischer-omnibus.de

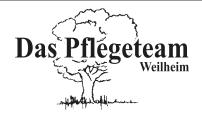
#### **Pflegeeinrichtung**



Betreuung und Unterstützung zu Hause Hauswirtschaftliche Hilfe Demenzbetreuung Beratung - auch für die Pflegekasse

Rufen Sie uns an: 07023 908886

Gute Zeit GmbH, Schloßstr. 147, 73272 Neidlingen



Schulstraße 15 I 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023/72699

www.das-pflegeteam-weilheim.de Das-pflegeteam-weilheim@t-online.de

#### Platten - Fliesen - Mosaik



#### Friedrich Bauer GmbH, Weilheim-Teck

Treppen, Bodenbeläge, Simsen, Fensterbänke, Grabsteine, Marmor, Granit, Travertin, Schiefer, Quarzit Büro: Karl-Scheufelen-Straße 9 Tel. 07023 9509-0

Werk: Tobelwasenweg 22

Fax 07023 9509-20

#### **Psychologische Beratung**



Widerholtstraße 83 73272 Neidlingen 07023/7459240 www.mg-ip.de



#### Rohrreinigung

#### Familienunternehmen seit 1958



#### Wenn im Abfluss was nicht stimmt! Unser Service für Sie:

- » Kostenlose Beratung
- » Rohrreiniauna, Beseitiauna von Verstopfungen und Hindernissen in allen Abwasserleitungen » TV-Untersuchungen und Dokumentationen » Entleeren und Reinigen von Gruben,
- Zierteichen und Zvsternen
- » Zuverlässigkeit, schnell und preiswert

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

#### Rollladen



- Rollläden/Reparaturen
- Insektenschutz
- Türen, Tore, Antriebe
- Fenster/Dachfenster





#### Zuverlässig und genau!

- Rollläden Alt- und Neubau
- **⋒** Markisen, Tuchwechsel
- Insektenschutz
- Haustüren



- Elektroinstallationen
- □ Torwartungen
   □
- Torantriebe
- Reparatur-Service

Alex Schöps Schluchtweg 11 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 74495-0 www.alex-schoeps.de

#### Sanitär



## **Andrade** Sanitärtechnik

Kelterstraße 11 73235 Weilheim/Teck Tel. 0 70 23 / 95 70 07 - 0 Fax 0 70 23 / 95 70 07 - 77 info@andrade-sanitaertechnik.de

Sanitär – Bauflaschnerei – Kundendienst – Altbausanierung

#### D'r Städt'les Flaschner, Ihr Spezialist für:

SANITÄRE EINRICHTUNG KUNDENDIENSTARBEITEN **FLASCHNERARBEITEN** TRINKWASSER-CHECK MODERNES HEIZEN SENIOREN- UND Telefon 07023 6155 KOMPLETTBÄDER







# HEIZUNGS- UND LÜFTUNGSANLAGEN SOLARANLAGEN · ALTBAUSANIERUNG · KESSELERNEUERUNG

SANITÄR · KUNDEN- UND NOTDIENST Joachim Naasz · Bissinger Str. 25 · 73235 Weilheim/Teck · Tel. 07023 743635-0

#### Schlosserei – Metallbau

## metallbau böhringer

Edle Lösungen aus Glas & Metall.

Andreas Böhringer | Siemensstraße 18 | 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 744341 | Telefax 07023 744342 info@metallbau-boehringer.de | www.metallbau-boehringer.de



- Treppen
- Kipptore
- Gartenzäune

- Geländer
- Schiebetore
- Edelstahlarbeiten

- Vordächer
- FH- und FB-Türen Stahlträger- u. Stützen
- Weilheim/Teck Mozartstraße 2 Telefon 07023 6177

## Stahl- und Metallbau



Weilheim/Teck : Tobelwasenweg 40 : Tel. 07023/900410

Treppen · Geländer · Konstruktionen Kreativ und meisterhaft aus Stahl und Edelstahl

 $\hbox{E-Mail:}\ \underline{metall@stahlbau-schmid.de}\cdot www.stahlbau-schmid.de$ 

#### Schuhgeschäfte



Besuchen Sie unsere Onlineshops # www.gemini-schuhe.de # # www.schuhe.de/gemini # Wir haben immer geöffnet!

#### **SCHUH OUTLET**

Industriegebiet Tobelwasen Zeppelinstraße 12 73235 Weilheim Telefon 07023-7456-56

Öffnungszeiten: Mo - Do 9.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr Fr 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend · Sa 9.00 - 13.00 Uhr

#### Schreibwaren

## Ihr Fachgeschäft



**Ihr Weilheimer HERMES-Shop** 





#### Schreinereiwerkstätten und Möbelhandel



Möbel · Küchengestaltung Bad- und Küchenrenovierung Parkett und Laminat Türen aus Holz und Ganzglas · Haustüren Decken- und Wandschalungen

> Inh. Giuseppe Leo · Ohmder Str. 10 · 73119 Zell u. A. Telefon 07164 902800 · Telefax 07164 3315 E-Mail: info@schreinerei-lutz.com · www.schreinerei-lutz.com

Carl-Benz-Straße 42 73235 Weilheim/Teck Telefon 07023 909555 www.schreinerei-faustmann.de

#### Design in Sachen Holz



## schreinerei faustmann

#### Sicherheitstechnik

#### Schützen Sie Ihr Eigentum

- Alarmanlagen (Busverdrahtung und Funksystem)
- Gefahrenmeldesysteme (Rauch, Hitze, CO, Gas, Wasser)
- Videoüberwachung (mit App-Unterstützung)
- Zutrittslösung (mit Fingerscanner, Transponder, Smartphone)

#### **Moll-electronic**

Pfarrstr, 12 73266 Bissingen Telefon 07023 909274 www.moll-electronic.de E-Mail: info@moll-electronic.de

#### Spedition - LKW-Transporte



Karl Raff GmbH, 73235 Weilheim/Teck, Carl-Benz-Str. 21-29 Telefon: 07023 7484-0, www.speditionraff.de

#### **Sportartikel**

www.sport-holl.de · Tel. 07023 2875

#### Versicherungen



Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

#### **Regionaldirektion Gerhard Rauscher**

Wermeltswiesenweg 155 · 73235 Weilheim · Tel. 07023 909244 · Fax 909245 E-Mail: gerhard.rauscher@allfinanz-dvag.de www.allfinanz-dvag.de/gerhard.rauscher

## Allianz (III)



Versicherung Vorsorge Vermögen.

#### Generalvertretung Michael Eck

Untere Grabenstraße 24 · Tel. 63 57 73235 Weilheim/Teck

michael.eck@allianz.de http://vertretung.allianz.de/michael.eck/

## Du bist nicht allein.

VR Bank Hohenneuffen-Teck eG

#### Jetzt individuell beraten lassen!

Untere Grabenstraße 7 73235 Weilheim E-Mail: info@vrbankht.de www.vrbankht.de

#### WAGNER GmbH

Versicherungs & Finanzmakler

Unabhängig. Flexibel. Immer für Sie da.



Weilheimer Straße 34 · 73119 Zell · **(** 07164 9441-300 info@wagner-vfm.de · wagner-vfm.de Partner im vfm-\

9vfm





FINANZSERVICE



Seit 1972 Ihre neutralen Experten für Versicherungen, Vorsorge, Geldanlage

Nicolas Vogt & Michael Vogt

Unsere Referenzen: provenexpert.com/wbv-finanzservice-gmbh Zeppelinstraße 7 | 73119 Zell u. A. | Tel. 07164 - 90 99 40 | wbv-vogt.de

Versicherungsbüro Toni Ladavac Hofstraße 14 · Weilheim · Telefon 07023 2210





#### Werbung



Fahrzeugbeschriftungen Car-Wrapping | Schilder Digitaldrucke in XXL Drucksachen | Internet **Textilien** 

Ideepunkt GmbH 73101 Aichelberg Fon 07164/148419 www.ideepunkt.de

#### Wohn- und Industriebau





Wir suchen im Auftrag unserer Kunden Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Kauf und zur Miete.

Kompetente Wertermittlung vom Fachmann

## Immobilienmanagement Wagner

Gutachter und Sachverständiger für Immobilienbewertung (Dekra) in 73119 Zell u. A., <u>wagner@wagner-immobilien.de</u>, www.wagner-immobilien.de, Mobil 0172 8054180



